

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
2	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
3	Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Budyń(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	
	3 Cukier	
4	Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	
	1 Mieszanka warzywna 3-skl.	
	2 Sól	
5	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
6	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
7	Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Buraki	
	2 Miód	
	3 Orzechy włoskie(8-OWŁ)	
	4 Sezam ziarna(11-SEZ)	
	5 Ocet winny	
	6 Ocet balsamiczny	
	7 Sól	
8	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
9	Cukier 10 g	
	1 Cukier	
10	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g	
	1 Cukinia	
	2 Oliwa z oliwek	
	3 Sól	
11	Herbata 1 szt	
	1 Herbata ekspresowa	
12	Herbata owocowa 1 szt	
	1 Herbata owocowa	
13	Herbatniki 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
14	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłka	
15	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

16	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
17	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
18	Kalafior 120 g	
	1	Kalafior
	2	Sól
19	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
20	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
21	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
22	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
23	Kisiel z jagodami 200 ml (3-JAJ, 11-SEZ)	
	1	Kisiel(3-JAJ, 11-SEZ)
	2	Jagoda mrożona
24	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
25	Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Cebula
	5	Sól
	6	Papryka mielona
	7	Kmin rzymski
	8	Imbir mielony
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Natka pietruszki
	11	Czosnek świeży
	12	Jaja(3-JAJ)
26	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
27	Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

28	Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Kecsup
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Papryka mielona
	8	Czosnek świeży
	9	Zioła prowansalskie
	10	Przyprawa do kurczaka
	11	Sól
	12	Pieprz czarny mielony
29	Makaron kokardki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
30	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
31	Marchewka talarki z natką 100 g	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki
32	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
33	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pieczarki mrożone
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Ser żółty(7-MLE)
	5	Bułka tarta(1-GLU)
	6	Olej
	7	Jajka(3-JAJ)
34	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
35	Mus borówkowy 200 g	
	1	Borówka amerykańska mrożona
	2	Cukier
36	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
37	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
38	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
39	Papryka 30 g	
	1	Papryka

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

40	Pasta kanapkowa z tuńczyka, selera i szczypiorku 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	3	Seler konserwowy(9-SEL)
	4	Ogórek kiszony
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Cebula
	8	Szczypiorek
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Sól
41	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
42	Pasztet 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Pasztet z pieca(1-GLU, 3-JAJ)
43	Pasztetowa drobiowa 30 g (1-GLU)	
	1	Pasztetowa drobiowa(1-GLU)
44	Pieczeń wiedeńska 40 g (1-GLU)	
	1	Pieczeń wiedeńska(1-GLU)
45	Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
46	Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Płat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
47	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
48	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
49	Polędwica drobiowa 40 g (1-GLU)	
	1	Polędwica drobiowa(1-GLU)
50	Polędwica sopocka 40 g (1-GLU)	
	1	Polędwica sopocka(1-GLU)
51	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
52	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

53	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
54	Rumianek 1 szt	
	1	Rumianek
55	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
56	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
57	Sałata 10 g	
	1	Sałata
58	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
59	Sałata lodowa z jogurtem 80 g (7-MLE)	
	1	Sałata lodowa
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Koper
	4	Sól
60	Salatka nicejska (z tuńczykiem) 100 g (3-JAJ, 4-RYB, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Pomidor
	3	Sałata rzymska
	4	Mix sałat
	5	Cebula czerwona
	6	Oliwa z oliwek
	7	Ocet winny
	8	Cytryna
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Czosnek świeży
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

61	Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
62	Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 150 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pomidor
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kasza jaglana
	6	Oliwki krojone
	7	Cebula
	8	Olej
	9	Koper
	10	Zioła prowansalskie
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
63	Schab Benedykta 100 g (1-GLU)	
	1	Schab Benedykta(1-GLU)
64	Schab Maryny 40 g (1-GLU)	
	1	Schab Maryny Szuster(1-GLU)
65	Schab pieczony ze śliwką 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Śliwki suszone
66	Schab po cygańsku pieczony w sosie pomidorowo-pieczarkowym 120 g (1-GLU)	
	1	Schab b/k
	2	Passata pomidorowa
	3	Papryka mrożona
	4	Pieczarki mrożone
	5	Olej
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Cebula
	8	Papryka wędzona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
67	Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g	
	1	Seler mrożony
	2	Dynia mrożona
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
68	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
69	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
70	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

71	Sos dyniowy 60 g	
	1	Dynia mrożona
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Olej
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Koper
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
72	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziolowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
73	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
74	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziolowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
75	Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
76	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
77	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłko
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

78	Surówka z marchwii, jabłka i żurawiny z oliwą 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Oliwa z oliwek
	4	Żurawina suszona
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
79	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
80	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
81	Surówka z sałaty lodowej z żurawiną 80 g	
	1	Salata lodowa
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Żurawina suszona
	6	Oceł winny
	7	Sól
82	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
83	Szynka od górali 40 g	
	1	Szynka od górali Chabura
84	Szynka piastowska 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
85	Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
86	Szynka z liściem Gustavus 40 g (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	
	1	Szynka z liściem Gustavus(6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)
87	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Bazylia
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
88	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Awokado pulpa
	3	Rzodkiewka
	4	Szczypiorek

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

89	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
90	Tzatziki z ogórka świeżego, koperku i jogurtu 100 g (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Szczypiorek
	4	Koper
	5	Oliwa z oliwek
	6	Czosnek świeży
	7	Oregano
	8	Sól
91	Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jabłko
	3	Olej
	4	Majeranek
	5	Sól
92	Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Papryka mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Sól
93	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
94	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
95	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Ziemniaki
	2	Udziec z indyka b/k
	3	Cukinia
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Masło roślinne 80% tł.
	10	Mąka pszenna(1-GLU)
	11	Natka pietruszki
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Gałka muskatołowa
	15	Jaja(3-JAJ)
	16	Czosnek świeży
	17	Oregano

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

96	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
97	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1	Szab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Ogórek kiszony
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Majeranek
	8	Sól
	9	Olej
98	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Brokuły mrożone
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż brązowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
99	Zupa fasolowa 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
100	Zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą 400 ml (7-MLE, 9-SEL, 13-ŁUB)	
	1	Ziemniaki
	2	Cukinia
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Kalafior
	6	Brokuły mrożone
	7	Cukinia kostka mrożona
	8	Ćwiartka z kurczaka
	9	Marchewka kostka mrożona
	10	Soczewica(13-ŁUB)
	11	Pomidory pelati
	12	Koper
	13	Sól
	14	Czosnek granulowany
	15	Kukurkuma mielona

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

101	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Dynia mrożona
	4	Kasza gryczana biała
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Papryka mrożona
	7	Szynka b/k
	8	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	9	Seler naciowy
	10	Dynia świeża
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Cebula
	13	Imbir
	14	Natka pietruszki
	15	Imbir mielony
	16	Kucharek smak natury
	17	Sól
	18	Oregano
	19	Papryka mielona
	20	Czosnek granulowany
102	Zupa kapuśniak 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Olej
	9	Sól
103	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
	2	Ser topiony(7-MLE)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
104	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ser topiony(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-12-01 do dnia 2025-12-10 dla diety: Piaseczno podstawowa Dzieci

105	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
106	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	6	Chrzan
	7	Boczek wędzony
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól