

CZWARTEK: 01.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIĄKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY	
S N I A D A N I E	polędwica z indyka	50g		polędwica z indyka	50g		polędwica z indyka	50g	polędwica z indyka	80g		polędwica z indyka	50g	
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	masło extra	10g	7	masło extra	10g	
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	herbata	200g		herbata	200g	
serek wiejski z koperkiem	50g	7	serek wiejski z koperkiem	50g	7	serek wiejski z koperkiem	50g	serek wiejski z koperkiem	100g	7	serek wiejski z koperkiem	50g		
ZS							jabłko z orzechami włoskimi	150g	8	jogurt naturalny, jabłko	150g	8		
O B I A D	rosół z makaronem	300g	9,1	rosół z makaronem	300g	9,1	rosół z makaronem ryżowym	300g	9,1	rosół z makaronem ryżowym	300g	9,1	rosół z makaronem	300g
	filet z indyka na parze	60g		filet z indyka na parze	60g		filet z indyka na parze	60g		filet z indyka na parze	120g		filet z indyka na parze	60g
	ziemniaki	200g		ziemniaki	200g		ziemniaki	200g		ziemniaki	200g		ziemniaki	200g
	marchew z groszkiem	50g		marchew z groszkiem	50g		marchew z jabłkiem	50g		marchew z jabłkiem	50g		marchew z groszkiem	50g
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g
K O L A C J A	pasta twarogowa na jogurcie	50g	7	pasta twarogowa na jogurcie	50g	7	pasta twarogowa na jogurcie	50g	7	pasta twarogowa na jogurcie	80g	7	pasta twarogowa na jogurcie	50g
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo pszenne	100g
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g
szynka drobiowa z warzywami	50g		szynka drobiowa z warzywami	50g		szynka drobiowa z warzywami	50g		szynka drobiowa z warzywami	50g		szynka drobiowa z warzywami	50g	
PN	koktajl: burak, jabłko, awocado	100g		koktajl: burak, jabłko, awocado	100g		koktajl: burak, jabłko, awocado	100g		koktajl: burak, jabłko, awocado	100g		koktajl: burak, jabłko, awocado	100g

PIĄTEK 2.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIAŁKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY	
S N I A D A N I E	szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g	szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g	
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	masło extra	10g	7	masło extra	10g	
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowy	100g	pieczywo razowy	100g	1	pieczywo graham	100g	
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g	pomidor	50g		pomidor	50g	
	twaróg plastry	40g	7	twaróg plastry	40g	7	twaróg plastry	40g	twaróg plastry	80g	7	twaróg plastry	40g	
ZS						jogurt naturalny z malinami	150g	7	jogurt naturalny z malinami	150g	7			
O B I A D	kalafiorowa	300g		kalafiorowa	300g		kalafiorowa	300g	kalafiorowa	300g		kalafiorowa	300g	
	morszczuk duszony po grecku	150g	4, 1	morszczuk duszony po grecku	150g	4, 1	morszczuk duszony po grecku	150g	4, 1	morszczuk duszony po grecku	300g	4, 1	morszczuk duszony po grecku	150g
	ziemniaki z wody	200g		ziemniaki z wody	200g		ziemniaki z wody	200g	ziemniaki	200g		ziemniaki	200g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	parówka drobiowa	50g		parówka drobiowa	50g		parówka drobiowa	50g	parówka drobiowa	80g		parówka drobiowa	50g	
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	masło extra	10g	7	masło extra	10g	
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowy	100g	pieczywo razowy	100g	1	pieczywo graham	100g	
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g	pomidor	50g		ogórek	50g	
	twarożek pietruszkowy	50g	7	twarożek pietruszkowy	50g	7	twarożek pietruszkowy	50g	twarożek pietruszkowy	80g	7	twarożek pietruszkowy	50g	
koktajl: banan, jabłko, migdały	100g	8	banan, biszkopty	150g	1,3,7	koktajl: banan, jabłko, migdały	100g	8	koktajl: banan, jabłko, migdały	100g	8	banan, biszkopty	150g	

SOBOTA 3.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIĄKOWA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
S N I A D A N I A	serek wiejski	100g	7	serek wiejski	100g	7	serek wiejski	150g	7	serek wiejski	100g	7
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	kakao	200g		kakao	200g		kakao	200g		kakao	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		ogórek	50g	
	pasztet sojowy	50g	6	pasztet sojowy	50g	6	pasztet sojowy	80g	6	pasztet sojowy	50g	6
ZS	chałka	50g	1,3,7	chałka	50g	1,3,7	chałka	50g	1,3,7	chałka	50g	1,3,7
O B I A D	krem z warzyw	300g	1	krem z warzyw	300g	1	krem z warzyw	300g	1	krem z warzyw	300g	1
	udko gotowane	100g		udko gotowane	100g		udko pieczone	150g		udko gotowane	100g	
	ziemniaki	200g		ziemniaki	200g		ziemniaki	200g		ziemniaki	200g	
	surówka z buraka	80g		buraczki gotowane	80g		surówka z buraka	80g		buraczki gotowane	80g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	100g		szynka drobiowa	50g	
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	kawa inka	200g		kawa inka	200g		kawa inka	200g		kawa inka	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		ogórek	50g	
	hummus	50g	6	hummus	50g	6	hummus	50g	6	hummus	50g	6
PN	jogurt naturalny z borówkami	150g	7	jogurt naturalny z borówkami	150g	7	jogurt naturalny z borówkami	150g	7	jogurt naturalny z borówkami	150g	7

NIEDZIELA 4.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIAŁKOWA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
S N I A D A N I E	jajko gotowane	100g	3	jajko gotowane	100g	3	jajko gotowane	100g	3	jajko gotowane	100g	3
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g	
	sos tatarski na jogurcie	50g	7	sos tatarski na jogurcie	50g	7	sos tatarski na jogurcie	100g	7	sos tatarski na jogurcie	50g	7
ZS	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7			
O B I A D	brokułowa	300g		brokułowa	300g		brokułowa	300g		brokułowa	300g	
	schab w sosie własnym	100g		schab w sosie własnym	100g		schab w sosie własnym	150g		schab w sosie własnym	100g	
	kasza jęczmienna	50g	1	kasza jęczmienna	50g	1	kasza jęczmienna	80g	1	kasza jęczmienna	50g	1
	bukiet warzyw	100g		bukiet warzyw	100g		bukiet warzyw	100g		bukiet warzyw	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	pasztet drobiowy	70g		pasztet drobiowy	70g		pasztet drobiowy	100g		pasztet drobiowy	70g	
	mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g	
serek śmietankowy	50g	7	serek śmietankowy	50g	7	serek śmietankowy	80g	7	serek śmietankowy	50g	7	
PN	koktajl: banan, borówki, nerkowce	150g	8	koktajl: banan, borówki, awokado	150g		koktajl: banan, borówki, nerkowce	150g	8	koktajl: banan, borówki, awokado	150g	

PONIEDZIAŁEK 5.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGENY	WYSOKOBIAŁKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGENY
S N I A D A N I E	twarożek na jogurcie	80g	7	twarożek na jogurcie	80g	7	twarożek na jogurcie	80g	7	twarożek na jogurcie	120g	7	twarożek na jogurcie	80g	7
	dżem truskawkowy	50g		dżem truskawkowy	50g		dżem truskawkowy bez cukru	50g		dżem truskawkowy	50g		dżem truskawkowy	50g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
2Ś							orzechy włoskie, gruszka	100g	10	orzechy włoskie, gruszka	100g	10			
O B I A D	barszcz biały	300g	1	barszcz biały	300g	1	barszcz biały	300g	1	barszcz biały	300g	1	barszcz biały	300g	1
	kotlet mielony	80g	1,3	kotlet mielony	80g	1,3	kotlet mielony	80g	1,3	kotlet mielony	120g	1,3	kotlet mielony	80g	1,3
	kuskus	50g	1	kuskus	50g	1	kasza jęczmienna	50g	1	kasza jęczmienna	50g	1	kuskus	50g	1
	marchewka baby	100g		marchewka baby	100g		szalotka szwedzka	100g		szalotka szwedzka	100g		marchewka baby	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	kielbasa krakowska	50g		kielbasa krakowska	50g		kielbasa krakowska	50g		kielbasa krakowska	80g		kielbasa krakowska	50g	
	mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		ogórek	50g	
	serek kanapkowy	50g	7	serek kanapkowy	50g	7	serek kanapkowy	50g	7	serek kanapkowy	50g	7	serek kanapkowy	50g	7
PN	kefir	200g	7	kefir	200g	7	kefir	200g	7	kefir	200g	7	kefir	200g	7

WTOREK 6.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGENY	WYSOKOBIALKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGENY
S N I A D A N I E	mozzarella	60g	7	mozzarella	60g	7	mozzarella	60g	7	mozzarella	100g	7	mozzarella	60g	7
	mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		ogórek	50g	
	pesto	10g	5	pesto	10g	5	pesto	10g	5	pesto	10g	5	pesto	10g	5
szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	80g		szynka drobiowa	50g		
ZS							jogurt naturalny, borówki	100g	7	jogurt naturalny, borówki	100g	7			
O B I A D	barszcz czerwony	300g	1	barszcz czerwony	300g	1	barszcz czerwony	300g	1	barszcz czerwony	300g	1	barszcz czerwony	300g	1
	potrawka z kurczaka	80g	1	potrawka z kurczaka	80g	1	potrawka z kurczaka	80g	1	potrawka z kurczaka	100g	1	potrawka z kurczaka	80g	1
	ryż	50g		ryż	50g		ryż brązowy	50g		ryż brązowy	50g		ryż	50g	
	kalafior z wody	100g		kalafior z wody	100g		surówka z białej kapusty	100g		surówka z białej kapusty	100g		kalafior z wody	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	pasta z makreli i twarogu	100g	4,7	pasta z makreli i twarogu	100g	4,7	pasta z makreli i twarogu	100g	4,7	pasta z makreli i twarogu	150g	4,7	pasta z makreli i twarogu	100g	4,7
	mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g	
PN	koktajl: ananas, kiwi, migdały	100g	8	koktajl: ananas, kiwi, awokado	100g		koktajl: ananas, kiwi, migdały	100g	8	koktajl: ananas, kiwi, migdały	100g	8	koktajl: ananas, kiwi, awokado	100g	

ŚRODA 7.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGENY	WYSOKOBIĄŁKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGENY
S N I A D A N I E	smalczyk z fasoli	50g	6	smalczyk z fasoli	50g	6	smalczyk z fasoli	50g	6	smalczyk z fasoli	80g	6	smalczyk z fasoli	50g	6
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		papryka czerwona	50g		papryka czerwona	50g		ogórek	50g	
	jajko gotowane	1szt	3	jajko gotowane	1szt	3	jajko gotowane	1szt	3	jajko gotowane	2szt	3	jajko gotowane	1szt	3
ZS			7			7	kefir	150g	7	kefir	150g	7			
O B I A D	krem z cukinii	300g		krem z cukinii	300g		krem z cukinii	300g		krem z cukinii	300g		krem z cukinii	300g	
	naleśniki z twarogiem	120g	1,3,7	naleśniki z twarogiem	120g	1,3,7	naleśniki z twarogiem	120g	1,3,7	naleśniki z twarogiem	150g	1,3,7	naleśniki z twarogiem	120g	1,3,7
	sos jogurtowy z jabłkiem prażonym	100g	7	sos jogurtowy z jabłkiem prażonym	100g	7	sos jogurtowy z jabłkiem prażonym	100g	7	sos jogurtowy z jabłkiem prażonym	100g	7	sos jogurtowy z jabłkiem prażonym	100g	7
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	galaretka drobiowa	150g		galaretka drobiowa	150g		galaretka drobiowa	150g		galaretka drobiowa	200g		galaretka drobiowa	150g	
	roszponka	15g		roszponka	15g		roszponka	15g		roszponka	15g		roszponka	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		papryka czerwona	50g		papryka czerwona	50g		ogórek	50g	
PN	jogurt, banan, masło orzechowe	100g	7,8	jogurt, banan, masło orzechowe	100g	7	jogurt, banan, masło orzechowe	100g	7,8	jogurt, banan, masło orzechowe	100g	7,8	jogurt, banan, masło orzechowe	100g	7

CZWARTEK 8.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIAŁKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY	
S N I A D A N I E	pasta mięsna z warzywami	50g		pasta mięsna z warzywami	50g		pasta mięsna z warzywami	50g	pasta mięsna z warzywami	50g		pasta mięsna z warzywami	50g	
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	masło extra	10g	7	masło extra	10g	
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g	pomidor	50g		ogórek	50g	
	ser caprese	50g	7	ser caprese	50g	7	ser caprese	50g	ser caprese	100g	7	ser caprese	50g	
ZS						jogurt z nerkowcami	150g	7, 8	jogurt z nerkowcami	150g	7, 8			
O B I A D	pieczarkowa	300g	1	pieczarkowa	300g	1	pieczarkowa	300g	1	pieczarkowa	300g	1	pieczarkowa	300g
	bitka wieprzowa w sosie	80g	1	bitka wieprzowa w sosie	80g	1	bitka wieprzowa w sosie	80g	1	bitka wieprzowa w sosie	80g	1	bitka wieprzowa w sosie	80g
	ryż	50g		ryż	50g		ryż brązowy	50g	ryż brązowy	50g		ryż	50g	
	brokuł z wody	100g		brokuł z wody	100g		surówka z białej kapusty	100g	surówka z białej kapusty	100g		brokuł z wody	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	pasta z tuńczyka z serkiem	50g	4,7	pasta z tuńczyka z serkiem	50g	4,7	pasta z tuńczyka z serkiem	50g	4,7	pasta z tuńczyka z serkiem	120g	4,7	pasta z tuńczyka z serkiem	50g
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	masło extra	10g	7	masło extra	10g	
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	herbata	200g		herbata	200g	
	ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g	ogórek kiszony	50g		ogórek kiszony	50g	
PN	sok owocowo-warzywny	200g		sok owocowo-warzywny	200g		sok owocowo-warzywny	200g		sok owocowo-warzywny	200g		sok owocowo-warzywny	200g

PIĄTEK 9.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGENY	WYSOKOBIĄŁKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGENY
S N I A D A N I E	pasta jajeczna	50g	3,7	pasta jajeczna	50g	3,7	pasta jajeczna	50g	3,7	pasta jajeczna	100g	3,7	pasta jajeczna	50g	3,7
	roszponka	15g		roszponka	15g		roszponka	15g		roszponka	15g		roszponka	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	ogórek	50g		ogórek	50g		ogórek	50g		ogórek	50g		ogórek	50g	
	szynka wieprzowa	50g		szynka wieprzowa	50g		szynka wieprzowa	50g		szynka wieprzowa	80g		szynka wieprzowa	50g	
ZS							kefir	200g	7	kefir	200g	7			
O B I A D	dyniowa	300g		dyniowa	300g		dyniowa	300g		dyniowa	300g		dyniowa	300g	
	dorsz duszony	100g	1	dorsz duszony	100g	1	dorsz duszony	100g	1	dorsz duszony	150g	1	dorsz duszony	100g	1
	ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g	
	marchewka duszona	100g		marchewka duszona	100g		surówka z marchwii	100g		surówka z marchwii	100g		marchewka duszona	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	polędwica sopocka	50g		polędwica sopocka	50g		polędwica sopocka	50g		polędwica sopocka	80g		polędwica sopocka	50g	
	mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g	
	twarożek z ogórkiem kiszonym	50g	7	twarożek z ogórkiem kiszonym	50g	7	twarożek z ogórkiem kiszonym	50g	7	twarożek z ogórkiem kiszonym	80g	7	twarożek z ogórkiem kiszonym	50g	7
PN	sok pomidorowy	200g		sok pomidorowy	200g		sok pomidorowy	200g		sok pomidorowy	200g		sok pomidorowy	200g	

SOBOTA 10.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIĄŁKOWA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY
S N I A D A N I E	twarożek 50g	7	twarożek 50g	7	twarożek 50g	7	twarożek 100g	7	twarożek 50g	7
	roszponka 15g		roszponka 15g		roszponka 15g		roszponka 15g		roszponka 15g	
	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7
	pieczywo mieszane 100g	1	pieczywo pszenne 100g	1	pieczywo razowe 100g	1	pieczywo razowe 100g	1	pieczywo graham 100g	1
	kakao 200g		kakao 200g		kakao 200g		kakao 200g		kakao 200g	
	pomidor 50g		pomidor 50g		pomidor 50g		pomidor 50g		pomidor 50g	
	dzem brzoskwinowy 50g		dzem brzoskwinowy 50g		dzem brzoskwinowy 50g		dzem brzoskwinowy 50g		dzem brzoskwinowy 50g	
2S	chałka 50g	1,3,7	chałka 50g	1,3,7	skyr pitny, chałka 150g	1,3,7	skyr pitny, chałka 150g	1,3,7	chałka 50g	
O B I A D	zupa z groszku zielonego 300g	6	zupa z groszku zielonego 300g	6	zupa z groszku zielonego 300g	6	zupa z groszku zielonego 300g	6	zupa z groszku zielonego 300g	6
	gulasz drobiowy 100g	1	gulasz drobiowy 100g	1	gulasz drobiowy 100g	1	gulasz drobiowy 150g	1	gulasz drobiowy 150g	1
	kasza jęczmienna 50g	1	kasza jęczmienna 50g	1	kasza jęczmienna 50g	1	kasza jęczmienna 50g	1	kasza jęczmienna 50g	1
	cukinia z pieca 100g		cukinia z pieca 100g		kapusta pekińska 100g		kapusta pekińska 100g		cukinia z pieca 100g	
	kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g	
K O L A C J A	sałatka makaronowa z szynką 50g		sałatka makaronowa z szynką 50g		sałatka makaronowa z szynką 50g		sałatka makaronowa z szynką 50g		sałatka makaronowa z szynką 50g	
	twarożek 50g		twarożek 50g		twarożek 50g		twarożek 100g		twarożek 50g	
	pomidor 50g		pomidor 50g		pomidor 50g		pomidor 50g		pomidor 50g	
	sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g	
	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7
	pieczywo mieszane 75g	1	pieczywo pszenne 75g	1	pieczywo pszenne 75g	1	pieczywo pszenne 75g	1	pieczywo pszenne 75g	1
	herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g	
PN	mus owocowy, ciastko owsiane 150g	7	mus owocowy, ciastko owsiane 150g	7	mus owocowy, ciastko owsiane 150g	7	jogurt, ciastko owsiane 200g	7	mus owocowy, ciastko owsiane 150g	7

NIEDZIELA 11.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGENY	WYSOKOBIĄKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGENY
S N I A D A N I E	omlet ze szpinakiem	150g	3	omlet ze szpinakiem	150g	3	omlet ze szpinakiem	150g	3	omlet ze szpinakiem	150g	3	omlet ze szpinakiem	150g	3
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	inka	200g		inka	200g		inka	200g		inka	200g		inka	200g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g	
ZS	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7
O B I A D	roladka schabowa	100g	1	roladka schabowa	100g	1	roladka schabowa	100g	1	roladka schabowa	100g	1	roladka schabowa	100g	1
	ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g	
	fasolka szparagowa gotowana	100g		fasolka szparagowa gotowana	100g		fasolka szparagowa gotowana	100g		fasolka szparagowa gotowana	100g		fasolka szparagowa gotowana	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	kurczak wędzony	50g		kurczak wędzony	50g		kurczak wędzony	50g		kurczak wędzony	100g		kurczak wędzony	50g	
	twarożek kanapkowy	30g	7	twarożek kanapkowy	30g	7	twarożek kanapkowy	30g	7	twarożek kanapkowy	50g	7	twarożek kanapkowy	30g	7
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		ogórek	50g	
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	75g	1	pieczywo pszenne	75g	1	pieczywo razowe	75g	1	pieczywo razowe	75g	1	pieczywo graham	75g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
PN	jogurt z malinami	150g	7	jogurt z musem malinowym	150g	7	jogurt z malinami	150g	7	jogurt z malinami	150g	7	jogurt z malinami	150g	7

PONIEDZIAŁEK 12.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGENY	WYSOKOBIĄKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGENY
S N I A D A N I E	twarożek śmietankowy	50g	7	twarożek śmietankowy	50g	7	twarożek śmietankowy	50g	7	twarożek śmietankowy	100g	7	twarożek śmietankowy	50g	7
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g	
	dżem morelowy	50g		dżem morelowy	50g		dżem morelowy	50g		dżem morelowy	50g		dżem morelowy	50g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		
ZS							banan, ciastko owsiane	150g	3	banan, ciastko owsiane	150g	3			
O B I A D	zupa ziemniaczana	300g		zupa ziemniaczana	300g		ziemniaczana	300g		ziemniaczana	300g		ziemniaczana	300g	
	filet z kurczaka duszony	100g	1	filet z kurczaka duszony	100g	1	filet z kurczaka duszony	100g	1	filet z kurczaka duszony	150g	1	filet z kurczaka duszony	100g	1
	kuskus	50g		kuskus	50g		kasza bulgur	50g	1	kasza bulgur	50g	1	kuskus	50g	
	marchewka z jabłkiem	100g		marchewka z jabłkiem	100g		marchewka z jabłkiem	100g		marchewka z jabłkiem	100g		marchewka z jabłkiem	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	serek grani	100g	7	serek grani	100g	7	serek grani	100g	7	serek grani	100g	7	serek grani	100g	7
	szynka gotowana	50g		szynka gotowana	50g		szynka gotowana	50g		szynka gotowana	80g		szynka gotowana	50g	
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		
PN	warzywa z hummusem	150g	6	warzywa z hummusem	150g	6	warzywa z hummusem	150g	6	warzywa z hummusem	150g	6	warzywa z hummusem		6

WTOREK 13.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIAŁKOWA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY
S N I A D A N I E	wędlina drobiowa rozdrobniona 50g		wędlina drobiowa rozdrobniona 50g		wędlina drobiowa rozdrobniona 50g		wędlina drobiowa rozdrobniona 80g		wędlina drobiowa rozdrobniona 50g	
	sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g	
	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7
	pieczywo mieszane 100g	1	pieczywo pszenne 100g	1	pieczywo razowe 100g	1	pieczywo razowe 100g	1	pieczywo graham 100g	1
	herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g	
	pomidor 50g		pomidor 50g		papryka czerwona 50g		papryka czerwona 50g		ogórek 50g	
	serek meksykański 50g		serek meksykański 50g		serek meksykański 50g		serek meksykański 100g		serek meksykański 50g	
ZS					skyr, truskawki 150g	7	skyr, truskawki 150g	7		
O B I A D	zupa koperkowa 300g		zupa koperkowa 300g		zupa koperkowa 300g		zupa koperkowa 300g		zupa koperkowa 300g	
	klopsiki z drobiowe w sosie pomidorc 100g	1	klopsiki z drobiowe w sosie pomidoro 100g	1	klopsiki z drobiowe w sosie pomidoro 100g	1	klopsiki z drobiowe w sosie pomidoro 150g	1	klopsiki z drobiowe w sosie pomidoro 100g	1
	ryż 50g		ryż 50g		ryż brązowy 50g		ryż brązowy 50g		ryż 50g	
	puree z selera 100g	9	puree z selera 100g	9	surówka z selera 100g	9	surówka z selera 100g	9	puree z selera 100g	9
kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g		kompot owocowy 200g		
K O L A C J A	pasta ze szprotki z jajkiem 50g		pasta ze szprotki z jajkiem 50g		pasta ze szprotki z jajkiem 50g		pasta ze szprotki z jajkiem 100g		pasta ze szprotki z jajkiem 50g	
	sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g		sałata zielona 15g	
	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7	masło extra 10g	7
	pieczywo mieszane 100g	1	pieczywo pszenne 100g	1	pieczywo razowe 100g	1	pieczywo razowe 100g	1	pieczywo graham 100g	1
	herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g		herbata 200g	
	ogórek kiszony 50g		ogórek kiszony 50g		ogórek kiszony 50g		ogórek kiszony 50g		ogórek kiszony 50g	
PN	Deser owsiany z borówkami 150g	7	Deser owsiany z borówkami 150g	7	Deser owsiany z borówkami 150g	7	Deser owsiany z borówkami 150g	7	Deser owsiany z borówkami 150g	7

ŚRODA 14.02.2023

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	WYSOKOBIAŁKOWA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY
S N I A D A N I E	szynka gotowana	50g	szynka gotowana	50g	szynka gotowana	50g	szynka gotowana	80g	szynka gotowana	50g
	pasta z warzyw	30g	pasta z warzyw	30g	pasta z warzyw	30g	pasta z warzyw	30g	pasta z warzyw	30g
	ogórek kiszony	50g	ogórek kiszony	50g	ogórek kiszony	50g	ogórek kiszony	50g	ogórek kiszony	50g
	sałata zielona	15g	sałata zielona	15g	sałata zielona	15g	sałata zielona	15g	sałata zielona	15g
	masło extra	10g	masło extra	10g	masło extra	10g	masło extra	10g	masło extra	10g
pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g
herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g
2Ś					mandarynka, jogurt	150g	7	mandarynka, jogurt	150g	7
O B I A D	zupa jarzynowa	300g	zupa jarzynowa	300g	zupa jarzynowa	300g	zupa jarzynowa	300g	zupa jarzynowa	300g
	pulpety w sosie koperkowym	80g	pulpety w sosie koperkowym	80g	pulpety w sosie koperkowym	80g	pulpety w sosie koperkowym	150g	pulpety w sosie koperkowym	80g
	ryż	50g	ryż	50g	ryż brązowy	50g	ryż brązowy	50g	ryż	50g
	duszona biała kapusta	100g	duszona biała kapusta	100g	surówka z białej kapusty	100g	surówka z białej kapusty	100g	duszona biała kapusta	100g
kompot owocowy	200g	kompot owocowy	200g	kompot owocowy	200g	kompot owocowy	200g	kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	mozzarella	60g	mozzarella	60g	mozzarella	60g	mozzarella	120g	mozzarella	60g
	mix sałat	15g	mix sałat	15g	mix sałat	15g	mix sałat	15g	mix sałat	15g
	masło extra	10g	masło extra	10g	masło extra	10g	masło extra	10g	masło extra	10g
	pieczywo mieszane	100g	pieczywo pszenne	100g	pieczywo razowe	100g	pieczywo graham	100g	pieczywo graham	100g
	herbata	200g	herbata	200g	herbata	200g	herbata	200g	herbata	200g
	pomidor	50g	pomidor	50g	pomidor	50g	pomidor	50g	pomidor	50g
	pesto	30g	pesto	30g	pesto	30g	pesto	30g	pesto	30g
szynka wieprzowa gotowana	50g	szynka wieprzowa gotowana	50g	szynka wieprzowa gotowana	50g	szynka wieprzowa gotowana	50g	szynka wieprzowa gotowana	50g	
PN	deser jaglany z orzechami	150g	deser jaglany z orzechami	150g	deser jaglany z orzechami	150g	deser jaglany z orzechami	150g	deser jaglany z orzechami	150g

CZWARTEK 15.02.2024

JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC



	PODSTAWOWA		ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGENY	WYSOKOBIĄŁKOWA		ALERGENY	Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGENY
S N I A D A N I E	serek wiejski	100g	7	serek wiejski	100g	7	serek wiejski	100g	7	serek wiejski	150g	7	serek wiejski	100g	7
	sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g		sałata zielona	15g	
	pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		pomidor	50g		ogórek	50g	
	dżem brzoskwinowy	50g		dżem brzoskwinowy	50g		dżem brzoskwinowy	50g		dżem brzoskwinowy	50g		dżem brzoskwinowy	50g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
ZS							maślanka z bananem	200g		maślanka z bananem	200g				
O B I A D	zupa ogórkowa	300g		zupa ogórkowa	300g		zupa ogórkowa	300g		zupa ogórkowa	300g		zupa ogórkowa	300g	
	pierogi ruskie z wody	100g	1,3, 7	pierogi ruskie z wody	100g	1,3, 7	naleśniki razowe ze szpinakiem	100g	1,3, 7	naleśniki razowe ze szpinakiem	100g	1,3, 7	pierogi ruskie z wody	100g	1,3, 7
	colesław	100g		colesław	100g		jogurt naturalny	50g	7	jogurt naturalny	50g	7	colesław	100g	
	kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g		kompot owocowy	200g	
K O L A C J A	sałatka jarzynowa	100g	7	sałatka jarzynowa	100g	7	sałatka jarzynowa	100g	7	sałatka jarzynowa	100g	7	sałatka jarzynowa	100g	7
	mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g		mix sałat	15g	
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pieczywo mieszane	100g	1	pieczywo pszenne	100g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g		herbata	200g	
	szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	50g		szynka drobiowa	80g		szynka drobiowa	50g	
PN	sok warzywny	200g		sok warzywny	200g		sok warzywny	200g		sok warzywny	200g		sok warzywny	200g	