

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
3	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
	4 Mąka pszenna(1-GLU)	
	5 Olej	
	6 Jaja(3-JAJ)	
4	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
5	Bitka schabowa lekka 60 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Sól	
	5 Przyprawa do mięsa	
6	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
7	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
8	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
9	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
10	Cukier 10 g	
	1 Cukier	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

11	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g
	1 Cukinia plastry mrożona
	2 Oliwa z oliwek
	3 Sól
12	Dżem 20 g
	1 Dżem
13	Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ)
	1 Filet z indyka
	2 Olej
	3 Bułka tarta(1-GLU)
	4 Sezam ziarna(11-SEZ)
	5 Sól
	6 Pieprz czarny mielony
	7 Jaja(3-JAJ)
14	Herbata 1 szt
	1 Herbata ekspresowa
15	Herbata owocowa 1 szt
	1 Herbata owocowa
16	Herbatniki biszkoptowe 40 g (1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-S02)
	1 Herbatniki biszkoptowe(1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-S02)
17	Jabłko 1 szt
	1 Jabłko
18	Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ)
	1 Majonez(3-JAJ)
	2 Jaja(3-JAJ)
	3 Koper
19	Jarzyнки po grecku 100 g (9-SEL)
	1 Włoszczyzna(9-SEL)
	2 Koncentrat pomidorowy
	3 Olej
	4 Cukier
	5 Sól
	6 Ziele angielskie
	7 Liść laurowy
20	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)
	1 Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)
21	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)
	1 Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
22	Kakao 250 g (7-MLE)
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2 Cukier
	3 Kakao
23	Kalafior 120 g
	1 Kalafior
	2 Olej
	3 Sól
24	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)
	1 Kasza bulgur(1-GLU)
	2 Margaryna 80% tł.
	3 Sól
25	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2 Kasza jaglana

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

26	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
27	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
28	Kasza orkiszowa 140 g	
	1	Kasza orkiszowa
	2	Olej
	3	Sól
29	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
30	Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU)	
	1	Kielbasa szynkowa Extra Duda T(1-GLU)
31	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ)	
	1	Jabłko mrożone
	2	Kisiel(11-SEZ)
32	Kisiel z jagodami 200 ml (11-SEZ)	
	1	Kisiel(11-SEZ)
	2	Jagoda mrożona
33	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
34	Kluski śląskie 200 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kluski śląskie(1-GLU, 3-JAJ)
35	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
36	Krucze ciastka 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Krucze ciastka(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
37	Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (1-GLU)	
	1	Kapusta kiszona
	2	Łopatka wieprzowa
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Pieczarki mrożone
	5	Kapusta biała
	6	Boczek wędzony
	7	Cebula
	8	Olej
	9	Sól
	10	Papryka mielona
	11	Pieprz czarny mielony
38	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
39	Marchewka gotowana mini 120 g	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Cukier
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

40	Masło 10 g (7-MLE)	
	1 Masło 83% tł.(7-MLE)	
41	Medalion drobiowy z pulpą mango 120 g	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Pulpą mango	
	3 Sól	
	4 Przyprawa do kurczaka	
42	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Mini muffiny(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
43	Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)	
	1 Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Bułka tarta(1-GLU)	
	4 Olej	
	5 Sól	
	6 Jaja(3-JAJ)	
44	Mus jabłkowy 200 g	
	1 Jabłko prażone	
45	Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
46	Ogórek 30 g	
	1 Ogórek zielony	
47	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
48	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
49	Pasta drobiowo warzywna 100 g (9-SEL)	
	1 Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Olej	
	4 Natka pietruszki	
	5 Sól	
	6 Pieprz cytrynowy	
50	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)	
	1 Majonez(3-JAJ)	
	2 Jaja(3-JAJ)	
	3 Szczypiorek	
51	Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Makrela w sosie pomidorowym	
	3 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Koper	
	6 Jaja(3-JAJ)	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

52	Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
	2	Majonez(3-JAJ)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	5	Suszone pomidory
	6	Oliwki krojone
	7	Jaja(3-JAJ)
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Natka pietruszki
53	Paszтет 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Paszтет z pieca(1-GLU, 3-JAJ)
54	Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Podgardle
	3	Łata wołowa
	4	Karkówka
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Wątróbka drobiowa
	7	Bułka tarta(1-GLU)
	8	Cebula
	9	Olej
	10	Gałka muszkatołowa
	11	Sól
	12	Pieprz czarny mielony
	13	Jaja(3-JAJ)
55	Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Jaja(3-JAJ)
56	Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Płat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
57	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
58	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
59	Półdzwica drobiowa 40 g (1-GLU)	
	1	Półdzwica drobiowa(1-GLU)
60	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
61	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

62	Ratatouille 250 g	
	1	Papryka mrożona
	2	Pomidory pelati
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Cukinia
	5	Marchewka mini
	6	Papryka
	7	Olej
	8	Cebula
	9	Sól
	10	Natka pietruszki
	11	Tymianek
	12	Ziola prowansalskie
	13	Czosnek świeży
	14	Pieprz czarny mielony
	15	Papryka mrożona
63	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosolowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
64	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
65	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
66	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
67	Sałata 10 g	
	1	Sałata
68	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
69	Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Brokuły mrożone drobne
	2	Kurczak wędzony
	3	Ser feta(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	7	Pestki słonecznika
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

70	Salatka jarzynowa 100 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Salatka jarzynowa(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Jablka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Jaja(3-JAJ)
	6	Sól
71	Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 110 g (3-JAJ, 4-RYB)	
	1	Ziemniaki
	2	Tuńczyk(4-RYB)
	3	Jablka
	4	Ogórek kiszony
	5	Fasola czerwona konserwowa
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Kukurydza konserwowa
	8	Cebula
	9	Natka pietruszki
	10	Jaja(3-JAJ)
72	Schab Benedykta 100 g (1-GLU)	
	1	Schab Benedykta(1-GLU)
73	Schab pieczony w majeranku 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Kucharek smak natury
	4	Majeranek
74	Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g	
	1	Seler mrożony
	2	Cukinia kostka mrożona
	3	Koper
	4	Sól
75	Seler naciowy słupki 50 g	
	1	Seler naciowy
76	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
77	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
78	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
79	Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

80	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziolowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
81	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Musztarda(10-GOR)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Sól
82	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
83	Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Rozmaryn
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
84	Surówka collesław 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
85	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

86	Surówka wielowarzywna lekka z olejem 100 g (9-SEL)	
	1	Marchewka
	2	Pietruszka
	3	Seler(9-SEL)
	4	Jabłka
	5	Olej
	6	Oliwki krojone
	7	Natka pietruszki
	8	Koper
	9	Sól
87	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
88	Surówka z kapusty kiszzonej i białej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Kapusta biała
	3	Marchewka
	4	Jabłka
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Sól
89	Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Marchewka
	3	Groszek mrożony
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
90	Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 80 g	
	1	Pomidor
	2	Oliwki krojone
	3	Koper
	4	Olej
	5	Sól
91	Surówka z rzepy białej 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Rzepa biała
	2	Ananas konserwowy
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Pestki dyni
	5	Jogurt naturalny 2%t.(7-MLE)
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
92	Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 50 g	
	1	Pomidor
	2	Sałata lodowa
	3	Seler naciowy
	4	Oliwki krojone
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

93	Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
94	Szynka konserwowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka konserwowa(1-GLU)
95	Szynka Maryny 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka Maryny Stanisławów(1-GLU)
96	Szynka od górali 40 g	
	1	Szynka od górali Chabura
97	Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
98	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
99	Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
100	Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Zielonogórska(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
101	Twarożek z pomarańczą 80 g	
	1	Twarożek z pomarańczą
102	Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Rukola
	5	Koper
	6	Natka pietruszki
	7	Bazylia
	8	Ziela prowansalskie
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
103	Tyrolska 40 g (1-GLU)	
	1	Tyrolska(1-GLU)
104	Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Majeranek
	5	Sól
105	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
106	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

107	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Imbir mielony
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Cukier
	10	Sól
	11	Czosnek granulowany
108	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
109	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
110	Zupa meksykańska z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola czerwona konserwowa
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Marchew talarki mrożona
	5	Papryka mrożona
	6	Pieczarki mrożone
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Włoszczyzna(9-SEL)
	9	Pomidory pelati
	10	Cebula
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Olej
	13	Natka pietruszki
	14	Sól
	15	Czosnek granulowany
	16	Pieprz czarny mielony
	17	Papryka mielona
	18	Czosnek świeży
	19	Papryka wędzona
	20	Kukrkuma mielona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

111	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
112	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ser topiony(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
113	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-LUB)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Soczewica(13-LUB)
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Majeranek
114	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Chrzan
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Jaja(3-JAJ)
	12	Sól