

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁŁ	LEKKOSTRAWNA -SOKI	PODST -DZIECI	BEZGLUTENOWA	BEZMLECZNA
25.02.2024	energia (kcal)	1 917	1 900	1 927	1 971	1 905	1 933	1 871	2 078	1 969
	białko (g)	90,2	78,8	95,9	117,6	74,1	78,7	79,2	56	92,9
	tłuszcze ogółem (g)	67,5	65,8	60,7	74,5	64,5	65,8	65,9	48,4	59,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	19,3	15	13,9	25,1	14	14,9	14,9	8,3	16,4
	węglowodany ogółem (g)	249	253	269	220,1	261,3	261,3	251	365,5	275,9
	sacharoza (g)	29,7	27,8	12,5	10,5	28,3	28,4	31,9	48,4	42,1
	błonnik (g)	23,8	19,1	39,2	26,5	17,9	19,5	20,9	30,6	21,7
sód	2 409,7	2 238,4	2 333,1	3 309,9	2 118,4	2 163	2 240,7	2 252,8	2 550,7	
26.02.2024	energia (kcal)	1 997	1 992	1 890	2 045	1 912	1 980	2 048	2 035	1 851
	białko (g)	84,3	82,9	77,1	109,8	68,9	77,1	85,4	83,5	71,4
	tłuszcze ogółem (g)	65,6	63,8	66,1	59	61	65,1	58,1	76,6	58
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,4	15	14,6	21,9	11,9	17,7	15	13,6	17,1
	węglowodany ogółem (g)	281,8	269,4	269,3	252,9	273	260,9	307,8	262,3	280,9
	sacharoza (g)	33	29,1	13,1	28,4	29,5	28,6	38,2	35	37,5
	błonnik (g)	32,1	21,1	45,6	33,7	21,6	21,6	26,4	33	26,1
sód	2 309,5	1 993,9	2 635,9	2 725,9	1 816,8	2 039,8	2 017,9	1 610,2	1 659,7	
27.02.2024	energia (kcal)	1 902	1 969	1 964	2 002	1 957	1 957	1 975	2 029	1 940
	białko (g)	68,4	77,7	92,1	108,3	85,1	85,1	71,7	77,6	70,4
	tłuszcze ogółem (g)	77,8	65,8	64,1	60,5	58,2	58,2	63,2	80,7	52,2
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	23,8	14,6	20,9	18,7	13,6	13,6	15,8	22,3	11,9
	węglowodany ogółem (g)	240,2	259,7	272,1	266,2	272,3	272,3	288,2	251,9	307,5
	sacharoza (g)	21	28,6	6,1	31,7	35,7	35,7	39,3	12,9	25,3
	błonnik (g)	20,7	18,1	38,2g	26	17,8	17,8	21,2	27,2	25,4
sód	2 595,2	2 125,1	2 699,8	1 671,9	1 856,1	1 856,1	2 148,6	2 271,9	2 165,1	
28.02.2024	energia (kcal)	1 969	1 991	1 997	2 003	1 903	1 924	1 976	1 977	1 979
	białko (g)	83,1	87,2	89,4	118,6	81,4	81,2	87,8	84,2	81,1
	tłuszcze ogółem (g)	61,5	55,3	67,9	67,8	59,2	51,2	45,9	52,4	60,6
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16	13,3	16,3	22,4	11,2	10,8	11,9	10,4	11,8
	węglowodany ogółem (g)	288,8	297,3	256,7	243,6	262	270,1	315,4	311,8	290,5
	sacharoza (g)	39,1	37,7	14,2	28,4	35,5	37,3	41,1	21,2	38,8
	błonnik (g)	35,6	26	46,8	32,7	24	24,1	29	32,6	30,7
sód	2 107	2 298,8	2 385,4	3 345,1	2 066,1	1 850	2 301,70	2 207,8	2 222,9	
29.02.2024	energia (kcal)	1 972	1 992	1 941	2 053	1 923	1 920	1 881	2 050	1 879
	białko (g)	74,9	78,6	73,9	101,6	76,3	65,5	66,3	87,1	61,6
	tłuszcze ogółem (g)	68,5	67,1	76	76,6	61,3	59,1	64,4	66	68,1
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17	16,9	16,6	20,8	16,3	13,6	15	15,1	17,4
	węglowodany ogółem (g)	288,6	273	257,5	254,8	270	290,4	285	286,6	268
	sacharoza (g)	25,8	25,9	16,7	42,4	24,3	47,1	36,5	41,1	40,3
	błonnik (g)	31,7	25,4	44,9	32	23,6	25,5	32,1	34,5	26,7
sód (mg)	1 626,9	1 540,2	2 018,3	2 399,3	1 605,4	1 468,5	1 474,2	3 200,6	2 012,6	
01.03.2024	energia (kcal)	1 974	1 938	1 927	1 945	1 916	1 929	1 863	2 008	1 960
	białko (g)	87,4	86,7	83,3	122	76,4	70,3	86,8	63	93,5
	tłuszcze ogółem (g)	65,5	59,3	63	67	59,6	62,6	53,4	78,7	66,4
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,8	12,1	15,1	17	13,6	13,3	12,1	16,4	13,8
	węglowodany ogółem (g)	273,7	272,8	273,1	225,6	262,6	256,6	269,9	270,1	258,1
	sacharoza (g)	38	32,5	25	20,6	41	38,5	32,6	49,5	28,4
	błonnik (g)	31,4	21,3	40,7	26,8	20	21	22	33	20,7
sód	1 718,1	1 793,2	2 052	2 879,9	1 805	1 758,9	1 795,2	2 232,9	2 595,3	
02.03.2024	energia (kcal)	1 952	1 913	1 993	1 973	1 905	1 918	1 964	2 041	2 005
	białko (g)	85,8	94,9	105,4	103,2	95,8	91,4	95,7	76,5	94,1
	tłuszcze ogółem (g)	50	44,5	51,7	66,2	44,6	51,5	45,1	60,7	48,4
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	10,5	9,7	11,2	18,1	9,6	9,6	9,8	11,6	10,6
	węglowodany ogółem (g)	309	298,7	287,5g	255,5	296,5	277,9	309,8	314,6	318,2
	sacharoza (g)	44,1	42,3	25,8	31,7	37,9	28,4	47,9	54,6	46,9

	blonnik (g)	35,9	28,2	47,1	29	30,6	26,4	29,5	41,7	37
	sód	2211,3	1661,6	1942,5	2 328,8	1667,3	1535	1677,1	2 911,6	1 987,5
03.03.2024	energia (kcal)	1 980	1 989	1 984	2 067	2 003	1 988	2 051	1 805	1 819
	białko (g)	94,1	94,7	96,8	116,3	96,1	96,8	85,7	82,5	85,8
	tluszcze ogółem (g)	58,3	66,6	60,7	79,9	66,7	66,7	67,5	65	47,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,9	19,7	20,5	29,1	19,7	19,7	19,7	14,9	12
	węglowodany ogółem (g)	282,2	261,5	285,7	233,1	263,4	258,8	286,6	230	271,8
	sacharoza (g)	39,5	36,1	14	20,5	34,1	35,7	45,3	26,4	32,2
	blonnik (g)	25,2	17,8	46,2	25,6	16,7	17	22,4	26,3	19,5
	sód	1 706,6	1 906,5	2 463,5	2 199	1 921,3	2 229,7	2 213,2	2 825,1	1 474,7
04.03.2024	energia (kcal)	1 954	1 987	1 915	1 960	1 953	2 027	2 014	1 948	1 992
	białko (g)	99,8	86,4	96,1	119,8g	95,6	99,2	89,2	71,7	88,2
	tluszcze ogółem (g)	48,5	59,8	60,8	71,4	53,8	54,4	54,8	61,5	56,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,4	13	12,2	15,7	12,5	13,4	13,5	13,6	8,5
	węglowodany ogółem (g)	301,9	275,8	273,7	224	284,1	296,8	304,7	288,5	291,3
	sacharoza (g)	29,2	23,8	11	15,7	24,6	24	30,5	49,3	24,3
	blonnik (g)	38,5	18,9	49	26,9g	20	18,2	22,2	31,3	25,6
	sód	1 737,5	1 832,2	1 956,2	2041,8	1 810,1	1 860,6	1 861,9	2 157,6	2064,1
05.03.2024	energia (kcal)	1 963	1 981	1 997	2 032	1 931	1 942	1 933	2 018	1 840
	białko (g)	89,7	87,9	74,7	107,9	81,7	83,3	88,9	91,1	72,8
	tluszcze ogółem (g)	57,2	56,5	71,7	56,9	56,5	57,3	53,9	63,8	44,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	12,3	11,8	15,6	14,2	11,8	11,9	11,8	17,7	10,4
	węglowodany ogółem (g)	283,7	275,9	266,9	285,9	271,5	271,5	283,4	63,8	300,9
	sacharoza (g)	32,3	18,6	14,9	21,1	28,6	28,6	19,2	276,5	30,4
	blonnik (g)	24	18,7	38,3	31,9	18,7	18,7	21,2	26,6	24,4
	sód (mg)	1808,7	1908,3	2 176,4	1637,1	1 930,3	2 007	1912,1	2 033,8	2088,1