

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-09-01 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Tyrolska (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Biszkopty (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa z zielonego groszku po florencku (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron kokardki (1-GLU) Tyrolska (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Kompot owocowy	Arbuz	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 204,1 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 74,5 Węglowodany ogółem [g] 311,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Piaseczno Podstawowa	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Tyrolska (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Zupa z zielonego groszku po florencku (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron kokardki (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 383,3 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 335,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Tyrolska (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Zupa koperkowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki (1-GLU) Tyrolska (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 232,4 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 326,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	Piaseczno Cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Tyrolska (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus (1-GLU) Papryka	Zupa z zielonego groszku po florencku (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti pełnoziarnisty Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Kompot owocowy bez cukru	Brzoskwinia	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony Sałata Herbata		Wartość energetyczna[kcal] 2 162,7 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 82,5 Węglowodany ogółem [g] 275,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,3
	Piaseczno Wątroby-Trzusk.	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Połudwica sopocka (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 217,3 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 326,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

2025-09-01 poniedziałek	Piaseczno Wzrostowa	Platki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Połędwica sopocka (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,3 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 326,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Platki owsiane na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Tyrolska (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Biszkopty (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. Kompot owocowy	Arbuz	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 967,8 Białko ogółem [g] 75,1 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 308,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Platki owsiane na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Tyrolska (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka z kotła Gustavus (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,6 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 312,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Piaseczno Płynna	Zupa mleczna mikrowana (1-GLU, 7-MLE) Jogurt owocowy (7-MLE) Herbata Cukier		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		Herbata Cukier	Kefir (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 253 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
2025-09-02 wtorek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Platki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Ser żółty (7-MLE) Pomidor Sałata herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy (7-MLE)	Zupa meksykańska z kaszą pęczak (1-GLU, 9-SEL) Gulasz drobiowy (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki Brokuły Kapusta modra zasmażana z żurawiną Kompot owocowy	Winogrona	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Połędwica sopocka (1-GLU) Sałatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Ogórek Sałata lodowa Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,7 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 320,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

2025-09-02 wtorek	Piaseczno Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Ser żółty (7-MLE) Pomidor Sałata herbata owocowa		Zupa meksykańska z kaszą pęczak (1-GLU, 9-SEL) Gulasz drobiowy (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki Brokuły Kapusta modra zasmażana z żurawiną Kompot owocowy Winogrona		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica sopocka (1-GLU) Sałatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Ogórek Sałata lodowa Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 504 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 339,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor Sałata herbata owocowa Cukier		Zupa jarzynowa z kaszą bulgur (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz drobiowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka Kompot owocowy Jabłko Brokuły		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica sopocka (1-GLU) Sałatka makaronowa z wędliną i warzywami diet. (1-GLU, 7-MLE) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 450,2 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 362 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
	Piaseczno Cukrzycowa	Płatki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka Maryny (1-GLU) Pomidor Sałata herbata owocowa	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka Maryny (1-GLU) Pomidor	Zupa meksykańska z kaszą pęczak (1-GLU, 9-SEL) Gulasz drobiowy (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur (1-GLU) Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c Brokuły Kompot owocowy bez cukru	Jabłko	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Polędwica sopocka (1-GLU) Sałatka makaronowa (makaron raz) z wędliną, serem i warzywami (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Ogórek Sałata lodowa Herbata		Wartość energetyczna[kcal] 2 430 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 299,9 Błonnik pokarmowy [g] 53,9
	Piaseczno Wątrobowo-Trzustki	Płatki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor b/ skórki herbata owocowa Cukier		Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz drobiowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl Ziemniaki Brokuły Kompot owocowy Jabłko pieczone		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica sopocka (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 283,1 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 338,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2

2025-09-02 wtorek	Piaseczno Wzrządowa	Platki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor b/ skórki herbata owocowa Cukier		Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz drobiowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl Ziemniaki Brokuły Kompot owocowy Jabłko pieczone		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica sopocka (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,1 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 338,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Platki jęczmienne na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło roślinne Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor Sałata herbata owocowa Cukier	Kisiel (3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz drobiowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl Ziemniaki Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka Kompot owocowy Brokuły	Jabłko	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło roślinne Polędwica sopocka (1-GLU) Sałata makaronowa z wędliną i warzywami diet. b/ml (1-GLU, 6-SOJ) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,6 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 57,9 Węglowodany ogółem [g] 347,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Platki jęczmienne na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło roślinne Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor Sałata herbata owocowa Cukier		Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz drobiowy lekkostrawny (1-GLU, 9-SEL) Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl Ziemniaki Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka Kompot owocowy Jabłko Brokuły		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło roślinne Polędwica sopocka (1-GLU) Sałata makaronowa z wędliną i warzywami diet. b/ml (1-GLU, 6-SOJ) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka Maryny (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,6 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 354,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
	Piaseczno Płynna	Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy (7-MLE) herbata owocowa Cukier		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,3 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 266,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1

2025-09-03 środa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Twarożek z awokado i rzodkiewką (7-MLE) Papryka Sałata Herbata Cukier	Mus jablkowy	Barszcz biały z ziemniakami (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Surówka z marchwii z chrzanem Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Kompot owocowy	Morele	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Ogórek kiszony Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 264 Białko ogółem [g] 80,1 Tłuszcz [g] 73,7 Węglowodany ogółem [g] 340,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	Piaseczno Podstawowa	Kasza manna na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Twarożek z awokado i rzodkiewką (7-MLE) Papryka Sałata Herbata Cukier		Barszcz biały z ziemniakami (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Surówka z marchwii z chrzanem Kompot owocowy Morele		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Ogórek kiszony Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka konserwowa (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 305,1 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Twarożek z awokado i pietruszką (7-MLE) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Barszcz biały z ziemniakami (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy Morele		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka konserwowa (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 368,9 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 329,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,2

2025-09-03 środa	Pięseczno Cukrzycowa	Płatki żytnie na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Twarożek z awokado i rzodkiewką (7-MLE) Papryka Sałata Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka konserwowa (1-GLU) Pomidor	Barszcz biały z ziemniakami (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Surówka z marchwii z chrzanem b/c Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Kompot owocowy bez cukru	Morele	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka od górali Ogórek kiszony Sałata Herbata		Wartość energetyczna[kcal] 2 228,1 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 300,6 Błonnik pokarmowy [g] 54,9
	Pięseczno Wątrob.-Trzustk.	Kasza manna na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Ser biały (7-MLE) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Barszcz biały z ziemniakami b/ml (1-GLU, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Kompot owocowy Morele		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka konserwowa (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 355 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 341,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	Pięseczno Wrzodowa	Kasza manna na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Ser biały (7-MLE) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Barszcz biały z ziemniakami b/ml (1-GLU, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Kompot owocowy Morele		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka konserwowa (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 355 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 341,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	Pięseczno L Bezmielczna Dzieci	Kasza manna na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Mus jabłkowy	Barszcz biały z ziemniakami b/ml (1-GLU, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy	Morele	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka od górali Pomidor Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 021,4 Białko ogółem [g] 64,3 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 313,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,7

2025-09-03 środa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Kasza manna na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-SO2) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Barszcz biały z ziemniakami b/ml (1-GLU, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU) Sos ziołowy (1-GLU) Kasza jęczmienna (1-GLU) Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem Surówka z marchwi i jabłka Kompot owocowy Morele		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńka od górali Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńka konserwowa (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 018,3 Białko ogółem [g] 71,7 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 294,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Piaseczno Płynna	Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy (7-MLE) Herbata Cukier		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		Herbata Cukier	Kefir (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 247,3 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 253,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
2025-09-04 czwartek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szyńka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Herbatniki biszkoptyowe (1-GLU, 3-JAJ, 5-OZI, 6-SOJ, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 12-SO2)	Zupa ogórkowa z ryżem (7-MLE, 9-SEL) Kotlet schabowy (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki Sałata ze śmietaną (7-MLE) Marchewka gotowana mini Kompot owocowy	Brzoskwinia	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Papryka Sałata lodowa herbata owocowa Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 233,5 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 296,8 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Piaseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szyńka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa ogórkowa z ryżem (7-MLE, 9-SEL) Kotlet schabowy (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki Sałata ze śmietaną (7-MLE) Marchewka gotowana mini Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Papryka Sałata lodowa herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 200,3 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 291,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

2025-09-04 czwartek	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa selerowa z ryżem (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Ziemniaki Marchewka gotowana mini Sałata z sosem vinegret Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 192,7 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	Piaseczno Cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Ser biały (7-MLE) Ogórek	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym (7-MLE, 9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy (1-GLU) Kasza gryczana Sałata ze śmietaną (7-MLE) Kalafior Kompot owocowy bez cukru	Brzoskwinia	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Papryka Sałata lodowa herbata owocowa		Wartość energetyczna[kcal] 2 375 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,3
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa selerowa z ryżem (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Ziemniaki Marchewka gotowana mini Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Pomidor b/ skórki herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 386,8 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 81,1 Węglowodany ogółem [g] 336,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Piaseczno Wrzodowa	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa selerowa z ryżem (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Ziemniaki Marchewka gotowana mini Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Pomidor b/ skórki herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 386,8 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 81,1 Węglowodany ogółem [g] 336,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Wafle kukurydziane	Zupa selerowa z ryżem (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Ziemniaki Marchewka gotowana mini Kompot owocowy Sałata z sosem vinegret	Brzoskwinia	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Schab Maryny (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa herbata owocowa Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 176,6 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 318,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1

2025-09-04 czwartek	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Platki owsiane na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa selerowa z ryżem (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Ziemniaki Marchewka gotowana mini Kompot owocowy Brzoskwinia Sałata z sosem vinegret		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Schab Maryny (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa herbata owocowa Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Polędwica drobiowa (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 265,5 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 323,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
	Piaseczno Płynna	Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Serek homog.słodzony kg (7-MLE) Herbata Cukier		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 277,3 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 265,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
2025-09-05 piątek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Platki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Jajko w majonezie z koperkiem (3-JAJ) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Sok owocowy bez cukru	Zupa porowo-serowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Sos koperkowo-cytrynowy jasny (1-GLU, 7-MLE) Surówka z kapusty kiszzonej Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy	Gruszka	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Hummus buraczkowy Schab Benedykta (1-GLU) Ogórek Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 506,5 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 321,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	Piaseczno Podstawowa	Platki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Jajko w majonezie z koperkiem (3-JAJ) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa porowo-serowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Sos koperkowo-cytrynowy jasny (1-GLU, 7-MLE) Surówka z kapusty kiszzonej Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy Gruszka		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Hummus buraczkowy Schab Benedykta (1-GLU) Ogórek Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Ser żółty (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 732,8 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 106,6 Węglowodany ogółem [g] 345,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,2

2025-09-05 piątek	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem (3-JAJ, 7-MLE) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa z cukinii z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Sos koperkowo-cytrynowy jasny (1-GLU, 7-MLE) Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy Jabłko		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Hummus buraczkowy Schab Benedykta (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] 2 468,8 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	Piaseczno Cukrzycowa	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem (3-JAJ, 7-MLE) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Ser żółty (7-MLE) Papryka	Zupa porowo-serowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Sos koperkowo-cytrynowy jasny (1-GLU, 7-MLE) Surówka z kapusty kiszzonej b/c Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy bez cukru	Gruszka	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Hummus buraczkowy Schab Benedykta (1-GLU) Ogórek Sałata Herbata		Wartość energetyczna[kcal] 2 601,9 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 311 Błonnik pokarmowy [g] 54,1
	Piaseczno Wątrobowo-Trzusk.	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg (7-MLE) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml (9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy Jabłko Sos koperkowo-cytrynowy b/ml		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Benedykta (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] 2 474,4 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 353,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	Piaseczno Wrzodowa	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg (7-MLE) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml (9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy Jabłko Sos koperkowo-cytrynowy b/ml		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Benedykta (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] 2 474,4 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 353,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,7

2025-09-05 piątek	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Platki owsiane na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Jajko (3-JAJ) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Sok owocowy bez cukru	Zupa z cukinii z ziemnaikami b/ml (9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Sos koperkowo-cytrynowy b/ml Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy	Jabłko	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Hummus buraczkowy Schab Benedykta (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Wartość energetyczna[kcal] 2 102,1 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,8	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Platki owsiane na wodzie (1-GLU) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Jajko (3-JAJ) Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa z cukinii z ziemnaikami b/ml (9-SEL) Pulpet rybny (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Kasza bulgur (1-GLU) Sos koperkowo-cytrynowy b/ml Szpinak (1-GLU) Kompot owocowy Jabłko		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Hummus buraczkowy Schab Benedykta (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] 2 247,1 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 324,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Piaseczno Płynna	Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Jogurt naturalny (7-MLE) Herbata Cukier		Mix obiad kolacja (9-SEL) Kompot owocowy		Herbata Cukier	Kefir (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 147,3 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 90,4 Węglowodany ogółem [g] 246,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
2025-09-06 sobota	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Papryka Sałata Herbata Cukier	Jogurt naturalny (7-MLE)	Zupa kalafiorowa (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Kasza kuskus (1-GLU) Surówka wielowarzywna lekka z olejem (9-SEL) Fasolka gotowana Kompot owocowy Sos rozmarynowy (1-GLU)	Nektarynka	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynekowa (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 206,4 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 304,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Piaseczno Podstawowa	Kawa mleczna (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Papryka Sałata Herbata Cukier		Zupa kalafiorowa (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Kasza kuskus (1-GLU) Surówka wielowarzywna lekka z olejem (9-SEL) Fasolka gotowana Kompot owocowy Nektarynka Sos rozmarynowy (1-GLU)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynekowa (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 377,6 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 340,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

2025-09-06 sobota	Piaseczno Lekkostrawna	Kawa mleczna (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa kalafiorowa (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Kasza kuskus (1-GLU) Marchewka gotowana Kompot owocowy Nektarynka Sos rozmarynowy (1-GLU)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynkowa (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 339 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 342,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Piaseczno Cukrzycowa	Kawa mleczna bez cukru (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Papryka Sałata Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor	Zupa kalafiorowa (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Makaron razowy (1-GLU) Fasolka gotowana Sos rozmarynowy (1-GLU) Surówka wielowarzywna lekka z olejem (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru	Nektarynka	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynkowa (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata		Wartość energetyczna[kcal] 2 253,3 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 290,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,7
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Kawa mleczna (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa kalafiorowa b/ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Kasza kuskus (1-GLU) Marchewka gotowana Kompot owocowy Nektarynka Sos rozmarynowy (1-GLU)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynkowa (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 313,9 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 343,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Piaseczno Wrzodowa	Kawa mleczna (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa kalafiorowa b/ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Kasza kuskus (1-GLU) Marchewka gotowana Kompot owocowy Nektarynka Sos rozmarynowy (1-GLU)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynkowa (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 313,9 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 343,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Kisiel (3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	Zupa kalafiorowa b/ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Kasza kuskus (1-GLU) Marchewka gotowana Kompot owocowy Sos rozmarynowy (1-GLU)	Nektarynka	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynkowa (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 000,2 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 54,1 Węglowodany ogółem [g] 308,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,4

2025-09-06 sobota	Piaseczno L Bezmielczna 4p.	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńka biała z indyka Łukosz (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa kalafiorowa b/ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami Kasza kuskus (1-GLU) Marchewka gotowana Kompot owocowy Nektarynka Sos rozmarynowy (1-GLU)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńkowa (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńka od górali	Wartość energetyczna[kcal] 2 061,4 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 309,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Piaseczno Płynna	Herbata Cukier Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Serek homog. słodzony kg (7-MLE)		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 277,3 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 265,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
2025-09-07 niedziela	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kakao (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Ser biały (7-MLE) Ogórek Sałata Herbata Cukier	Serek homogenizowany szt. (7-MLE)	Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL) Karkówka pieczona w sosie miódowo-musztardowym (10-GOR) Sos chrzanowy (1-GLU) Ziemniaki Surówka z pomidora z cebulą Kalafior Kompot owocowy	Arbuz	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica drobiowa (1-GLU) Papryka Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 342 Białko ogółem [g] 117,5 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 282,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	Piaseczno Podstawowa	Kakao (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Ser biały (7-MLE) Ogórek Sałata Herbata Cukier		Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL) Karkówka pieczona w sosie miódowo-musztardowym (10-GOR) Sos chrzanowy (1-GLU) Ziemniaki Surówka z pomidora z cebulą Kalafior Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica drobiowa (1-GLU) Papryka Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 420,8 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 324,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Piaseczno Lekkostrawna	Kakao (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Ser biały (7-MLE) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL) Karkówka pieczona Sos ziołowy (1-GLU) Ziemniaki Kalafior Surówka z pomidora b/cebuli Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica drobiowa (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 409,8 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 321,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,5

2025-09-07 niedziela

Piaseczno Cukrzycowa	Kakao bez cukru (7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Ser biały (7-MLE) Ogórek Sałata Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Ogórek	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym (9-SEL) Karkówka pieczona Sos chrzanowy (1-GLU) Kasza pęczak (1-GLU) Surówka z pomidora z cebulą Kalafior Kompot owocowy bez cukru	Brzoskwinia	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Polędwica drobiowa (1-GLU) Papryka Sałata Herbata		Wartość energetyczna[kcal] 2 115,5 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 252,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,8
Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Kakao (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Ser biały (7-MLE) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL) Schab parowany Ziemniaki Kalafior Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica drobiowa (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 196,9 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 68,7 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
Piaseczno Wrzodowa	Kakao (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Ser biały (7-MLE) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL) Schab parowany Ziemniaki Kalafior Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica drobiowa (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 196,9 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 68,7 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Banan	Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL) Karkówka pieczona Sos ziołowy (1-GLU) Ziemniaki Kalafior Surówka z pomidora b/cebuli Kompot owocowy	Arbuz	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Polędwica drobiowa (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 148,7 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 317,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szyńka z kotła Gustavus (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL) Karkówka pieczona Sos ziołowy (1-GLU) Ziemniaki Kalafior Surówka z pomidora b/cebuli Kompot owocowy Arbuz		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Polędwica drobiowa (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Schab Maryny (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 120,7 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 65,4 Węglowodany ogółem [g] 290,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
Piaseczno Płynna	Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Serek homog.słodzony kg (7-MLE) Herbata Cukier		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		Herbata Cukier	Kefir (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 245,3 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 253,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8

2025-09-08 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Ryż brązowy na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Salata Herbata Cukier	Herbatniki kakaowe (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa pejzanka (7-MLE, 9-SEL) Medalion drobiowy z pieczarkami i serem (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Kasza jęczmienna (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej z olejem Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)	Morele	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Salatka szwabska (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Polędwica sopocka (1-GLU) Ogórek kiszony Salata Herbata owocowa Cukier	Wartość energetyczna[kcal] 2 276,1 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 326,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	Piaseczno Podstawowa	Ryż brązowy na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Salata Herbata Cukier		Zupa pejzanka (7-MLE, 9-SEL) Medalion drobiowy z pieczarkami i serem (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Kasza jęczmienna (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej z olejem Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy Morele Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Salatka szwabska (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Polędwica sopocka (1-GLU) Ogórek kiszony Salata Herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE) Wartość energetyczna[kcal] 2 289,3 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 330,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Piaseczno Lekkostrawna	Ryż brązowy na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Salata Herbata Cukier		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati (9-SEL) Medalion drobiowy z puree z marchewki Kasza jęczmienna (1-GLU) Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy Morele Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Salatka szwabska diet. (1-GLU, 3-JAJ) Polędwica sopocka (1-GLU) Pomidor Salata Herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE) Wartość energetyczna[kcal] 2 183,3 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 334,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Piaseczno Cukrzycowa	Płatki żytnie na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Salata Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Twarożek (7-MLE) Pomidor	Zupa pejzanka (7-MLE, 9-SEL) Medalion drobiowy z pieczarkami i serem (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Kasza jęczmienna (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej b/c Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy bez cukru Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)	Morele	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Salatka szwabska (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Polędwica sopocka (1-GLU) Ogórek kiszony Salata Herbata owocowa	Wartość energetyczna[kcal] 2 284,3 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,9

2025-09-08 poniedziałek	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Ryż brązowy na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati (9-SEL) Medalion drobiowy z puree z marchewki Kasza jęczmienna (1-GLU) Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy Morele Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica sopocka (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 117,7 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	Piaseczno Wrzodowa	Ryż brązowy na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati (9-SEL) Medalion drobiowy z puree z marchewki Kasza jęczmienna (1-GLU) Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy Morele Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Polędwica sopocka (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 117,7 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 330,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Ryż brązowy na wodzie Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Biszkopty (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati (9-SEL) Medalion drobiowy z puree z marchewki Kasza jęczmienna (1-GLU) Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)	Morele	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Sałatka szwabska diet. (1-GLU, 3-JAJ) Polędwica sopocka (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata owocowa Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 1 981,2 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 49,7 Węglowodany ogółem [g] 317,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Ryż brązowy na wodzie Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka tostowa drobiowa Drobimex (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati (9-SEL) Medalion drobiowy z puree z marchewki Kasza jęczmienna (1-GLU) Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki Kompot owocowy Morele Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Sałatka szwabska diet. (1-GLU, 3-JAJ) Polędwica sopocka (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata owocowa Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Szynka konserwowa (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 057,7 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 54,3 Węglowodany ogółem [g] 322,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
	Piaseczno Płynna	Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Serek homog.śłodzony kg (7-MLE) Herbata Cukier		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		Herbata owocowa Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 277,3 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 265,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1

2025-09-09 wtorek

Piaszczno Podstawowa Dzieci	Platki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Twarożek miętowy (7-MLE) Schab Benedykta (1-GLU) Papryka Sałata Herbata Cukier	Mus truskawkowy	Zupa dyniowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką (1-GLU, 10-GOR) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Kluski śląskie (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki (1-GLU, 9-SEL) Surówka kopenhaska (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy Sos pieczeniowy diet. (1-GLU)	Melon miódowy	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] 2 258,8 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 328,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
Piaszczno Podstawowa	Platki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Twarożek miętowy (7-MLE) Schab Benedykta (1-GLU) Papryka Sałata Herbata Cukier		Zupa dyniowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką (1-GLU, 10-GOR) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Kluski śląskie (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki (1-GLU, 9-SEL) Surówka kopenhaska (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy Melon miódowy Sos pieczeniowy diet. (1-GLU)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Plat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	Wartość energetyczna[kcal] 2 446,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 350,5 Błonnik pokarmowy [g] 29
Piaszczno Lekkostrawna	Platki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Twarożek miętowy (7-MLE) Schab Benedykta (1-GLU) Pomidor Sałata Herbata Cukier		Zupa dyniowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Kluski śląskie (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy Melon miódowy Sos pieczeniowy diet. (1-GLU)		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Plat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	Wartość energetyczna[kcal] 2 437,3 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 350,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
Piaszczno Cukrzycowa	Platki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Twarożek miętowy (7-MLE) Schab Benedykta (1-GLU) Papryka Sałata Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Ser żółty (7-MLE) Pomidor	Zupa dyniowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką (1-GLU, 10-GOR) Sos pieczeniowy diet. (1-GLU) Kasza gryczana biała Bukiet warzyw 3-skl. Surówka kopenhaska (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru	Jabłko	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Szynka od górali Pomidor Sałata Herbata		Wartość energetyczna[kcal] 2 259,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,3

2025-09-09 wtorek

2025-09-09 wtorek	Piaseczno Płynna	Zupa mleczna miksowana (1-GLU, 7-MLE) Jogurt naturalny (7-MLE) Herbata Cukier		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9-SEL)		Herbata Cukier	Kefir (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,3 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 245,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Papryka Sałata lodowa Herbata Cukier	Jogurt owocowy (7-MLE)	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Stripsy z kurczaka w sezamie (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 11-SEZ) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Brokuły Kompot owocowy	Brzoskwinia	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Ogórek kiszony Sałata Herbata Cukier		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,6 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Piaseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Papryka Sałata lodowa Herbata Cukier		Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Stripsy z kurczaka w sezamie (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 11-SEZ) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Brokuły Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Ogórek kiszony Sałata Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 300,8 Błonnik pokarmowy [g] 27
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Brokuły Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,4 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1

2025-09-10 środa	Piaseczno Cukrzycowa	Platki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Papryka Sałata lodowa Herbata	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Jajko (3-JAJ) Pomidor	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem razowym (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa Surówka z marchwi i jabłka Brokuły Kompot owocowy bez cukru	Brzoskwinia	Chleb razowy (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło (7-MLE) Sałatka z ryżem brązowym i zielonym ogórkiem (1-GLU, 3-JAJ) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Ogórek kiszony Sałata Herbata	Wartość energetyczna[kcal] 2 219,5 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 267,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,7
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki Brokuły Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Ser biały (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE) Wartość energetyczna[kcal] 2 097,5 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Piaseczno Wrzodowa	Kasza jaglana na mleku (7-MLE) Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Schab Maryny (1-GLU) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier		Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki Brokuły Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska (1-GLU) Masło (7-MLE) Ser biały (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Pomidor b/ skórki Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7-MLE) Wartość energetyczna[kcal] 2 097,5 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 59,8 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Kasza jaglana na wodzie Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Schab Maryny (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier	Mus bananowo-jabłkowy	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Brokuły Kompot owocowy	Brzoskwinia	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna (1-GLU, 3-JAJ) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Wartość energetyczna[kcal] 1 987,7 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Kasza jaglana na wodzie Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Schab Maryny (1-GLU) Pomidor Sałata lodowa Herbata Cukier		Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem muszelki b/ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony Sos potrawkowy (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Brokuły Kompot owocowy Brzoskwinia		Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna (1-GLU, 3-JAJ) Szynka z liściem Gustavus (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02) Pomidor Sałata Herbata Cukier	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne Tyrolska (1-GLU) Wartość energetyczna[kcal] 2 051,3 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 289,7 Błonnik pokarmowy [g] 29

2025-09-10 środa	Płaseczno Płynna	Herbata Cukier Zupa mleczna miksowana (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Serek homog.śłodzony kg (7- <i>MLE</i>)		Kompot owocowy Mix obiad kolacja (9- <i>SEL</i>)		Herbata Cukier	Jogurt owocowy 150g (7- <i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] 2 277,3 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 265,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
------------------	------------------	--	--	---	--	-------------------	---	---

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,