

szpital św. Antoniego

Piątek 01.12.2023

Piątek 01.12.2023											
Dieta I			#	Dieta wątrobowa			#	Dieta cukrzycowa			#
ŚNIADANIE											
Wedlina krakowska	100g	7	Wedlina krakowska gotowana	100g	7	Wedlina krakowska	100g	7			
Pomidor,ogórek	1/2szt		Pomidor bez skóry	1/2szt		Pomidor	1/2szt				
Wyborna	10g	7	Wyborna	10g	7	Wyborna	10g	7			
Pieczywo żytnie,pszenne,razowe	100g	1	Pieczywo pszenne	100g	1	Pieczywo wieloziarniste	100g	1			
Herbata	200g	7	Herbata	200g	7	Herbata	200g	7			
OBIAD											
Zupa szpinakowa	350g	9,1	Zupa szpinakowa na wywarze jarskim	350g	9,1	Zupa szpinakowa na wywarze jarskim	350g	9,1			
Schab duszony w jarzynach	60/50g	9	Kurczak gotowany bez skóry	1szt	9	Schab duszony w jarzynach	60/50g	9			
Ziemniaki	200g		Ziemniaki puree	200g		Ziemniaki	200g		1		
Surówka z marchwi	50g		Bukiet gotowanych warzyw	60g		Bukiet gotowanych warzyw	60g		9		
Kompot owocowy	200g		Kompot z jabłka	200g		Kompot	200g				
PODWIECZOREK											
Sok z marchwi z waflami ryżowymi	100g/2szt		Sok z marchwi z waflami ryżowymi	100g/2szt		Sok z marchwi z waflami ryżowymi	100g/2szt				
KOLACJA											
Pasztet drobiowy	70g	9	Szynka drobiowa	50g		Pasztet drobiowy	70g		9		
Sałata zielona	2szt		Sałata zielona	2szt		Sałata zielona	2szt				
Wyborna	10g	7	Wyborna	10g	7	Wyborna	10g	7			
Pieczywo pszenne	100g	1	Pieczywo pszenne	100g	1	Pieczywo pszenne	100g	1			
Herbata	200g		Herbata	200g		Herbata	200g				



szpital św. Antoniego

1.Sobota 02.12.2023

szpital SW. Antoniego

1.Sobota 02.12.2023											
Dieta I			#	Dieta wątrobowa			#	Dieta cukrzycowa			#
ŚNIADANIE											
Szynka wieprzowa	50g			Szynka wieprzowa	50g			Szynka wieprzowa	50g		
Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7	
Pieczywo żytnie,przenne, razowe	100g	1		Pieczywo żytnie,przenne,razowe	100g	1		Pieczywo żytnie,przenne,razowe	100g	1	
Kakao	250g	7		Kakao	250g	7		Kakao	250g	7	
OBIAD											
Zupa fasolowa	400g	9,1		Zupa fasolowa	400g	9,1		Zupa fasolowa	400g	9,1	
Ryż zapiekany z jabłkami i				Ryż zapiekany z jabłkami i				Ryż zapiekany z jabłkami			
cynamonem	400g			cynamonem	400g			cynamonem	400g		
Kompot	250g			Kompot	250g			Kompot	250g		
DESER											
Ciasto drożdżowe			1	Ciasto drożdżowe			1	Ciasto drożdżowe			1
KOLACJA											
Smaczek wieprzowy	50g			Smaczek wieprzowy	50g			Smaczek wieprzowy	50g		
Ogórek korniszon	20g			Liść sałaty				Ogórek korniszon	20		
Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7	
Pieczywo żytnie, przenne, razowe	100g	1		Pieczywo mieszane	100g	1		Pieczywo mieszane	100g	1	
Herbata z cytryną	250g			Herbata z cytryną	250g			Herbata z cytryną	250g		

2. Niedziela 03.12.2023

Dieta I			#	Dieta wątrobowa			#	Dieta cukrzycowa			#
ŚNIADANIE											
Smaczek konserwowy	50g			Smaczek konserwowy	50g			Smaczek konserwowy	50g		
Jajo	1szt	3		Jajo	1szy	3		Jajo	1szt	3	
Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7	
Pieczywo żytnie,przenne, razowe	100g	1		Pieczywo mieszane	100g	1		Pieczywo mieszane	100g	1	
Kawa inka na mleku	250g			Kawa inka na mleku	250g			Kawa inka na mleku	250g		
OBIAD											
Zupa rosół domowy z makaronem	400g	9,1		Zupa rosół domowy z makaronem	400g	9,1		Zupa rosół domowy z makaronem	400g	9,1	
Kotlet schabowy	100g	1,3		Kotlet schabowy gotowany	100g			Kotlet schabowy	100g	1,3	
Ziemniaki	250g			Ziemniaki	250g			Ziemniaki	250g		
Surówka marchew z jabłkiem	100g			Surówka marchew z jabłkiem	100g			Surówka marchew z jabłkiem	100g		
Kompot	250g			Kompot	250g			Kompot	250g		
DESER											
Banan				Banan				Banan			
KOLACJA											
Mielonka tyrolska	50g			Mielonka tyrolska	50g			Mielonka tyrolska	50g		
Salatka ziemniaczana	50g			Salatka ziemniaczana	50g			Salatka ziemniaczana	50g		
Pieczywo żytnie, przenne, razowe	100g	1		Pieczywo mieszane	100g	1		Pieczywo mieszane	100g	1	
Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7		Wyborna	20g	7	
Herbata z cytryną	250g			Herbata z cytryną	250g			Herbata z cytryną	250g		

* POSZCZEGÓLNE ELEMENTY JADŁOSPISU MOGĄ SIĘ ZMIENIĆ

- SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGENY str 6

3. Poniedziałek 04.12.2023

Dieta I	#	Dieta wątrobowa	#	Dieta cukrzycowa	#
ŚNIADANIE					
Salatka z makreli	60g	9	Salatka z makreli	60g	9
Pomidor	1/4szt		Pomidor	1/4szt	
Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7
Pieczywo żytnie, przennie, razowe	100g	1	Pieczywo mieszane	100g	1
Herbata z cytryna	250g		Herbata z cytryną	250g	
OBIAD					
Zupa Brokułowa	400g	9,1	Zupa lane kluski z warzywami	400g	9,1
Potrawka z kurczaka	150g		Potrawka z kurczaka	150g	
Ziemniaki	250g		Ziemniaki	250g	
Surówka	100g		Surówka	100g	
Kompot	250g		Kompot	250g	
DESER					
Pomarańcza		7	Pomarańcza		7
KOLACJA					
Kiełbasa żywiecka	50g		Kiełbasa żywiecka	50g	
Liść sałaty zielonej			Liść sałaty zielonej		
Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7
Pieczywo żytnie, przennie, razowe	100g	1	Pieczywo mieszane	100g	1
Herbata z cytryna	250g		Herbata z cytryną	250g	

4. Wtorek 05.12.2023

Dieta I	#	Dieta wątrobowa	#	Dieta cukrzycowa	#
ŚNIADANIE					
Szynka tostowa	50g		Szynka tostowa	50g	
Pomidor	1/4szt		Pomidor	1/4szt	
Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7
Pieczywo żytnie, przennie, razowe	100g	1	Pieczywo mieszane	100g	1
Herbata z cytryną	250g		Herbata z cytryną	250g	
OBIAD					
Zupa pomidorowa z makaronem	400g	9,1	Zupa pomidorowa z makaronem	400g	9,1
Bitka wieprzowa w sosie własnym	100/100g	1	Bitka wieprzowa w sosie własnym	100/100g	1
Ziemniaki	250g		Ziemniaki	250g	
Surówka z sałaty ze śmietan	100g	7	Surówka z sałaty ze śmiet	100g	7
Kompot	250g		Kompot	250g	
DESER					
Chrupki kukurydziane			Chrupki kukurydziane		
KOLACJA					
Salatka ryżowa z kurczakiem	150g	10	Salatka ryżowa z kurczakiem	150g	10
Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7
Pieczywo żytnie, przennie, razowe	100g	1	Pieczywo mieszane	100g	1
Herbata z cytryną	250g		Herbata z cytryną	250g	

* POSZCZEGÓLNE ELEMENTY JADŁOSPISU MOGĄ SIĘ ZMIENIĆ

- SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGENY str 6

5. Środa 06.12.2023

5. Środa 06.12.2023											
Dieta I			#	Dieta wątrobowa			#	Dieta cukrzycowa			#
ŚNIADANIE											
Pasta z jajek z awokado	50g	3	Szynka giżycka	50g		Pasta z jajek z awokado	50g	3			
Liść sałaty zielonej			Liść sałaty zielonej			Liść sałaty zielonej					
Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7			
Pieczywo żytnie,przenne, razowe	100g	1	Pieczywo żytnie,przenne, razowe	100g	1	Pieczywo żytnie,przenne, razowe	100g	1			
Herbata z cytryną	200g		Herbata z cytryną	200g		Herbata z cytryną	200g				
OBIAD											
Zupa wiejska	400g	9,1	Zupa wiejska	400g	9,1	Zupa wiejska	400g	9,1			
Spagetti	150g/250g		Spagetti	150g/250g		Spagetti	150/2500g	1, 3			
Kompot	200g		Kompot	200g		Kompot	200g				
DESER											
Ciasto cytrynowe				Ciasto cytrynowe				Ciasto cytrynowe			
KOLACJA											
Szynka krucha	50g		Szynka krucha	50g		Szynka krucha	50g				
Ser topiny	25g	7	Ser topiony	25g	7	Ser topinony	25g	7			
Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7	Wyborna	20g	7			
Pieczywo żytnie, przenne, razowe	100g	1	Pieczywo mieszane	100g	1	Pieczywo mieszane	100g	1			
Herbata z cytryną	200g		Herbata z cytryną	200g		Herbata z cytryną	200g				