

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
2	<b>Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
3	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
4	<b>Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)</b>	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Budyń(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	
	3 Cukier	
5	Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	
	1 Mieszanka warzywna 3-skl.	
	2 Sól	
6	<b>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</b>	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
7	<b>Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
8	<b>Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</b>	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
9	Cukier 10 g	
	1 Cukier	
10	Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g	
	1 Dynia mrożona	
	2 Seler mrożony	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Sól	
	5 Rozmaryn	
	6 Oregano	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

11	<b>Filet z kurczaka po tokańsku 70 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Suszone pomidory
	6	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
12	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka
13	<b>Gulasz wieprzowy 180 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziolowy
	10	Przyprawa do mięsa
14	Herbata 1 szt	
	1	Herbata ekspresowa
15	Herbata owocowa 1 szt	
	1	Herbata owocowa
16	<b>Herbatniki 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
17	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłka
18	<b>Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
19	<b>Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
20	<b>Kakao 250 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
21	Kalafior 120 g	
	1	Kalafior
	2	Olej
	3	Sól
22	Kapusta kiszona zasmażana 120 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Boczek wędzony
	5	Sól
	6	Liść laurowy
	7	Ziele angielskie

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

23	<b>Kasza bulgur 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
24	<b>Kasza gryczana 140 g</b>	
	1	Kasza gryczana
	2	Olej
	3	Sól
25	<b>Kasza gryczana biała 140 g</b>	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
26	<b>Kasza kukurydziana na mleku 350 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza kukurydziana
27	<b>Kasza kuskus 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
28	<b>Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
29	<b>Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
30	<b>Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Kielbasa szynkowa Extra Duda T(1-GLU)
31	<b>Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ)</b>	
	1	Kisiel(11-SEZ)
	2	Jagoda mrożona
32	<b>Kiwi 1 szt</b>	
	1	Kiwi
33	<b>Kluski leniwe 170 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Kluski leniwe(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
34	<b>Kompot owocowy 250 ml</b>	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

35	<b>Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 120 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Łopatką wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Cebula
	6	Sól
	7	Oregano
	8	Ziela prowansalskie
	9	Majeranek
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Pieprz czarny mielony
36	<b>Kotlet schabowy 70 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
37	<b>Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)</b>	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Musztarda(10-GOR)
	6	Czosnek granulowany
	7	Ziela prowansalskie
	8	Przyprawa do mięsa
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
38	<b>Makaron kokardki 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
39	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
40	<b>Masło 10 g (7-MLE)</b>	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
41	Melon miodowy 150 g	
	1	Melon miodowy
42	Mieszanka warzyw gotowanych lekka 100 g	
	1	Cukinia
	2	Brokuły mrożone drobne
	3	Dynia mrożona
	4	Seler mrożony
	5	Masło roślinne 80% tł.
	6	Koper
	7	Sól
43	Mus jabłkowy 200 g	
	1	Jabłko prażone
44	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
45	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
46	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

47	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
48	<b>Pasta drobiowo warzywna 100 g (9-SEL)</b>	
	1 Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Olej	
	4 Natka pietruszki	
	5 Sól	
	6 Pieprz cytrynow	
49	<b>Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)</b>	
	1 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	2 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	3 Łosoś wędzony(4-RYB)	
	4 Koper	
	5 Sól	
	6 Pieprz cytrynow	
50	<b>Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g</b>	
	1 Ciecierzycza konserwowa	
	2 Pesto rosso	
	3 Kwasek cytrynowy	
	4 Olej	
	5 Natka pietruszki	
	6 Sól	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Olej sezamowy	
51	<b>Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1 Kurczak wędzony	
	2 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	3 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	4 Papryka	
	5 Majonez(3-JAJ)	
	6 Natka pietruszki	
	7 Sól	
	8 Pieprz czarny mielony	
52	<b>Pasztet 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1 Pasztet z pieca(1-GLU, 3-JAJ)	
53	<b>Pasztetowa drobiowa 30 g (1-GLU)</b>	
	1 Pasztetowa drobiowa(1-GLU)	
54	<b>Pieczeń wiedeńska 40 g (1-GLU)</b>	
	1 Pieczeń wiedeńska(1-GLU)	
55	<b>Plat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1 Plat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
56	<b>Platki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Platki jęczmienne(1-GLU)	
57	<b>Platki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Platki owsiane(1-GLU)	
58	<b>Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1 Poledwica drobiowa(1-GLU)	
59	<b>Poledwica sopocka 40 g (1-GLU)</b>	
	1 Poledwica sopocka(1-GLU)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci**

60	Pomarańcza 1 szt	
	1 Pomarańcza szt	
61	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
62	<b>Potrawka drobiowa ze szpinakiem 120 g (7-MLE)</b>	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Szpinak liście mrożony	
	3 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	4 Olej	
	5 Masło roślinne 80% tł.	
	6 Sól	
63	Rumianek 1 szt	
	1 Rumianek	
64	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
65	Salata 10 g	
	1 Salata	
66	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
67	Salata lodowa z sosem vinegret 80 g	
	1 Salata lodowa	
	2 Olej	
	3 Koper	
	4 Sos ogrodowy	
68	<b>Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)</b>	
	1 Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)	
	2 Ziemniaki	
	3 Ogórek kiszony	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Cebula czerwona	
	6 Musztarda(10-GOR)	
	7 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	8 Szczypiorek	
	9 Sól	
	10 Pieprz czarny mielony	
69	<b>Schab Benedykta 100 g (1-GLU)</b>	
	1 Schab Benedykta(1-GLU)	
70	<b>Schab Maryny 40 g (1-GLU)</b>	
	1 Schab Maryny Szuster(1-GLU)	
71	<b>Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</b>	
	1 Schab b/k	
	2 Pesto bazyliowe(5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	3 Kucharek smak natury	
	4 Majeranek	
72	<b>Ser biały 80 g (7-MLE)</b>	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
73	<b>Ser żółty 40 g (7-MLE)</b>	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
74	<b>Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE)</b>	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
	2 Ser ricotta	
	3 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci**

75	<b>Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
76	<b>Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
77	<b>Sos majerankowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
78	<b>Sos paprykowy 60 g</b>	
	1	Papryka mrożona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Liść laurowy
	8	Bazyliia
	9	Sól
	10	Papryka mielona
	11	Czosnek granulowany
79	<b>Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
80	<b>Surówka collesław 100 g (3-JAJ)</b>	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

81	<b>Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
82	<b>Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g</b>	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól
83	<b>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jabłka
	7	Cukier
	8	Sól
84	<b>Surówka z marchwi i jabłka 100 g</b>	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Cukier
	6	Kwasek cytrynowy
85	<b>Surówka z marchwi i chrzanem 100 g</b>	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Chrzan
	4	Cukier
	5	Sól
86	<b>Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 100 g</b>	
	1	Por
	2	Olej
	3	Jabłka
	4	Marchewka
	5	Cukier
	6	Sól
87	<b>Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
88	<b>Szynka od górali 40 g</b>	
	1	Szynka od górali Chabura

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

89	<b>Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
90	<b>Szynka piastowska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
91	Szynka pieczona w sosie własnym 100 g	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Sól
	4	Mąka ziemniaczana
92	<b>Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
93	<b>Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
94	<b>Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	4	Bazylia
	5	Bazylia suszona
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
95	<b>Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Awokado pulpa
	4	Rzodkiewka
	5	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	6	Szczypiorek
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
96	<b>Tyrolska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Tyrolska(1-GLU)
97	Udziki z kurczaka pieczone 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Olej
	3	Sól
	4	Przyprawa do mięsa
98	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
99	<b>Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
100	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

101	<b>Zupa brukselkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Brukselka
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Sól
	9	Czosnek granulowany
	10	Gałka muszkatołowa
	11	Ocet winny
	12	lubczyk
102	<b>Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek zielony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
103	<b>Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
104	<b>Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

105	<b>Zupa ogórkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Makaron łazanki(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól
106	<b>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
107	<b>Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
108	<b>Zupa ryżanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Pomidory pelati
	2	Ryż
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
109	<b>Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-LUB)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Soczewica(13-LUB)
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Majeranek