

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA -SOKI	LEKKOSTRAWNA DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
06.03.2024	energia (kcal)	1 828	2 010	1 862	2 046	2 014	1 879	2 084	1 978	1 970
	białko (g)	81,4	86,3	89,6	93,1	87,3	87,6	88,8	82,7	81,7
	tluszcze ogółem (g)	46,4	51,5	65,8	54,2	49,2	53,9	59,4	58,3	51,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	11,3	12,2	13,8	13,4	12,5	13,1	14	11,1	10,6
	węglowodany ogółem (g)	289,9	315,3	254,5	316,4	320,1	274,5	315,1	303,5	312
	sacharoza (g)	38,2	43,2	13,1	40,6	43	31,8	42,3	26,8	44,2
	błonnik (g)	37,5	29,9	53	45	27,1	26,9	33,5	36,4	35,1
	sód	2 737,3	2 976	2 381,1	3027,8	2 360,4	2 357,9	2 370,8	2033,9	2 291,1
07.03.2024	energia (kcal)	1 913	1 934	1 969	2041	2 038	1 975	2 061	2 078	1 984
	białko (g)	79	79,8	86,5	91,7	85,2	79,2	82,3	82,6	58
	tluszcze ogółem (g)	54,6	52,1	67,6	61,2	60,3	56,9	52,7	63,9	51,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,9	13,3	18,5	17	16,6	19,9	13,4	12,3	11,2
	węglowodany ogółem (g)	290,5	298,7	273,2	295,3	300,8	298,5	328,7	304,7	334,5
	sacharoza (g)	38,5	37,1	13	39,8	37,1	29,8	46	31,7	37,6
	błonnik (g)	30,8	26,3	41,5	31,4	26,4	26,3	31,1	38,1	26,7
	sód	1 916,8	1885,7	2 703,8	2 317,6	2 159,7	2 517,3	1 893,2	2 476,7	1 853
08.03.2024	energia (kcal)	1 887	1 954	1 942	2 073	1 979	1 955	1 934	2 005	1 950
	białko (g)	71,3	84,8	95,1	107,7	83,6	91,1	83,7	82	83,6
	tluszcze ogółem (g)	63,5	58,8	62,9	57	58,2	55,6	65,1	68,5	58,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,8	14,1	13,2	15,7	14	12,3	17,4	15,6	14,6
	węglowodany ogółem (g)	278,2	287,2	277,3	305,3	296	288,9	269,8	275	287,6
	sacharoza (g)	37,5	36,1	16,6	27,1	41,3	38,4	30,4	34,5	36,1
	błonnik (g)	38	28	52,8	28,5	28,1	28,4	25	31,3	28,4
	sód	3229,8	3014,6	2 475,1	2 350,5	2929	2172,1	2844,1	3681,4	3 108,6
09.03.2024	energia (kcal)	1 883	1 866	1 817	2 024	1 822	1 853	1 918	1 920	1 858
	białko (g)	71,9	70,3	80,2	101,1	75,4	71,8	89,4	79,6	68,7
	tluszcze ogółem (g)	68	67,7	76,9	77,8	61,1	58	66,8	72,4	67,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	16,9	17,1	22,1	15,2	14,5	18	18,9	15,4
	węglowodany ogółem (g)	268,8	265,4	221	242,9	263,8	282,9	251,3	255,5	265,3
	sacharoza (g)	25,2	25,3	16,3	22,2	21	46,4	27	22,5	24,9
	błonnik (g)	27,9	21,4	40,8	27,5	20,2	21,5	21,3	25,7	21,8
	sód	1 510,7	1 501,7	1 943,1	2 608,5	1 498,4	1 457,6	2 425,7	1 823,5	1 505,7
10.03.2024	energia (kcal)	1 883	1 831	1 812	1 984	1 833	1 881	1 926	1 837	1 831
	białko (g)	82	75,6	83,5	116,8	75,9	79,2	89	68,2	75,6
	tluszcze ogółem (g)	70,4	59,7	64	68	59,7	64,9	64,8	65,6	59,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,4	13,3	14,8	23,1	13,2	15,3	16,7	26,4	13,3
	węglowodany ogółem (g)	243,5	258	245	237,9	258,2	254,7	255	250,5	258
	sacharoza (g)	28,2	27,6	17	18,5	27,9	27,6	18	12,6	27,6
	błonnik (g)	27,8	21,1	39,6	24,8	21,2	20,2	17,3	27,8	21,1
	sód (mg)	2 332,8	2 531,3	2 514,1	3 829,5	2 530,1	2 213,6	2 678,9	2 680	2 531,3
11.03.2024	energia (kcal)	1 809	1 907	1 897	1 955	1 846	1 845	1 945	1 940	1 897
	białko (g)	78,8	86,8	78,1	95	81	79,7	81,6	63,5	84,8
	tluszcze ogółem (g)	62,6	66,2	67,7	60	51	60	52,8	69,5	66,1
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,4	18,9	15,8	18,7	15,7	14,4	15,9	37,2	17
	węglowodany ogółem (g)	245,1	252,2	267,3	269,4	275,3	257,6	298,6	276,3	252
	sacharoza (g)	32,1	31,3	15,7	21,5	30,3	30,4	34,5	13,9	30,8
	błonnik (g)	24	21,5	45,7	22,4	19,7	23,4	24,6	37,7	22
	sód	1 958,4	2 128,4	2 657,7	2 464,2	2 041,2	2 104,1	2 061,7	2 666,9	2 133,4
energia (kcal)	1 903	1 978	1 896	2 029	1 994	1 980	1 992	2 053	1 968	
białko (g)	82,9	96,4	79	121,1	93,6	95,2	93,6	87,7	94,4	

12.03.2024	tluszcze ogółem (g)	63	59,5	70,1	71,8	59,3	59,5	72,4	72,9	59,4
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,9	13,8	14,2	16,4	13,4	13,9	16,1	14,3	11,9
	węglowodany ogółem (g)	271,3	278,3	262,9	242,9	287	280,1	255,8	272,5	278,1
	sacharoza (g)	29	24,5	11,9	28,5	24,5	24,5	14,3	23,3	24
	błonnik (g)	31,7	19,2	42,9	31	21,2	19,2	19,4	25,9	19,7
sód	1 951,1	2 738,4	2 345,9	2362,1	2 150,8	2 173,8	2700,2	2 322,6	2 743,4	
13.03.2024	energia (kcal)	1 909	1 924	1 933	2 007	1 981	1 934	1 876	2 025	1 924
	białko (g)	72,3	73,3	73,2	106,5	75,9	72,8	101,2	66,6	73,3
	tluszcze ogółem (g)	62,8	58,9	70,6	71,6	57,8	60	63,3	75	58,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,1	11,8	13,4	18,7	12,9	12	14,1	12,6	11,8
	węglowodany ogółem (g)	278,8	287	271,7	246,1	301,1	286,6	233,7	279,5	287
sacharoza (g)	37,3	35,6	19,1	15,4	25,4	41,3	13,2	34,4	35,6	
błonnik (g)	29,3	22,7	39,8	22,8	20,9	20,1	15,1	29,4	22,7	
sód	2 175,4	2 347,3	2 496,4	2511,1	2 216,2	2 197	2496,3	2 533,9	2 347,3	
14.03.2024	energia (kcal)	1 936	1 817	1 946	1 971	1 848	1 887	2 057	1 871	1 809
	białko (g)	76,5	81,5	101	104,6	85,7	82,8	95,5	78,8	79,9
	tluszcze ogółem (g)	64,7	53,9	51,2	54,8	50,7	54	60,4	56,7	53,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	21,3	13,1	16,8	18,9	12,3	13,2	16,9	11,6	11,6
	węglowodany ogółem (g)	274	262	292,1	276,3	271,9	278,3	293,5	268,8	261,8
sacharoza (g)	25,4	35,6	17,5	21,7	27,2	28,3	22,5	27	24,5	
błonnik (g)	25,4	24,9	44,6	24,3	21,1	23,2	19,1	29,7	22,9	
sód	2 493,5	2 031,3	2634,1	2080,8	1 915,6	1 939,4	1 813,20	2 105,3	2 035,3	
15.03.2024	energia (kcal)	1 924	1 952	1 975	1 989	1 804	1 835	1 993	2 011	1 944
	białko (g)	81,5	82,3	83,8	100,5	81,2	80,3	99,7	76,9	80,7
	tluszcze ogółem (g)	70,6	68,8	75,5	59,2	58,1	57,6	56,7	76	68,7
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,8	14,7	15	14,1	11,4	11,3	13,5	14,4	13,2
	węglowodany ogółem (g)	255,5	264	261,7	281,2	252,7	262,2	287	262,9	263,8
sacharoza (g)	21,9	21,1	16,3	23	21	30,7	21,7	18,8	20,7	
błonnik (g)	31,6	28,5	45,5	37,9	29,1	28,4	33,2	30,7	28,9	
sód (mg)	1 666,3	1 639,4	1 884,2	1 384,2	1 728,3	1 647,8	1 453,6	1 867,3	1 643,4	