

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1	Arbuz
2	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Boczek wędzony
	7	Majeranek
	8	Kucharek smak natury
	9	Sól
3	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)
4	Brokuły 120 g	
	1	Brokuły mrożone
	2	Olej
	3	Sól
5	Brzoskwinia 1 szt	
	1	Brzoskwinie
6	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
7	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Buraki
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
8	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)
9	Cukier 10 g	
	1	Cukier
10	Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g	
	1	Dyńa mrożona
	2	Seler mrożony
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Rozmaryn
	6	Oregano
11	Fasolka gotowana 100 g	
	1	Fasolka szparagowa zielona
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
12	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

13	Gulasz drobiowy 170 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziolowy
14	Herbata 1 szt	
	1	Herbata ekspresowa
15	Herbata owocowa 1 szt	
	1	Herbata owocowa
16	Herbatniki biszkoptowe 40 g (1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-S02)	
	1	Herbatniki biszkoptowe(1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-S02)
17	Herbatniki kakaowe 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
18	Hummus buraczkowy 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Buraczki wiórki mrożone
	3	Pasta tahini
	4	Natka pietruszki
	5	Cytryna
	6	Czarnuszka ziarno
	7	Olej sezamowy
	8	Czosnek granulowany
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Pieprz cytrynow
19	Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Koper
20	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)
21	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
22	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
23	Kalafior 120 g	
	1	Kalafior
	2	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

24	Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Konfitura z żurawiny
	3	Ocet winny
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Cebula czerwona
	6	Cukier
	7	Mąka kukurydziana
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól
25	Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g (10-GOR)	
	1	Karkówka
	2	Miód
	3	Musztarda(10-GOR)
	4	Sól
	5	Olej
	6	Przyprawa do mięsa
26	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
27	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
28	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Sól
29	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
30	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
31	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
32	Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (1-GLU)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak mrożony
	3	Olej
	4	Suszone pomidory
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Sól
	7	Czosnek świeży
33	Kluski śląskie 200 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kluski śląskie(1-GLU, 3-JAJ)
34	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

35	Kotlet schabowy 70 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
36	Makaron kokardki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
37	Marchewka gotowana mini 120 g	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Cukier
	4	Sól
38	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
39	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Pieczarki mrożone
	4	Ser żółty(7-MLE)
	5	Bułka tarta(1-GLU)
	6	Olej
	7	Jaja(3-JAJ)
40	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
41	Morele 2 szt	
	1	Morele
42	Mus jabłkowy 200 g	
	1	Jabłko prażone
43	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
44	Nektarynka 1 szt	
	1	Nektarynka
45	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
46	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
47	Papryka 30 g	
	1	Papryka
48	Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Płat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
49	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
50	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
51	Polędwica drobiowa 40 g (1-GLU)	
	1	Polędwica drobiowa(1-GLU)
52	Polędwica sopocka 40 g (1-GLU)	
	1	Polędwica sopocka(1-GLU)

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

53	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
54	Pulpet rybny 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Bułka tarta(1-GLU)	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
	4 Kasza manna(1-GLU)	
	5 Olej	
	6 Sól	
	7 Pieprz ziółowy	
	8 Jaja(3-JAJ)	
55	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Ćwiartka z kurczaka	
	2 Makaron nitki(1-GLU)	
	3 Pietruszka	
	4 Seler(9-SEL)	
	5 Marchewka	
	6 Cebula	
	7 Por	
	8 Natka pietruszki	
	9 Sól	
	10 Przyprawa do mięsa	
	11 Pieprz czarny mielony	
	12 Iubczyk	
	13 Cząber	
56	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Ryż brązowy	
57	Salata 10 g	
	1 Salata	
58	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
59	Salata ze śmietaną 80 g (7-MLE)	
	1 Salata	
	2 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	3 Koper	
	4 Sól	
60	Salatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Makaron świderki(1-GLU)	
	2 Ser żółty wiórki(7-MLE)	
	3 Pyzdra schabowa	
	4 Groszek mrożony	
	5 Ogórek kiszony	
	6 Majonez(3-JAJ)	
	7 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	8 Pieprz czarny mielony	
	9 Sól	
	10 Natka pietruszki	
	11 Czosnek granulowany	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

61	Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	3	Szynka piastowska(1-GLU)
	4	Pomidor
	5	Ryż
	6	Kukurydza konserwowa
	7	Majonez(3-JAJ)
	8	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	9	Koper
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Jaja(3-JAJ)
	12	Sól
62	Sałatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
63	Schab Benedykta 100 g (1-GLU)	
	1	Schab Benedykta(1-GLU)
64	Schab Maryny 40 g (1-GLU)	
	1	Schab Maryny Szuster(1-GLU)
65	Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g	
	1	Seler mrożony
	2	Dynia mrożona
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
66	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
67	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
68	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(7-MLE)
69	Sok owocowy bez cukru 1 szt	
	1	Sok jabłkowy bez cukru
70	Sos boloński wieprzowy 200 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Karkówka
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Olej
	9	Zioła prowansalskie
	10	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

71	Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
72	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziołowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
73	Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynow
74	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
75	Sos potrawkowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Pieprz ziołowy
	5	Ziele angielskie
	6	Liść laurowy
	7	Sól
76	Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Rozmaryn
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
77	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

78	Stripsy z kurczaka w sezamie 70 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Bułka tarta(1-GLU)
	7	Sól
	8	Jaja(3-JAJ)
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Czosnek świeży
	12	Ser żółty wiórki(7-MLE)
79	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
80	Surówka wielowarzywna lekka z olejem 100 g (9-SEL)	
	1	Marchewka
	2	Pietruszka
	3	Seler(9-SEL)
	4	Jabłka
	5	Olej
	6	Oliwki krojone
	7	Natka pietruszki
	8	Koper
	9	Sól
81	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
82	Surówka z kapusty kiszonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
83	Surówka z marchwi i jabłka 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Kwasek cytrynowy

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

84	Surówka z marchwii z chrzanem 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłko
	3	Chrzan
	4	Cukier
	5	Sól
85	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłko
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
86	Surówka z pomidora z cebulą 100 g	
	1	Pomidor
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Koper
	5	Sól
87	Szpinak 120 g (1-GLU)	
	1	Szpinak mrożony
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sól
88	Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
89	Szynka od górali 40 g	
	1	Szynka od górali Chabura
90	Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
91	Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
92	Szynka z liściem Gustavus 40 g (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	
	1	Szynka z liściem Gustavus(6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)
93	Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Zielonogórska(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
94	Szynkowa 30 g (1-GLU)	
	1	Szynkowa MAP Szuster(1-GLU)
95	Twarożek miętowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Mięta
96	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Awokado pulpa
	3	Rzodkiewka
	4	Szczypiorek
97	Tyrolska 40 g (1-GLU)	
	1	Tyrolska(1-GLU)

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

98	Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Jabłka
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
99	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
100	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
101	Zraz schabowy z szynką 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Ogórek kiszony
	5	Musztarda(10-GOR)
	6	Olej
	7	Mąka pszenna(1-GLU)
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
102	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Cukinia
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Makaron muszelka(1-GLU)
	4	Cukinia kostka mrożona
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Pomidory pelati
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Ćwiartka z kurczaka
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Bazylia świeża(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	12	Sól
103	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Imbir mielony
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Cukier
	10	Sól
	11	Czosnek granulowany

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

104	Zupa kalafiorowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kalafior
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
105	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Kasza pęczak(1-GLU)
	2	Fasola czerwona konserwowa
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Marchew talarki mrożona
	5	Papryka mrożona
	6	Pieczarki mrożone
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Włoszczyzna(9-SEL)
	9	Pomidory pelati
	10	Cebula
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Olej
	13	Natka pietruszki
	14	Sól
	15	Czosnek granulowany
	16	Pieprz czarny mielony
	17	Papryka mielona
	18	Czosnek świeży
	19	Papryka wędzona
	20	Kukrsuma mielona
106	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól
107	Zupa pejszanka 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2025-09-01 do dnia 2025-09-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

108	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ser topiony(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
109	Zupa z zielonego groszku po florencku 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groszek mrożony
	3	Cebula
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Boczek wędzony
	7	Marchew talarki mrożona
	8	Masło roślinne 80% tł.
	9	Natka pietruszki
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Liść laurowy
	13	lubczyk
	14	Ziele angielskie