

	roda	czwartek	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
niadanie	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Twaro ek z ziolami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy slupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka biala z indyka Lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Tyrolska 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mlczna 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Szyrnkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Tyrolska 40g Ser dty 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g
II	Kisiel z jablkiem 200ml	Jogurt naturalny 1 szt	Mini muffiny 2szt	Kefir 1 szt	Kruche ciastka 50g	Biszkopty 30g	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Schab pieczony z morel 100g Sos majerankowy 60g Kasza orkiszowa 170g Kalafior 80g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kompot owocowy 200ml	Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Łazanki z kapusta i mi sem 350g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Kompot owocowy 200ml	Zupa meksyka ska z ziemniakami 300ml Naleniki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml	Zupa szpinakowa z ry em 300 ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Sos ziolowy 60g Surówka z cukini i marchewk lekka 70g Brokuly 80g Kompot owocowy 200ml	Rosol z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 70g Ratatouille 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka z pieczarkami 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 80g Surówka z ogorka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kluski I skie 170g Brokuly 80g Salata z buraka diet 70g Kompot owocowy 200ml
P	Mandarynka 2szt	Kiwi 1 szt	Jablko 1 szt	Banan 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Maslo 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokutowa z kurczakami slonecznikiem 80g Ogórek 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta twarogowo-lososiowa z koperkiem 60g Szynka zielonogorska 20g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Rzodkiewka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Maslo 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Maslo 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jablkami i cebulk 60g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Ogórek 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	roda	czwartek	pi tek	roda	czwartek	pi tek	sobota
	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
niadanie	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta z tuńczyka 80g Papryka 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twarożek z ziołami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy słupki 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki jęczmienne na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Papryka 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Mus jabłkowy 200g	Herbatniki 40g	Sok owocowy bez cukru 1 szt				
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml Lecco z kielbasą 150g Ryż 170g Surówka z marchwi i chrzanem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Szyntel z kurczaka smażony 100g Ziemniaki 170g Sałata ze pietruszki 70g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300ml Młyna pieczona smażona 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70g Jarzynki po grecku 80g Kompot owocowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Schab pieczony z morelami 100g Kasza orkiszowa 170g Sos majerankowy 60g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300ml Łazanki z kapustą i mizerią 350g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80g Sałata lodowa z sosem vinaigret 70g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt	Zupa meksykańska z ziemniakami 300ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Sos ziołowy 60g Surówka z cukinią i marchewką lekka 70g Brokuły 80g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt
P	Melon miódowy 150g	Kiw 1 szt	Mandarynka 2 szt				
Kolacja	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Polędwica drobiowa 40g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Sałata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka z koftą Gustavus 40g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 20g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80g Ogórek 90g Sałata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Papryka 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Rzodkiewka 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	roda
	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
niadanie	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Ser dły 40g Pomidor 70g Sałata 30g herbata owocowa 1 szt	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta z tu. czyka 80g Papryka 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twaro ek z rzodkiewk i szczypiorkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twaro ek z ziołami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy słupki 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Rosół z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekkim 70g Ratatouille 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka z pieczarkami 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Pomarańcza 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziołami provansalskimi lekkimi 60g Kluski i skie 170g Brokuły 80g Sałatka z buraka diet 70g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml Leczo z kielbas 150g Ry 170g Kalafior 80g Surówka z marchwii z chrzanem 70g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Szynele z kurczaka sm. ony 100g Ziemniaki 170g Sałata ze miet. 70g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300ml Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 70g Jarzynki po grecku 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Schab pieczony z morel 100g Sos majerankowy 60g Kasza orkiszowa 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jabłkami cebula 60g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica sopodka 40g Ogórek 90g Sałata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Sałata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka z koła Gustavus 40g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda
	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
niadanie	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szyńka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szyńka extra 60g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szyńka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Sałata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta z tu czyka diet 80g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Łazanki z mi semi warzywami 300g Sałata lodowa z sosem vinegret 70g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300ml Naleniki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ry em 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos ziolowy 60g	Rosół z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Ratatouille 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa gryskowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 80g Surówka z pietruszki z brzoskwini 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kluski I skie 170g Sałatka z buraka diet 70g Brokuły 80g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 180g Ry 170g Kalafior 80g Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 20g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 80g Pomidor 90g Sałata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60g Szyńka zielonogórska 20g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Pasta z decierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Pol dwica soppocka 40g Pomidor 90g Sałata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

	czwartek	pi tek	roda	czwartek	pi tek	sobota	niedziela
	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów
niadanie	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Twaro ek z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki ytnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Twaro ek z ziolami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy słupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka biała z indyka lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Płatki ytnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Tyrolska 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 120g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt
II			Chleb razowy 50g Masło 5g Schab Benedykta 20g Papryka 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser oły 20g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka bankietowa 20g Papryka 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Serek wiejski 50g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynkowa 20g Ogórek 20g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Szyneł z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Marchewka gotowana mini 80g Salata z sosem vinegret 70g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet 300ml Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml Schab pieczony w majeranku z jabłkiem 100g Sos majerankowy 60g Kasza orkiszowa 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafor 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml Kasza orkiszowa 170g	Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Makaron pelnoziamisty z mi sem i warzywami 300g Ry br zowy 170g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa meksycka ska z ziemniakami 300ml Nale niki pelnoziamiste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ry em br zowym 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Kasza p czak owsiany 170g Surówka z cukini i marchewk lekka b/c 70g Brokuly 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa selerowa z makaronem pelnoziamistym 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Kasza orkiszowa 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 70g Ratatouille 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml
P			Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb razowy 120g Masło 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80g Ogórek 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Rzodkiewka 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100g Masło 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt

	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	roda	czwartek
	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w głowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
niadanie	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Ser ołty 40g Pomidor 70g Sałata 30g herbata owocowa 1 szt	Platki ytnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Pasta z tu czyka 80g Papryka 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Twaro ek z rzodkiewk i szczypiorkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 20g Masło 15g Szynka konserwowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 40g Masło 15g Szynka biala z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka z kotla Gustavus 20g Papryka 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka Maryny 20g Pomidor 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser biały 50g Pomidor 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser biały 50g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser ołty 20g Papryka 20g		
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka z pieczarkami 100g Kasza gryczana 170g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Szpinak 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kasza bulgur 170g Surówka z sałaty i pomidora b/c 70g Brokuly 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml Leczo lekkostrawne 180g Ry br zowy 170g Surówka z marchwi z chrzanem b/c 70g Kalafior 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem pelnoziarnistym 300ml Szyneł z kurczaka pieczony 100g Kasza gryczana 170g Sałata ze mietan 70g Kalafior 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300ml Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszanej b/c 70g Brokuly 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Schab pieczony z morel 100g Kasza orkiszowa 170g Sos majerankowy 60g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt	Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Łazanki z mi semi warzywami 300g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 150g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt
P.	Pomara cza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2szt		
Kolacja	Chleb razowy 100g Masło 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulk 60g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Ogórek 90g Sałata lodowa 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Ogórek kiszony 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Sałata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 20g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wroclawska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g

	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek
	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
niadanie	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta z tu czyka diet 80g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300ml Nale niki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ry em b/ml 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Ratatouille 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa grycikowa z lubczykami i ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 80g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60g Kluski I skie 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry 170g Kalafior 120g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml Sznycel z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Marchewka gotowana mini 150g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka zielonogórska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Plat szynkowy Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g

	pi tek	roda	czwartek	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego
niadanie	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Twarożek z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka konserwowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki jczmiennie na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynkowa extra 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pol dwica sopodka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300ml Młuna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Schab pieczony z morel 100g Sos majerankowy 60g Kasza orkiszowa 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt	Zupa krupnik jczmienny z ziemniakami 300ml Łazanki z młsem i warzywami 300g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300ml Naleniki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Ratatouille 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa grycikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Sos pomidorowy 60g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka z kotła Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka zielonogórska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Plat szynkowy Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g

	wtorek	roda	czwartek	piątek	roda	czwartek
	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku ołdkowego	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p. Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
niadanie	Płatki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 20g Masło 15g Pasta z tu. czyka diet 80g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Twarożek z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki ytnie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło rolnicze 15g Szynka konserwowa 40g Seler naciowy słupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki ytnie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło rolnicze 15g Szynka konserwowa 40g Seler naciowy słupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II					Kisiel z jabłkiem 200ml	Mus truskawkowy 200g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 80g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60g Kluski I skie 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 150g Ry 170g Kalafior 120g Kompot owocowy 200ml Melon miódowy 150g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml Szyneł z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Marchewka gotowana mini 150g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300ml Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Schab pieczony z morel 100g Kasza orkiszowa 170g Sos majerankowy 60g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Schab pieczony z morel 100g Kasza orkiszowa 170g Sos majerankowy 60g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt
P					Mandarynka 2szt	Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Pol. dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Pol. dwica drobiowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrocławska 40g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło rolnicze 15g Szynka z kotła Gustavus 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło rolnicze 15g Szynka z kotła Gustavus 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
						Chleb pszenny 120g Masło rolnicze 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80g Pomidor 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g

	czwartek	pi tek		sobota		niedziela	
	2026-03-12	2026-03-13		2026-03-14		2026-03-15	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Platki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki ylinie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki ylinie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 130g Masło ro linne 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 130g Masło ro linne 15g Szynkowa extra 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II		Waffle ry owe 2szt		Mus jablkowy 200g		Waffle kukurydziane 2szt	
Obiad	Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Łazanki z mi semi warzywami 300g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Kompotowocowy 200ml Kiw 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300ml Naleniki z jablkiem pra onym b/ml b/faj 2szt Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60g Kompotowocowy 200ml	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300ml Naleniki z jablkiem pra onym b/ml b/faj 2szt Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60g Kompotowocowy 200ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ry em b/ml 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompotowocowy 200ml Sos ziolowy 60g	Zupa szpinakowa z ry em b/ml 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompotowocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos ziolowy 60g	Rosół z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Ratatouille 150g Kompotowocowy 200ml	Rosół z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Ratatouille 150g Kompotowocowy 200ml Jabłko 1 szt
P		Jabłko 1 szt		Mandarynka 2szt		Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka zielonogórska 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka zielonogórska 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 130g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt

	poniedziałek		wtorek		roda		czwartek
	2026-03-16		2026-03-17		2026-03-18		2026-03-19
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Sałata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło ro linne 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Sałata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło ro linne 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Sałata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Pasta z tu czyka b/ml 80g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Pasta z tu czyka b/ml 80g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Biszkopty 30g			Kisiel 200ml	Mus jablkowy 200g		
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Sos pomidorowy 60g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsiki z indyka 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60g Kluski l skie 170g Sałatka z buraka diet 70g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Brokuły 80g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60g Kluski l skie 170g Sałatka z buraka diet 70g Kompot owocowy 200ml Brokuły 80g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 180g Ry 170g Kalafior 80g Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot owocowy 200ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 180g Ry 170g Kalafior 80g Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml Szynele z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 170g Sałata z sosem vinegret 70g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml Kivi 1 szt
P.	Pomara cza 1 szt			Banan 1 szt	Melon miodowy 150g		
Kolacja	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Pasta z decierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Pasta z decierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło ro linne 15g Pol dwica sopodka 40g Pomidor 90g Sałata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło ro linne 15g Pol dwica sopodka 40g Pomidor 90g Sałata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Pasta warzywna 80g Pomidor 100g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Pasta warzywna 80g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Sałata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g

	czwartek	pi tek	
	2026-03-19	2026-03-20	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Wafle kukurydziane 2szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml Sznycel z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 170g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml Sałata z sosem vinegret 70g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet 300ml Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet 300ml Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Jarzynki po grecku 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
P.	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Sałata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	roda	czwartek	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Pn							

	roda	czwartek	pi tek	roda	czwartek	pi tek	sobota
	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Pr				Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Pol. dwica sopočka 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	roda
	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kotła Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser biały 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Ser dół 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda
	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
DC	Chleb pszenny 50g Masło 5g Pol. dwica sopocka 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kotła Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Pasta warzywna 60g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-03-11 do dnia 2026-03-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	pi tek	roda	czwartek	pi tek	sobota	niedziela
	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z li ciem Gustavus 20g					

	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	roda	czwartek
	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych w glowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Pn						Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Pd. dwiczą sopocka 20g

	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek
	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kofia Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Pasta warzywna 60g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	pi tek	roda	czwartek	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-03-20	2026-03-11	2026-03-12	2026-03-13	2026-03-14	2026-03-15	2026-03-16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego
dc	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z li ciem Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Pol dwica sopodka 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kofta Gustavus 20g

	wtorek	roda	czwartek	piątek	roda		czwartek
	2026-03-17	2026-03-18	2026-03-19	2026-03-20	2026-03-11		2026-03-12
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku ołdkowego	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Pr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Pasta warzywna 60g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Szyńka z liściem Gustavus 20g		Chleb pszenny 50g Masło roślinne 5g Schab Benedykta 20g	

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2026-03-12	2026-03-13		2026-03-14		2026-03-15	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	
dc	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Pol. dwica sopocka 20g		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka bankietowa 20g		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka konserwowa 20g		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynkowa 20g

	poniedziałek		wtorek		roda		czwartek
	2026-03-16		2026-03-17		2026-03-18		2026-03-19
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Pr		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka z kotła Gustavus 20g	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka Maryny 20g			Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Paszтет sojowy 50g	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Pd. dwica drobiowa 20g

	czwartek	pi tek	
	2026-03-19	2026-03-20	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Pn			Chlebpszenny 50g Mastoro linne 5g Szynka z li ciemGustavus 20g