

## Jak przygotować się na powrót do domu?

W szpitalu możesz spędzić jedną noc lub dłuższy okres czasu. Po powrocie do domu, w zależności od samopoczucia i zaleceń lekarza możesz nie móc w pełni wykonywać dotychczasowych obowiązków. W tej sytuacji możesz rozważyć:

Zapewnienie należytej **opieki ludziom i zwierzętom** zależnym od Ciebie

Zakup dostępnych **bez recepty** leków przeciwbólowych i ułatwiających wypróżnianie.

Zabezpieczenie odpowiedniego zapasu **stale zażywanych leków** dostępnych na receptę np. na nadciśnienie czy przeciwcukrzycowych.



# Przygotowanie do pobytu w szpitalu

Data przyjęcia do szpitala: .....

Godzina zgłoszenia: .....

Zgłoś się do: .....

**Jeśli z jakiegoś powodu, nie będą mogli Państwo zgłosić się do szpitala, uprzejmie prosimy poinformować nas o tym jak najszybciej, aby umożliwić innym osobom skorzystanie z wolnego terminu.**

*RCZ Lubin, 01.02.2024*

## Przed wyznaczonym terminem przyjęcia do szpitala:

Jeśli zażywasz stale jakieś leki **skonsultuj się z lekarzem prowadzącym** w celu ewentualnej modyfikacji schematu leczenia.

**Zmyj lakier** z paznokci rąk i nóg – w czasie zabiegu kolor płytki jest ważną informacją o Twoim zdrowiu.

## Aby pobyt w szpitalu był dla Ciebie komfortowy zabierz:

**Wygodne** ubrania, kapcie, szlafrok, skarpetki.

**Klapki** pod prysznic

**Przybory toaletowe** (mydło ręczniki, przybory do mycia zębów, grzebień). Jeśli przygotowujesz taki zestaw **dla osoby leżącej**, pamiętaj o pieluchach jednorazowych, oliwce do ciała, chusteczkach nawilżanych i Sudokremie.

**Wodę** mineralną niegazowaną w małych 0,5 litrowych butelkach.

Podkolanówki lub pończochy do **profilaktyki przeciwzakrzepowej** – do kupienia w aptekach i sklepach z artykułami medycznymi.

Pacjenci do operacji przepuklin brzusznych – **pas brzuszny** na rzepy – do kupienia w aptekach i sklepach z artykułami medycznymi.

Jeśli używasz **okularów** do czytania, zabierz je ze sobą – przydadzą się podczas wypełniania dokumentacji medycznej.

**Pojemniki** na ewentualne przechowywanie protez, soczewek, aparatu słuchowego, okularów itp.

**Książki**, gazety, krzyżówki i coś do pisania.

Wszelką **bizuterię pozostaw w domu**. Nie zabieraj przedmiotów wartościowych ani dużych sum pieniędzy.

## W wyznaczonym dniu zgłoś się do szpitala z wymienionymi dokumentami:

**Dowód osobisty** (w przypadku braku dowodu może być inny dokument tożsamości zawierający PESEL)

**\*Skierowanie** do szpitala na oddział wskazany przez nasz personel

**Dotychczasowa dokumentacja medyczna** (wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie, dokument potwierdzający grupę krwi). Dokumentem **potwierdzającym grupę krwi** jest **wyłącznie** wynik wpisany w karcie identyfikacyjnej grupy krwi (tzw.

KREW KARTA) lub wynik z pracowni serologii transfuzyjnej.

**Dane zakładu pracy** (NIP, nazwę i adres) oraz Twój NIP, co będzie potrzebne do wystawienia zwolnienia lekarskiego.

\*) Dokument potrzebny tylko jeśli korzystasz z badania w ramach ubezpieczenia NFZ

UWAGA!

Ze względów od nas niezależnych nie możemy hospitalizować osoby, która w dniu planowego przyjęcia nie będzie miała przy sobie tych dokumentów.

## Co zrobić jeśli niespodziewanie zachorujesz przed wyznaczonym terminem hospitalizacji

Dokładamy starań aby Pacjenci poddawani zabiegom planowym byli w jak najlepszej formie, co zmniejsza możliwość wystąpienia ewentualnych powikłań.

Katar, grypa lub biegunka mogą być wskazaniem do przełożenia planowanego zabiegu na późniejszy termin. Stosowną decyzję podejmie lekarz EMC.

**Jeśli nie czujesz się dobrze lub po prostu masz wątpliwości skontaktuj się z recepcją szpitala lub lekarzem.**