

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	Banan 1 szt	
	1 Banan	
3	<b>Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
4	<b>Botwinka 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Boćwina	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Włoszczyzna(9-SEL)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	8 Koper	
	9 Margaryna 80% tł.	
	10 Cukier	
	11 Sól	
	12 Natka pietruszki	
	13 Kucharek smak natury	
5	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
6	<b>Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)</b>	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Budyń(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	
	3 Cukier	
7	Bukiet warzyw 3-skt. 120 g	
	1 Mieszanka warzywna 3-skt.	
	2 Sól	
8	<b>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</b>	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
9	<b>Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
10	<b>Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</b>	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
11	Cukier 10 g	
	1 Cukier	
12	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g	
	1 Cukinia plastry mrożona	
	2 Oliwa z oliwek	
	3 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

13	<b>Filet z kurczaka po tokańsku 70 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Suszone pomidory
	6	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
14	<b>Gołąbek po hiszpańsku 120 g (3-JAJ, 9-SEL)</b>	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ryż
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Marchewka
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Jaja(3-JAJ)
15	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka
16	Herbata 1 szt	
	1	Herbata ekspresowa
17	Herbata owocowa 1 szt	
	1	Herbata owocowa
18	<b>Herbatniki 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
19	<b>Herbatniki biszkoptowe 40 g (1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-S02)</b>	
	1	Herbatniki biszkoptowe(1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-S02)
20	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
21	<b>Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ)</b>	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Koper
22	<b>Jarzyńki po grecku 100 g (9-SEL)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Ziele angielskie
	7	Liść laurowy
23	<b>Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
24	<b>Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci**

25	<b>Kakao 250 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
26	Kalafior 120 g	
	1	Kalafior
	2	Olej
	3	Sól
27	<b>Kasza bulgur 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
28	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
29	<b>Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
30	<b>Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
31	<b>Kasza kuskus 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
32	<b>Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
33	<b>Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
34	<b>Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Kielbasa szynkowa Extra Duda T(1-GLU)
35	<b>Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU)</b>	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Olej
	4	Suszone pomidory
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Sól
	7	Czosnek świeży
36	<b>Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ)</b>	
	1	Kisiel(11-SEZ)
	2	Jagoda mrożona
37	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
38	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci**

39	Kompot rabarbarowy 250 ml	
	1	Rabarbar
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
40	<b>Kotlet mielony wieprzowy z pieca 120 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Oregano
	7	Ziela prowansalskie
	8	Majeranek
	9	Jaja(3-JAJ)
	10	Pieprz czarny mielony
41	<b>Kotlet schabowy 70 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
42	<b>Kotlet z indyka siekany pieczony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
43	<b>Krem z dyni 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Dynia świeża
	2	Ziemniaki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Pulpa mango
	5	Pestki słonecznika
	6	Sok pomarańczowy
	7	Sól
	8	Curry
	9	Kucharek smak natury
	10	Czosnek świeży
	11	Imbir mielony
44	<b>Makaron orzo 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Makaron orzo(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
45	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
46	<b>Masło 10 g (7-MLE)</b>	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

47	<b>Miruna w cieście bazyliowym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)</b>	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Cebula
	6	Bazylia
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Cytryna
	10	Jaja(3-JAJ)
48	<b>Mizeria z ogórków kiszonych 150 g (3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)</b>	
	1	Ogórek kiszony
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Koper
	5	Musztarda(10-GOR)
49	<b>Mus jabłkowy 200 g</b>	
	1	Jabłko prażone
50	<b>Ogórek 30 g</b>	
	1	Ogórek zielony
51	<b>Ogórek kiszony 30 g</b>	
	1	Ogórek kiszony
52	<b>Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR)</b>	
	1	Pałki z kurczaka
	2	Miód
	3	Musztarda(10-GOR)
	4	Sól
53	<b>Papryka 30 g</b>	
	1	Papryka
54	<b>Pasta drobiowo warzywna 100 g (9-SEL)</b>	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Olej
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
	6	Pieprz cytrynow
55	<b>Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)</b>	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Łosoś wędzony(4-RYB)
	4	Koper
	5	Sól
	6	Pieprz cytrynow
56	<b>Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Kurczak wędzony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

57	<b>Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% t.(7-MLE)
	3	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
58	<b>Paszтет z pieca 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Paszтет z pieca(1-GLU, 3-JAJ)
59	<b>Paszтетowa drobiowa 30 g (1-GLU)</b>	
	1	Paszтетowa drobiowa(1-GLU)
60	<b>Pieczeń wiedeńska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Pieczeń wiedeńska(1-GLU)
61	<b>Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
62	<b>Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Płat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
63	<b>Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% t.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
64	<b>Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% t.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
65	<b>Polędwica drobiowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Polędwica drobiowa(1-GLU)
66	<b>Polędwica sopocka 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Polędwica sopocka(1-GLU)
67	<b>Pomidor 30 g</b>	
	1	Pomidor
68	<b>Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
69	<b>Rumianek 1 szt</b>	
	1	Rumianek
70	<b>Ryż 140 g</b>	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% t.
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci**

71	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
72	Salata 10 g	
	1 Salata	
73	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
74	Salata lodowa z sosem vinegret 80 g	
	1 Salata lodowa	
	2 Olej	
	3 Koper	
	4 Sos ogrodowy	
75	<b>Schab Benedykta 100 g (1-GLU)</b>	
	1 Schab Benedykta(1-GLU)	
76	Schab pieczony z morelą 100 g	
	1 Schab b/k	
	2 Morele suszone	
	3 Olej	
77	<b>Ser biały 80 g (7-MLE)</b>	
	1 Twaróg 4% t.(7-MLE)	
78	<b>Ser żółty 40 g (7-MLE)</b>	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
79	<b>Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE)</b>	
	1 Serek wiejski 5% t.(7-MLE)	
	2 Ser ricotta	
	3 Twaróg 4% t.(7-MLE)	
80	<b>Sos jogurtowo-malinowy 60 g (7-MLE)</b>	
	1 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	2 Malina mrożona drobna	
81	Sos paprykowy 60 g	
	1 Papryka mrożona	
	2 Jabłka	
	3 Cebula	
	4 Koncentrat pomidorowy	
	5 Olej	
	6 Cukier	
	7 Liść laurowy	
	8 Bazylia	
	9 Sól	
	10 Papryka mielona	
	11 Czosnek granulowany	
82	<b>Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)</b>	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Pieprz czarny mielony	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Sól	
83	<b>Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1 Koncentrat pomidorowy	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Masło roślinne 80% t.	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Pieprz ziółowy	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

84	<b>Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Rozmaryn
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
85	<b>Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g</b>	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Bazyliia
	8	Sól
86	<b>Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
87	<b>Surówka wielowarzywna lekka z olejem 100 g (9-SEL)</b>	
	1	Marchewka
	2	Pietruszka
	3	Seler(9-SEL)
	4	Jabłka
	5	Olej
	6	Oliwki krojone
	7	Natka pietruszki
	8	Koper
	9	Sól
88	<b>Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g</b>	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól
89	<b>Surówka z kapusty kiszonej 100 g</b>	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

90	<b>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jabłka
	7	Cukier
	8	Sól
91	<b>Surówka z marchwi i jabłka 100 g</b>	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Cukier
	6	Kwasek cytrynowy
92	<b>Surówka z marchwii z chrzanem 100 g</b>	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Chrzan
	4	Cukier
	5	Sól
93	<b>Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 50 g</b>	
	1	Pomidor
	2	Salata lodowa
	3	Seler naciowy
	4	Oliwki krojone
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
	8	Sól
94	<b>Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
95	<b>Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
96	<b>Szynka od górali 40 g</b>	
	1	Szynka od górali Chabura
97	<b>Szynka piastowska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
98	<b>Szynka pieczona z jabłkami 100 g</b>	
	1	Szynka b/k
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Przyprawa do mięsa
	6	Majeranek
99	<b>Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
100	<b>Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
101	<b>Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Zielonogórska(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

102	Truskawki 100 g	
	1	Truskawki
103	<b>Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	4	Bazylia
	5	Bazylia suszona
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
104	<b>Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g (7-MLE, 8-OWL)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Orzechy włoskie(8-OWL)
	6	Cukier
	7	Cukier waniliowy
	8	Cynamon
105	<b>Tyrońska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Tyrońska(1-GLU)
106	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
107	<b>Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
108	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
109	<b>Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Brokuły mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
110	<b>Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

111	<b>Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek zielony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
112	<b>Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
113	<b>Zupa meksykańska z ziemniakami 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola czerwona konserwowa
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Marchew talarki mrożona
	5	Papryka mrożona
	6	Pieczarki mrożone
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Włoszczyzna(9-SEL)
	9	Pomidory pelati
	10	Cebula
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Olej
	13	Natka pietruszki
	14	Sól
	15	Czosnek granulowany
	16	Pieprz czarny mielony
	17	Papryka mielona
	18	Czosnek świeży
	19	Papryka wędzona
	20	Kukrkuma mielona
114	<b>Zupa ogórkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Makaron łazanki(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

115	<b>Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
116	<b>Zupa ryżanka z natką pietruszki 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ryż
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól