

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 60 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Paszтет z pieca 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Kisiel z jagodami 200 ml	Herbatniki 50 g	Biszkopty 30 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Budyń 200 ml	Mus jabłkowy 200 g
Obiad	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 120 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kalafior 80 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i chrzanem 70 g Buraczki 80 g Kompot rabarbarowy 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 170 g Surówka kopenhaska 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos rozmarynowy 60 g
P	Banan 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Winogrona 100 g	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g	Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kiełbasa szynkowa 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn							

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota
	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Jogurt naturalny 1 szt	Biszkopty 30 g	Herbatniki biszkoptowe 40 g	Kisiel z jagodami 200 ml			
Obiad	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 170 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Botwinka 300 ml Miruna w cieście bazyliowym 100 g Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kalańior 80 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Marchewka z groszkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt Sos pomidorowy 60 g
P	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Arbuz 150 g			
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn					Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Paszтет z pieca 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Salceson wyborny 60 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalafor 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku 120 g Kasza kuskus 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwii z chrzanem 70 g Buraczki 80 g Kompot rabarbarowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 170 g Surówka kopenhaska 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 170 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Botwinka 300 ml Miruna w cieście bazyliowym 100 g Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kiełbasa szynkowa 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kofta Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Salata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Marchewka z groszkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 120 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa selerowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot rabarbarowy 200 ml Arbuz 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszetowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszet z pieca 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor 90 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek
	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 60 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
<b>II Ś</b>						Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g
<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Botwinka lekka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Kalafor 80 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy b/c 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona soute 100 g Kasza pęczak 170 g Sos koperkowy 60 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Jarzynka z koperkiem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
<b>P</b>						Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
<b>Pn</b>	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g		

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Paszтет z pieca 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami b/c 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 40 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g Papryka 20 g
Obiad	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 170 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 120 g Kasza gryczana 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 100 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot rabarbarowy bez cukru 200 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron razowy 170 g Surówka kopenhaska 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 170 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Botwinka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kiełbasa szynkowa 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn							

	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Sałata lodowa 30 g Ogórek kiszony 70 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica sopočka 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g					
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza orkiszowa 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 120 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g
P	Kiwi 1 szt	Gruszka 1 szt					
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopočka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn			Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	
	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Lukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 60 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	
II Ś								
Obiad	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot rabarbarowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Botwinka lekka b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	
P								
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmieńne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
<b>II Ś</b>							
<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa krupnik jęczmieńny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 120 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot rabarbarowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
<b>P</b>							
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	piątek	sobota	niedziela	czwartek		piątek	
	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21		2026.05.22	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 60 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>II Ś</b>					Kisiel z jagodami 200 ml		Wafle ryżowe 2 szt
<b>Obiad</b>	Botwinka lekka b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 240 g Mus malinowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 240 g Mus malinowy 60 g Kompot owocowy 200 ml
<b>P</b>					Banan 1 szt		Truskawki 100 g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g	

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
	2026.05.23		2026.05.24		2026.05.25		2026.05.26
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szyńka od górali 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szyńka od górali 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szyńka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szyńka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Biszkopty 30 g		Mus truskawkowy 200 g	Mus brzoskwiniowy (pieczony) 200 g		
Obiad	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Szyńka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalańfior 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Szyńka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalańfior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot rabarbarowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g
P		Arbuz 150 g		Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g		
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szyńka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szyńka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szyńka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szyńka konserwowa 20 g

	wtorek	środa		czwartek		piątek	
	2026.05.26	2026.05.27		2026.05.28		2026.05.29	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
<b>Śniadanie</b>	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>II Ś</b>	Kisiel 200 ml		Mus jabłkowy 200 g		Mus jabłkowo-brzoskwinowy 200 g	Biszkopty 30 g	
<b>Obiad</b>	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot rabarbarowy 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Botwinka lekka b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Botwinka lekka b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g
<b>P</b>	Arbuz 150 g		Banan 1 szt		Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka piastowska 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g

		sobota		niedziela	
		2026.05.30		2026.05.31	
		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
<b>S</b>	<b>Śniadanie</b>	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szyunka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szyunka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
<b>II</b>	<b>Ś</b>	Wafle ryżowe 2 szt			Kisiel z jagodami 200 ml
<b>O</b>	<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml
<b>P</b>	<b>P</b>	Banan 1 szt			Arbuz 150 g
<b>K</b>	<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szyunka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szyunka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g	