



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Wersja 01 z dnia 25.02.2026

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie

„Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec”

współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (Europejski Fundusz Społeczny+)

§1 Definicje

1. Dla pojęć wykorzystanych w niniejszym Regulaminie przyjmuje się następujące definicje:

- 1) **Beneficjent/ Wnioskodawca** – EMC Silesia sp. z o.o. prowadząca Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II, w Katowicach, z siedzibą w Katowicach 40-353, przy ul. Morawa 31;
- 2) **Projekt** „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec” **Akronim projektu (skrótowa nazwa): ŚRODOWISKO**. Projekt o numerze FESL.07.06-IZ.01-0D67/24-003 realizowany w ramach naboru nr FESL.07.06-IZ.01-155/24 dla Priorytetu FESL.07.00-Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, dla Działania: FESL.07.06-Ochrona zdrowia.
- 3) **Uczestnik Projektu** – osoba spełniająca w udokumentowany sposób kryteria kwalifikowalności uprawniające do udziału w projekcie, która podpisała lub w imieniu której Przedstawiciel/ka podpisał/ła Deklarację/Umowę uczestnictwa w projekcie i korzysta z oferowanych w nim form wsparcia;
- 4) **Formy wsparcia** – działania realizowane w ramach Projektu, skierowane bezpośrednio do Uczestników/Uczestniczek Projektu uwzględniane do mierzenia jego efektów;
- 5) **Strona internetowa Beneficjenta** – strona internetowa Beneficjenta (adres:

<http://katowice.emc-sa.pl>) – adres strony internetowej, na której będą umieszczane informacje Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biurowo Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



na temat projektu, zasad jego realizacji oraz aktualnych informacji o przebiegu realizacji projektu.

- 6) **IZ** – Zarząd Województwa Śląskiego pełniący rolę Instytucji Zarządzającej Programem Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.
- 7) **EFS +** - Europejski Fundusz Społeczny plus.
- 8) **POD** – pielęgniarstwo długoterminowe świadczone w warunkach domowych.
- 9) **Zespół opieki** – interdyscyplinarny zespół realizujący świadczenia w Projekcie.
- 10) **Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu** – osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
- 11) **Opiekun faktyczny (nieformalny)** – osoba opiekująca się osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, niebędąca opiekunem formalnym (zawodowym) i niepobierająca wynagrodzenia z tytułu sprawowania takiej opieki (nie dotyczy rodziców zastępczych), najczęściej członek rodziny, osoba sprawująca rodzinną pieczę zastępczą, osoba bliska, wolontariusz.
- 12) **Osoba z niepełnosprawnością (OzN)** – osoba z niepełnosprawnością w rozumieniu wytycznych ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021–2027 lub uczeń albo dziecko w wieku przedszkolnym posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na dany rodzaj niepełnosprawności lub dzieci i młodzież posiadające orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno- wychowawczych wydawane ze względu na niepełnosprawność intelektualną w stopniu głębokim. Orzeczenia uczniów, dzieci lub młodzieży są wydawane przez zespół orzekający działający w publicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym poradni specjalistycznej.
- 13) **Osoba z niepełnosprawnością sprzężoną** – osoba, u której stwierdzono występowanie dwóch lub więcej niepełnosprawności.
- 14) **Usługi świadczone w społeczności lokalnej** – usługi społeczne lub zdrowotne umożliwiające osobom niezależne życie w środowisku lokalnym. Usługi te zapobiegają odizolowaniu osób od



rodziny lub społeczności lokalnej oraz umożliwiając podtrzymywanie więzi rodzinnych i sąsiedzkich. Są to usługi świadczone w sposób:

- a) zindywidualizowany (dostosowany do potrzeb i możliwości danej osoby);
- b) umożliwiający odbiorcom tych usług kontrolę nad swoim życiem i nad decyzjami, które ich dotyczą (w zakresie wsparcia dzieci uwzględnianie ich zdania);
- c) zapewniający, że odbiorcy usług nie są odizolowani od ogółu społeczności lub nie są zmuszeni do mieszkania razem;
- d) gwarantujący, że wymagania organizacyjne nie mają pierwszeństwa przed indywidualnymi potrzebami osoby z niej korzystającej.

Warunki, o których mowa w lit. a–d, muszą być spełnione łącznie.

§2 Postanowienia ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie (Regulamin) określa zasady rekrutacji Uczestników projektu i uczestnictwa w Projekcie „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec”.
2. Celem projektu jest deinstytucjonalizacja opieki długoterminowej poprzez świadczenie w społeczności lokalnej kompleksowej opieki środowiskowej dla 180 osób starszych oraz wsparcie 180 opiekunów faktycznych osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.
3. Projekt jest realizowany w okresie zgodnym z okresem wskazanym we wniosku o dofinansowanie i dotyczy realizacji zadań w ramach Projektu.
4. Uczestnik Projektu, może zostać zakwalifikowany do wsparcia:
 - a. opieka środowiskowa (tj. w miejscu zamieszkania) dla osób starszych i ich opiekunów faktycznych
5. Uczestnikami projektu mogą być:
 - a) osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (w tym z powodu wieku, stanu zdrowia, niepełnosprawności) i ich otoczenie – 360 os. (K 205, M 155);

Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



6. Uczestnik projektu ma prawo do korzystania z formy wsparcia, zgodnie z indywidualnym planem opieki ustalany na podstawie przeprowadzonego wywiadu na temat potrzeb pielęgnacyjnych, opiekuńczych w ciągu pierwszego tygodnia udziału w projekcie.
7. Projekt przewiduje udzielanie świadczeń zdrowotnych.
8. Udział w projekcie jest bezpłatny dla Uczestników.

§3 Szczegółowe kryteria udziału w Projekcie

1. Uczestnikami projektu mogą być osoby spełniające następujące kryteria (kryteria rekrutacji o wadze 1 pkt za kryterium):

a. Osoby starsze:

- Mieszkańcy miast: Katowice lub Sosnowiec (weryfikacja na podstawie oświadczenia Uczestnika)
- wiek pow. 60 r.ż. (wg PESEL),
- ocena w skali Barthel do 40 pkt,
- zaświadczenie lekarskie o potrzebie wsparcia w czynnościach życia codziennego (min 1 czynność),
- epizod hospitalizacji do 6 miesięcy przed przystąpieniem do projektu lub diagnoza min. 1 wielkiego zespołu geriatrycznego,
- potwierdzenie istnienia potencjału stworzenia bezpiecznego środowiska opieki domowej - wsparcie rekomendowane w pierwszej fazie intensyfikacji opieki domowej (weryfikacja na podstawie treści formularza zgłoszeniowego)

b. Opiekunowie faktyczni:

- Mieszkańcy miast: Katowice lub Sosnowiec (weryfikacja na podstawie oświadczenia Uczestnika)
- Zaświadczenie/dokument wystawiony przez odpowiedniego specjalistę (pielęgniarka, pracownik socjalny, lekarz) potwierdzającego zasadność udzielenia wsparcia / o potrzebie wsparcia opiekuna faktycznego osoby starszej kwalifikującej się do POD.

Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biurowo Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



2. W przypadku większej ilości chętnych niż możliwa ilość miejsc w projekcie, jako kryteria premiujące uznaje się (kryteria rekrutacji o wadze 2 pkt za kryterium):
 - a. równoczesny udział w projekcie pacjenta oraz jego opiekuna faktycznegoORAZ
 - b. Osoba:
 - znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
 - z niepełnosprawnością sprzężoną;
 - z chorobami psychicznymi;
 - z niepełnosprawnością intelektualną;
 - z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD10);
 - korzystające z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027;
 - zamieszkujące samotnie;
 - w kryzysie bezdomności, dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań lub zagrożone bezdomnością (w zakresie wsparcia mieszkaniowego);
 - dzieci wychowujące się poza rodziną biologiczną.

§4 Wymogi formalne udziału w Projekcie

1. Uczestnikiem projektu może być osoba, która:
 - a) co najmniej spełnia kryteria o których mowa w §3 pkt 1;
 - b) złoży komplet wymaganych dokumentów określonych w §4 pkt 3 Regulaminu wraz z oświadczeniami;
 - c) zostanie zakwalifikowana do udziału w Projekcie w oparciu o kryteria rekrutacji;
 - d) podpisze Deklarację uczestnictwa w Projekcie.
2. Wzory wymaganych dokumentów rekrutacyjnych są dostępne na stronie internetowej Beneficjenta oraz w siedzibie Beneficjenta, Katowice, ul. Morawa 31 (Bud. A, II Piętro)
3. Wymagane dokumenty rekrutacyjne obejmują:

Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biurowo Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



Osoba starsza:

- a) Formularz zgłoszeniowy (Załącznik nr 1)
- b) Zaświadczenie lekarskie o potrzebie wsparcia w czynnościach życia codziennego oraz ocena świadczeniobiorcy wg skali Barthel (Załącznik nr 2)
- c) Potwierdzenie Epizodu hospitalizacji do 6 miesięcy przed przystąpieniem do projektu lub diagnoza min. 1 wielkiego zespołu geriatrycznego (Załącznik nr 3)

Opiekun faktyczny

- a) Formularz zgłoszeniowy (Załącznik nr 1)
 - b) Zaświadczenie / dokument wystawiony przez odpowiedniego specjalistę (pielęgniarka, pracownik socjalny, lekarz) potwierdzającego zasadność udzielenia wsparcia / o potrzebie wsparcia opiekuna faktycznego osoby starszej kwalifikującej się do POD (Załącznik nr 5)
- 4. Zaświadczenie lekarskie o potrzebie wsparcia w czynnościach życia codziennego oraz ocena świadczeniobiorcy wg skali Barthel wydaje lekarz lub pielęgniarka na wniosek Uczestnika projektu.
 - 5. Do Projektu zostanie zakwalifikowanych łącznie 360 Kandydatów spełniających wymagania potrzebne do uczestnictwa w Projekcie. W przypadku rezygnacji uczestników w trakcie trwania projektu istnieje możliwość przyjęcia do projektu większej ilości osób za zgodą Instytucji Zarządzającej.
 - 6. Równocześnie ze wsparcia w ramach Projektu może korzystać:
 - a) Opieka środowiskowa – 30 osób starszych oraz 30 opiekunów faktycznychW uzasadnionych przypadkach wynikających z przebiegu procesu rekrutacji lub innych zdarzeń zaburzających regularny rytm rekrutacji do projektu / udziału w projekcie istnieje możliwość równoczesnego korzystania większej lub mniejszej liczby uczestników.
 - 7. Deklaracja uczestnictwa w projekcie (załącznik nr 4) – podpisana z datą rozpoczęcia udzielania świadczeń w projekcie.



§5 Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja będzie prowadzona w biurze projektu tj. Katowice, ul. Morawa 31 – przez Lidera Opieki.
2. Informacja o rekrutacji zostanie określona w ogłoszeniu o naborze. Ogłoszenie takie każdorazowo będzie opublikowane co najmniej na stronie internetowej Lidera oraz w Biurze Projektu.
3. Za przeprowadzenie procesu rekrutacji do uczestnictwa w projekcie odpowiedzialna będzie Komisja Rekrutacyjna, składająca się z pracowników merytorycznych Beneficjenta.
4. Rekrutacja do Projektu prowadzona jest w trybie ciągłym aż do wyczerpania miejsc udziału w projekcie.
5. Rekrutacja będzie odbywać się w trybie ciągłym na każdy cykl wsparcia, według ramowego harmonogramu cykli wsparcia (6 cykli x 6 miesięcy). Istnieje możliwość uzgodnienia indywidualnego harmonogramu realizacji usługi wsparcia, dlatego zmiana ramowego harmonogramu rekrutacji i cykli wsparcia nie wymaga zmiany regulaminu.

Tabela 1. Ramowy harmonogram cykli wsparcia – opieka środowiskowa.

Cykl wsparcia	Udział w projekcie w okresie
Cykl 1	01.09.2025 - 28.02.2026
Cykl 2	01.03.2026 - 31.08.2026
Cykl 3	01.09.2026 - 28.02.2027
Cykl 4	01.03.2027 - 31.08.2027
Cykl 5	01.09.2027 - 29.02.2028
Cykl 6	01.03.2028 - 31.08.2028

Szczegółowy harmonogram wsparcia oraz jego aktualizacje będą dostępne na stronie internetowej projektu.

6. W przypadku większego zainteresowania niż dostępna liczba miejsc w projekcie będzie prowadzona lista rezerwowa.
7. Dokumenty, kandydata/-tki na uczestnika projektu, raz złożone, które spełniają kryteria formalne i merytoryczne, mogą zostać zakwalifikowane do kolejnego cyklu, jeżeli w poprzednim uczestnik/-czka nie zostaną zakwalifikowane do udziału w projekcie (pierwszeństwo kryteriów preferujących

Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



nad termin złożenia dokumentów) o ile kandydat nie zrezygnuje z dalszego oczekiwania na liście rezerwowej. Dokumenty określone regulaminem rekrutacji będą rejestrowane zgodnie z kolejnością zgłoszeń i weryfikowane pod kątem formalnym oraz merytorycznym.

8. W przypadku pozostania wolnych miejsc na dany cykl realizacji wsparcia istnieje możliwość rozpoczęcia udziału w projekcie w okresie zazębającym się pomiędzy kolejnymi cyklami wsparcia.
9. Wymagane dokumenty rekrutacyjne, o których mowa w §4 pkt 3 Regulaminu należy składać w wersji papierowej w siedzibie Beneficjenta lub elektronicznej (skany podpisanych dokumentów; dokumenty podpisane podpisem elektronicznym) wysłane na adres katowice@emc-sa.pl. Istnieje również możliwość przesłania dokumentów pocztą tradycyjną/kurierską na adres: ul. Morawa 31, 40-353 Katowice, z dopiskiem „Opieka Środowiskowa”.
10. O terminie złożenia dokumentów i ich rejestracji decyduje data wpływu do siedziby Beneficjenta/ data wpływu pocztą elektroniczną.
11. O zakwalifikowaniu kandydata jako Uczestnika Projektu decydują następujące kryteria:
 - a) formalne, tj.: czy dokumenty rekrutacyjne zawierają wszystkie wymagane dane, kompletność złożenia wypełnionych dokumentów tj. czy zostały wypełnione wszystkie wymagane pola oraz czy dokumenty zostały podpisane przez upoważnione osoby, przy czym Uczestnik Projektu może uzupełnić ewentualne braki formalne we wskazanym terminie (weryfikacja przez pracownika administracyjnego Projektu). Nieuzupełnienie wskazanych braków we wskazanym terminie będzie skutkowało odrzuceniem zgłoszenia. Beneficjent nie zwraca dokumentów, które zostały odrzucone.
 - b) merytoryczne, tj.: spełnienie warunków udziału w Projekcie określonych w §3.
 - c) punktowe - Ilość uzyskanych punktów w ocenie według kryteriów rekrutacyjnych – do projektu w danym cyklu rekrutacyjnym zostaną zakwalifikowane osoby z największą ilością punktów do limitu liczby miejsc w danym cyklu wsparcia.
12. O przyjęciu do Projektu kandydaci na Uczestników Projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną na numer telefonu do kontaktu wskazany w Formularzu zgłoszeniowym.
13. Rekrutacja zostanie zakończona w momencie zapełnienia wszystkich wolnych miejsc umożliwiających udział w Projekcie lub w momencie, gdy pozostający do zakończenia okres trwania projektu nie pozwoli na efektywny udział w oczekiwanej formie wsparcia.

Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



14. Kandydaci na Uczestników Projektu, którzy z powodu braku miejsc nie zostaną zakwalifikowani do udziału w Projekcie zostaną uwzględnieni w liście rezerwowej.
15. W przypadku zwolnienia się miejsca umożliwiającego udział w Projekcie, do Projektu będą zapraszane osoby w kolejności zarejestrowania ich zgłoszenia na liście rezerwowej.
16. Od wyników postępowania rekrutacyjnego (tj. od informacji o zakwalifikowaniu lub niezakwalifikowaniu uczestnika/czki) nie przysługuje odwołanie.
17. Rekrutacja odbywa się z uwzględnieniem zasady równych szans, w tym zasady równości płci oraz zgodnie z Wytycznymi dotyczącymi realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027.
18. Beneficjent zapewnia dostęp do dokumentów rekrutacyjnych w formie dostępnej cyfrowo. Na wniosek osoby zainteresowanej dokumenty mogą zostać udostępnione także w innym dostępnym formacie, w szczególności jako plik edytowalny, tekst odczytywalny przez czytniki ekranu, wydruk powiększony albo inna forma uzgodniona z osobą zainteresowaną.
19. Osoby ze szczególnymi potrzebami mogą zgłosić potrzebę wsparcia w zapoznaniu się z dokumentami, wypełnieniu formularzy lub złożeniu dokumentów rekrutacyjnych telefonicznie, e-mailem albo osobiście w Biurze Projektu.
20. W procesie rekrutacji i realizacji wsparcia stosuje się racjonalne usprawnienia oraz zasadę dostępności dla osób z niepełnosprawnościami i osób ze szczególnymi potrzebami, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb uczestnika.

§6 Charakterystyka form wsparcia z zasadami uczestnictwa

1. Uczestnik Projektu może korzystać ze świadczeń Projektu tylko raz w okresie jego trwania oraz wyłącznie w ramach jednej kategorii wsparcia.
2. Charakterystyka wsparcia:

a. OPIEKA ŚRODOWISKOWA

- i. W ramach projektu przewidziano równoczesny udział w wsparciu do 6 miesięcy dla grupy 30 osób starszych oraz 30 opiekunów faktycznych.

Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



- ii. Godziny dostępności – w projekcie przewidziano zapewnienie dostępności do ciągłości i właściwej jakości procesu świadczenia usług przez 7 dni w tygodniu, przy czym wsparcie będzie realizowane w porach uzgodnionych z pacjentem/opiekunem faktycznym, przez bazowy zespół wsparcia medycznego: pielęgniarkę oraz opiekuna medycznego (w tym 4 dni w tygodniu przez pielęgniarkę oraz 3 dni w tygodniu przez opiekuna medycznego) w wymiarze nie więcej niż 60 minut dziennie (plus czas na dotarcie do pacjenta).
- Świadczenia pielęgniarskiej opieki długoterminowej będą realizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym w godzinach 8:00–20:00. Jednocześnie zapewnia się gotowość do realizacji wsparcia również w godzinach popołudniowych i wieczornych (co najmniej do godz. 19:00) oraz w sobotę lub niedzielę (dostępność do wsparcia co najmniej 4 godziny). Intensywność wsparcia dla uczestnika planowana jest średnio jako 4 interwencje w tygodniu po 60 minut, z możliwością dostosowania częstotliwości i czasu trwania wizyt do Indywidualnego Planu Opieki (IPO).
- iii. Realizacja wizyt i czas ich trwania dokumentowane są w karcie wizyty/ewidencji usług i potwierdzane podpisem osoby korzystającej z opieki lub opiekuna faktycznego; w przypadku braku możliwości złożenia podpisu fakt ten odnotowuje się w dokumentacji.
- iv. Uczestnik może, ale nie jest zobowiązany do korzystania z opieki domowej w pełnym czasie jego dostępności. Niewykorzystany czas godzin opieki nie jest możliwy do wykorzystania w innym terminie.
- v. Do projektu kwalifikowane będą osoby wymagające wsparcia w czynnościach życia codziennego, u których istnieje potencjał stworzenia bezpiecznego środowiska opieki domowej; rekomendowane w pierwszej fazie intensyfikacji opieki domowej, tak aby zwiększyć prawdopodobieństwo stworzenia środowiska długoterminowej opieki domowej w zamian za poszukiwanie opcji opieki instytucjonalnej.



vi. Zakres usług środowiskowe świadczonych w miejscu zamieszkania obejmuje w szczególności:

- pielęgniarstwo długoterminowe;
- pielęgnacja zalecona przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do pielęgniarstwa opieki środowiskowej;
- stworzenie bezpiecznych warunków do aktywizacji w warunkach domowych oraz aktywizacja ruchowa w warunkach domowych;
- ocena stanu odżywienia oraz edukacja żywieniowa,
- ocena stanu poznawczego i ukierunkowanie zapotrzebowanie na wsparcie psychologiczne;
- opieka farmaceutyczna;
- pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

vii. Warunkiem skorzystania ze wsparcia środowiskowego nie jest wskazanie opiekuna faktycznego (rodzinny, sąsiedzki), który będzie brał udział w edukacji oraz koordynacji usług opiekuńczo-medycznych. Warunkiem skorzystania ze wsparcia

viii. Zakres wsparcia dla osoby starszej oraz opiekuna faktycznego:

- Nabycie umiejętności wykonywania aktywizacji ruchowej oraz bezpiecznych technik wspierania mobilności w warunkach domowych (fizjoterapeuta: instruktaż ćwiczeń, pionizacja, trening funkcjonalny, dobór metod usprawniania oraz – jeśli dotyczy – rekomendacje dot. zaopatrzenia ortopedycznego; trening kompetencyjny opiekunów faktycznych i bezpośrednie wsparcie dla podopiecznych).
- Nabycie umiejętności oceny nastroju oraz wsparcie w obszarze funkcji poznawczych i dobrostanu psychicznego (psycholog: wsparcie psychologiczne pacjenta i opiekuna, psychoedukacja, elementy treningu



poznawczego/terapii zaburzeń pamięci adekwatnie do potrzeb; trening kompetencyjny opiekunów faktycznych i bezpośrednie wsparcie dla podopiecznych).

- Nabycie umiejętności dopasowania sposobu opieki do możliwości i stanu podopiecznego (pielęgniarka i opiekun medyczny: pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych i higienicznych, edukacja opiekuna w zakresie pielęgnacji, profilaktyki powikłań; realizacja czynności pielęgniarских w domu, w tym m.in. zmiana opatrunków, leczenie ran oraz wykonywanie zabiegów na zlecenie lekarza – zgodnie z indywidualnym planem opieki).
- Zaangażowanie opiekunów faktycznych w sprawowanie opieki poprzez wyposażenie ich w kompetencje i wiedzę wspierającą codzienną opiekę (edukacja i trening kompetencyjny, doradztwo w adaptacji miejsca zamieszkania do potrzeb osoby starszej, edukacja w zakresie obserwacji zmian stanu zdrowia i zachowania; wsparcie w poruszaniu się po systemie ochrony zdrowia i pomocy społecznej; koordynacja działań przez lidera opieki – opiekuna medycznego).
- Wsparcie dla opiekunów faktycznych realizowane równolegle do wsparcia osoby starszej (przez okres udziału osoby starszej w projekcie, maksymalnie do 6 miesięcy lub jako niezależna forma wsparcia dla osób, których osoby bliskie nie są pacjentami/uczestnikami w projekcie), w wymiarze i częstotliwości ustalanych indywidualnie w indywidualnym planie opieki; główne formy: edukacja, trening kompetencyjny oraz wsparcie psychologiczne w warunkach domowych (w razie potrzeby także konsultacje dietetyka/farmaceuty w zakresie żywienia i farmakoterapii).

3. Okres korzystania ze wsparcia może zostać skrócony w przypadku dobrowolnej rezygnacji

Uczestnika oraz w przypadku pogorszenia się stanu zdrowia, wymagającego realizacji świadczeń zdrowotnych w warunkach stacjonarnych (leczenie szpitalne, stacjonarne, całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż w szpitalu) lub wydłużony o ile zasoby projektu na to pozwalają.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

4. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do korzystania ze świadczeń w ramach Projektu w sposób ciągły pod rygorem skreślenia z listy Uczestników Projektu w przypadku odnotowania nieusprawiedliwionej nieobecności/ odmowy korzystania ze świadczeń dłuższej niż 2 tygodnie.
5. Uczestnik projektu jest zobowiązany do każdorazowego potwierdzania swojej obecności własnoręcznym podpisem na liście obecności oraz do wypełniania dokumentów związanych z ewaluacją projektu.

§7 Postanowienia ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie wchodzi w życie z dniem 25.02.2026
2. Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Kierownik Projektu.
3. Beneficjent zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu.
4. Beneficjent jest administratorem danych osobowych Uczestników Projektu i zobowiązuje się przetwarzać ich dane osobowe zgodnie z ustawą z dnia 27 kwietnia 2016 roku, jak również zachować wszelkie wymagania techniczne oraz organizacyjne zapewniające ochronę danych osobowych udostępnianych przez Uczestników Projektu. Wszystkie dane osobowe Uczestników Projektu będą wykorzystywane tylko i wyłącznie przez Beneficjenta, dla potrzeb realizacji Projektu.

Załączniki

Załącznik nr 1 Formularz zgłoszeniowy do projektu

Załącznik nr 2 Zaświadczenie lekarskie o potrzebie wsparcia w czynnościach życia codziennego oraz ocena świadczeniobiorcy wg skali Barthel

Załącznik nr 3 Epizod hospitalizacji do 6 miesięcy przed przystąpieniem do projektu lub diagnoza min. 1 wielkiego zespołu geriatrycznego

Załącznik nr 4 Deklaracja udziału w projekcie

Załącznik nr 5 Zaświadczenie / dokument wystawiony przez odpowiedniego specjalistę (pielęgniarka, pracownik socjalny, lekarz) potwierdzającego zasadność udzielenia wsparcia / o potrzebie wsparcia opiekuna faktycznego osoby starszej kwalifikującej się do POD.

Projekt „Środowiskowa opieka długoterminowa dla osób starszych z terenu miasta Katowice oraz Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 32 7638961 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl