

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Biskopity 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Biskopity(1-GLU, 3-JAJ)
2	Bitka schabowa lekka 60 g (1-GLU)	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sól
	5	Przyprawa do mięsa
3	Brokuły 120 g	
	1	Brokuły mrożone
	2	Olej
	3	Sól
4	Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	
	1	Mieszanka warzywna 3-skl.
	2	Sól
5	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
6	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Buraki
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
7	Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Buraki
	2	Miód
	3	Orzechy włoskie(8-OWL)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Ocet winny
	6	Ocet balsamiczny
	7	Sól
8	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)
9	Cukier 10 g	
	1	Cukier
10	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g	
	1	Cukinia
	2	Oliwa z oliwek
	3	Sól
11	Fasolka gotowana 100 g	
	1	Fasolka szparagowa zielona
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
12	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka
13	Herbata 1 szt	
	1	Herbata ekspresowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

14	Herbata owocowa 1 szt	
	1 Herbata owocowa	
15	Herbatniki 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
16	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłka	
17	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)	
18	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)	
19	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kakao	
20	Kalafior 120 g	
	1 Kalafior	
	2 Sól	
21	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1 Kasza bulgur(1-GLU)	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
22	Kasza gryczana biała 140 g	
	1 Kasza gryczana biała	
	2 Olej	
	3 Sól	
23	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Kasza kukurydziana	
24	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1 Kasza kuskus(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Sól	
25	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kawa inka(1-GLU)	
26	Kisiel z jagodami 200 ml (3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Kisiel(3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	2 Jagoda mrożona	
27	Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Oliwki krojone	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Papryka mielona	
	7 Kmin rzymski	
	8 Imbir mielony	
	9 Pieprz czarny mielony	
	10 Natka pietruszki	
	11 Czosnek świeży	
	12 Jaja(3-JAJ)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

28	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
29	Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
30	Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Ketchup
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Papryka mielona
	8	Czosnek świeży
	9	Zioła prowansalskie
	10	Przyprawa do kurczaka
	11	Sól
	12	Pieprz czarny mielony
31	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
32	Marchewka talarki z natką 100 g	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki
33	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
34	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Pieczarki mrożone
	4	Ser żółty(7-MLE)
	5	Bułka tarta(1-GLU)
	6	Olej
	7	Jaja(3-JAJ)
35	Melon miodowy 150 g	
	1	Melon miodowy
36	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
37	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
38	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
39	Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR)	
	1	Pałki z kurczaka
	2	Miód
	3	Musztarda(10-GOR)
	4	Sól
40	Papryka 30 g	
	1	Papryka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

41	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
42	Pasztet 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Pasztet z pieca(1-GLU, 3-JAJ)
43	Pasztet produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Podgardle
	3	Łata wołowa
	4	Karkówka
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Wątróbka drobiowa
	7	Bułka tarta(1-GLU)
	8	Cebula
	9	Olej
	10	Galka muszkatołowa
	11	Sól
	12	Pieprz czarny mielony
	13	Jaja(3-JAJ)
44	Pasztetowa drobiowa 30 g (1-GLU)	
	1	Pasztetowa drobiowa(1-GLU)
45	Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
46	Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Płat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
47	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
48	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
49	Polędwica drobiowa 40 g (1-GLU)	
	1	Polędwica drobiowa(1-GLU)
50	Polędwica sopočka 40 g (1-GLU)	
	1	Polędwica sopočka(1-GLU)
51	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
52	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
53	Pulpet wieprzowy 80 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Sól
	4	Jaja(3-JAJ)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

54	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ćwiartka z kurczaka
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber
55	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
56	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
57	Salata 10 g	
	1	Salata
58	Salata lodowa 10 g	
	1	Salata lodowa
59	Salatka nicejska (z tuńczykiem) 100 g (3-JAJ, 4-RYB, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Pomidor
	3	Salata karbowana
	4	Mix sałat
	5	Cebula czerwona
	6	Oliwa z oliwek
	7	Oceł winny
	8	Cytryna
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Jajka(3-JAJ)
	11	Czosnek świeży
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
60	Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kiełbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

61	Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 150 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pomidor
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kasza jaglana
	6	Oliwki krojone
	7	Cebula
	8	Olej
	9	Koper
	10	Ziola prowansalskie
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
62	Schab Benedykta 100 g (1-GLU)	
	1	Schab Benedykta(1-GLU)
63	Schab Maryny 40 g (1-GLU)	
	1	Schab Maryny Szuster(1-GLU)
64	Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g	
	1	Seler mrożony
	2	Dynia mrożona
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
65	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
66	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
67	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(7-MLE)
68	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper
69	Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
70	Sos dyniowy 60 g	
	1	Dynia mrożona
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Olej
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Koper
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
71	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Ziola prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

72	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	2 Truskawki mrożone	
73	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Ziele angielskie	
	4 Pieprz ziółowy	
	5 Liść laurowy	
	6 Majeranek	
	7 Sól	
74	Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Cebula	
	3 Olej	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Pieprz czarny mielony	
	7 Sól	
75	Sos ziółowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Ziola prowansalskie	
	4 Liść laurowy	
	5 Ziele angielskie	
	6 Pieprz ziółowy	
	7 Sól	
76	Surówka czerwony collesław 120 g	
	1 Kapusta czerwona	
	2 Marchew żółta	
	3 Marchewka	
	4 Por	
	5 Jabłka	
	6 Olej	
	7 Cukier	
	8 Sól	
77	Surówka wielowarzywna lekka z olejem 100 g (9-SEL)	
	1 Marchewka	
	2 Pietruszka	
	3 Seler(9-SEL)	
	4 Jabłka	
	5 Olej	
	6 Oliwki krojone	
	7 Natka pietruszki	
	8 Koper	
	9 Sól	
78	Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 100 g	
	1 Kapusta czerwona	
	2 Jabłka	
	3 Cebula	
	4 Olej	
	5 Pestki słonecznika	
	6 Cukier	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

79	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
80	Surówka z marchwii, jabłka i żurawiny z oliwą 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Oliwa z oliwek
	4	Żurawina suszona
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
81	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
82	Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Marchewka
	3	Groszek mrożony
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
83	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
84	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
85	Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
86	Szynka od górali 40 g	
	1	Szynka od górali Chabura
87	Szynka piastowska 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
88	Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
89	Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
90	Szynka z liściem Gustavus 40 g (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	
	1	Szynka z liściem Gustavus(6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

91	Szynkowa 30 g (1-GLU)	
	1	Szynkowa MAP Szuster(1-GLU)
92	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Bazylia
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
93	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Awokado pulpa
	3	Rzodkiewka
	4	Szczypiorek
94	Tzatziki z ogórka świeżego, koperku i jogurtu 100 g (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Szczypiorek
	4	Koper
	5	Oliwa z oliwek
	6	Czosnek świeży
	7	Oregano
	8	Sól
95	Udziec z indyka pieczony z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jabłko
	3	Olej
	4	Majeranek
	5	Sól
96	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
97	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
98	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym (indyk) 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Ziemniaki
	2	Udziec z indyka b/k
	3	Cukinia
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Masło roślinne 80% tł.
	10	Mąka pszenna(1-GLU)
	11	Natka pietruszki
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Gałka muskatołowa
	15	Jaja(3-JAJ)
	16	Czosnek świeży
	17	Oregano

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

99	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
100	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Ogórek kiszony
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Majeranek
	8	Sól
	9	Olej
101	Zupa fasolowa 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
102	Zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą 400 ml (7-MLE, 9-SEL, 13-ŁUB)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Cukinia plastry mrożona
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Marchewka kostka mrożona
	9	Soczewica(13-ŁUB)
	10	Pomidory pelati
	11	Koper
	12	Sól
	13	Czosnek granulowany
	14	Kukurkuma mielona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

103	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Dynia mrożona
	4	Kasza gryczana biała
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Papryka mrożona
	7	Szynka b/k
	8	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	9	Seler naciowy
	10	Dynia świeża
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Natka pietruszki
	13	Cebula
	14	Imbir
	15	Imbir mielony
	16	Kucharek smak natury
	17	Sól
	18	Oregano
	19	Papryka mielona
	20	Czosnek granulowany
104	Zupa kalafiorowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kalafior
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
105	Zupa kapuśniak 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Olej
	9	Sól
106	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
	2	Ser topiony(7-MLE)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-11-01 do dnia 2025-11-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

107	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
108	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
109	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	6	Chrzan
	7	Boczek wędzony
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól