

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pieczeń wiedeńska 20 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Mus jabłkowy 200 g	Herbatniki 40 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florenczu z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz po staropolsku 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kopytka 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlet pożarski drobiowy smażony 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Brokuly 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g Makaron muszelki 170 g Sałata z jogurtem naturalnym 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 170 g Mizeria 70 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos pieczeniowy 60 g
P	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g	Melon miodowy 150 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Melon miodowy 150 g
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Hummus dyniowy 60 g Schab Benedykta 20 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słończnikiem prażonym 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pieczeń wiedeńska 20 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biszkopty 30 g	Mus truskawkowy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt				
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron pene 170 g Surówka z papryki z olejem 70 g Marchewka z groszkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g Surówka collesław 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml Kurczak po kujawsku 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz po staropolsku 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kopytka 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlet pożarski drobiowy smażony 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
P	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka z serem feta i ananasem 80 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Szynka od szwagra 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g Makaron muszelki 170 g Sałata z jogurtem naturalnym 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 170 g Mizeria 70 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g Sos pieczeniowy 60 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron pene 170 g Surówka z papryki z olejem 70 g Marchewka z groszkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g Surówka collesław 70 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml Kurczak po kujawsku 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Hummus dyniowy 60 g Schab Benedykta 20 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka z serem feta i ananasem 80 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Szynka od szwagra 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pieczeń wiedeńska 20 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kopytka 170 g Sałatka z buraka diet. 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g Makaron muszelki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Makaron pene 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Hummus dyniowy 60 g Schab Benedykta 20 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 20 g Pasta warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 80 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i pietruszką 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Pieczeń wiedeńska 20 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Papryka 20 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza jęczmienna 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka, pomidora i olejem 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz po staropolsku 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z białej kapusty b/c 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 70 g Brokuly 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna b/c 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od szwagra 20 g Sałatka szwabska diet. 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Hummus dyniowy 60 g Schab Benedykta 20 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szyńka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńka od górali 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Twarożek 60 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Jajko 1 szt Pomidor 20 g		
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g Makaron razowy 170 g Fasolka gotowana 80 g Sałata z jogurtem naturalnym 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Bitka schabowa 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza pęczak 170 g Mizeria 70 g Brukselka 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron razowy 170 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 70 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 80 g Surówka collesław b/c 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Surówka z pora (z olejem) b/c 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kopytka 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szyńkowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 80 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szyńka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Szyńka od szwagra 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pieczeń wiedeńska 20 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g Makaron muszelki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Makaron pene 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza jęczmienna 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmieńne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pieczeń wiedeńska 20 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kopytka 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawna 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Miruna pieczona soule 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g Makaron muszelki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	
	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś					Biszkopty 30 g		
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miodowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Makaron pene 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza jęczmienna 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kopytka 170 g Sałatka z buraka diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g
P					Truskawki 100 g		
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	wtorek	środa		czwartek		piątek	
	2026-05-12	2026-05-13		2026-05-14		2026-05-15	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pieczeń wiedeńska 20 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pieczeń wiedeńska 20 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Kisiel 200 ml	Mus jabłkowy 200 g			Wafle kukurydziane 2 szt		Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kopytka 170 g Sałatka z buraka diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Arbuz 150 g	Melon miódowy 150 g			Jabłko 1 szt		Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Hummus dyniowy 60 g Schab Benedykta 20 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Hummus dyniowy 60 g Schab Benedykta 20 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
	2026-05-16		2026-05-17		2026-05-18		2026-05-19
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka z kołła Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka z kołła Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Kisiel 200 ml	Banan 1 szt			Biszkopty 30 g	Mus truskawkowy 200 g
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g Makaron muszelki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g Makaron muszelki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miodowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Makaron pene 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Makaron pene 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza jęczmienna 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml
P		Jabłko 1 szt	Melon miodowy 150 g			Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 20 g Pasta warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 20 g Pasta warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna b/ml 80 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna b/ml 80 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	wtorek	środa	
	2026-05-19	2026-05-20	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś			Mus bananowo-jabłkowy 200 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza jęczmienna 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml
P			Arbuz 150 g
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Pn							

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Pr				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z koła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Pr	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
DC	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt					

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Pr						Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Pr	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Pr	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g

	wtorek	środa		czwartek		piątek	
	2026-05-12	2026-05-13		2026-05-14		2026-05-15	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Pr			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	

sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
2026-05-16		2026-05-17		2026-05-18		2026-05-19
Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka od górali 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		

	wtorek	środa	
	2026-05-19	2026-05-20	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
ru	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g	