



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

INFORMATOR DOTYCZĄCY PROJEKTU

(stan na 12.2024)

„Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych

i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.”

K: Klub Seniora O: Opieka Środowiskowa A: Asystent osoby niepełnosprawnej L: Lokalnie A: Aktywnie

Akronim projektu: KOALA

REKRUTACJA TRWA

KLUB SENIORA – I tura (z VI) – do 24.01.2025r.

OPIEKA ŚRODOWISKOWA DOMOWA – I tura (z VI) – do 24.01.2025r.

ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ – jednorazowa do 24.01.2025r.

Projekt „„Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biurowo Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Szczegółowych informacji na temat projektu udziela Zespół Projektu

od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 15.00

tel. 032 763 89 53 | tel. kom. 538 891 502 | tel. kom. 661 300 275

- Celem projektu jest dostarczenie dobrej jakości, dostępnych i trwałych usług opiekuńczych dla 366 os. (K 223 M 143) społeczności lokalnej osób starszych i niepełnosprawnych miasta **Katowice oraz Sosnowiec**.
- Projekt KOALA jest prowadzony przy Szpitalu Geriatrycznym im. J. P. II w Katowicach,
ul. Morawa 31 (Lider Projektu) oraz Fundacji Wioski Serca w Katowicach,
ul. Plac Alfreda 3 (Partner Projektu).
- Okres realizacji Projektu KOALA to grudzień 2024- listopad 2026.
- W ramach Projektu realizowane są **świadczenia opiekuńcze**:
 - **w formie KLUBU SENIORA** 150os. (K91, M59) pow. 60 r.ż; (realizator: Szpital Geriatryczny), lub
 - **w formie OPIEKI ŚRODOWISKOWEJ**
 - o jako **usługi opiekuńcze domowe** dla osób starszych (pow. 60 r.ż) i ich opiekunów faktycznych (216 os., K 124, M 84) **tj. 2x 108 os. (K 66, M 42)** (realizator: Szpital Geriatryczny).
 - o jako **usługi asystenckie dla osób niepełnosprawnych** (dorosłe osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o niepełnosprawności oraz dzieci posiadające orzeczenie o niepełnosprawności) (32 os, K 18, M 14) (realizator: Fundacja Wioski Serca).

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



- Świadczenia w ramach projektu są **częściowo odpłatne** – opłata jednorazowa za przystąpienie do projektu wynosi 100 zł. Z opłaty zwolnieni będą uczestnicy niepełnosprawni (posiadające orzeczenie o niepełnosprawności), zamieszkujący samotnie lub których dochód nie przekracza 200% minimalnej emerytury.

Szczegóły wsparcia:

KLUB SENIORA

- W ramach projektu przewidziano udział w formie wsparcia do 4 miesięcy dla grupy 25 os., planuje się realizację 6 cykli tej formy wsparcia w projekcie.
- Dostępność Klubu Seniora to dni robocze, poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00
- **Usługi dostępne stale** to:
 - aktywizacja ruchowa, aktywizacja poznawcza, kawiarnia i miejsce spotkań towarzyskich,
 - organizacja i koordynacja wolontariatu pomocowego.
- **Usługi dostępne cyklicznie** (według określonego miesięcznego harmonogramu zajęć) to:
 - edukacja i trening indywidualny - żywieniowy, psychoedukacja, zdrowotny, opiekuńczy i zasad działania systemu opieki społecznej i zdrowotnej.
- **Wydarzenia jednostkowe** (zgodnie z kalendarzem wydarzeń 1x m-c) to wycieczki turystyczne (2 w cyklu) i kulturalne (2 w cyklu).

OPIEKA DOMOWA

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biurowo Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



- W ramach projektu przewidziano udział w formie wsparcia do 4 miesięcy dla grupy 18 osób starszych oraz 18 opiekunów faktycznych., planuje się realizację 6 cykli tej formy wsparcia w projekcie.
- Godziny dostępności – dostępność do nieprzerwanego i właściwego pod względem jakości procesu świadczenia usług przez 7 dni w tygodniu, poprzez właściwe ustalenie z osobami świadczącymi usługi opiekuńcze godzin oraz zleconego wymiaru i zakresu usług. Jeden opiekun sprawuje opiekę równocześnie nad 3 podopiecznymi w wymiarze śr. 1,5h-2h / wizyta, w łącznej ilości godzin śr. 50h m-c/podopiecznego. Czas wizyt jest potwierdzany podpisem osoby korzystającej z opieki.
- Do projektu kwalifikowane będą osoby wymagające wsparcia w czynnościach życia codziennego, u których istnieje potencjał stworzenia bezpiecznego środowiska opieki domowej; rekomendowane w pierwszej fazie intensyfikacji opieki domowej, tak aby zwiększyć prawdopodobieństwo stworzenia środowiska długoterminowej opieki domowej w zamian za poszukiwanie opcji opieki instytucjonalnej.
- Zakres usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania obejmuje w szczególności:
 - pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych;
 - opiekę higieniczną;
 - pielęgnację zaleconą przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do pielęgniarstwa środowiskowego;

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



- zapewnienie kontaktów z otoczeniem.
- Warunkiem skorzystania ze wsparcia jest wskazanie opiekuna faktycznego (rodzinny, sąsiedzki), który będzie brał udział w edukacji oraz koordynacji usług opiekuńczo-medycznych.
- Zakres wsparcia dla opiekunów faktycznych obejmuje:
 - nabycie umiejętności wykonywania aktywizacji ruchowej (fizjoterapeuta, aktywizacja ruchowa, dobór zaopatrzenia ortopedycznego – trening kompetencyjny opiekunów faktycznych i bezpośrednie wsparcie dla podopiecznych)
 - nabycie umiejętności wykonywania aktywizacji poznawczej, w tym poprawna ocena nastroju i sprawności funkcji poznawczych (psycholog, diagnostyka i terapia zaburzeń pamięci, – trening kompetencyjny opiekunów faktycznych i bezpośrednie wsparcie dla podopiecznych)
 - nabycie umiejętności dopasowania sposobu opieki do możliwości podopiecznego (opiekun, pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych)
 - oraz zaangażowanie opiekunów faktycznych w sprawowanie opieki poprzez wyposażenie ich w odpowiednie kompetencje i wiedzę na temat obserwowanych zmian w zachowaniu osoby, którą się opiekują (edukacja i trening kompetencyjny, doradztwo w adaptacji miejsca zamieszkania osoby starszej do jej potrzeb)
 - wymiar wsparcia dla opiekunów faktycznych to śr. 1h/tydz.

ASYSTENT DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

- Usługi asystenta w szczególności będą polegać na pomocy asystenta w:
 - wykonywaniu przez uczestnika czynności dnia codziennego;

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



- wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem w wybrane przez uczestnika miejsca;
 - załatwianiu przez uczestnika spraw urzędowych;
 - korzystaniu przez uczestnika z dóbr kultury (np. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy);
 - zaprowadzaniu i odebraniu dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności do/z placówki oświatowej.
- stale w okresie trwania projektu – w przypadku usług asystenckich:
 - Orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną (w tym orzeczenia równoważne) **do 50 godzin miesięcznie w postaci usługi asystenckiej wsparcie dla min 9 osób**
 - Orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności (w tym orzeczenia równoważne) **do 45 godzin miesięcznie w postaci usługi asystenckiej wsparcie dla min. 7 osób**
 - Orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną (w tym orzeczenia równoważne) do 40 godzin miesięcznie w postaci usługi Asystenckiej wsparcie dla min. 7 osób
 - Orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (w tym orzeczenia równoważne) **do 30 godzin miesięcznie w postaci usługi asystenckiej wsparcie dla min. 6 osób**
 - Dzieci w wieku do ukończenia 16 r.ż. z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem w pkt. 7 i 8 w orzeczeniu o niepełnosprawności: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji
i edukacji **do 40 godzin miesięcznie w postaci usługi Asystenckiej
wsparcie dla min. 3 dzieci.**

Projekt skierowany jest do osób spełniających łącznie następujące warunki:

KLUB SENIORA

- są mieszkańcami miast: Katowice lub Sosnowiec (weryfikacja na podstawie oświadczenia Uczestnika)
- wiek pow. 60 r.ż. . (wg PESEL),
- **zaświadczenie lekarskie o potrzebie wsparcia w czynnościach życia codziennego (min 1 czynność),**
- kryterium w przypadku dużej ilości chętnych: preferowane osoby zamieszkujące samotnie, lub małżeństwa/ związki partnerskie przy wspólnym uczestniczeniu w projekcie (na podst. Oświadczenia),
- kryterium dodatkowe: skala Barthel **65-85 pkt.** (potwierdzana przez lekarza lub pielęgniarkę POZ) ,

OPIEKA DOMOWA

- są mieszkańcami miast: Katowice lub Sosnowiec (weryfikacja na podstawie oświadczenia Uczestnika)
- wiek pow. 60 r.ż. (wg PESEL),

Projekt „„Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl |
www.katowice.emc-sa.pl



- zaświadczenie lekarskie o potrzebie wsparcia w czynnościach życia codziennego (min 1 czynność),
- **kryterium w przypadku dużej ilości chętnych: preferowane osoby zamieszkujące samotnie, lub małżeństwa/ związki partnerskie przy wspólnym uczestniczeniu w projekcie (obie osoby niesprawne) (na podst. Oświadczenia),**
- **kryterium dodatkowe: skala Barthel do 65 pkt. (potwierdzana przez lekarza lub pielęgniarkę POZ)**

ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

- są mieszkańcami miast: Katowice lub Sosnowiec (weryfikacja na podstawie oświadczenia Uczestnika)
- niepełnosprawność - znaczna, znaczna sprzężona, umiarkowana, umiarkowana sprzężona (posiadanie orzeczenia lub dokumentu traktowanego na równi z orzeczeniem o niepełnosprawności lub równoważnym traktowanym na równi z w/w niepełnosprawnościami); osoba wymagająca wysokiego poziomu wsparcia tj. należąca do grupy: A- Dorośli ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności z niepełnosprawnościami sprzężonymi i trudnościami związanymi z mobilnością i komunikacją lub B - dzieci niepełnosprawne z orzeczeniem o niepełnosprawności;
- **kryterium w przypadku dużej ilości chętnych: brak innej formy wsparcia - oświadczenie uczestnika. Kryterium dodatkowe - Niski poziom niezależności funkcjonalnej - Wypełniona przez pracownika medycznego według zmodyfikowanych kryteriów oceny karta oceny wg skali FIM. Pierwszeństwo będą miały osoby które uzyskały oceny w przedziale 74-30 pkt.**

Projekt „„Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Rekrutacja uczestników Projektu już się rozpoczęła. Szczegółowe informacje oraz wzory wszystkich wymaganych dokumentów rekrutacyjnych dostępne są:

- na stronie internetowej Beneficjenta: www.katowice.emc-sa.pl → Wybrane usługi → Projekt KOALA
- lub w siedzibie Beneficjenta (repcja szpitala): Katowice, ul. Morawa 31 oraz PARTNERA Katowice, ul. Plac Alfreda 3.

Projekt „Realizacja usług klubu seniora, opieki środowiskowej i usług asystenckich dla osób starszych i niepełnosprawnych z terenu Miasta Katowice i Sosnowiec.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego+.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 032 763 89 53 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl