

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIĄKOWA	WNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA-SOKI	PODST-DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
24.07.2024	energia (kcal)	1 957	1 954	2 007	2 002	1 989	1 915	1 942	1 975	2 097
	białko (g)	78,4	79	96,4	114,1	80	77,2	78,7	78,7	89,3
	tłuszcze ogółem (g)	56,6	51,6	78,1	66,6	53,6	55,6	50,7	52,5	71,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,1	11,5	17,7	18,7	12,1	13	13,9	9,2	11,5
	węglowodany ogółem (g)	277	283,8	253,3	253,3	270,8	265,7	306,8	275,4	280,7
	sacharoza (g)	39,3	38	29,3	43,9	40	33,5	19,2	38,2	26,3
	błonnik (g)	38,1	29,5	49,3	34,6	37,1	27	28,8	39,6	37
	sód	1 921,1	2 004	2 268	2 136	1 759,7	1 680,7	2 129,4	2 106,9	1851,5
25.07.2024	energia (kcal)	1 996	2 007	1 926	1 967	1 954	1 981	2 009	1 936	1 953
	białko (g)	73,5	74	84,3	106,2	69,3	76,9	74,1	69,7	73,9
	tłuszcze ogółem (g)	47,9	48,1	62,5	53	43,3	49,6	48,1	50,2	81,2
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,4	11,4	17,4	12,5	10,2	15,6	11,4	12	14,5
	węglowodany ogółem (g)	330,7	333	279,5	252,5	312,9	274,9	333,5	314,2	240,3
	sacharoza (g)	39,1	39,1	30,7	23	33,4	37,5	39,1	24	25,7
	błonnik (g)	29,8	30,5	50,4	26,9	30	22,7	30,6	29,9	31,1
	sód	1801,1	1804,5	2 543,6	2382,7	1644	1 801,3	1806,5	1 770,5	1 982,8
26.07.2024	energia (kcal)	1973	1993	1979	2 049	1 968	1 925	1 969	1 990	2 042
	białko (g)	71,5	71,1	77,6	109,2	74,8	70,8	70	71,2	93,4
	tłuszcze ogółem (g)	67,9	68,1	84,5	77,3	56,9	61,9	67	68,5g	74
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	17	17,8	19,8	14,6	15,6	14	15	20,1
	węglowodany ogółem (g)	267,9	262,3	218,5	242,3	273,4	294,2	268,1	271,1	261,8
	sacharoza (g)	25,6	36,1	14,4	25,6	25,3	25,3	33,5	24,8	37,3
	błonnik (g)	29,8	26,8	35	28,6	30,4	26	24,1	31,3	33,3
	sód (mg)	1448,6	1436,3	1 657,80	2 242,1	1 502,1	1 433,1	1 465,7	1 460,9	3237,5
27.07.2024	energia (kcal)	1 937	1 973	2 057	1 951	1 988	1 981	1 937	1 971	1 984
	białko (g)	83,9	71,5	97,9	111,5	99,4	99,6	103	84,7	81,5
	tłuszcze ogółem (g)	70,3	67,9	79,8	68,4	58,7	50,1	50,1	71,5	56,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,3	5,5	22,7	18,5	15,2	14,4	16,8	15,7	11,7
	węglowodany ogółem (g)	228,1	267,9	254,6	233,2	235,9	266,7	279,2	233,1	255,4
	sacharoza (g)	23,1	24	26	19,7	15,4	15,7	25,6	22,7	25,7
	błonnik (g)	24,1	29,8	38,9	23,6	22	19,6	22,7	233,1	27,4
	sód	1 654	1 448,6	2 176,1	1 801,8	1661,2	2 137,1	1 634,20	25,6	2142,1
28.07.2024	energia (kcal)	1 989	1 924	1 943	2 013	1 978	1 935	1 927	1 926	1946
	białko (g)	78,3	76,2	73,4	87,4	81,8	83,4	88,2	78,4	73,6
	tłuszcze ogółem (g)	65,5	59,2	77,8	89,5	64,7	61,6	62,2	66,2	74
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,4	12,3	19,5	23,3	12,6	12,3	12,7	13,9	13,6
	węglowodany ogółem (g)	237,7	257,4	223,6	225,7	241,1	246,4	239,8	240,6	226,9
	sacharoza (g)	20,1	30	10,2	10,2	20,1	19,2	20,1	20,1	7,5
	błonnik (g)	24,1	23,9	24,4	24,5	24,2	20,5	24,1	24,6	23,2
	sód	1627,3	1 561,2	2 190,5	2 486,5	1571	1636,9	1643	1 744,8	1868
29.07.2024	energia (kcal)	1 995	1 989	2 032	2 057	1 989	1 986	1 962	2 006	1 943
	białko (g)	76,6	83,4	99,2	109,1	90,8	85,6	81,2	77,9	75,1
	tłuszcze ogółem (g)	70,6	65,2	61,4	66	51,5	57,2	62,7	68,1	70,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,9	15,2	20,9	16,7	12,9	14,2	15,5	14,4	19,9
	węglowodany ogółem (g)	249,5	256,6	290,9	270,3	256,5	265,8	277,6	284	260
	sacharoza (g)	36,7	40,1	12,5	27,4	36,7	41	38,5	36,7	38,9
	błonnik (g)	25,6	30,9	41	29,3	26,2	24,9	22,1	30,7	27,9
	sód	2387,5	1 653,1	2299,8	1 781,4	2057,2	1 827,5	1970,3	2356,9	1 905,5

30.07.2024	energia (kcal)	1 972	1 989	1 985	1 942	1 984	1 934	1 924	1 962	1 981
	białko (g)	96,2	96,3	93,5	101,7	92,5	92,5	95,3	94,2	92,4
	tłuszcze ogółem (g)	56,6	55,8	55,4	61,9	49,9	49,9	56,1	56,5	67,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	14	12	13,3	11,8	11,8	13,5	12	14,4
	węglowodany ogółem (g)	257,7	259,8	251,2	260,9	267,6	267,6	273,9	257,5	256,9
	sacharoza (g)	32,4	34,4	8,7	9,2	32,7	32,7	34,7	31,9	28,3
	błonnik (g)	30	19,8	35	36,8	31,1	31,1	32,7	30,5	27,8
	sód	2 113,2	2 202,1	1 901,7	2 277,7	2 197	2 197	2 093,3	2 118,2	2 405,9
31.07.2024	energia (kcal)	1967	2005	1915	1968	1937	1968	1929	1944	1942
	białko (g)	96,7	97,4	98,7	104,1	93,3	95,2g	85,4	82,8	81
	tłuszcze ogółem (g)	61,2	61,2	69,5	72,9	47,1	48	51,8	51,2	60,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,9	14,5	15	16	10,7	11	11,7	9,7	11,5
	węglowodany ogółem (g)	270,5	278,2	246	246	308,3	310	301,8	283,4	282,8
	sacharoza (g)	20,9	26,9	12,4	12,4	31	28,6	33,4	29,4	25,8
	błonnik (g)	29,4	24,1	37,4	37,4	41,3	36,2	38	35,5	32,8
	sód (mg)	2022	2121,1	1 718,5	1 746	1 688,7	1 786,1	1 687,1	1 689,1	1 973,8
01.08.2024	energia (kcal)	1 976	1 969	1 906	1 984	1 924	1 934	1 962	1 996	1 975
	białko (g)	73,7	74,1	73,7	93,7	85,6	87,2	73,9	68,1	69,7
	tłuszcze ogółem (g)	57,4	55,3	57,4	66,1	53,2	52,8	62,4	59	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	13,7	13,9	15,6	12,8	12,8	14,6	10,6	14,4
	węglowodany ogółem (g)	287,6	278,3	287,6	266,7	289,7	288,9	290,1	286,2	276,8
	sacharoza (g)	41,1	37,4	41,1	32,8	41,1	38,5	41,3	40,6	27
	błonnik (g)	29,2	19,5	29,2	27,5	29,2	24	29,4	39,1	27
	sód	1 933,2	2 095,9	1 933,2	2 132,3	1 951,8	2 012,7	1 968,3	1888,7	2 203,9
02.08.2024	energia (kcal)	1 914	1 973	1 952	1 984	1 988	1 936	1 983	1 951	1 982
	białko (g)	86,8	77	89,8	103,1	95,9	96,4	88,9	91	81,2
	tłuszcze ogółem (g)	66,7	65,7	71,9	63,1	55,8	56,4	65	70,3	78,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,2	14,9	19,7	14,5	13,2	13,7	18,7	19	19,7
	węglowodany ogółem (g)	228	233,1	225,3	229,4	242	245,8	234,2	223,9	225,5
	sacharoza (g)	29,4	28,2	11,2	11,2	29,5	28,8	29,6	29,4	27,7
	błonnik (g)	22,2	19,1	28,2	28,2	22,8	20,1	23,8	31,6	25,1
	sód	2 242,3	2 067,3	2 398,3	2 200	2 119,7	2 195,7	2 329,2	2172	2 439,1