

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela | poniedziałek |
|--------------|---|---|--|---|---|---|---|
| | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 | 2024-04-06 | 2024-04-07 | 2024-04-08 |
| | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci |
| Śniadanie | Ryż na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza manna na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zacierka na mleku 250 ml (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Paprykarz z marchewki diet. 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Benedykta 60 g (GLU) Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kakao 250 g (MLE) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | Budyń 200 ml (MLE, GLU) | Biszkopty 30 g (GLU, JAJ) | Mus truskawkowy 150 g | Kisiel z jabłkiem 150 ml | Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ) | Kruche ciastka 40 g (MLE, GLU, JAJ) | Jogurt owocowy 1 szt (MLE) |
| Obiad | Zupa pomidorowo-dyniowa z zacierką 300 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka w panierce panko 100 g (JAJ) Ziemniaki 170 g Surówka z rzepy białej 70 g (MLE, JAJ) Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Kompot owocowy 200 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (MLE, GLU, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml | Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (SEL) Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml | Zupa z ciecierzycy 300 ml (GLU, MWP, SEL) Dorsz w cieście bazyliowym 100 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g (SEL) Kompot owocowy 200 ml | Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczeń rzymska z pieczarkami 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Marchewka talarki mix 80 g Kompot owocowy 200 ml | Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g (JAJ) Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowo śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Makaron kokardki 170 g (GLU) Sałatka z buraka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml |
| Podwieczorek | Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g | Mandarynka 2 szt | Jabłko 1 szt | Banan 1 szt | Kiwi 1 szt | Mandarynka 2 szt | Jabłko 1 szt |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|--------------|--|--|---|---|--|---|---|
| | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 | 2024-04-06 |
| | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa |
| Śniadanie | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Ryż na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza manna na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zacierka na mleku 250 ml (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Paprykarz z marchewki diet. 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 100 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Benedykta 60 g (GLU) Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | Mini muffiny 2 szt | Kisiel 200 ml | | | | | |
| Obiad | Zupa ogórkowa z kaszą bulgur 300 ml (MLE, GLU, SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 170 g Surówka kopenhaska 70 g (MLE, GOR) Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml | Zupa z soczewicy 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g (JAJ) Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml | Zupa pomidorowo-dyniowa z zacierką 300 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka w panierce panko 100 g (JAJ) Ziemniaki 170 g Surówka z rzepy białej 70 g (MLE, JAJ) Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g | Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (MLE, GLU, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt | Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (SEL) Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa z ciecierzycy 300 ml (GLU, MWP, SEL) Dorsz w cieście bazyliowym 100 g (MLE, GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g (SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczeń rzymska z pieczarkami 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Marchewka talarki mix 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt |
| Podwieczorek | Kiwi 1 szt | Pomarańcza 1 szt | | | | | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | wtorek | środa | |
|--------------|---|---|--|--|---|--|---|
| | 2024-04-07 | 2024-04-08 | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | 2024-04-03 | |
| | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | |
| Śniadanie | Kakao 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Ryż na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza manna na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | | | | | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Polędwica sopocka 20 g (GLU) Pomidor 20 g | | |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (MLE, GLU, SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g (JAJ) Kalafor 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowo śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Makaron kokardki 170 g (GLU) Salatka z buraka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa ogórkowa z kaszą bulgur 300 ml (MLE, GLU, SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 170 g Surówka kopenhaska 70 g (MLE, GOR) Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt | Zupa z soczewicy 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Ryż 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g (JAJ) Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt Sos z pomidorów pelati 60 g | Zupa pomidorowo-dyniowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z rzepy białej 70 g (MLE, JAJ) Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml | Zupa pomidorowo-dyniowa z zacierką 300 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuji 200 g | Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (MLE, GLU, SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt |
| Podwieczorek | | | | | Kiwi 1 szt | | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | środa | czwartek | | piątek | | sobota | |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | 2024-04-03 | 2024-04-04 | | 2024-04-05 | | 2024-04-06 | |
| | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa |
| Śniadanie | Płatki żytnie na mleku 250 g (MLE) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Zacierka na mleku 250 ml (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Paprykarz z marchewki diet. 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Paprykarz z marchewki diet. 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Benedykta 60 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kawa mleczna bez cukru 250 g (MLE, GLU) Chleb razowy 140 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Benedykta 60 g (GLU) Sałata 30 g Ogórek kiszony 70 g Herbata 1 szt |
| 2. śniadanie | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g (GLU) Papryka 20 g | | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 50 g (MLE) Ogórek 20 g | | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka piastowska 20 g (GLU) Papryka 20 g | | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 20 g |
| Obiad | Zupa selerowa 300 ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml | Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml (SEL) Schab parowany 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml | Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Zupa z ciecierzycy 300 ml (GLU, MWP, SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g (SEL) Kompot owocowy bez cukru 200 ml | Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Marchewka talarki mix 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt | Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczeń rzymska z pieczarkami 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml |
| Podwieczorek | Mandarynka 1 szt | | Jabłko 1 szt | | Pomarańcza 1 szt | | Kiwi 1 szt |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | | | |
|--------------|---|---|---|---|---|--|---|
| | 2024-04-07 | 2024-04-08 | 2024-04-09 | 2024-04-10 | | | |
| | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | | | |
| Śniadanie | Kakao bez cukru 250 g (MLE) Chleb razowy 140 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Kakao 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Szynka Maryny 20 g (GLU) Dżem 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki żytnie na mleku 250 g (MLE) Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Szynka Maryny 20 g (GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Ser biały 50 g (MLE) Ogórek 20 g | | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (GLU) Papryka 20 g | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka konserwowa 20 g (GLU) Papryka 20 g | | | |
| Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g (MLE, JAJ) Kompot owocowy bez cukru 200 ml Kalafior 80 g | Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy 60 g (MLE) Makaron kokardki 170 g (GLU) Sałatka z buraka diet. 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowo śmietanowy 60 g (MLE, GLU) Makaron razowy 170 g (GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml | Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt | Zupa ogórkowa z kaszą bulgur 300 ml (MLE, GLU, SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 170 g Surówka kopenhaska 70 g (MLE, GOR) Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml | Zupa z soczewicy diet. 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt |
| Podwieczorek | Mandarynka 2 szt | | Jabłko 1 szt | Kiwi 1 szt | | | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | środa | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|--------------|---|--|---|--|---|--|---|
| | 2024-04-10 | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 | 2024-04-06 | 2024-04-07 |
| | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. |
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt | Ryż na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza manna na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zacierka na mleku 250 ml (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Paprykarz z marchewki diet. 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 100 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Benedykta 60 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kakao 250 g (MLE) Chleb pszenny 70 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | Chleb razowy 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Jajko 1 szt (JAJ) Papryka 20 g | | | | | | |
| Obiad | Zupa z soczewicy diet. 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 70 g (JAJ) Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml | Zupa pomidorowo-dyniowa z zacierką 300 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skt. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt | Zupa selerowa 300 ml (SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (SEL) Schab parowany 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Marchewka talarki mix 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt | Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (MLE, GLU, SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt |
| Podwieczorek | Pomarańcza 1 szt | | | | | | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | poniedziałek | wtorek | środa | wtorek | środa | czwartek | piątek |
|--------------|---|--|---|--|---|--|--|
| | 2024-04-08 | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 |
| | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa |
| Śniadanie | Płatki jęczmienne na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Ryż na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza manna na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zacierka na mleku 250 ml (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Paprykarz z marchewki diet. 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | | | | | | | |
| Obiad | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy 60 g (MLE) Makaron kokardki 170 g (GLU) Sałatka z buraka diet. 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Zupa z soczewicy diet. 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skt. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt | Zupa pomidorowo-dyniowa z zacierką 300 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skt. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt | Zupa selerowa 300 ml (SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (SEL) Schab parowany 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt |
| Podwieczorek | | | | | | | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | sobota | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | wtorek | |
|--------------|--|---|---|--|---|---|--|
| | 2024-04-06 | 2024-04-07 | 2024-04-08 | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | |
| | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno L Bezmleczna 4p. Piaseczno Płynna | |
| Sniadanie | Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 100 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Benedykta 60 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kakao 250 g (MLE) Chleb pszenny 70 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na mleku 250 g (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na mleku 250 g (MLE) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Serek homogenizowany waniliowy 100 g (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | | | | | | | |
| Obiad | Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Marchewka talarki mix 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt | Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (MLE, GLU, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy 60 g (MLE) Makaron kokardki 170 g (GLU) Sałatka z buraka diet. 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt | Zupa z soczewicy diet. 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU) Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt | Zupa pomidorowo-dyniowa z zacierką b/ml 300 ml (SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) |
| Podwieczorek | | | | | | | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | | | czwartek | | |
|--------------|--|--|---|--|---|---|---|
| | 2024-04-02 | 2024-04-03 | | | 2024-04-04 | | |
| | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna |
| Śniadanie | Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Serek homogenizowany natur kg 100 g (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na wodzie 250 ml (GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na wodzie 250 ml (GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Serek homogenizowany natur kg 100 g (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | Budyń na mleku sojowym 200 ml (MLE, GLU, SOJ) | Biszkopty 30 g (GLU, JAJ) | | | | Biszkopty 40 g (GLU, JAJ) | |
| Obiad | Zupa pomidorowo-dyniowa z zacierką b/ml 300 ml (SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt | Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) |
| Podwieczorek | Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g | Mandarynka 2 szt | | | | Jabłko 1 szt | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | piątek 2024-04-05 | | | sobota 2024-04-06 | | | niedziela 2024-04-07 |
|---------------------|--|--|--|---|--|---|---|
| | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna |
| Śniadanie | Kasza jaglana na wodzie 350 g Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz z marchewki diet. 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Serek homogenizowany waniliowy 100 g (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na wodzie 350 g Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Paprykarz z marchewki diet. 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 60 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 60 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Masło 15 g (MLE) Serek homog. słodzony kg 100 g (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | Kisiel z jabłkiem 200 ml | | | | | Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ) | |
| Obiad | Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (SEL) Kompot owocowy 200 ml | Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) Kompot owocowy 200 ml | Zupa koperkowa z kasza jaglaną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt | Zupa szpinakowa b/ml 300 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Marchewka talarki mix 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) | Zupa szpinakowa b/ml 300 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (GLU) Kasza bulgur 170 g (GLU) Marchewka talarki mix 150 g Kompot owocowy 200 ml | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) |
| Podwieczorek | Banan 1 szt | | | | | Kiwi 1 szt | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | niedziela | poniedziałek | | | wtorek | | |
|--------------|---|---|---|---|--|---|---|
| | 2024-04-07 | 2024-04-08 | | | 2024-04-09 | | |
| | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | |
| Śniadanie | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Jogurt naturalny 1 szt (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g | Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Serek homog.słodzony kg 100 g (MLE) Herbata 1 szt Cukier 10 g | Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | Mus owocowo bananowy 150 g | | | Biszkopty 30 g (GLU, JAJ) | | Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ) | |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (GLU, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml | Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (GLU, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 60 g Makaron kokardki 170 g (GLU) Salatka z buraka diet. 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt | Krem z warzyw 300 ml (SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos szpinakowy b/ml 60 g Makaron kokardki 170 g (GLU) Salatka z buraka diet. 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml | |
| Podwieczorek | Mandarynka 2 szt | | | Jabłko 1 szt | | Kiwi 1 szt | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | | |
|--------------|---|--|---|---|
| | 2024-04-09 | 2024-04-10 | | |
| | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci |
| Śniadanie | Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml (MLE, GLU) Masło 10 g (MLE) Serek homog.słodzony kg 100 g (MLE) | Płatki owsiane na wodzie 250 ml (GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Płatki owsiane na wodzie 250 ml (GLU) Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| 2. śniadanie | | | | Kisiel 200 ml |
| Obiad | Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml 60 g (GLU) Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt | Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml (SEL) | Zupa z soczewicy diet. 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt | Zupa z soczewicy diet. 300 ml (SEL) Wieprzowina duszona 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml |
| Podwieczorek | | | | Pomarańcza 1 szt |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela | poniedziałek |
|---------------|---|---|---|--|---|--|---|
| | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 | 2024-04-06 | 2024-04-07 | 2024-04-08 |
| | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci |
| Kolacja | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka Maryny 40 g (GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 80 g (MLE, GLU, JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (JAJ) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa 40 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka miódowa z Dudy 20 g (GLU) Sałatka szwabska 80 g (MLE, GLU, JAJ, GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | | | | | | | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota |
|---------------|---|--|--|--|--|---|--|
| | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 | 2024-04-06 |
| | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa |
| Kolacja | Chleb pszenney 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 60 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka Maryny 40 g (GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 80 g (MLE, GLU, JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (JAJ) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa 40 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenney 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenney 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Połędwica drobiowa 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | wtorek | | środa |
|----------------------|---|--|---|--|--|---|---|
| | 2024-04-07 | 2024-04-08 | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | | 2024-04-03 |
| | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna |
| Kolacja | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka miódowa z Dudy 20 g (GLU) Sałatka szwabska 80 g (MLE, GLU, JAJ, GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka Maryny 40 g (GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka Maryny 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenney 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 80 g (JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | Chleb pszenney 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Ser biały 50 g (MLE) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenney 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka konserwowa 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenney 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g (GLU) |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | środa | czwartek | | piątek | | sobota | |
|----------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| | 2024-04-03 | 2024-04-04 | | 2024-04-05 | | 2024-04-06 | |
| | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa |
| Kolacja | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 80 g (JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 60 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (MLE, JAJ) Szynka piastowska 20 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt (JAJ) Ser żółty 20 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa 40 g (GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt |
| Posiłek nocny | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Połędwica drobiowa 20 g (GLU) | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | niedziela | poniedziałek | | wtorek | | środa | |
|---------------|---|--|---|--|---|---|--|
| | 2024-04-07 | 2024-04-08 | | 2024-04-09 | | 2024-04-10 | |
| | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Lekkostrawna |
| Kolacja | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka miódowa z Dudy 20 g (GLU) Sałatka szwabska diet. 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka miódowa z Dudy 20 g (GLU) Sałatka szwabska diet. 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Ser biały 50 g (MLE) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka konserwowa 20 g (GLU) | | Jogurt owocowy 150g 1 szt |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | środa | wtorek | środa | czwartek | piątek | sobota | niedziela |
|---------------|--|--|--|---|--|---|--|
| | 2024-04-10 | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 | 2024-04-06 | 2024-04-07 |
| | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. |
| Kolacja | Chleb razowy 120 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka Maryny 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 80 g (JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 70 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Połędwica drobiowa 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Ser biały 50 g (MLE) |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | poniedziałek | wtorek | środa | wtorek | środa | czwartek | piątek |
|----------------------|--|---|--|--|--|---|--|
| | 2024-04-08 | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | 2024-04-03 | 2024-04-04 | 2024-04-05 |
| | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wątrob.-Trzustk. | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa |
| Kolacja | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka miódowa z Dudy 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka Maryny 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 80 g (JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka konserwowa 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Polędwica drobiowa 20 g (GLU) |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | sobota | niedziela | poniedziałek | wtorek | środa | wtorek | |
|---------------|---|--|--|---|--|--|------------------------------|
| | 2024-04-06 | 2024-04-07 | 2024-04-08 | 2024-04-09 | 2024-04-10 | 2024-04-02 | |
| | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno L Bezmleczna 4p. Piaseczno Płynna | |
| Kolacja | Chleb pszenny 80 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynkowa 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 70 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka miódowa z Dudy 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło 15 g (MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Ser biały 50 g (MLE) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło 5 g (MLE) Szynka konserwowa 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Polędwica sopočka 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | | | czwartek | | |
|----------------------|--|--|------------------------------|--|---|---|------------------------------|
| | 2024-04-02 | 2024-04-03 | | | 2024-04-04 | | |
| | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna |
| Kolacja | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 80 g (JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 80 g (JAJ) Schab Maryny 20 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | | | Kefir 1 szt (MLE) | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g (GLU) | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g (GLU) | | Jogurt owocowy 150g 1 szt |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| piątek | | | sobota | | | niedziela |
|--|------------------------------|--|---|------------------------------|---|------------------------------|
| 2024-04-05 | | | 2024-04-06 | | | 2024-04-07 |
| Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna |
| Kolacja Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | Kefir 1 szt (MLE) | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Połudwica drobiowa 20 g (GLU) | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | | Kefir 1 szt (MLE) |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| niedziela | | poniedziałek | | | wtorek | | |
|-------------------------------|--|--|---|---|------------------------------|-------------------------------|--|
| 2024-04-07 | | 2024-04-08 | | | 2024-04-09 | | |
| Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno Płynna | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | |
| Kolacja | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g (GLU) Sałatka szwabska diet. 80 g (GLU, JAJ) Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pomidor 90 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z Dudy 20 g (GLU) Sałatka szwabska diet. 80 g (GLU, JAJ) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 40 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połudwica drobiowa 40 g (GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| | Posiłek nocny | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (GLU) | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g (GLU) | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Kefir 1 szt (MLE) | |

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-02 do dnia 2024-04-10 KUCHNIA GŁÓWNA

| | wtorek | środa | | |
|---------------|---|------------------------------|--|--|
| | 2024-04-09 | 2024-04-10 | | |
| | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno Płynna | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci |
| Kolacja | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g | Chleb pszenny 80 g (GLU) Bułka wrocławska 20 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g |
| Posiłek nocny | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (GLU) | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50 g (GLU) Masło roślinne 5 g Jajko 1 szt (JAJ) | |

Oznaczenia alergenów:

- MLE* - *Białko mleka krowiego,*
- GLU* - *Gluten,*
- JAJ* - *Jaja kurze,*
- OZI* - *Orzechy ziemne,*
- OAR* - *Orzechy archaidowe,*
- OWŁ* - *Orzechy włoskie,*
- SEL* - *Seler,*
- S02* - *Dwutlenek siarki / siarczyny,*
- RYB* - *Ryby,*
- SKO* - *Skorupiaki,*
- MIE* - *Mięczaki,*
- SOJ* - *Soja,*
- STR* - *Rośliny strączkowe,*
- GOR* - *Gorczyca i produkty pochodne,*
- SEZ* - *Ziarno sezamu,*
- ŁUB* - *Łubin i produkty pochodne,*