

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Ser biały 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mus wiśniowy 200 g	Mini muffiny 2 szt	Herbatniki 50 g	Mus truskawkowy z jogurtem 150 ml	Mus wiśniowy 200 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron świderki 170 g Surówka z papryki z olejem 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Kalań 80 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Ogórek kiszony 70 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt	Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt	Pomarańcza 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Ser biały 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Budyń 200 ml				
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Brukselka 80 g Surówka collesław 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 70 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa kapuśniak 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Makaron świderki 170 g Surówka z papryki z olejem 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt Sos z pomidorów pelati 60 g
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt				

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pieczeń wiedeńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Ser biały 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Krem z dyni 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Ogórek kiszony 70 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Brukselka 80 g Surówka collesław 70 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa ogórkowa 400 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa z cukini 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Makaron świderki 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Ser biały 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
2. śniadanie			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynekowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Twarożek 60 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Jajko 1 szt Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Papryka 20 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z porzem i mandarynkami b/c 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 100 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Makaron razowy 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Krem z dyni 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek			Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek
	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Ser biały 80 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pieczeń wiederńska 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 20 g		
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Mus truskawkowy bez cukru 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana 170 g Ogórek kiszony 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka collesław b/c 70 g Brukselka 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa 400 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z kapusty kiszonej b/c 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 170 g Marchewka gotowana b/tłuszczu 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Gruszka 1 szt		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z cukini b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Makaron świderki 170 g Sos z pomidorów pelati 60 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana b/tłuszczu 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gł 60 g Ryż 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z cukini b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Makaron świderki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt Sos z pomidorów pelati 60 g	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela		poniedziałek
	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01		2024-12-02
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						Mus truskawkowy 200 g	Mus wiśniowy 200 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gł 60 g Ryż 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek						Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek		środa		czwartek	
	2024-12-02	2024-12-03		2024-12-04		2024-12-05	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie			Mus jabłkowy 200 g	Herbatniki 50 g		Mus truskawkowy 150 g	
Obiad	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa zacierkowa z dynią 300 ml Schab parowany 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 170 g Sos pieczeniowy 60 g	Zupa z cukini b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron świderki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukini b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Makaron świderki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt
Podwieczorek			Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt		Kiwi 1 szt	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek		sobota		niedziela		poniedziałek
	2024-12-06		2024-12-07		2024-12-08		2024-12-09
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 60 g Dżem 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 60 g Dżem 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Mus wiśniowy 200 g		Sok owocowy bez cukru 1 szt			Biszkopty 40 g	
Obiad	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur b/ml 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt		Pomarańcza 1 szt			Mandarynka 2 szt	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-12-09	2024-12-10		2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 100 ml Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g
2. śniadanie	Herbatniki 50 g	Kisiel 200 ml					
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kluski śląskie 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homog.słodzony kg 100 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						
Obiad	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek						

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
		2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07
		Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Kolacja		Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Schab Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

niedziela		poniedziałek		wtorek		środa	
2024-12-08		2024-12-09		2024-12-10		2024-12-01	
Piaseczno Podstawowa Dzieci		Piaseczno Podstawowa Dzieci		Piaseczno Podstawowa Dzieci		Piaseczno Podstawowa	
Piaseczno Podstawowa		Piaseczno Podstawowa		Piaseczno Podstawowa		Piaseczno Podstawowa	
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Salatka z serem feta i ananasem 80 g Schab Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posilek nocny				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela
	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Kolacja	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posilek nocny	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Kolacja	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Połędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Maryny 20 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Połędwica drobiowa 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor 90 g Cukier 10 g Herbata 1 szt
Posilek nocny	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
Kolacja	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynga z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa 80 g Schab Maryny 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Posilek nocny	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynga konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek
	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny						Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06	2024-12-07	2024-12-08	2024-12-09
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Kolacja	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Schab Maryny 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posilek nocny	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
		2024-12-10	2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04	2024-12-05	2024-12-06
		Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Kolacja		Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Schab Maryny 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posilek nocny		Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

sobota		niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela		poniedziałek
2024-12-07		2024-12-08	2024-12-09	2024-12-10	2024-12-01		2024-12-02
Piaseczno Wrzodowa		Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Kolacja	Chleb pszenney 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posilek nocny	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g		

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
2024-12-02		2024-12-03		2024-12-04		2024-12-05	
Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Kolacja	Chleb pszenney 80 g	Chleb pszenney 80 g	Chleb pszenney 80 g	Chleb pszenney 80 g	Chleb pszenney 80 g	Chleb pszenney 80 g	Chleb pszenney 80 g
	Bulka wrocławska 40 g	Bulka wrocławska 50 g	Bulka wrocławska 50 g	Bulka wrocławska 40 g	Bulka wrocławska 40 g	Bulka wrocławska 50 g	Bulka wrocławska 50 g
	Masło roślinne 15 g	Masło roślinne 15 g	Masło roślinne 15 g	Masło roślinne 15 g	Masło roślinne 15 g	Masło roślinne 15 g	Masło roślinne 15 g
	Pasta drobiowo warzywna 60 g	Szynkowa 60 g	Szynkowa 60 g	Salatka jarzynowa lekkostrawna 80 g	Salatka jarzynowa lekkostrawna 80 g	Paszтетowa drobiowa 50 g	Paszтетowa drobiowa 50 g
	Półędwica sopocka 20 g	Pomidor 90 g	Pomidor 90 g	Schab Maryny 20 g	Schab Maryny 20 g	Pomidor 90 g	Pomidor 90 g
Posilek nocny	Pomidor 90 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Pomidor 90 g	Pomidor 90 g	Salata 10 g	Salata 10 g
	Salata 10 g	Herbata 1 szt	Herbata 1 szt	Salata 10 g	Salata 10 g	Herbata 1 szt	Herbata 1 szt
	Herbata 1 szt	Cukier 10 g	Cukier 10 g	Herbata 1 szt	Herbata 1 szt	Cukier 10 g	Cukier 10 g
	Cukier 10 g			Cukier 10 g			
	Chleb pszenney 50 g	Chleb pszenney 50 g			Chleb pszenney 50 g		Chleb pszenney 50 g
	Masło roślinne 5 g	Masło roślinne 5 g			Masło roślinne 5 g		Masło roślinne 5 g
	Szynka konserwowa 20 g	Szynka piastowska 20 g			Szynka biała z indyka Łukosz 20 g		Rolada z kurczakiem Duda 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

piątek		sobota		niedziela		poniedziałek
2024-12-06		2024-12-07		2024-12-08		2024-12-09
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Kolacja	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Pasta z tuńczyka b/ml 80 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Pasta z tuńczyka b/ml 80 g Polędwica z warzywami JBB 20 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt
Posilek nocny						
	Chleb pszenney 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g		Chleb pszenney 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Chleb pszenney 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g		Chleb pszenney 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

poniedziałek		wtorek		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
2024-12-09		2024-12-10		2024-12-01	2024-12-02	2024-12-03	2024-12-04
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-12-01 do dnia 2024-12-10 KUCHNIA GŁÓWNA

czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
2024-12-05		2024-12-06		2024-12-07		2024-12-08		2024-12-09		2024-12-10	
Piaseczno Płynna		Piaseczno Płynna		Piaseczno Płynna		Piaseczno Płynna		Piaseczno Płynna		Piaseczno Płynna	
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt