

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza pęczak 140 g Sałatka z buraka 100 g Kompot owocowy 200 ml Szynka pieczona 60 g Sos pieczarkowy 60 g	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Ryż 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Nuggetsy z mintaja 120 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g Kasza bulgur 170 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 70 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 100 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Mini ciastko mix 2 szt	Kruche ciastka 60 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Kruche ciastka 60 g	Mini muffiny 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka 60 g Łukosz 20 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt					
Obiad	Zupa pieczarkowa 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 200 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 60 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Pulpet wieprzowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza pęczak 140 g Sałatka z buraka 100 g Kompot owocowy 200 ml Szynka pieczona 60 g Sos pieczarkowy 60 g	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 70 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Ryż 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Mini ciastko mix 1 szt					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	niedziela
	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie							Chleb razowy 40 g Masło 5 g Twarożek 40 g Ogórek 30 g
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Nuggetsy z mintaja 120 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g Kasza bulgur 170 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 70 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 200 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 60 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Pulpet wieprzowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek							Kefir 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
	2024-01-22		2024-01-23		2024-01-24		2024-01-25	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
2. śniadanie		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Serek topiony 50 g Papryka 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Serek wiejski 80 g Papryka 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Ser biały 50 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza jęczmienna 140 g Salatka z buraka 100 g Kompot owocowy 200 ml Szynka pieczona 60 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza pęczak 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Szynka pieczona 60 g Sos pieczarkowy 60 g	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 70 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-ski. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 70 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Wieprzowina duszona 60 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ryż 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Ryż brązowy 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek		Mandarynka 2 szt		Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml		Kefir 1 szt		Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek		sobota		niedziela		poniedziałek	
	2024-01-26		2024-01-27		2024-01-28		2024-01-29	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
2. śniadanie		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Ser żółty 40 g Papryka 20 g		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Papryka 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Twarożek 60 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Ziemniaki 170 g Sos koperkowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 60 g Kasza bulgur 170 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa selerowa 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g Kasza bulgur 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty pekińskiej z porami i mandarynkami 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa pieczarkowa 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Makaron razowy 140 g
Podwieczorek		Kiwi 1 szt		Pomarańcza 1 szt		Gruszka 1 szt		Jogurt naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek		środa		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-01-30		2024-01-31		2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.	Piaseczno Wątrob.-Trzustk.
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka 40 g Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 20 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Sałata 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Szynka piastowska 30 g Pomidor 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Pasta jajeczna 60 g Pomidor 20 g				
Obiad	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 60 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone b/makaronu 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 60 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Pulpet wieprzowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Zupa kapuśniak 300 ml Pulpet wieprzowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza jęczmienna 140 g Sałatka z buraka 100 g Kompot owocowy 200 ml Szynka pieczona 60 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Schab parowany 70 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek		Kiwi 1 szt		Mandarynka 2 szt				

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	niedziela
	2024-01-25	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta warzywna 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miódowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie								
Obiad	Zupa z cukini 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 60 g Kasza bulgur 170 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 60 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Pulpet wieprzowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta warzywna 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie								
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza jęczmienna 140 g Salatka z buraka 100 g Kompot owocowy 200 ml Szynka pieczona 60 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Schab parowany 70 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukini 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 60 g Kasza bulgur 170 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-ski. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Makaron kokardki 140 g
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25	2024-01-26
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka miodowa z Dudy 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog. słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog. słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Jogurt naturalny 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie								
Obiad	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 60 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Pulpet wieprzowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos pomidorowy 60 g	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homog.słodzony kg 100 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Jogurt naturalny 100 ml Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog.słodzony kg 100 g
2. śniadanie					
Obiad	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтет 60 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Ogórek kiszony 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 20 g Salata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 30 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopočka 40 g Ogórek 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	niedziela	
	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21	
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Kolacja	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтет 60 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotta Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor 20 g Dżem 20 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
	2024-01-22		2024-01-23		2024-01-24		2024-01-25	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Ogórek 30 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek		sobota		niedziela		poniedziałek	
	2024-01-26		2024-01-27		2024-01-28		2024-01-29	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Paszтет 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтет 60 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek		środa		niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-01-30		2024-01-31		2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 20 g Dżem 20 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	niedziela
	2024-01-25	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wrzodowa
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 20 g Dżem 20 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25	2024-01-26	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Sałata 10 g	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-01-30	2024-01-31	2024-01-21	2024-01-22	2024-01-23	2024-01-24	2024-01-25	2024-01-26
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-21 do dnia 2024-01-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-01-27	2024-01-28	2024-01-29	2024-01-30	2024-01-31
	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna	Piaseczno Płynna
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g