

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026.05.01 piątek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Twarożek z pomarańczą 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Jarzynki po grecku 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 642,9 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 381,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Piaseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Twarożek z pomarańczą 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Jarzynki po grecku 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopocka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 725,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 95,1 Węglowodany ogółem [g] 385,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Twarożek z pomarańczą 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Szynka piastowska 20 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopocka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 512,1 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

2026.05.01 piątek	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Płatki żytnie na mleku 250 g (<b>1-GLU, 7-MLE</b>)  Chleb razowy 100 g (<b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b>)  Masło 15 g (<b>7-MLE</b>)  Schab Benedykta 20 g (<b>1-GLU</b>)  Twarożek z jabłkiem b/c 60 g (<b>7-MLE</b>)  Ogórek 70 g  Sałata 30 g  Herbata 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 50 g (<b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b>)  Masło 5 g (<b>7-MLE</b>)  Połędwica sopocka 20 g (<b>1-GLU</b>)  Papryka 20 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (<b>7-MLE, 9-SEL</b>)  Miruna pieczona z koperkiem 100 g (<b>4-RYB</b>)  Sos bazyliowy 60 g (<b>1-GLU</b>)  Ryż brązowy 170 g  Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 70 g  Jarzynki po grecku 80 g (<b>9-SEL</b>)  Kompot owocowy bez cukru 200 ml</p>	Mandarynka 2 szt	<p>Chleb razowy 120 g (<b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b>)  Masło 15 g (<b>7-MLE</b>)  Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (<b>3-JAJ</b>)  Ser żółty 20 g (<b>7-MLE</b>)  Pomidor 90 g  Sałata 10 g  Herbata 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 607  Białko ogółem [g] 92,9  Tłuszcz [g] 98,9  Węglowodany ogółem [g] 339,3  Błonnik pokarmowy [g] 58,9</p>
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza jaglana na mleku 250 g (<b>7-MLE</b>)  Chleb pszenny 80 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>)  Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>)  Masło 15 g (<b>7-MLE</b>)  Schab Benedykta 40 g (<b>1-GLU</b>)  Pomidor b/ skórki 100 g  Herbata 1 szt  Cukier 10 g</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml (<b>9-SEL</b>)  Miruna pieczona z koperkiem 100 g (<b>4-RYB</b>)  Sos bazyliowy 60 g (<b>1-GLU</b>)  Ryż 170 g  Jarzynki po grecku 150 g (<b>9-SEL</b>)  Kompot owocowy 200 ml  Banan 1 szt</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>)  Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>)  Masło 15 g (<b>7-MLE</b>)  Szynka piastowska 40 g (<b>1-GLU</b>)  Pomidor b/ skórki 100 g  Herbata 1 szt  Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>)  Masło 5 g (<b>7-MLE</b>)  Połędwica sopocka 20 g (<b>1-GLU</b>)</p>

2026.05.01 piątek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka piastowska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Poledwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 398,5 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 372,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Piaseczno L. Bezmielczna Dzieci	Płatki żytnie na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 184,6 Białko ogółem [g] 69,4 Tłuszcz [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 362,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	Piaseczno L. Bezmielczna 4p.	Płatki żytnie na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Poledwica sopočka 20 g (1-GLU)

2026.05.02 sobota	Placeczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna 250 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 60 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbatniki biszkoptowe 40 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-SO2</b> )	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> ) Bitka schabowa 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Sos pieczeniowy diet. 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Kasza jęczmienna 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g ( <b>9-SEL</b> ) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 60 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> ) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,6 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 340,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7	
	Placeczno Podstawowa	Kawa mleczna 250 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Salceson wyborny 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> ) Bitka schabowa 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Sos pieczeniowy diet. 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Kasza jęczmienna 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g ( <b>9-SEL</b> ) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> ) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 683,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 354,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Placeczno Lekkostrawna	Kawa mleczna 250 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> ) Pulpet wieprzowy 100 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ</b> ) Sos pieczeniowy diet. 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Kasza jęczmienna 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g ( <b>9-SEL</b> ) Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka zielonogórska 40 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 586,3 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 374,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8

2026.05.02 sobota	Pięseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (1-GLU) Sałata lodowa 30 g Ogórek kiszony 70 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g (9-SEL) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 423,3 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,6
	Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)

2026.05.02 sobota	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 330,5 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 351,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Piaseczno L Bezmielczna Dzieci	Wafle ryżowe 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Pulpet wieprzowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 126,3 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Piaseczno L Bezmielczna 4p.		Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 217,2 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 332,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,1

2026.05.03 niedziela	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połudwica sopocka 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 304,7 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 307,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Piaseczno Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połudwica sopocka 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 560,3 Białko ogółem [g] 135,7 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 335 Błonnik pokarmowy [g] 30
	Piaseczno Lekkostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połudwica sopocka 60 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabiko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 493,8 Białko ogółem [g] 134,8 Tłuszcz [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 308 Błonnik pokarmowy [g] 28,5

2026.05.03 niedziela	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica sopocka 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza gryczana 170 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 494,8 Białko ogółem [g] 123,9 Tłuszcz [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 285,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,4
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica sopocka 60 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)

2026.05.03 niedziela	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Rosół z makaronem 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Płat szynkowy Gustavus 40 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło 5 g ( <b>7-MLE</b> ) Ser biały 50 g ( <b>7-MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 496,9 Białko ogółem [g] 134,5 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 309 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Kisiel z jagodami 200 ml ( <b>11-SEZ</b> )	Rosół z makaronem 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 091,5 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 272,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Rosół z makaronem 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g ( <b>1-GLU</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 197,6 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 277,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,6

2026.05.04 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 60 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> ) Kartacze z mięsem 3 szt ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ</b> ) Buraczki 80 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g ( <b>7-MLE</b> ) Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka Maryny 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g ( <b>5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 408,2 Białko ogółem [g] 75,4 Tłuszcz [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 357,1 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Piaseczno Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> ) Kartacze z mięsem 3 szt ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ</b> ) Buraczki 80 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g ( <b>7-MLE</b> ) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka Maryny 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g ( <b>5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 560,4 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 386,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Piaseczno Lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> ) Kartacze z mięsem diet. 3 szt ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ</b> ) Buraczki 150 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka Maryny 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g ( <b>5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 578,9 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 392,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,6

2026.05.04 poniedziałek	Plaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki jęczmienne na mleku 250 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 5 g ( <b>7-MLE</b> ) Serek homogenizowany z natką pietruszki 50 g ( <b>7-MLE</b> ) Papryka 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml ( <b>7-MLE, 9-SEL</b> ) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Kasza pęczak 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 70 g ( <b>7-MLE</b> ) Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 120 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka Maryny 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g ( <b>5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 382,1 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,1
	Plaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml ( <b>9-SEL</b> ) Kartacze z mięsem diet. 3 szt ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ</b> ) Buraczki 150 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka Maryny 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )

2026.05.04 poniedziałek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka marynowana 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 265,4 Białko ogółem [g] 73,3 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 363,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Piaseczno L. Bezmleczna Dzieci	Mus malinowy 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło roślinne 15 g Szynka Marynowana 20 g (1-GLU) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-ŁUB) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 428,7 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 407,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
	Piaseczno L. Bezmleczna 4p.	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka Marynowana 20 g (1-GLU) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-ŁUB) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Poledwica drobiowa 20 g (1-GLU)

2026.05.05 wtorek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<b>1-GLU, 7-MLE</b>) Chleb pszenny 60 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>) Masło 15 g (<b>7-MLE</b>) Ser biały 60 g (<b>7-MLE</b>) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Krucze ciastka 60 g (<b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b>)</p>	<p>Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (<b>1-GLU, 9-SEL</b>) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g (<b>1-GLU</b>) Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (<b>1-GLU, 7-MLE</b>) Surówka czerwony collesław 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt</p>	<p>Chleb pszenny 60 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>) Masło 15 g (<b>7-MLE</b>) Połędwica drobiowa 40 g (<b>1-GLU</b>) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 470,5 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 353,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,6</p>	
	Piaseczno Podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<b>1-GLU, 7-MLE</b>) Chleb pszenny 80 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>) Masło 15 g (<b>7-MLE</b>) Ser biały 60 g (<b>7-MLE</b>) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (<b>1-GLU, 9-SEL</b>) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g (<b>1-GLU</b>) Surówka czerwony collesław 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (<b>1-GLU, 7-MLE</b>)</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>) Masło 15 g (<b>7-MLE</b>) Połędwica drobiowa 40 g (<b>1-GLU</b>) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Masło 5 g (<b>7-MLE</b>) Tyrolska 20 g (<b>1-GLU</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 446,4 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 360,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8</p>
	Piaseczno Lekkostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<b>1-GLU, 7-MLE</b>) Chleb pszenny 80 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>) Masło 15 g (<b>7-MLE</b>) Ser biały 60 g (<b>7-MLE</b>) Dżem 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (<b>1-GLU, 9-SEL</b>) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g (<b>1-GLU</b>) Sałata z jogurtem greckim 70 g (<b>7-MLE</b>) Ratatouille lekkostrawne 80 g (<b>9-SEL</b>) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (<b>1-GLU, 7-MLE</b>)</p>			<p>Chleb pszenny 80 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Bułka wrocławska 20 g (<b>1-GLU</b>) Masło 15 g (<b>7-MLE</b>) Połędwica drobiowa 40 g (<b>1-GLU</b>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (<b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b>) Masło 5 g (<b>7-MLE</b>) Tyrolska 20 g (<b>1-GLU</b>)</p>

2026.05.05 wtorek	Plaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka czerwony collesław b/c 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 459,7 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 327,1 Błonnik pokarmowy [g] 59,4
	Plaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)

2026.05.05 wtorek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Ratatouille lekkostrawne 150 g ( <b>9-SEL</b> ) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> )		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Połędwica drobiowa 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło 5 g ( <b>7-MLE</b> ) Tyrolska 20 g ( <b>1-GLU</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,2 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 340,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7
	Piaseczno L. Bezmleczna Dzieci	Biszkopty 30 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ</b> )	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g ( <b>9-SEL</b> ) Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 100 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 1 985,8 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 296,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	Piaseczno L. Bezmleczna 4p.		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g ( <b>9-SEL</b> ) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g		Chleb pszenny 100 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g ( <b>1-GLU</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 103,5 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 314,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,5

2026.05.06 środa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 150 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalańior 80 g Ogórek kiszony 70 g Kompot owocowy 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 257,2 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 302,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,2	
	Piaseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 150 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Ogórek kiszony 70 g Kalańior 80 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 399,2 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 321,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalańior 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 358,2 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 314 Błonnik pokarmowy [g] 31,5

2026.05.06 środa	Pięseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Platki żytnie na mleku 250 g <b>(1-GLU, 7-MLE)</b></p> <p>Chleb razowy 100 g <b>(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</b></p> <p>Masło 15 g <b>(7-MLE)</b></p> <p>Twarożek z ziołami 60 g <b>(7-MLE)</b></p> <p>Szynka konserwowa 20 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Seler naciowy słupki 70 g</p> <p>Salata 30 g</p> <p>Herbata 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 50 g <b>(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</b></p> <p>Masło 5 g <b>(7-MLE)</b></p> <p>Schab Benedykta 20 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Papryka 20 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml <b>(1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b></p> <p>Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g <b>(1-GLU, 9-SEL)</b></p> <p>Makaron razowy 170 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Ogórek kiszony 70 g</p> <p>Kalafior 80 g</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 200 ml</p> <p>Makaron razowy 170 g <b>(1-GLU)</b></p>	<p>Pomarańcza 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 120 g <b>(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</b></p> <p>Masło 15 g <b>(7-MLE)</b></p> <p>Szynka z kotła Gustavus 40 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Papryka 90 g</p> <p>Salata 10 g</p> <p>Herbata 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna</b>[kcal] 2 656,8</p> <p><b>Białko</b> ogółem [g] 97,5</p> <p><b>Tłuszcz</b> [g] 103,2</p> <p><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 326,1</p> <p><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 59,6</p>
	Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza jaglana na mleku 250 g <b>(7-MLE)</b></p> <p>Chleb pszenny 80 g <b>(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)</b></p> <p>Bułka wrocławska 20 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Masło 15 g <b>(7-MLE)</b></p> <p>Szynka konserwowa 40 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Pomidor b/ skórki 100 g</p> <p>Herbata 1 szt</p> <p>Cukier 10 g</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml <b>(1-GLU, 9-SEL)</b></p> <p>Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g <b>(1-GLU, 9-SEL)</b></p> <p>Makaron spaghetti 170 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Kalafior 150 g</p> <p>Kompot owocowy 200 ml</p> <p>Pomarańcza 1 szt</p>		<p>Chleb pszenny 80 g <b>(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)</b></p> <p>Bułka wrocławska 20 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Masło 15 g <b>(7-MLE)</b></p> <p>Szynka z kotła Gustavus 40 g <b>(1-GLU)</b></p> <p>Pomidor b/ skórki 100 g</p> <p>Herbata 1 szt</p> <p>Cukier 10 g</p>	<p>Jogurt owocowy 150g 1 szt <b>(7-MLE)</b></p> <p><b>Wartość energetyczna</b>[kcal] 2 300,7</p> <p><b>Białko</b> ogółem [g] 92,2</p> <p><b>Tłuszcz</b> [g] 79,8</p> <p><b>Węglowodany</b> ogółem [g] 312,7</p> <p><b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30,9</p>

2026.05.06 środa	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Makaron spaghetti 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynka z kotła Gustavus 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 79,8 Węglowodany ogółem [g] 312,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Kisiel z jabłkiem 200 ml ( <b>11-SEZ</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Makaron spaghetti 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 100 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 123,6 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 306,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Makaron spaghetti 170 g ( <b>1-GLU</b> ) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 100 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g ( <b>1-GLU</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 233 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Błonnik pokarmowy [g] 36

2026.05.07 czwartek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	<p>Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po tokańsku 100 g (1-GLU, 7-MLE) Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 170 g</p>	Kiwi 1 szt	<p>Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 231 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Błonnik pokarmowy [g] 29</p>	
	Piaseczno Podstawowa	<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po tokańsku 100 g (1-GLU, 7-MLE) Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Ziemniaki 170 g</p>		<p>Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopocka 20 g (1-GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 359 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7</p>
	Piaseczno Lekkostrawna	<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab po tokańsku diet. 100 g (1-GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Ziemniaki 170 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopocka 20 g (1-GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 444,7 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 73,7 Węglowodany ogółem [g] 352,8 Błonnik pokarmowy [g] 33</p>

2026.05.07 czwartek	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab po toskańsku 100 g (1-GLU, 7-MLE) Fasolka gotowana 80 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Kasza orkiszowa 170 g	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,7 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 80,7 Węglowodany ogółem [g] 294,9 Błonnik pokarmowy [g] 49
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab po toskańsku diet. 100 g (1-GLU) Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Ziemniaki 170 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Poledwica sopočka 20 g (1-GLU)

2026.05.07 czwartek	Płateczko Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa selerowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Schab po toskańsku diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Ziemniaki 170 g		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Kielbasa szynkowa 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło 5 g ( <b>7-MLE</b> ) Poledwica sopocka 20 g ( <b>1-GLU</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 329,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 351,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	Płateczko L Bezmleczna Dzieci	Mus truskawkowy 200 g	Zupa selerowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Schab po toskańsku diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 170 g	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g ( <b>3-JAJ</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 178,2 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 334,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,1
	Płateczko L Bezmleczna 4p.		Zupa selerowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Schab po toskańsku diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Ziemniaki 170 g		Chleb pszenny 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g ( <b>3-JAJ</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 5 g Poledwica sopocka 20 g ( <b>1-GLU</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 267,1 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 336,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,2

2026.05.08 piątek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 089,4 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 303,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1	
	Piaseczno Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 188,6 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 160,8 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,9

2026.05.08 piątek	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Płatki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka bankietowa 20 g (1-GLU) Papryka 20 g</p>	<p>Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 200 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 367,6 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 310,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,6</p>
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)</p>



2026.05.09 sobota	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 170 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 303,5 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 268,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8	
	Piaseczno Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 170 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 515,9 Białko ogółem [g] 117,9 Tłuszcz [g] 109,3 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Piaseczno Lekkostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 360,9 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 279 Błonnik pokarmowy [g] 25,9

2026.05.09 sobota	Plaszczo z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 377,5 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 116,6 Węglowodany ogółem [g] 245,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,3
	Plaszczo Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)

2026.05.09 sobota	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 263,8 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 267,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Mus jabłkowy 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 214,4 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 130 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 238,7 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 91,2 Węglowodany ogółem [g] 280,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026.05.10 niedziela	Plaszczyzna Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Krucze ciastka 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 70 g (9-SEL) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 361,6 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 308,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2	
	Plaszczyzna Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 70 g (9-SEL) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 238,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	Plaszczyzna Lekkostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 195,7 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 294,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9

2026.05.10 niedziela	Plasieczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g ( <b>7-MLE</b> ) Chleb razowy 120 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Połędwica drobiowa 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Papryka 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 5 g ( <b>7-MLE</b> ) Szynkowa 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Ogórek 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> ) Stek schabowy diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Kasza orkiszowa 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 70 g ( <b>9-SEL</b> ) Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml		Chleb razowy 100 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Schab Benedykta 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Ogórek 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 378,7 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 276 Błonnik pokarmowy [g] 52,9
	Plasieczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kakao 250 g ( <b>7-MLE</b> ) Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Połędwica drobiowa 60 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> ) Stek schabowy diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Ziemniaki 170 g Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Schab Benedykta 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Wartość energetyczna[kcal] 2 198,8 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 295,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9

2026.05.10 niedziela	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> ) Stek schabowy diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 20 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Schab Benedykta 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 198,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 95,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 77,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 295,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28,9
	Piaseczno L Bezmielczna Dzieci	Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Stek schabowy diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 998,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 87,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 62,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 286,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 32,3
	Piaseczno L Bezmielczna 4p.		Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Stek schabowy diet. 100 g ( <b>1-GLU</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>1-GLU, 9-SEL</b> ) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 120 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g ( <b>1-GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 108,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 91,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 70,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 291,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 32,1

### **Oznaczenia alergenów:**

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,