

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Herbatniki kakaowe 50 g	Mus truskawkowy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml	Mus jabłkowy 200 g	Biszkopcy 30 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa pejzanka 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 100 g Kopytka 170 g Surówka z cukinii 70 g Carpaccio z buraczków 80 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka kopenhaska 70 g Kompot owocowy 200 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki 150 g Kasza gryczana 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Ogórek małosolny 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa fasolowa 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Ziemniaki 170 g Buraczki 80 g Surówka z papryki z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką 70 g Kompot owocowy 200 ml
P	Morele 2 szt	Melon miodowy 150 g	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Winogrona 100 g
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтет 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka z liściem Gustavus 40 g Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Jogurt owocowy 1 szt	Budyń 200 ml	Mus borówkowy 200 g				
Obiad	Barszcz ukraiński 400 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza kuskus 170 g Mizeria 70 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 140 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Potrawka wieprzowa 150 g Ryż brązowy 170 g Ogórek małosolny 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pejzanka 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 100 g Kopytka 170 g Surówka z cukinii 70 g Carpaccio z buraczków 80 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Krem z dyni 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka kopenhaska 70 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki 150 g Kasza gryczana 170 g Ogórek małosolny 70 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt
P	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Śliwki 130 g				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szyńka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 60 g Schab Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szyńka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 80 g Szyńka z liściem Gustavus 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa fasolowa 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Ziemniaki 170 g Buraczki 80 g Surówka z papryki z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką 70 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Barszcz ukraiński 400 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza kuskus 170 g Mizeria 70 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 140 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Potrawka wieprzowa 150 g Ryż brązowy 170 g Ogórek małosolny 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. 100 g Kopytka 170 g Buraczki 80 g Surówka z cukinii 70 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 60 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтет 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 60 g Schab Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Połędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i pietruszką 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miodowy 150 g Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki lekki 150 g Kasza gryczana biała 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz ukraiński b/ml b/gl 400 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Paszтет 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor 90 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa 20 g Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek miętowy 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Połędwica drobiowa 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Twarożek 60 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Jajko 1 szt Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 140 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 70 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Potrawka wieprzowa lekka 150 g Ryż brązowy 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pejzanka 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 100 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z cukinii b/c 70 g Brukselka 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Krem z dyni 300 ml Zraz schabowy z szynką 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana biała 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka kopenhaska 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki 150 g Kasza gryczana 170 g Ogórek małosolny 70 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa fasolowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Morele 2 szt	Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Gruszka 1 szt	Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka szwabska 80 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka z ryżem brązowym i zielonym ogórkiem 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa wędzona 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 60 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11	2025-08-12
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 40 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Papryka 20 g		
Obiad	Zupa z kukinii z kaszą jęczmienną 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Kasza bulgur 170 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką b/c 70 g Brukselka 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński 400 ml Pulpet wieprzowy 100 g Kasza gryczana biała 170 g Mizeria 70 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa brokułowa z ryżem brązowym 400 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami 140 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka wielowarzywna b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa krupnik z kaszy owsianej 300 ml Potrawka wieprzowa 150 g Ryż brązowy 170 g Ogórek małosolny 70 g Kalańior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 100 g Kopytka 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g
P	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Śliwki 130 g		
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasztet 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 60 g Schab Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i pietruszką 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki lekki 150 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa brokułowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 140 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Paszтет 50 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

środa		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
2025-08-20		2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15	2025-08-16
Piaseczno Wątrob.-Trzusk.		Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Drobimex 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z awokado i pietruszką 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Potrawka wieprzowa lekka 150 g Ryż brązowy 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 100 g Kopytka 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki lekkiej 150 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopočka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 60 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa wędzona 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopočka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Pasztet 50 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek		wtorek
	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11		2025-08-12
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Pieczeń wiedeńska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Twarożek z oliwkami 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż brązowy na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś						Biszkopty 30 g	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa brokułowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 140 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Potrawka wieprzowa lekka 150 g Ryż brązowy 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 100 g Kopytka 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku diet. 100 g Kopytka 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon miódowy 150 g Sos pieczeniowy diet. 60 g
P						Morele 2 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Sałatka szwabska diet. 80 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		czwartek		piątek	
2025-08-12		2025-08-13		2025-08-14		2025-08-15	
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
	Mus truskawkowy 200 g		Mus bananowo-jabłkowy 200 g	Kisiel z jagodami 200 ml		Mus jabłkowy 200 g	
	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa selerowa z kaszą bulgur 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos potrawkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki lekkiej 150 g Kasza gryczana biała 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy z szynki lekkiej 150 g Kasza gryczana biała 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt
	P. Melon miódowy 150 g		Brzoskwinia 1 szt	Banan 1 szt		Nektarynka 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawną 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawną 80 g Szynka z liściem Gustavus 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z makrelą 60 g Polędwica sopočka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
	2025-08-16		2025-08-17		2025-08-18		2025-08-19
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka od górali 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka z liściem Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Masło 60 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biskvity 30 g		Mus truskawkowy 200 g		Mus brzoskwiowy 200 g		Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukinii z kaszą jęczmienną b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Bitka z kurczaka lekka 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa brokułowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 140 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Arbuz 200 g		Jabłko 1 szt		Brzoskwinia 1 szt		Morele 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Paszтет 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Paszтет 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-08-19	2025-08-20		2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenney 100 g Masło roślinne 15 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenney 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenney 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 100 ml Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g
II Ś		Mus borówkowy 200 g					
Obiad	Zupa brokułowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z jabłkami i żurawiną 140 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Potrawka wieprzowa lekka 150 g Ryż brązowy 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Potrawka wieprzowa lekka 150 g Ryż brązowy 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
P		Banan 1 szt					
Kolacja	Chleb pszenney 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 100 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 100 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g Rumianek 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany natur kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś						
Obiad	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
P						
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

nr	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
nr				Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Półdewica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek	
2025-08-12		2025-08-13		2025-08-14		2025-08-15		2025-08-16		2025-08-17		2025-08-18	
Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Lekkostrawna		Piaseczno Lekkostrawna	
d	Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g
	Masło 5 g			Masło 5 g			Masło 5 g			Masło 5 g			Masło 5 g
	Płat szynkowy Gustavus 20 g			Schab Benedykta 20 g			Szynka konserwowa 20 g			Polędwica drobiowa 20 g			Polędwica drobiowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
nr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

nr	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11	2025-08-12
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
						Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
nr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-08-20	2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14	2025-08-15	2025-08-16
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
☑	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek		wtorek
	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20	2025-08-11		2025-08-12
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
nr	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		czwartek		piątek	
2025-08-12		2025-08-13		2025-08-14		2025-08-15	
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
nr		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
2025-08-16		2025-08-17		2025-08-18		2025-08-19
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
nr	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szyńka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
2025-08-19		2025-08-20		2025-08-11	2025-08-12	2025-08-13	2025-08-14
Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
d	Chleb pszenny 50 g		Chleb pszenny 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt
	Masło roślinne 5 g		Masło roślinne 5 g				
	Szynka konserwowa 20 g		Tyrolska 20 g				

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-08-11 do dnia 2025-08-20 KUCHNIA GŁÓWNA

nr	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-08-15	2025-08-16	2025-08-17	2025-08-18	2025-08-19	2025-08-20
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt