

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026.04.01 środa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g (1-GLU) Paszтет 60 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus jabłkowy 200 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 70 g (7-MLE, 10-GOR) Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 682,6 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 356,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Piaseczno Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g (1-GLU) Paszтет 60 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 70 g (7-MLE, 10-GOR) Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 782,5 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 106,6 Węglowodany ogółem [g] 357,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g (1-GLU) Twarożek z oliwkami 60 g (7-MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 490,3 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,8
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g (1-GLU) Paszтет 60 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 70 g (7-MLE, 10-GOR) Kalafor 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] 2 639,4 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 314,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,3

2026.04.01 środa	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 400,6 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 335,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 400,6 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 335,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	Piaseczno Ł Bezmielczna Dzieci	Mus jabłkowy 200 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 207,9 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 337,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
	Piaseczno Ł Bezmielczna 4p.		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki b/ml 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Kompot owocowy 200 ml Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 306,1 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 320,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,4

2026.04.02 czwartek	Płaseczno Podstawowa Dzieci	Ryż brązowy na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 170 g Surówka collesław 70 g (3-JAJ) Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Pasta drobiowo warzywna 60 g (9-SEL) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,5 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 278,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	Płaseczno Podstawowa	Ryż brązowy na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 170 g Surówka collesław 70 g (3-JAJ) Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Pasta drobiowo warzywna 60 g (9-SEL) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,5 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 294,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Płaseczno Lekkostrawna	Ryż brązowy na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Pasta drobiowo warzywna 60 g (9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,5 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 339,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	Płaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Ryż brązowy na mleku 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka piastowska 20 g (1-GLU) Ogórek 30 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 170 g Surówka collesław b/c 70 g (3-JAJ) Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Pasta drobiowo warzywna 60 g (9-SEL) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,3 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 287 Błonnik pokarmowy [g] 55,8

2026.04.02 czwartek	Plaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż brązowy na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 051,7 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 323,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Plaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem wydzielenia soku żółtkowego	Ryż brązowy na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 051,7 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 323,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Plaseczno Ł Bezmielczna Dzieci	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 200 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g (1-GLU) Pasta drobiowo-warzywna 60 g (9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 1 975,7 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 54,5 Węglowodany ogółem [g] 304,2 Błonnik pokarmowy [g] 36
	Plaseczno Ł Bezmielczna 4p.	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Tyrolska 20 g (1-GLU) Pasta drobiowo-warzywna 60 g (9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka piastowska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 1 994,6 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 295,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2

2026.04.03 piątek	Plaszczo Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Twarożek z pomarańcza 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Jarzynki po grecku 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 642,9 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 381,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Plaszczo Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Twarożek z pomarańcza 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Jarzynki po grecku 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 725,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 95,1 Węglowodany ogółem [g] 385,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Plaszczo Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Twarożek z pomarańcza 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Szynka piastowska 20 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 512,1 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Plaszczo Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Twarożek z jabłkiem b/c 60 g (7-MLE) Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopočka 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 70 g Jarzynki po grecku 80 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 607 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,9

2026.04.03 piątek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka piastowska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Polędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 398,5 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 372,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem wydzielenia soku żołądkowego		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka piastowska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Polędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 398,5 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 372,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Piaseczno Ł Bezmielczna Dzieci	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 184,6 Białko ogółem [g] 69,4 Tłuszcz [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 362,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	Piaseczno Ł Bezmielczna 4p.		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Polędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 266,4 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 366,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6

2026.04.04 sobota	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (1-GLU) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbatniki biszkoptowe 40 g (1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-S02)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g (9-SEL) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 472,6 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 340,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7	
	Piaseczno Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Salceson wyborowy 60 g (1-GLU) Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g (9-SEL) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 683,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 354,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Piaseczno Lekkostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 586,3 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 374,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (1-GLU) Sałata lodowa 30 g Ogórek kiszony 70 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g (9-SEL) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] 2 423,3 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,6

2026.04.04 sobota	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 330,5 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 351,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego		Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 330,5 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 351,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających	Wafle ryżowe 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 126,3 Białko ogółem [g] 84,5 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Piaseczno Łatwostrawna Dzieci		Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml		Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 217,2 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 332,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
Piaseczno Łatwostrawna 4p.		Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 217,2 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 63,3 Węglowodany ogółem [g] 332,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,1	

2026.04.05 niedziela	Piecaczno Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Papryka 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ)	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 170 g (1-GLU, 3-JAJ) Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Buraczki 80 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka jarzynowa 80 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 729,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 388,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,7	
	Piecaczno Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Papryka 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 170 g (1-GLU, 3-JAJ) Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Buraczki 80 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka jarzynowa 80 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 886,1 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 395,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
	Piecaczno Lekkostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 170 g (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka jarzynowa lekkostrawna 80 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 868,5 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 408 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
	Piecaczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Papryka 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 170 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka jarzynowa lekkostrawna 80 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] 2 839,5 Białko ogółem [g] 117,6 Tłuszcz [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 349,4 Błonnik pokarmowy [g] 62,7

2026.04.06 poniedziałek	Plaszczo Podstawowa Dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (3-JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 333,3 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4	
	Plaszczo Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (3-JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 485,5 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 341,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	Plaszczo Lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 60 g (3-JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 (1-GLU, 7-MLE)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Salatka tuńczyk z warzywami diet. 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 482,8 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Plaszczo Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (3-JAJ) Szynka tostowa z kurcząt 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Poledwica drobiowa 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Kasza pęczak 170 g (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] 2 452,3 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 314,5 Błonnik pokarmowy [g] 56,9

2026.04.06 poniedziałek	Plaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekkimi 60 (1-GLU, 7-MLE)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 197,8 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 320 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Plaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem wydzielenia soku żółtkowego	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekkimi 60 (1-GLU, 7-MLE)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 197,8 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 320 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Plaseczno Ł Bezmielczna Dzieci	Platki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g (1-GLU) Pasta jajeczna z koperkiem 60 g (3-JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus malinowy 200 g	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Sałatka tuńczyk z warzywami diet. 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	

2026.04.06 poniedziałek	Placeczno L Bezmielczna 4p.	Platki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa z kurczak 20 g (1-GLU) Pasta jajeczna z koperkiem 60 g (3-JAJ) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Sałatka tuńczyk z warzywami diet. 80 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Połędwica drobiowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 315 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 312,8 Błonnik pokarmowy [g] 34
2026.04.07 wtorek	Placeczno Podstawowa Dzieci	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kruche ciastka 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka z rzepy białej 70 g (3-JAJ, 7-MLE) Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 470,5 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 353,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,6
	Placeczno Podstawowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka z rzepy białej 70 g (3-JAJ, 7-MLE) Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 446,4 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 360,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	Placeczno Lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Sałata z jogurtem greckim 70 g (7-MLE) Ratatouille lekkostrawne 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 295,2 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 64,3 Węglowodany ogółem [g] 338,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,1

2026.04.07 wtorek	Płateczko Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka z rzepy białej b/c 70 g (3-JAJ, 7-MLE) Ratatouille 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] 2 459,7 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 327,1 Błonnik pokarmowy [g] 59,4
	Płateczko Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,2 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 340,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7
	Płateczko Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,2 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 340,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7

2026.04.07 wtorek	Piaseczno L Bezsmeczna Dzieci	Platki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 985,8 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 296,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5	
	Piaseczno L Bezsmeczna 4p.	Platki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,5 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 314,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
2026.04.08 środa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Kalafior 80 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Ogórek kiszony 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,2 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5	
	Piaseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Ogórek kiszony 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,2 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 329,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,2 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 321,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7

2026.04.08 środa	Płateczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Kasza orkiszowa 170 g	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kołła Gustavus 40 g (1-GLU) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 712,8 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 333,5 Błonnik pokarmowy [g] 59,8	
	Płateczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka konserwowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kołła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 356,6 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 320,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Płateczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka konserwowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kołła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 356,6 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 320,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,1

2026.04.08 środa	Placeczno L Bezmleczna Dzieci	Platki żytnie na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka z kołta Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,5 Białko ogółem [g] 81,2 Tłuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 313,7 Błonnik pokarmowy [g] 35
	Placeczno L Bezmleczna 4p.	Platki żytnie na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka z kołta Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g (1-GLU)
2026.04.09 czwartek	Placeczno Podstawowa Dzieci	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 70 g Kompot owocowy 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Placeczno Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 70 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Placeczno Lekkostrawna	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Polędwica sopočka 20 g (1-GLU)

2026.04.09 czwartek	Płateczko z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,7 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 80,7 Węglowodany ogółem [g] 294,9 Błonnik pokarmowy [g] 49	
	Płateczko Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Polędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 329,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 351,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	Płateczko Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Polędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 329,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 351,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5

2026.04.09 czwartek	Płateczno L Bezmielczna Dzieci	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus truskawkowy 200 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałata brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g (3-JAJ) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,2 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 60,5 Węglowodany ogółem [g] 334,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,1	
	Płateczno L Bezmielczna 4p.	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Kiełbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałata brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g (3-JAJ) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,1 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 336,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
2026.04.10 piątek	Płateczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szyńka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124,4 Białko ogółem [g] 77,8 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 311,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5	
	Płateczno Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szyńka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,6 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 336,9 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Płateczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szyńka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 340,6 Błonnik pokarmowy [g] 25

2026.04.10 piątek	Płateczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka bankietowa 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 402,5 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 318,3 Błonnik pokarmowy [g] 50	
	Płateczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 264,5 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 372,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	Płateczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 264,5 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 372,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,9

2026.04.10 piątek	Placeczno L Bezmleczna Dzieci	Platki żytnie na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle ryżowe 2 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt (1-GLU) Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60 g (6-SOJ) Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 1 862,8 Białko ogółem [g] 55 Tłuszcz [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 345 Błonnik pokarmowy [g] 30
	Placeczno L Bezmleczna 4p.	Platki żytnie na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt (1-GLU) Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60 g (6-SOJ) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka bankietowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 1 958,5 Białko ogółem [g] 60,1 Tłuszcz [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 350,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,9

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,