

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 20 g Twarożek miętowy 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z papryką 60 g Ogórek 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Ogórek kiszony 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Schab Maryny 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Papryka 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Mus truskawkowy 150 g	Kisiel z jabłkiem 150 ml	Herbatniki 50 g	Kisiel z jagodami 200 ml	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka wielowarzywna 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa porowo-ziemniaczana z boczkiem 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 170 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Ziemniaki 170 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z papryki z olejem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z pora (z majonezem) 70 g Kasza jęczmienna 170 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 80 g Surówka z rzepy białej 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z pora (z majonezem) 70 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mus truskawkowy 200 g
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 60 g Schab Maryny 20 g Papryka 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szykowa 40 g Papryka 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g Salatka szwabska 80 g Ogórek kiszony 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 60 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 20 g Twarożek miętowy 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z papryką 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Kisiel z jagodami 200 ml	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt				
Obiad	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka czerwony collesław 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Goląbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 170 g Kalaflor 80 g Surówka z marchwii z chrzanem 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa fasolowa 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka wielowarzynna 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa porowo-ziemniaczana z boczkiem 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 170 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z papryki z olejem 70 g Kalaflor 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 60 g Szynka Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka kalaflorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 60 g Schab Maryny 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Schab Maryny 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 60 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 20 g Twarożek miętowy 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 80 g Surówka z rzepy białej 70 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Surówka z pora (z majonezem) 70 g Ziemniaki 170 g Buraczki 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka czerwony collesław 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 80 g Surówka z marchwii z chrzanem 70 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa fasolowa 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g Sałatka szwabska 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 60 g Szynka Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 60 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g Sałatka szwabska diet. 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka konserwowa 20 g Twarożek miętowy 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z papryką 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Sałata 30 g Ogórek kiszony 70 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
2. śniadanie			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Ogórek 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 170 g Kalańior 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Kasza pęczak 170 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka wielowarzywna 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowa z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 170 g Mizeria z ogórków kiszonych 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 70 g Kalańior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek			Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna 60 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka kalańiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek
	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Schab Maryny 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser biały 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 60 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 20 g Twarożek miętowy 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 50 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 20 g		
Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Bitka z kurczaka lekkostrawna 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z rzepy białej 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Schab parowany 100 g Kasza gryczana 170 g Sos potrawkowy 60 g Surówka czerwony colleslaw b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Krem z dyni 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 170 g Kalafior 80 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa fasolowa 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Mus truskawkowy bez cukru 200 g	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g Sałatka szwabska diet. 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 60 g Szynka Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Ziemniaki 170 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 20 g Twarożek miętowy 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa brokułowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa		czwartek
	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11		2024-12-12
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Jajko 1 szt Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						Sok owocowy bez cukru 1 szt	Mus truskawkowy 150 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Ziemniaki 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa brokułowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa brokułowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek						Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka konserwowa 20 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 60 g Schab Maryny 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

czwartek		piątek		sobota		niedziela	
2024-12-12		2024-12-13		2024-12-14		2024-12-15	
Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
		Kisiel z jabłkiem 200 ml		Biszkopty 30 g		Kisiel z jagodami 200 ml	
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza orkiszowa 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa selerowa z łazankami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt
		Jabłko 1 szt		Kiwi 1 szt		Pomarańcza 1 szt	
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
	2024-12-16		2024-12-17		2024-12-18		2024-12-19
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Pasta jajeczna ze szpinakiem 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie		Biszkopty 30 g	Herbatniki 50 g			Kisiel z jagodami 200 ml	Mus truskawkowy 200 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka z kurczaka z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek		Jabłko 1 szt	Mus truskawkowy 200 g			Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g Salatka szwabska diet. 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g Salatka szwabska diet. 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek		środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-19	2024-12-20		2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna mikсовana 400 ml Serek homogenizowany natur kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna mikсовana 400 ml Serek homogenizowany natur kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna mikсовana 400 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna mikсовana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie		Mus mango 200 ml					
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 170 g Kalańior 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek		Banan 1 szt					
Kolacja	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 60 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 60 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog.słodzony kg 100 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						
Obiad	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek						
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Posiłek nocny							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

Posiłek nocny	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Posiłek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

Posiłek nocny	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

Posiłek nocny	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek
	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
						Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szyńka tostowa drobiowa Cedrob 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

Posiłek nocny	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

Posiłek nocny	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-20	2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14	2024-12-15	2024-12-16
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa		czwartek
	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20	2024-12-11		2024-12-12
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szyńka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szyńka tostowa drobiowa Cedrob 20 g		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-12-12	2024-12-13		2024-12-14		2024-12-15	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
2024-12-16		2024-12-17		2024-12-18		2024-12-19
Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

czwartek		piątek		środa	czwartek	piątek	sobota
2024-12-19		2024-12-20		2024-12-11	2024-12-12	2024-12-13	2024-12-14
Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka bankietowa 20 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-11 do dnia 2024-12-20 KUCHNIA GŁÓWNA

Posiłek nocny	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-12-15	2024-12-16	2024-12-17	2024-12-18	2024-12-19	2024-12-20
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt