

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA -SOKI	LEKKOSTRAWNA -DZIEC	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
25.04.2024	energia (kcal)	1 983	2 021	2 014	1 998	1 918	2 066	2 075	2 089	2 006
	białko (g)	83,3	85,3	80,6	120	81,2	86,1	83,4	84,4	84,4
	tluszcze ogółem (g)	51,1	54,5	52,1	52,6	51,8	54,9	50,3	55,5	50,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,7	15,7	16,7	19,4	14,5	14,1	13	10,2	8,9
	węglowodany ogółem (g)	312,3	311,6	331,9	272,7	295,8	317,1	336	333,4	320,2
	sacharoza (g)	39,2	37,2	19,7	17,3	31,8	32,9	46	35,1	36,9
	błonnik (g)	30,4	28,2	53,8	26,3	23,9	22,3	33,1	40,9	44,1
	sód	2 291,3	1 933,3	2 497	2 521,7	1 895,3	2 103,7	1 897,7	1 464,3	2 363
26.04.2024	energia (kcal)	1 961	1 920	1 986	2 058	1 923	1 910	1 951	1 910	2 090
	białko (g)	73	72	79,2	110	80	69,4	73,2	69,5	93,6
	tluszcze ogółem (g)	63,9	63,6	71,8	65,8	63,4	57,4	62,7	59,1	61,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,8	16,7	16,5	19,5	17,1	14,2	16,3	14,9	16,5
	węglowodany ogółem (g)	299,1	290,5	279,6	270,1	282	302,6	299,7	291,9	297,9
	sacharoza (g)	39,7	39,7	23,4	37	26,2	47,7	36,8	40,3	26,5
	błonnik (g)	31,6	31,3	48,8	27,3	25,8	24,7	32,8	32,3	34
	sód	1 610,2	1 591,5	2 541,7	2 621,9	1 667,5	1 623,9	1 600,5	1 816,2	4 033,8
27.04.2024	energia (kcal)	1 926	1 943	2 011	2 076	1 964	1 916	2 043	2 038	2 036
	białko (g)	78,7	89,4	89,5	118,8	92	92,1	97,7	85,8	77
	tluszcze ogółem (g)	59,6	53,4	61,9	66,6	51,8	54,4	49,8	53,6	69
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,9	11,2	13,2	17	12,4	13,2	13,1	11	15,3
	węglowodany ogółem (g)	262,9	268,7	301,3	269,1	297,5	276,7	316,1	316,6	289,7
	sacharoza (g)	30,1	28	16,9	34,5	30,4	27,1	27,4	27	45
	błonnik (g)	31,4	27,1	47,7	31,5	23,7	17,9	22,6	31,1	32
	sód	2 352,3	1 856,4	3 107,2	3 390	1 982,9	1 992,2	2 079,9	2 388,7	2 338,3
28.04.2024	energia (kcal)	1 989	1 994	1 915	1 989	1 980	1 939	1 928	2 071	2 068
	białko (g)	81,6	83,1	94,7	118,6	79,8	82,8	83,8	86,6	57,7
	tluszcze ogółem (g)	58,1	66,2	52,9	63,9	55,5	68,5	66,7	59,5	50,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,2	14,2	11,1	21,4	12,4	15,6	14,8	13	7,7
	węglowodany ogółem (g)	253,6	280,2	284,9	248,3	278,6	258,8	261,4	310,8	353,8
	sacharoza (g)	32,8	43,4	13	23,5	43,7	29,3	34	56,2	43,8
	błonnik (g)	29,6	26,7	40,7	27	26,4	21,3	25,8	28,1	30,6
	sód	2 463,1	2 397,2	2 006,3	3 430,8	2 214,1	1 984,7	2 259,9	2 335,4	2 406,5
29.04.2024	energia (kcal)	1 960	1 984	1 945	2 080	1 942	2 031	2 008	1 977	2 067
	białko (g)	82,7	81,9	81,6	115,9	93	95,9	74,7	69,2	80,4
	tluszcze ogółem (g)	67,5	64,7	66	61,9	44,3	50,7	64,9	53,9	66,1
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	21,5	18,3	16,8	21	13	12,3	18,2	14,2	20,9
	węglowodany ogółem (g)	270,6	279,3	251,5	277	305,1	308,5	292,5	328,2	295,6
	sacharoza (g)	42,7	43,9	8,4	37,6	43,9	43,1	44,1	33,3	19,5
	błonnik (g)	30,8	24,6	39,1	30,1	25,3	22,1	25,3	31,8	31,4
	sód (mg)	2 970,5	2 251,8	2 658,3	2 106,6	2 290,8	2 543	1 816,1	2 154,6	2 069,8
30.04.2024	energia (kcal)	1 987	1 999	2 002	2 092	2 000	2 055	1 965	2 052	2 077
	białko (g)	87,8	90,3	86,6	108,6	90,5	92	86,9	73,8	92,5
	tluszcze ogółem (g)	66	57	70,1	54,3	58,2	62,5	54,2	56,2	65,2
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,8	12,7	12,8	12,7	10,9	13,6	11,9	12,3	16,8
	węglowodany ogółem (g)	277,1	293,9	278,4	309,9	291,1	294	296,8	335,5	290,2
	sacharoza (g)	32,7	31,8	21	33,4	31,8	31,8	37,9	33,1	30,5
	błonnik (g)	37,8	28,9	48,3	42,4	28,9	29	30,9	35,1	34,8
	sód	1 664,3	1 788,4	1 806,2	1 843,5	1 832	1 865,4	1 812,2	1 608,8	2 072,5
energia (kcal)	1 941	1 920	1 901	1 963	1 921	1 910	1 903	2 044	1 926	
białko (g)	81,9	81,7	100,5	120,7	93,5	83,8	82	88,4	66,3	

01.05.2024	tluszcze ogółem (g)	59,9	59,4	72,3	69,3	59,5	54,9	57,5	74,9	58,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,6	11,2	14,8	20,2	13,5	12,4	13,2	15,7	12,1
	węglowodany ogółem (g)	256,9	262,4	232,1	229,2	267,4	282,8	279,2	267,6	288
	sacharoza (g)	41,8	38,1	22,5	17,9	24,2	39,5	29,2	29	50,2
	błonnik (g)	29,4	23,6	39,1	28,7	29,2	24,9	22,8	21,7	30,5
	sód	2 169	2 238,6	1 967,1	3479,5	1 959,3	2 279,8	1613,2	2 433,2	2609,8
02.05.2024	energia (kcal)	1 988	2 028	2 014	2 081	1 980	1 917	2 075	2 076	2 011
	białko (g)	75,9	84	92,8	107,4	85,2	96,2	78,7	74,8	78,3
	tluszcze ogółem (g)	61,6	67,1	63,4	67,4	59	46,2	68,5	59,2	66,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,2	14,8	12,2	21,2	14,1	9,3	15,5	13,7	16,2
	węglowodany ogółem (g)	301,7	290,8	301,7	276,3	295,2	297,2	304,9	332,3	285,2
	sacharoza (g)	35	34,9	15,7	31,1	35,7	35,2	43,8	44,2	42,6
03.05.2024	energia (kcal)	1 927	1 986	2 006	1 975	1 972	1 948	1 905	1 922	1 993
	białko (g)	82,3	81,4	86,5	116,5	72,3	77	77	75,6	81,4
	tluszcze ogółem (g)	63,2	59	70,1	71	56,8	58,8	49,8	60,3	69,1
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,3	14,9	14,6	19,8	11,5	9,3	14	18	12,1
	węglowodany ogółem (g)	265,1	295,6	280,6	226	306,7	290,3	300,2	285,6	272
	sacharoza (g)	28,6	49,6	24,4	24,8	42,9	35,2	52	45,1	33,6
04.05.2024	energia (kcal)	1 977	1 912	1 951	2 060	1 948	1 924	1 927	1 914	2 064
	białko (g)	83,3	81,1	98,6	122,8	85,6	77,9	81,2	77,4	78,6
	tluszcze ogółem (g)	61,6	59,9	74,8	64,9	52,2	55,2	63,1	68,8	69,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,3	11,9	18	17,6	10	15,9	14,7	13,5	12,9
	węglowodany ogółem (g)	253,7	259,8	246,6	263,4	279,1	292,4	272,6	261,9	303,2
	sacharoza (g)	38,7	39,1	11,4	38,3	29,2	43,1	41,1	31,1	33,5
04.05.2024	błonnik (g)	33,7	26,2	52,2	35,6	26,8	26	26,4	30,1	32
	sód (mg)	2 765,8	2 280,2	3 206,7	2 768,2	1 811,4	1 758,7	2 030,5	1 684,9	1 989