

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek
	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
niadanie	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Ser dły 40g Pomidor 70g Sałata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta twarogowo-jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem pra onym 80g Papryka 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twaro ek z rzodkiewk i szczyptarkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Kefir 1 szt	Kruche ciastka 50g	Biszkopty 30g	Jogurt owocowy 1 szt	Mus jablkowy 200g	Herbatniki 40g	Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Zupa szpinakowa z ry em 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Ziemniaki 170g Sos zielony 60g Surówka z marchwi i jabłka 70g Brokuły 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 70g Dyńia gotowana z selerem i wie ym rozmarynem 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku 100g Kasza kuskus 170g Brukselka 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz po staropolsku 120g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60g Kopytka 170g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Carpaccio z buraczków 70g Kompot owocowy 200ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Leczo z kielbas 150g Ry 170g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 70g Brokuły 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100g Ziemniaki 170g Surówka wielowarzywna 70g Ratatouille 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa cyga ska z ziemniakami 300g Miruna pieczona souite 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszzonej 70g Jarzynki po grecku 80g Kompot owocowy 200ml
Kolacja	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Rzodkiewka 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Platszynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jabłkami cebulk 60g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Ogórek 90g Sałata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Sałata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
niadanie	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka z kotła Gustavus 20g Ser biały 60g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Ser dły 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt
II	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt 1 szt	Biszkopty 30g				
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy 150g Makaron spaghetti 170g Salata z jogurtem naturalnym 70g Fasolka gotowana 80g Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Ziemniaki 170g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 70g Buraczki 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowo mielany 60g Ziemniaki 170g Surówka z marchwi i jabłka 70g Brokuły 80g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ry em 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Ziemniaki 170g Sos ziolowy 60g Surówka z marchwi i jabłka 70g Brokuły 80g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 70g Dynia gotowana z selerem i wie ymrozmarynem 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku 100g Kasza kuskus 170g Brukselka 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz po staropolsku 120g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kopytka 170g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Carpaccio z buraczków 70g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynkowa 20g Ser dły 20g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Salatka z serem feta i ananasem 80g Pol dwica sopocka 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Rzodkiewka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jablkiem i cebulk 60g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Ogórek 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	roda	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
niadanie	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta twarogowo-jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem pra onym 80g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twaro ek z rzodkiewk i szczypiorkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka z kotła Gustavus 20g Ser biały 60g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Leczo z kielbas 150g Ry 170g Brokuły 80g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 70g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300ml Stripsy z kurczaka wsezamie 100g Ziemniaki 170g Surówka wielowarzywna 70g Ratatouille 80g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt	Zupa cyga ska z ziemniakami 300g Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszzonej 70g Jarzynki po grecku 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy 150g Makaron spaghetti 170g Salata z jogurtem naturalnym 70g Fasolka gotowana 80g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Ziemniaki 170g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 70g Buraczki 80g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowo miętowy 60g Ziemniaki 170g Surówka z papryki z olejem 70g Marchewka z groszkiem 80g Kompot owocowy 200ml Winogrona 100g	Zupa szpinakowa z ry em 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos ziolowy 60g
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynkowa 20g Ser dły 20g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Salatka z serem feta i ananasem 80g Pol dwica sopocka 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota
	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
niadanie	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta twarogowo-jajeczna z jabłkiem diet. 80g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twaro ek z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet. 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Dyńa gotowana z selerem i wie ymrozmarynem 150g Kompotowocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa gryskowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Brukselka 80g Surówka z pietruszki z brzoskwini 70g Kompotowocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz schabowy z szynk diet 120g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60g Kopytka 170g Salatka z buraka diet 70g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Kompotowocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry 170g Brokuły 80g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Kompotowocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Ratatouille lekkostrawne 80g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70g Kompotowocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompotowocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzywgotowanych lekka 150g Kompotowocowy 200ml Pomara cza 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Płat szynkowy Gustavus 20g Pasta z decierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynkowa 20g Pasta warzywna 60g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda
	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów
niadanie	Kakao 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Szynka z kotła Gustavus 20g Ser biały 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 120g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt	Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Ser ołty 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt	Płatki ytnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem pra onym 80g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt
II			Chleb razowy 50g Masło 5g Serek wiejski 50g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynkowa 20g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka z kotła Gustavus 20g Papryka 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka Maryny 20g Pomidor 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser biały 50g Pomidor 20g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60g Ziemniaki 170g Selerz gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ry em br zowym 300ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza p czak owsiany 170g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70g Brokuły 80g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pelnozianistym 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Kasza orkiszowa 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 70g Dynia gotowana z selerem i wie ymrozmarynem 80g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku 100g Kasza gryczana 170g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Brukselka 80g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz po staropolsku 120g Sos jasny z zidami prowansalskimi lekki 60g Kasza bulgur 170g Surówka z białej kapusty b/c 70g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry br zowy 170g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 70g Brokuły 80g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Kolacja	Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Salatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 80g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb razowy 120g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Rzodkiewka 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100g Masło 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100g Masło 15g Plaszynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jabłkami cebulk 60g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Ogórek 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela
	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
niadanie	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Twaro ek z rzodkiewk i szczypiorkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 120g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Papryka 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 120g Masło 15g Szynka z kotła Gustavus 20g Ser biały 60g Ogórek 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynekowa extra 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser biały 50g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser dły 20g Papryka 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka od górali 20g Pomidor 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Schab Maryny 20g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Twaro ek 60g Pomidor 20g		
Obiad	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Kasza j czmienna 170g Surówka wielowarzywna b/c 70g Kalafor 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa cyga ska z ziemniakami 300g Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszanej b/c 70g Jarzynki po grecku 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy 150g Makaron razowy 170g Fasolka gotowana 80g Sałata z jogurtem naturalnym 70g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml Bielka z kurczaka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kasza p czak 170g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika b/c 70g Szpinak 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa ry anka z natk pietruszki (ry br zowy) 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowo mietanowy 60g Kasza j czmienna 170g Surówka z papryki z olejem b/cukru 70g Seler z gotowan dyni i natk pietruszki 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ry em b/rli 300ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Dynia gotowana z selerem i wie ymrozmarynem 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 120g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Sałata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Szynekowa 20g Ser dły 20g Pomidor 90g Sałata lodowa 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Papryka 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100g Masło 15g Sałatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 80g Pol dwica sopodka 20g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata owocowa 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt

	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
niadanie	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Rolada z kurczakiem Duda 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Twaro ek z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka z kotła Gustavus 20g Ser biały 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa grycikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Marchewka talarki z natk 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Zraz schabowy z szynki diet 120g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60g Kopytka 170g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Ratatouille lekkostrawne 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Ziemniaki 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Plat szynkowy Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynkowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g

	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek
	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego
niadanie	Platki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka extra 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol. dwica drobiowa 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol. dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Rolada z kurczakiem Duda 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza kukurydziana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa ry. arka z natk. pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60g Ziemniaki 170g Seler z gotowan. dyni i natk. pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ry. emb./ml 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Dyńa gotowana z selerem i wie. ymrozmarynem 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Marchewka talarki z natk. 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b./ml 300ml Zraz schabowy z szynk. diet 120g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b./ml b/gł 60g Kopytka 170g Cukinia pieczona z oliw. z oliwek 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b./ml 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Ratatouille lekkostrawne 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol. dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Plat. szynkowy Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Pol. dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol. dwica drobiowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g

	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	
	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielenie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielenie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielenie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielenie soku oł dkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
niadanie	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 40g Maslo 15g Twaro ek z koperkiem 60g Szynka zielonogorska 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mlczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 40g Maslo 15g Szynka biala z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 20g Ser biały 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 130g Maslo ro linne 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 130g Maslo ro linne 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Maslo ro linne 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II					Mus jablkowy 200g	Wafle kukurydziane 2szt	
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzywgotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml Jabko pieczone 1 szt	Rosol z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Ziemniaki 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60g Ziemniaki 170g Seler gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ry em b/ml 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos ziolowy 60g	Zupa szpinakowa z ry em b/ml 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Sos ziolowy 60g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Dynia gotowana z selerem i wie ymrozmarynem 150g Kompot owocowy 200ml
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 40g Maslo 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 40g Maslo 15g Szynkowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 20g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 20g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 130g Maslo ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Maslo ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Maslo ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt

	niedziela	poniedziałek		wtorek		roda	
	2026-04-12	2026-04-13		2026-04-14		2026-04-15	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 50g Masło ro linne 15g Szynka biala z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 50g Masło ro linne 15g Szynka biala z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Rolada z kurczakiem Duda 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Rolada z kurczakiem Duda 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II			Biszkopty 30g		Kisiel 200ml	Mus jablkowy 200g	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Dyńa gotowana z selerem i wie ymrozmarynem 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Brukselka 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Brukselka 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Zraz schabowy z szynk diet 120g Sos jasny z ziolami prowansalskimi b/ml b/gl 60g Kopytka 170g Salatka z buraka diet 70g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Zraz schabowy z szynk diet 120g Sos jasny z ziolami prowansalskimi b/ml b/gl 60g Kopytka 170g Salatka z buraka diet 70g Kompot owocowy 200ml Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry 170g Brokuly 80g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Kompot owocowy 200ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry 170g Brokuly 80g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Kompot owocowy 200ml Melon miody 150g
Kolacja	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Pasta z decierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 50g Masło ro linne 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 50g Masło ro linne 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Pasta warzywna 80g Pomidor 100g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Pasta warzywna 80g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	czwartek 2026-04-16		piątek 2026-04-17		sobota 2026-04-18		niedziela 2026-04-19
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka biała z indyka łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka biała z indyka łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka z kotła Gustavus 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Wafle kukurydziane 2szt		Sok owocowy bez cukru 1 szt			Kisiel 200ml	
Obiad	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Ratatouille lekkostrawne 80g Kompot owocowy 200ml Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70g Ratatouille lekkostrawne 80g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300ml Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300ml Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzywgotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzywgotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g
Kolacja	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynekowa 20g Pasta warzywna 60g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynekowa 20g Pasta warzywna 60g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	niedziela	poniedziałek	
	2026-04-19	2026-04-20	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka z kotła Gustavus 60g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Banan 1 szt	Biszkopty 30g	
Obiad	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gł 60g Ziemniaki 170g Selerz gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gł 60g Ziemniaki 170g Selerz gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Sałatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 80g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Sałatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 80g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek
	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Pr	Banan 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Banan 1 szt	Melon miodowy 150g	Kiw 1 szt	Mandarynka 2szt

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Pr	Pomara cza 1 szt	Melon miodowy 150g	Winogrona 100g	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szyńka z kotła Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	roda	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
DC	Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser biały 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser ołty 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Schab Maryny 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota
	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kością Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser biały 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z li ciem Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda
	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów
DC	Chleb pszenny 50g Masło 5g Schab Maryny 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kivi 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2szt

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela
	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Pn	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomara cza 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
dc	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kotła Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser biały 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z li. ciem Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Schab Maryny 20g

	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek
	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielanie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielanie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielanie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielanie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielanie soku oł dkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzaj cych wydzielanie soku oł dkowego
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kolla Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser biały 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota		niedziela
	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11		2026-04-12
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
dc	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szyńka z liściem Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Schab Maryny 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło roślinne 5g Szyńka konserwowa 20g	Mandarynka 2szt	Jabłko 1 szt

	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	
	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	
		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	
DC	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynkowa 20g	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka z kotła Gustavus 20g	Pomara cza 1 szt Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka Maryny 20g	Banan 1 szt Melon miodowy 150g	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka konserwowa 20g

	czwartek		piątek		sobota		niedziela
	2026-04-16		2026-04-17		2026-04-18		2026-04-19
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Pr	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Pol. dwica drobiowa 20g	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka z li. ciem Gustavus 20g	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka od górali 20g	Pomara cza 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Schab Maryny 20g

	niedziela	poniedziałek	
	2026-04-19	2026-04-20	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Pr	Melon miódowy 150g	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50g Mastorolne 5g Szynka konserwowa 20g