

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Kisiel 200 ml	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Budyń 200 ml	Biszkopty 30 g	Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 80 g Surówka collesław 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pejzanka 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 100 g Ryż 170 g Sos majerankowy 60 g Szpinak 80 g Surówka z selera (z majonezem) 70 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Makaron pene 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z rzepy białej 70 g Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Kalańior 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Mandarynka 1 szt	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Mandarynka 1 szt	Pączek 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt
2. śniadanie	Kisiel z jabłkiem 150 ml	Mini muffiny 2 szt						
Obiad	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz panierowany 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 80 g Surówka colleslaw 70 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa pejzanka 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Szpinak 80 g Surówka z selera (z majonezem) 70 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Makaron pene 170 g Surówka z ogórka kiszonego 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z rzepy białej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g
Podwieczorek	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt						

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek		piątek	
	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01		2024-02-02	
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pastą twarogową z warzywami 80 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie					Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g Papryka 20 g		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 20 g	
Obiad	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz panierowany 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszony 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka collesław 70 g Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa selerowa 300 ml Klopsik wieprzowy 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa pejzanka 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszony b/c 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt
Podwieczorek					Pomarańcza 1 szt		Mandarynka 1 szt	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-02-03		2024-02-04		2024-02-05		2024-02-06	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 20 g Ogórek 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt
2. śniadanie		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Twarożek 50 g Ogórek 20 g		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek topiony 50 g Papryka 20 g			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 20 g
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z selera (z majonezem) 70 g Szpinak 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 70 g Cukinia gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Makaron razowy 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron pene 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z rzepy białej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek		Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt		Kiwi 1 szt			Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota	
	2024-02-07		2024-02-08		2024-02-09		2024-02-10	
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Sałata 10 g Ogórek 30 g Herbata 1 szt
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g Papryka 20 g		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Pomidor 20 g		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Papryka 20 g			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g
Obiad	Zupa selerowa 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 70 g Jarzynki po grecku 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek	Mandarynka 1 szt		Jabłko 1 szt		Pomarańcza 1 szt			Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łuskosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie								
Obiad	Zupa selerowa 300 ml Klopsik wieprzowy 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron pene 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa selerowa 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Twarożek z koperkiem 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka 60 g Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie								
Obiad	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa selerowa 300 ml Klopsik wieprzowy 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron pene 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skt. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek		piątek	
	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01		2024-02-02	
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						Mus wiśniowy 200 g		Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa selerowa 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko pieczone 1 szt	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Zupa selerowa b/ml 300 ml Klopsik wieprzowy 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa b/ml 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 260 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek						Pomarańcza 1 szt		Mandarynka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-02-03		2024-02-04		2024-02-05		2024-02-06	
	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homog.słodzony kg 100 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka na Dzień dobry 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie		Sok owocowy bez cukru 1 szt		Biszkopty 40 g	Herbatniki 50 g		Budyń na mleku sojowym 200 ml	
Obiad	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa brokułowa b/ml 300 ml Medalion wieprzowy 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron pene 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek		Banan 1 szt		Jabłko 1 szt	Banan 1 szt		Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota	
	2024-02-07		2024-02-08		2024-02-09		2024-02-10	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Mus truskawkowy 200 g		Biszkopty 40 g		Kisiel z jabłkiem 200 ml			Herbatniki 50 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Udziec z indyka pieczony 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa jarzynowa b/ml 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Mandarynka 1 szt		Jabłko 1 szt		Banan 1 szt			Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka szwabska 100 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopočka 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny			Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek		piątek	
	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01		2024-02-02	
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Salatka szwabska 100 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 80 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 90 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g		Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-02-03		2024-02-04		2024-02-05		2024-02-06	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor 90 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g			Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota	
	2024-02-07		2024-02-08		2024-02-09		2024-02-10	
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka szwabska 100 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Posiłek nocny		Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g		Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Kolacja	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopočka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06
	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser biały 80 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek		piątek	
	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01		2024-02-02	
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Kolacja	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Kefir 1 szt		Jogurt owocowy 150g 1 szt	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-02-03		2024-02-04		2024-02-05		2024-02-06	
	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny	Kefir 1 szt		Jogurt owocowy 150g 1 szt			Kefir 1 szt		Jogurt owocowy 150g 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota	
	2024-02-07		2024-02-08		2024-02-09		2024-02-10	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Posiłek nocny		Kefir 1 szt		Jogurt owocowy 150g 1 szt		Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt	