

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
3	<b>Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
4	<b>Bitka schabowa 70 g (1-GLU)</b>	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Przyprawa do mięsa	
5	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
6	<b>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</b>	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
7	<b>Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
8	<b>Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)</b>	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
9	Cukier 10 g	
	1 Cukier	
10	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g	
	1 Cukinia plastry mrożona	
	2 Oliwa z oliwek	
	3 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

11	<b>Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU)</b>	
	1	Filet z indyka
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Pieprz ziółowy
	5	Sól
12	<b>Fasolka gotowana 100 g</b>	
	1	Fasolka szparagowa zielona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
13	<b>Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Płatki kukurydziane
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Przyprawa do kurczaka
14	<b>Gulasz wieprzowy 180 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziółowy
	10	Przyprawa do mięsa
15	<b>Herbata 1 szt</b>	
	1	Herbata ekspresowa
16	<b>Herbata owocowa 1 szt</b>	
	1	Herbata owocowa
17	<b>Herbatniki 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
18	<b>Hummus dyniowy 80 g</b>	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Dynia mrożona
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynow
19	<b>Jabłko 1 szt</b>	
	1	Jabłka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

20	<b>Jarzyнки po grecku 100 g (9-SEL)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Ziele angielskie
	7	Liść laurowy
21	<b>Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
22	<b>Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
23	<b>Kakao 250 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
24	<b>Kalafior 120 g</b>	
	1	Kalafior
	2	Olej
	3	Sól
25	<b>Kasza bulgur 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
26	<b>Kasza gryczana 140 g</b>	
	1	Kasza gryczana
	2	Olej
	3	Sól
27	<b>Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
28	<b>Kasza kuskus 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
29	<b>Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
30	<b>Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
31	<b>Kiwi 1 szt</b>	
	1	Kiwi

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

32	<b>Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Oliwki krojone
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Papryka mielona
	10	Kmin rzymski
	11	Imbir mielony
	12	Pieprz czarny mielony
	13	Czosnek świeży
	14	Jaja(3-JAJ)
33	<b>Kompot owocowy 250 ml</b>	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
34	<b>Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
35	<b>Kotlet pożarski drobiowy smażony 100 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Jaja(3-JAJ)
36	<b>Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)</b>	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Musztarda(10-GOR)
	6	Czosnek granulowany
	7	Ziola prowansalskie
	8	Przyprawa do mięsa
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
37	<b>Makaron muszelki 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
38	<b>Makaron pene 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Makaron pene(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
39	<b>Marchewka talarki z natką 100 g</b>	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

40	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
41	<b>Masło 10 g (7-MLE)</b>	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
42	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
43	Mieszanka warzyw gotowanych lekka 100 g	
	1	Cukinia
	2	Brokuły mrożone drobne
	3	Dynia mrożona
	4	Seler mrożony
	5	Masło roślinne 80% tł.
	6	Koper
	7	Sól
44	<b>Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB)</b>	
	1	Miruna Nowozel. Unifreeze(4-RYB)
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Koper
	5	Ziela prowansalskie
	6	Sól
45	<b>Mizeria 100 g (7-MLE)</b>	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól
46	Mus jabłkowy 200 g	
	1	Jabłko prażone
47	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
48	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
49	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
50	Papryka 30 g	
	1	Papryka
51	<b>Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jabłko mrożone
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	4	Pestki słonecznika
	5	Koper
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
52	<b>Pasztetowa drobiowa 30 g (1-GLU)</b>	
	1	Pasztetowa drobiowa(1-GLU)
53	<b>Pieczeń wiedeńska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Pieczeń wiedeńska(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

54	<b>Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Płat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
55	<b>Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
56	<b>Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
57	<b>Połudwica drobiowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Połudwica drobiowa(1-GLU)
58	<b>Połudwica sopocka 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Połudwica sopocka(1-GLU)
59	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
60	Ratatouille 250 g	
	1	Papryka mrożona
	2	Pomidory pelati
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Cukinia
	5	Marchewka mini
	6	Papryka
	7	Olej
	8	Cebula
	9	Sól
	10	Natka pietruszki
	11	Tymianek
	12	Ziela prowansalskie
	13	Czosnek świeży
	14	Pieprz czarny mielony
	15	Papryka mrożona
61	<b>Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
62	<b>Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
63	Salata 10 g	
	1	Salata
64	Salata lodowa 10 g	
	1	Salata lodowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

65	<b>Salata z jogurtem naturalnym 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Salata
	2	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	3	Koper
	4	Sól
66	<b>Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)</b>	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
67	<b>Salatka z buraka 100 g</b>	
	1	Buraki
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Cukier
	5	Kwasek cytrynowy
	6	Sól
68	<b>Salatka z serem feta i anansem 100 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Ser feta(7-MLE)
	2	Twaróg 4% t.(7-MLE)
	3	Ananas konserwowy
	4	Kukurydza konserwowa
	5	Jabłka
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Żurawina suszona
	8	Por
	9	Natka pietruszki
69	<b>Schab Benedykta 100 g (1-GLU)</b>	
	1	Schab Benedykta(1-GLU)
70	<b>Schab Maryny 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Schab Maryny Szuster(1-GLU)
71	<b>Seler naciowy słupki 50 g</b>	
	1	Seler naciowy
72	<b>Ser biały 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% t.(7-MLE)
73	<b>Ser żółty 40 g (7-MLE)</b>	
	1	Ser żółty(7-MLE)
74	<b>Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)</b>	
	1	Serek homogenizowany szt.(7-MLE)
75	<b>Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g</b>	
	1	Fasola biała
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Śliwki suszone
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
	9	Czosnek świeży

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

76	Sok owocowy bez cukru 1 szt	
	1	Sok jabłkowy bez cukru
77	<b>Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziołowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
78	<b>Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynowy
79	<b>Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Szpinak rozdrobniony mrożony
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziołowy
	8	Sól
80	<b>Sos majerankowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziołowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
81	<b>Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
82	<b>Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

83	<b>Surówka collesław 100 g (3-JAJ)</b>	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
84	<b>Surówka wielowarzywna 100 g</b>	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
85	<b>Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g (3-JAJ)</b>	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
86	<b>Surówka z kapusty kiszonej 100 g</b>	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
87	<b>Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 100 g</b>	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
	4	Natka pietruszki
88	<b>Surówka z papryki z olejem 80 g</b>	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
89	<b>Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 100 g</b>	
	1	Por
	2	Olej
	3	Jabłka
	4	Marchewka
	5	Cukier
	6	Sól
90	<b>Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
91	<b>Szynka od górali 40 g</b>	
	1	Szynka od górali Chabura

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

92	<b>Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
93	<b>Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
94	<b>Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
95	<b>Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Zielonogórska(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
96	<b>Szynkowa 30 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynkowa MAP Szuster(1-GLU)
97	Truskawki 100 g	
	1	Truskawki
98	<b>Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Awokado pulpa
	4	Rzodkiewka
	5	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	6	Szczypiorek
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
99	<b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Rzodkiewka
	4	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	5	Szczypiorek
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
100	<b>Tyrolska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Tyrolska(1-GLU)
101	<b>Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL)</b>	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Papryka mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Sól
102	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

103	<b>Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)</b>	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Ogórek kiszony
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Majeranek
	8	Sól
	9	Olej
104	<b>Zupa cygańska z ziemniakami 400 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Papryka mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Cebula
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Liść laurowy
	12	Sól
	13	Ziele angielskie
105	<b>Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała młoda
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Boczek wędzony
	7	Cebula
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Cukier
	11	Olej
	12	Sól
106	<b>Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

107	<b>Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
	2	Ser topiony(7-MLE)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
108	<b>Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól
109	<b>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
110	<b>Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-ŁUB)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Soczewica(13-ŁUB)
	4	Cebula
	5	Koncentrat pomidorowy
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Masło roślinne 80% tł.
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Majeranek

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci**

111	<b>Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Groszek mrożony
	3	Cebula
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Boczek wędzony
	7	Marchew talarki mrożona
	8	Masło roślinne 80% tł.
	9	Natka pietruszki
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Liść laurowy
	13	lubczyk
	14	Ziele angielskie