

| DATA | SKŁADNIKI | PODSTAWOWA | ŁATWOSTRAWNA | CUKRZYCOWA | WYSOKOBIAŁKOWA | WNA Z OGRANICZENIE | LEKKOSTRAWNA -SOKI | PODST -DZIECI | BEZMLECZNA | BEZGLUTENOWA |
|------------|-------------------------------|------------|--------------|------------|----------------|--------------------|--------------------|---------------|------------|--------------|
| 26.03.2024 | energia (kcal) | 1 999 | 1 992 | 1 964 | 2 009 | 1 968 | 1 942 | 2 002 | 1 990 | 2 008 |
| | białko (g) | 99,4 | 100,4 | 95,2 | 113 | 99,2 | 93,6 | 93 | 88,1 | 89,7 |
| | tluszcze ogółem (g) | 56,1 | 53,9 | 59,9 | 63,2 | 53,8 | 55,8 | 53,7 | 59,5 | 66,5 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 15,3 | 15,1 | 13,2 | 15,5 | 13,2 | 17,2 | 15 | 17,4 | 14,6 |
| | węglowodany ogółem (g) | 289,3 | 287,6 | 257,5 | 259,8 | 269,1 | 261,2 | 299,6 | 275,9 | 273 |
| | sacharoza (g) | 34 | 30,8 | 11,4 | 9,1 | 26,7 | 31,6 | 38,8 | 40,5 | 36,9 |
| | błonnik (g) | 34,9 | 26,1 | 40,6 | 34,1 | 25,3 | 24,7 | 28,6 | 36,2 | 33,9 |
| | sód | 1 906,9 | 1 935,9 | 2302,3 | 2 012,8 | 1966,2 | 2 113 | 1 924,5 | 1 615,7 | 1995,1 |
| 27.03.2024 | energia (kcal) | 1 974 | 1 975 | 1 927 | 2 011 | 1 960 | 1 935 | 1 958 | 1 965 | 1 906 |
| | białko (g) | 82,3 | 93,7 | 96,2 | 109 | 94,4 | 93,5 | 93,8 | 81,5 | 77,5 |
| | tluszcze ogółem (g) | 59,5 | 53,4 | 68,7 | 73,4 | 56,1 | 54,7 | 53,8 | 55,8 | 70,8 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 12,3 | 11,2 | 15,4 | 18 | 9,8 | 9,6 | 11,2 | 11,9 | 16,7 |
| | węglowodany ogółem (g) | 296,6 | 299 | 250,9 | 247,8 | 286,8 | 282,7 | 293,7 | 303,6 | 253,3 |
| | sacharoza (g) | 48,8 | 48,8 | 20,9 | 20,6 | 42,2 | 36 | 46,7 | 47,7 | 38,4 |
| | błonnik (g) | 32,9 | 32,8 | 35,1 | 33,8 | 35,2 | 31,1 | 33 | 35,5 | 34,2 |
| | sód | 2889,5 | 2346,6 | 1 797,4 | 2 827,1 | 2347,3 | 2416,3 | 2 361,40 | 2 726,6 | 2921 |
| 28.03.2024 | energia (kcal) | 1 914 | 1 935 | 1 912 | 1 945 | 1 926 | 1 971 | 1 918 | 1 911 | 2 025 |
| | białko (g) | 86,8 | 91,4 | 100,5 | 113,1 | 82,8 | 87,4 | 81,6 | 87,3 | 90,4 |
| | tluszcze ogółem (g) | 66,7 | 63,5 | 64 | 76,4 | 64,9 | 67,9 | 63 | 64,8 | 56,3 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 19,2 | 14,9 | 15 | 25,8 | 13,3 | 14,7 | 14,8 | 14,4 | 11,9 |
| | węglowodany ogółem (g) | 268 | 265,1 | 251,7 | 215,8 | 250,2 | 252,1 | 252,3 | 256,2 | 296,6 |
| | sacharoza (g) | 29,4 | 28,8 | 7,3 | 7,8 | 30,6 | 28,9 | 32,7 | 42,1 | 31,3 |
| | błonnik (g) | 22,2 | 20,5 | 36,9 | 29,3 | 23,7 | 22,3 | 21,7 | 22,5 | 24,6 |
| | sód | 2 242,3 | 2 447,8 | 2 124,5 | 3 163,5 | 2 024,1 | 2 099,9 | 2 096,3 | 2 379 | 2 530,6 |
| 29.03.2024 | energia (kcal) | 1 999 | 1 992 | 1 964 | 2 009 | 1 968 | 1 942 | 2 002 | 1 990 | 2 008 |
| | białko (g) | 99,4 | 100,4 | 95,2 | 113 | 99,2 | 93,6 | 93 | 88,1 | 89,7 |
| | tluszcze ogółem (g) | 56,1 | 53,9 | 59,9 | 63,2 | 53,8 | 55,8 | 53,7 | 59,5 | 66,5 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 15,3 | 15,1 | 13,2 | 15,5 | 13,2 | 17,2 | 15 | 17,4 | 14,6 |
| | węglowodany ogółem (g) | 289,3 | 287,6 | 257,5 | 259,8 | 269,1 | 261,2 | 299,6 | 275,9 | 273 |
| | sacharoza (g) | 34 | 30,8 | 11,4 | 9,1 | 26,7 | 31,6 | 38,8 | 40,5 | 36,9 |
| | błonnik (g) | 34,9 | 26,1 | 40,6 | 34,1 | 25,3 | 24,7 | 28,6 | 36,2 | 33,9 |
| | sód | 1 906,9 | 1 935,9 | 2302,3 | 2 012,8 | 1966,2 | 2 113 | 1 924,5 | 1 615,7 | 1995,1 |
| 30.03.2024 | energia (kcal) | 1956 | 1 943 | 2 025 | 1 964 | 1 985 | 1 925 | 1 902 | 1 914 | 1 988 |
| | białko (g) | 67,2 | 81,1 | 96,5 | 101,7 | 85,5 | 88,8 | 71,5 | 69,5 | 68,9 |
| | tluszcze ogółem (g) | 78,4 | 65,2 | 67,5 | 68,5 | 57,6 | 59,3 | 65 | 59,6 | 88 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 23,9 | 16,1 | 21 | 27,4 | 13,9 | 14,1 | 16 | 12,4 | 23,3 |
| | węglowodany ogółem (g) | 257,4 | 255,5 | 272 | 246,9 | 264,2 | 254,5 | 250,4 | 282,9 | 234,9 |
| | sacharoza (g) | 23,3 | 26,9 | 9,3 | 10,9 | 35,6 | 35,6 | 26,9 | 29,9 | 25,5 |
| | błonnik (g) | 18,9 | 19,1 | 33,2 | 27,9 | 20,3 | 20,3 | 19,3 | 24,4 | 23,7 |
| | sód (mg) | 2 392 | 1 587,1 | 2 302,30 | 2687,9 | 1623,2 | 1802,1 | 1 567,3 | 1 801,3 | 2 037,8 |
| 31.03.2024 | energia (kcal) | 1 997 | 1 963 | 1 976 | 1 916 | 1 967 | 1 839 | 1 995 | 1 950 | 1 965 |
| | białko (g) | 86 | 85,6 | 91,6 | 116,6 | 81,1 | 81,2 | 85,8 | 79,3 | 72,4 |
| | tluszcze ogółem (g) | 64,8 | 59,8 | 67,7 | 67,4 | 61,8 | 54,6 | 60,2 | 65,1 | 66,9 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 16,1 | 13,6 | 16,7 | 24,7 | 11,2 | 11,1 | 13,6 | 12 | 12,6 |
| | węglowodany ogółem (g) | 286,4 | 284 | 250,5 | 227,7 | 258,6 | 267,2 | 291,7 | 277,5 | 278,2 |
| | sacharoza (g) | 41 | 41,1 | 14,1 | 14,1 | 37,8 | 32,4 | 39,8 | 42,5 | 29,2 |
| | błonnik (g) | 39,7 | 28 | 38,7 | 35,8 | 23,6 | 24,6 | 29,5 | 33,2 | 31,9 |
| | sód | 2 419 | 2072,6 | 2 265,8 | 2 201,7 | 1950,5 | 1659,9 | 2063 | 1614,2 | 2129,3 |
| | energia (kcal) | 1 971 | 1 968 | 1 952 | 1 938 | 1 996 | 1 834 | 1 952 | 1 801 | 1 967 |
| | białko (g) | 71,5 | 70,7 | 79,7 | 111,4 | 77 | 71,5 | 71,4 | 56,1 | 79,5 |
| | tluszcze ogółem (g) | 67,9 | 67,1 | 78,7 | 73,3 | 58,9 | 57,2 | 68,1 | 67,1 | 76 |

| | | | | | | | | | | |
|------------|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 01.04.2024 | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 16,9 | 16,9 | 17,4 | 20,5 | 16,7 | 14,4 | 17,1 | 15,2 | 19,4 |
| | węglowodany ogółem (g) | 267,9 | 270,1 | 253,1 | 226,2 | 266,4 | 281,1 | 286,6 | 256,1 | 260,2 |
| | sacharoza (g) | 25,6 | 25,8 | 16,5 | 14 | 24,8 | 47 | 32,4 | 30,2 | 26,7 |
| | błonnik (g) | 29,8 | 25,1 | 41,1 | 39 | 24,1 | 25,1 | 24,6 | 27,2 | 30,5 |
| | sód | 1 448,6 | 1 465,6 | 1 792 | 2 462,5 | 1 542,8 | 1 405,4 | 1 456,7 | 1 650,1 | 2 581,3 |
| 02.04.2024 | energia (kcal) | 1 957 | 1 913 | 1 931 | 2 016 | 1 921 | 1 967 | 1 988 | 1 970 | 1 965 |
| | białko (g) | 82,8 | 87,7 | 88,2 | 106,8 | 93,3 | 86,7 | 88,2 | 89,9 | 93,5 |
| | tłuszcze ogółem (g) | 63,5 | 62,4 | 74,7 | 69,4 | 55,5 | 62,5 | 62,8 | 71,8 | 64,7 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 13 | 13,4 | 15,7 | 16,8 | 13,8 | 11,9 | 13,4 | 15 | 13 |
| | węglowodany ogółem (g) | 251,5 | 259,7 | 240,5 | 255 | 271,5 | 271,5 | 280,9 | 252 | 258,9 |
| 03.04.2024 | sacharoza (g) | 38,9 | 35,8 | 15,6 | 25,8 | 26,2 | 35,8 | 36,1 | 30,7 | 42,2 |
| | błonnik (g) | 28 | 20 | 31,3 | 28,8 | 20,4 | 20,4 | 22,2 | 21,3 | 26,8 |
| | sód | 1 524 | 1 724,5 | 1 491,5 | 2 055,6 | 1 788,6 | 1 720,6 | 1 730,6 | 1 669,9 | 2 227 |
| | energia (kcal) | 1 973 | 1 978 | 1 942 | 1 938 | 1 916 | 1 934 | 1 952 | 1 971 | 1 967 |
| | białko (g) | 71,5 | 70,7 | 79,7 | 111,4 | 77 | 71,5 | 71,4 | 59,1 | 79,5 |
| 03.04.2024 | tłuszcze ogółem (g) | 69,9 | 67,1 | 78,7 | 73,3 | 59,9 | 61,2 | 68,1 | 67,1 | 76 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 16,9 | 16,9 | 17,4 | 20,5 | 16,7 | 14,4 | 17,1 | 15,2 | 19,4 |
| | węglowodany ogółem (g) | 270,9 | 280,1 | 253,1 | 226,2 | 266,4 | 281,1 | 286,6 | 266,1 | 260,2 |
| | sacharoza (g) | 25,6 | 25,8 | 16,5 | 14 | 24,8 | 47 | 32,4 | 30,2 | 26,7 |
| | błonnik (g) | 29,8 | 25,1 | 41,1 | 39 | 24,1 | 25,1 | 24,6 | 27,2 | 30,5 |
| 04.04.2024 | sód | 1 448,6 | 1 465,6 | 1 792 | 2 462,5 | 1 542,8 | 1 405,4 | 1 456,7 | 1 650,1 | 2 581,3 |
| | energia (kcal) | 1 943 | 1 916 | 1 912 | 1 941 | 1 918 | 1 907 | 1 979 | 1 933 | 1 947 |
| | białko (g) | 91,3 | 90,7 | 86,5 | 108,6 | 92,4 | 91,2 | 81,7 | 71,8 | 84,7 |
| | tłuszcze ogółem (g) | 62,8 | 57,4 | 66,5 | 58 | 54,4 | 54,3 | 53,8 | 55,1 | 60,2 |
| | kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 16,1 | 14,8 | 19,4 | 15,4 | 14,8 | 13 | 14,8 | 13 | 15,4 |
| 04.04.2024 | węglowodany ogółem (g) | 262,6 | 266,9 | 260,3 | 263,2 | 270,4 | 261,5 | 292 | 285,5 | 259,7 |
| | sacharoza (g) | 38,8 | 34,7 | 16,2 | 13,2 | 33,1 | 34,7 | 43,9 | 40,5 | 30,9 |
| | błonnik (g) | 24,5 | 20,5 | 39 | 36,3 | 29,5 | 20,3 | 25,1 | 24,7 | 27,1 |
| | sód (mg) | 1 871,4 | 1 656,4 | 2 086,3 | 1 632,5 | 1 657 | 1 995,2 | 1 963 | 1 633,6 | 1 778,4 |