

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pasztet 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z pomarańczą 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasztet produkcja własna 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Szynka tostowa z kurczą 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
<b>II Ś</b>	Mus jabłkowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Biszkopty 30 g	Herbatniki biszkoptowe 40 g	Kisiel z jagodami 200 ml	Jogurt owocowy 1 szt	Kruche ciastka 60 g
<b>Obiad</b>	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 80 g Kasza bulgur 170 g Surówka kopenhaska 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos musztardowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Filet z indyka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka colleslaw 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Miruna panierowana 100 g Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka z rzepy białej 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml
<b>P</b>	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Sałatka jarzynowa 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 20 g Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>							

	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pasztet 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z pomarańczą 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Salceson wyborny 60 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Jogurt naturalny 1 szt	Mini muffiny 2 szt				
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Kalań 80 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z kapustą i mięsem 350 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 80 g Kasza bulgur 170 g Surówka kopenhaska 70 g Kalań 80 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos musztardowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Filet z indyka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka colleslaw 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Miruna panierowana 100 g Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
P	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałata brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z makreli 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo-warzywna 60 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтет produkcja własna 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Lukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka z rzepy białej 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z kapustą i mięsem 350 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 70 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Sałatka jarzynowa 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 20 g Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z makreli 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z pomarańczą 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasztet produkcja własna 80 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 60 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazylkowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g Salata z jogurtem greckim 70 g Ratatouille lekkostrawna 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 20 g Sałatka tuńczyk z warzywami diet. 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Paszтет 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem b/c 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Sałata lodowa 30 g Ogórek kiszony 70 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтет produkcja własna 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Połędwica sopocka 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 80 g Kasza bulgur 170 g Surówka kopenhaska 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos musztardowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka colleslaw b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty kiszonyj i białej b/c 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z makreli 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt					

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek
	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Szyńka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser biały 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szyńka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
<b>II Ś</b>	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńka bankietowa 20 g Papryka 20 g		
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Kasza pęczak 170 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka z rzepy białej b/c 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Kasza orkiszowa 170 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami 300 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
<b>P</b>	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt		
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szyńka Maryny 20 g Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szyńka z kotła Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta z makreli 60 g Szyńka zielonogórska 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>					Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтет produkcja własna 80 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Befsztyk wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g

	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Lukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтет produkcja własna 80 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>II Ś</b>							
<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 170 g Kalańior 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60
<b>P</b>							
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	
	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś					Mus jabłkowy 200 g		Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 200 g
Obiad	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g Ratatouille lekkostrawna 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos ziołowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml
P					Pomarańcza 1 szt		Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki b/ml 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g	

	czwartek	piątek	sobota	niedziela			
	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05			
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		
<b>Śniadanie</b>	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Paszтет produkcja własna 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Paszтет produkcja własna 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	
<b>II Ś</b>		Biszkopty 30 g	Wafle ryżowe 2 szt	Kisiel z jagodami 200 ml			
<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ryż 170 g Kasza jęczmienna 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	
<b>P</b>		Banan 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Mandarynka 2 szt			
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka piastowska 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g	

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
	2026.04.06		2026.04.07		2026.04.08		2026.04.09
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pasta jajeczna z koperkiem 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pasta jajeczna z koperkiem 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>II Ś</b>		Mus malinowy 200 g	Biszkopty 30 g		Kisiel z jabłkiem 200 ml		Mus truskawkowy 200 g
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 170 g Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 170 g Sos majerankowy 60 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Salata lodowa z sosem vinegret 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml
<b>P</b>		Pomarańcza 1 szt	Melon Kantalupe 150 g		Mandarynka 2 szt		Kiwi 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 20 g Salatka tuńczyk z warzywami diet. 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 20 g Salatka tuńczyk z warzywami diet. 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Kiełbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
<b>Pn</b>	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g	

	czwartek	piątek	
	2026.04.09	2026.04.10	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś			Wafle ryżowe 2 szt
Obiad	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60 g Kompot owocowy 200 ml
P			Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szyńka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szyńka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szyńka bankietowa 20 g	