

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Mus jabłkowy 200 g	Herbatniki biszkoptowe 40 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron kokardki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Gulasz drobiowy 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z marchwii z chrzanem 70 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 170 g Sałata ze śmietaną 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Kasza kuskus 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos rozmarynowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z pomidora z cebulą 70 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml
P	Arbuz 200 g	Winogrona 100 g	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica sopocka 20 g Sałatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami 80 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Hummus buraczkowy 60 g Schab Benedykta 20 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serny żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Twarożek z awokado i rzedkiewką 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Herbatniki kakaowe 50 g	Mus truskawkowy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt				
Obiad	Zupa pejzanka 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 100 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 80 g Surówka kopenhaska 70 g Kompot owocowy 200 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron kokardki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Gulasz drobiowy 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynam gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Surówka z marchwii z chrzanem 70 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 170 g Sałata ze śmietaną 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt
P	Morele 2 szt	Melon miódowy 150 g	Brzoskwinia 1 szt				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica sopocka 20 g Sałatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami 80 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Szpinał 80 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Kasza kuskus 170 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z pomidora z cebulą 70 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa pejzanka 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 100 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 80 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 80 g Surówka kopenhaska 70 g Kompot owocowy 200 ml Melon miodowy 150 g Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron kokardki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Hummus buraczkowy 60 g Schab Benedykta 20 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Twarożek z awokado i pietruszką 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Gulasz drobiowy lekkostrawny 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Brokuły 80 g	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Sałata z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa z cukinii z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 150 g Kasza kuskus 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 80 g Surówka z pomidora b/cebuli 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Kasza jęczmienna 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt Sos potrawkowy 60 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka 20 g Sałatka makaronowa z wędliną i warzywami diet. 80 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Hummus buraczkowy 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Połędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Papryka 20 g
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miodowy 150 g Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa z zielonego groszku po florencu 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 170 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Gulasz drobiowy 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 70 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 170 g Sałata ze śmietaną 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica sopocka 20 g Sałatka makaronowa (makaron raz) z wędliną, serem i warzywami 80 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Hummus buraczkowy 60 g Schab Benedykta 20 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka od górali 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Twarożek 60 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Jajko 1 szt Pomidor 20 g		
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g Makaron razowy 170 g Fasolka gotowana 80 g Sos rozmarynowy 60 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z pomidora z cebulą 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pejzanka 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 100 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 70 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana biała 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka kopenhaska 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron kokardki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Gulasz drobiowy lekkostrawny 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt
P	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka z ryżem brązowym i zielonym ogórkiem 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 150 g Kasza kuskus 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Schab parowany 100 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Kasza jęczmienna 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron kokardki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Gulasz drobiowy lekkostrawny 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 150 g Kasza kuskus 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos rozmarynowy 60 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek		wtorek
	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01		2025-09-02
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
	II Ś					Biszkopty 30 g	
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Schab parowany 100 g Ziemniaki 170 g Kalań 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Kasza jęczmienna 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron kokardki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron kokardki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Gulasz drobiowy lekkostrawny 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Brokuły 80 g
	P					Arbuz 200 g	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Połędwica sopocka 20 g Sałatka makaronowa z wędliną i warzywami diet. b/ml 80 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa		czwartek		piątek	
	2025-09-02	2025-09-03		2025-09-04		2025-09-05	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Kisiel 200 ml	Mus jabłkowy 200 g		Wafle kukurydziane 2 szt		Sok owocowy bez cukru 1 szt	
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Gulasz drobiowy lekkostrawny 150 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Kompot owocowy 200 ml Brokuły 80 g	Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Sałata z sosem vinegret 70 g	Zupa selerowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt Sałata z sosem vinegret 70 g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Pulpet rybny 100 g Kasza bulgur 170 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt		Brzoskwinia 1 szt		Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Połędwica sopocka 20 g Sałatka makaronowa z wędliną i warzywami diet. b/ml 80 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 100 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Hummus buraczkowy 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Hummus buraczkowy 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
	2025-09-06		2025-09-07		2025-09-08		2025-09-09
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Chleb pszenny 130 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 130 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Kisiel 200 ml	Banan 1 szt		Biszkopcy 30 g		
Obiad	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 150 g Kasza kuskus 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt Sos rozmarynowy 60 g	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 150 g Kasza kuskus 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos rozmarynowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 80 g Surówka z pomidora b/cebuli 70 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 80 g Surówka z pomidora b/cebuli 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Kasza jęczmienna 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos potrawkowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Kasza jęczmienna 170 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt Sos potrawkowy 60 g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g Sos pieczeniowy diet. 60 g
P		Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g		Morele 2 szt		
Kolacja	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 130 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
2025-09-09		2025-09-10		2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.śłodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
	Mus truskawkowy 200 g	Mus bananowo-jabłkowy 200 g					
	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kluski śląskie 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
	P.Melon miodowy 150 g	Brzoskwinia 1 szt					
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 100 ml Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g
II Ś						
Obiad	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
P						
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
nr							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
nr				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

piątek		sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
2025-09-05		2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01
Piaseczno Podstawowa		Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
☑	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
nr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek	
2025-09-09		2025-09-10		2025-09-01		2025-09-02		2025-09-03		2025-09-04		2025-09-05	
Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Cukrzycowa		Piaseczno Cukrzycowa		Piaseczno Cukrzycowa		Piaseczno Cukrzycowa		Piaseczno Cukrzycowa	
d	Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt											
	Masło 5 g												
	Płat szynkowy Gustavus 20 g												

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

nr	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
						Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
2025-09-03		2025-09-04		2025-09-05		2025-09-06		2025-09-07		2025-09-08		2025-09-09	
Piaseczno Wątrob.-Trzustk.		Piaseczno Wątrob.-Trzustk.		Piaseczno Wątrob.-Trzustk.		Piaseczno Wątrob.-Trzustk.		Piaseczno Wątrob.-Trzustk.		Piaseczno Wątrob.-Trzustk.		Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	
d	Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g
	Masło 5 g			Masło 5 g			Masło 5 g			Masło 5 g			Masło 5 g
	Szynka konserwowa 20 g			Szynka z liściem Gustavus 20 g			Schab Maryny 20 g			Płat szynkowy Gustavus 20 g			Płat szynkowy Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-09-10	2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04	2025-09-05	2025-09-06
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
nr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek		wtorek
	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10	2025-09-01		2025-09-02
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
D	Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g		Chleb pszenny 50 g
	Masło 5 g		Masło 5 g		Masło roślinne 5 g		Masło roślinne 5 g
	Schab Maryny 20 g		Płat szynkowy Gustavus 20 g		Szynka z kotła Gustavus 20 g		Szynka Maryny 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		czwartek		piątek	
2025-09-02		2025-09-03		2025-09-04		2025-09-05	
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
nr			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
2025-09-06		2025-09-07		2025-09-08		2025-09-09
Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka od górali 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-09-09	2025-09-10		2025-09-01	2025-09-02	2025-09-03	2025-09-04
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
nr			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 KUCHNIA GŁÓWNA

nr	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-09-05	2025-09-06	2025-09-07	2025-09-08	2025-09-09	2025-09-10
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt