

DATA	SKŁADNIKI	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	CUKRZYCOWA	WYSOKOBIAŁKOWA	WNA Z OGRANICZENIE	LEKKOSTRAWNA -SOKI	LEKKOSTRAWNA - DZIECI	BEZMLECZNA	BEZGLUTENOWA
15.02.2024	energia (kcal)	1 876	1 856	1 934	1 949	1 838	1 952	1 985	2 002	1 850
	białko (g)	79,9	77,6	73,7	117,8	77,5	74,4	81,1	81,2	75,8
	tluszcze ogółem (g)	50,2	46,1	51,4	46,9	44,6	42,2	46,7	54,7	44,9
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,5	12,4	16,6	18,5	12,2	10	12,5	10,1	9,3
	węglowodany ogółem (g)	290,1	296,6	318,4	276,8	297,7	330,9	324	315,9	302,1
	sacharoza (g)	38,3	39,5	18,9	20,4	33	52,2	47,8	35,4	37,6
	błonnik (g)	28,6	27,9	50,5	26,9	26,6	24,2	33,5	39,9	42,1
	sód	2 074,8	1 573,4	2 240,1	2 268,2	1497,9	1 534,6	1 758,6	1 297,5	2131,5
16.02.2024	energia (kcal)	1 856	1 818	1 889	2 046	1 801	1 800	1 849	1 996	2 040
	białko (g)	69,5	68,7	76,4	106,7	75,6	66,8	69,9	64,4	91,5
	tluszcze ogółem (g)	63	62,7	71,1	74,9	61,2	56	61,8	80,3	63,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,6	16,6	16,3	20,8	16,7	47,6	16,1	18,8	17,1
	węglowodany ogółem (g)	277,4	269,4	258	249	260,2	279,8	278,6	269,8	282,3
	sacharoza (g)	39,4	39,4	22,6	36,7	26,1		36,4	40	27,6
	błonnik (g)	29,9	29,7	45,2	25,6	26,8	24,8	31,2	30,7	31,8
	sód	1 440,6	1 424,1	2 358,7	2 454,6	1 509,6	1 451,9	1 433,1	1 894,9	3 827,8
17.02.2024	energia (kcal)	1 950	1 965	1 960	2 041	1 964	1 920	2 039	1 936	1 916
	białko (g)	82,8	94,1	82,7	115,5	94,1	95,7	98,4	82,5	74,8
	tluszcze ogółem (g)	58,8	52,6	68	73,1	52,3	50,5	53,9	52,7	65,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	14,1	13	13,8	18	12,4	12,6	13,8	10,9	15
	węglowodany ogółem (g)	290,9	294,9	279,7	247,5	295,2	284,6	306,4	295,6	269,2
	sacharoza (g)	29,9	27,4	16,2	33,5	30,6	27,6	27,6	26,7	45
	błonnik (g)	30,3	24,5	44	28,6	25,9	21,2	24,8	29,5	29,8
	sód	2 058,6	1 865,4	2 690,4	3 241,1	1 836,3	1 921,9	1 921,9	2221,3	2 131,2
18.02.2024	energia (kcal)	1 802	1 872	1 987	1 980	1 867	1 831	1 828	1 969	2 013
	białko (g)	88	76,5	107,7	115,7	76,5	79,4	80,5	77,3	62,5
	tluszcze ogółem (g)	65,3	64,6	58,1	72,9	64,5	67,9	65,8	64,9	43,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	18,7	13,8	13,2	22,8	13,7	15,4	14,6	13,9	6,8
	węglowodany ogółem (g)	228,7	258,8	277,3	227,6	257,6	235,7	240,8	282,9	354
	sacharoza (g)	32	43,1	20,7	22,7	43,3	29,3	33,7	56,4	49
	błonnik (g)	26,8	25,1	38,4	24,3	24,8	19,9	24,2	27	31,7
	sód	2 241,1	2 050,8	1744,2	3 282,8	2 046,8	1 798,5	2 095,9	2 027,6	2 489,1
19.02.2024	energia (kcal)	1 911	1 882	1 952	2 000	1 840	1 848	1 955	1 927	2 010
	białko (g)	71,1	78,5	80,3	113	89,7	90,2	81,2	67,6	78,3
	tluszcze ogółem (g)	68,2	63,8	60,9	63	43,4	41,8	64,3	53,2	69,8
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	20,2	18,1	14,4	21,1	12,9	12,7	18,2	14,1	21,7
	węglowodany ogółem (g)	268,2	258,2	289,6	256,3	284	287,8	273,2	318,1	275,1
	sacharoza (g)	43	43,6	12,3	36,8	43,6	42,9	43,8	33	19,5
	błonnik (g)	30,9	23	37,5	27,4	23,7	21	23,7	30,7	29,1
	sód (mg)	2 541,5	2 084,4	2 565,7	1 958,5	2 123,3	2 196,3	1 669,1	2 078,2	1 862,8
20.02.2024	energia (kcal)	1 890	1 940	1 955	2 024	1 940	1 940	2 015	1 979	2 034
	białko (g)	84,7	86,9	79,9	106,3	86,9	86,9	88,2	81,7	97,1
	tluszcze ogółem (g)	64,7	61,4	76,7	55,1	61,4	61,4	61,8	55,3	61,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	13,6	13,3	13,6	13,9	13,3	13,3	13,4	12	15,7
	węglowodany ogółem (g)	257,5	272,1	256,8	292,1	272,1	272,1	291,1	305,1	284,2
	sacharoza (g)	32,3	31,6	20,3	33,1	31,6	31,6	37,8	33,4	31,4
	błonnik (g)	35,2	27,8	44,6	39,9	27,8	27,8	32,7	33,4	36,4
	sód	1 499,3	1 606,4	1 613,2	1 699	1 606,4	1 606,4	1 608,1	1791,7	1 807
energia (kcal)	1 808	1 806	1 824	1 864	1 835	1 806	1 801	1 913	1 806	
białko (g)	77,6	79,7	93,4	117,7	88,7	80,4	78,7	80,9	64,1	

21.02.2024	tłuszcze ogółem (g)	60,9	58,3	75,8	68,4	57,9	54,3	56,6	68,4	55,5
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37,3	13,3	15,1	20	12,9	12,3	13,1	14,8	11,9
	węglowodany ogółem (g)	249,9	250,7	210,3	208,3	253,9	261	258,2	253,9	267,5
	sacharoza (g)	14,7	34,8	21,8	17,1	33,8	31,6	28,9	35,4	50,2
	błonnik (g)	24,3	19,1	35,4	26	27,6	23,9	21,2	20,1	28,2
sód	1 409,5	1 498,8	1 661,6	3331,2	1 791,4	2 097,7	1445,8	1 501,9	2402,8	
22.02.2024	energia (kcal)	1 932	1 978	1 914	2 048	1 912	1 920	1 973	2 026	1 891
	białko (g)	71,1	82,5	90,1	107	82,9	83,4	75,4	83,5	76,2
	tłuszcze ogółem (g)	68,6	67,5	62,7	76,7	62,2	60,6	67,6	62,1	63,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	15,7	15,3	12,1	21,9	14,6	14,4	15,3	14,5	15,9
	węglowodany ogółem (g)	275,9	278,2	279,1	250,6	273	276,8	283,8	302,8	264,6
sacharoza (g)	34,6	34,6	14,9	32	35,7	35	43,4	46,9	42,6	
błonnik (g)	34,3	34,2	59,6	29,4	33,4	30,7	33,5	37,6	33,6	
sód	3400,2	2994,4	1 231,4	3 281,5	2994,8	3067,7	2991,1	3 086,2	2 515,9	
23.02.2024	energia (kcal)	1 815	1 882	1 910	1 870	1 801	1 911	1 870	1 863	1 936
	białko (g)	75,4	77,9	83,8	106,9	73,3	76,1	96,3	73,7	79,9
	tłuszcze ogółem (g)	64,1	58,4	69,4	68,4	47,8	61,7	44,6	52,7	72
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	16,1	14,8	14,5	19,1	12	17,5	12,7	12	13,7
	węglowodany ogółem (g)	245,1	273,8	259	215	285,3	275	283,3	289,3	252,8
sacharoza (g)	32,6	49,4	23,7	24,7	42,7	47,9	51,8	44,9	33,6	
błonnik (g)	21,5	22,9	42,3	18,5	23,9	22,8	23,5	23,6	32,5	
sód	1 623,5	2 193,3	1 936,2	2 718,9	2128,3	2 025,2	1 806,9	2169,6	1 632,3	
24.02.2024	energia (kcal)	1 905	1 854	1 895	2 005	1 858	1 820	1 927	2 019	1 946
	białko (g)	80,6	80,4	87,7	112,6	81,1	74,5	81,2	82,4	76,5
	tłuszcze ogółem (g)	67,9	62,5	73,9	71,7	57,3	54,7	63,1	71,9	66,3
	kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,3	14,6	17,8	20,1	11,6	11	14,7	13,9	12,6
	węglowodany ogółem (g)	260,2	255,4	243,2	243,4	268,3	270,5	272,6	276,1	283,1
sacharoza (g)	28,9	29,2	14,6	37,5	29,1	22,8	41,1	31	33,5	
błonnik (g)	36,1	24,3	47,8	33	26,2	25	26,4	30,2	29,8	
sód (mg)	1 611,1	1 690,2	2 782,3	2 188,7	1 729,3	1 576,6	2 030,5	1692,9	1 786,6	