

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 15-21.01.2024 rok								
Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	661,3	137,8	673,5	408	146,7	2027,3
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	białko [g]	26,8	6,3	43,2	15	4,5	95,8
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,8	3	26	16,2	6,3	65,3
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,4	10,9	4,2	0,6	21,8
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109,6	22,1	71,2	50,9	19,4	273,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	cukry [g]	20,7	11,7	13,7	6,1	2,3	54,5
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0,1	1,4	1,6	0,6	7,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	715	89,2	613,5	520,6	88,9	2027,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	białko [g]	36,7	0,7	47,3	25,1	5,4	115,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	tłuszcz [g]	18,5	0,7	14,4	19,9	4,7	58,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,3	0	3,2	3,7	3,1	17,3
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	102,8	21,7	77,2	60,5	6,2	268,4
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	cukry [g]	14,2	17,4	12,5	3,8	6,2	54,1
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	sól [g]	3,7	0	0,5	2,6	0,7	7,5
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	wartość energetyczna [kcal]	718,2	186,7	664,6	343,5	177,2	2090,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	białko [g]	27,5	7,9	29,4	16,7	9,3	90,8
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	tłuszcz [g]	21,7	2,4	13,9	9,8	8,8	56,6
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0,9	2,3	2,9	2,3	13,4
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	węglowodany ogółem [g]	108,3	33,4	107,8	47,4	15,7	312,6
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	cukry [g]	15,9	5,1	13,7	3	1,1	38,8
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	sól [g]	3,4	0	0,6	3,2	0,3	7,5
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	686,4	67,3	711	383,8	149,8	1998,3

1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	białko [g]	30,2	0,7	40,5	20,5	10,8	102,7
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	tluszcz [g]	17,4	0,2	26,4	12,4	9,4	65,8
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	6,6	0	4	3,4	6,4	20,4
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	weglowodany ogolem [g]	104,7	16,8	83	48,1	5,4	258
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	cukry [g]	13,1	11,5	13,7	3,7	5,4	47,4
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	sól [g]	2,4	0	1	1,6	0,1	5,1
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	668,2	197	572,3	440,5	109,1	1987,1
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	białko [g]	24,6	7	40,6	21,3	4,4	97,9
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	tluszcz [g]	17,7	5,2	16,5	18	2,9	60,3
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	4,9	1,1	3	3,9	0,4	13,3
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	weglowodany ogolem [g]	104,6	32	67,6	48,5	17,1	269,8
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	cukry [g]	15,5	4,3	7,9	3,8	2,2	33,7
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	sól [g]	2,4	0	0,6	2,1	0	5,1
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	683,1	105	647,5	480,8	88,9	2005,3
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	białko [g]	29	1	32,8	24	5,4	92,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	tluszcz [g]	15,3	0,3	33,3	15,4	4,7	69
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	kwasy tluszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	9	3,3	3,1	20,3
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	weglowodany ogolem [g]	109,7	25,3	57,6	61,7	6,2	260,5
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	cukry [g]	21,1	20,7	14,3	5,1	6,2	67,4
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	sól [g]	3,7	0	2,1	2,7	0,7	9,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	741,3	89,2	703,1	390,7	130,9	2055,2
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	białko [g]	35,2	0,7	45,2	21,7	14,8	117,6
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	tluszcz [g]	22,6	0,7	25,1	12,3	6,7	67,4
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	kwasy tluszczowe nasycone [g]	8,3	0	5,9	4,8	4,4	23,4

1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	101	21,7	78,8	48,5	2,7	252,7
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	cukry [g]	13,9	17,4	15,9	3,8	2	53
1. Dieta podstawowa 15-21.01.2024 rok, Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	sól [g]	3,3	0	1,5	2,8	0,9	8,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	618	160,7	669,8	419,8	199	2067,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	białko [g]	24,7	5,7	40,1	14,7	6,9	92,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,2	2,7	25,7	15,5	8,7	65,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	1,2	3,2	4,1	0,8	14,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	101,4	29,3	74	55,8	24,5	285
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	cukry [g]	21,5	17,3	15,7	5,7	2,9	63,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0,1	0,7	1,3	0,8	6,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	671,2	136,3	647,8	456,2	88,9	2000,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	białko [g]	33,2	2,2	49,2	24,9	5,4	114,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	tłuszcz [g]	14,6	1,1	13,7	10,2	4,7	44,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	3,2	3	3,1	14,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,9	31	85	66,2	6,2	292,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	cukry [g]	13,8	11,3	12,1	2,6	6,2	46
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	sól [g]	3,2	0	0,5	2,2	0,7	6,6
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	wartość energetyczna [kcal]	684,4	168,5	662,5	355,5	145,9	2016,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	białko [g]	30,7	6,6	36,1	16,2	6,5	96,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	tłuszcz [g]	16,7	2	19,9	9	5,5	53,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,9	4,6	2,8	0,5	14
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	węglowodany ogółem [g]	105,7	31,1	85,2	52,5	18,6	293,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	cukry [g]	17,5	9,7	14,1	2,4	3,8	47,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	sól [g]	3	0	0,4	2,9	0,1	6,4

12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	695,1	111,6	574,3	466	149,8	1996,8	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	białko [g]	29,9	0,9	40,4	22,6	10,8	104,6	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	tłuszcz [g]	16,8	0,9	9,6	12	9,4	48,7	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	0	2,8	3,3	6,4	18,9	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,5	27,2	87	67,3	5,4	294,4	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	cukry [g]	13,4	21,8	15,2	2,9	5,4	58,7	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	sól [g]	2,3	0	0,9	1,6	0,1	4,9	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	644,1	121,7	632,8	453,1	137,5	1989,2	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	białko [g]	28	2,9	34,3	20,9	4,4	90,5	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	tłuszcz [g]	16,4	1,9	16,8	17,2	3,4	55,7	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,6	0,3	2,2	3,8	0,4	11,3	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	węglowodany ogółem [g]	97,5	24,6	91,5	53,7	22,8	290,1	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	cukry [g]	16,5	7,4	15,2	3,8	4,1	47	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	sól [g]	2,3	0	0,6	1,2	0,1	4,2	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,9	105	637,9	543,4	88,9	2061,1	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	białko [g]	28,6	1	32,2	25,2	5,4	92,4	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	33,3	14,6	4,7	68	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	9	3,2	3,1	20,2	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	węglowodany ogółem [g]	111,3	25,3	55,8	77,8	6,2	276,4	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	cukry [g]	21	20,7	14,3	4,5	6,2	66,7	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,9	2,5	0,7	7,7	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	714,8	91,8	652,5	355,5	130,9	1945,5	
12. Dieta papkowa (zmiana konsystencji na papkową) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	białko [g]	32,3	1,4	41,9	17,8	14,8	108,2	

12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	tluszcz [g]	17,5	0,5	16,6	8	6,7	49,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	kwasy tluszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	5,5	2,3	4,4	18,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	weglowodany ogolem [g]	108,8	22,8	89,2	53,2	2,7	276,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	cukry [g]	13,8	16,6	21,6	3	2	57
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	sól [g]	2,3	0,2	0,8	2,1	0,9	6,3
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	617,1	160,7	669,8	419,7	199	2066,3
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	białko [g]	24,8	5,7	40,1	14,8	6,9	92,3
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	tluszcz [g]	13,2	2,7	25,7	15,5	8,7	65,8
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	4,7	1,2	3,2	4,1	0,8	14
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	weglowodany ogolem [g]	101,1	29,3	74	55,8	24,5	284,7
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	cukry [g]	21	17,3	15,7	5,3	2,9	62,2
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0,1	0,7	1,3	0,8	6,4
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	671,2	136,3	647,8	456,2	88,9	2000,4
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	białko [g]	33,2	2,2	49,2	24,9	5,4	114,9
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	tluszcz [g]	14,6	1,1	13,7	10,2	4,7	44,3
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	3,2	3	3,1	14,4
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	weglowodany ogolem [g]	103,9	31	85	66,2	6,2	292,3
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	cukry [g]	13,8	11,3	12,1	2,6	6,2	46
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	sól [g]	3,2	0	0,5	2,2	0,7	6,6
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	wartość energetyczna [kcal]	684,3	168,5	662,5	354,6	145,9	2015,8
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	białko [g]	30,8	6,6	36,1	16,4	6,5	96,4
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	tluszcz [g]	16,7	2	19,9	9	5,5	53,1
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	kwasy tluszczowe nasycone [g]	5,2	0,9	4,6	2,8	0,5	14
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	weglowodany ogolem [g]	105,6	31,1	85,2	52,1	18,6	292,6



2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	714,8	91,8	652,5	355,5	130,9	1945,5
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	białko [g]	32,4	1,4	41,9	17,8	14,8	108,3
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	tłuszcz [g]	17,5	0,5	16,6	8	6,7	49,3
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	5,5	2,3	4,4	18,5
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	108,7	22,8	89,2	53,2	2,7	276,6
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	cukry [g]	13,4	16,6	21,6	3	2	56,6
2. Dieta lekkostrawna 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	sól [g]	2,3	0,2	0,8	2,1	0,9	6,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	564,4	160,7	617,6	526,9	149,2	2018,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	białko [g]	25,9	5,7	40,8	19,8	5,2	97,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	tłuszcz [g]	7,3	2,7	16,9	14,1	6,5	47,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,9	1,2	2,6	2,9	0,6	10,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	100,2	29,3	80,1	80,5	18,4	308,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	cukry [g]	20,9	17,3	15,3	5,9	2,2	61,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0,1	0,7	1,8	0,6	6,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	671,2	163,6	595,2	456,2	88,9	1975,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	białko [g]	33,2	2,7	48,2	24,9	5,4	114,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	tłuszcz [g]	14,6	1,3	13,6	10,2	4,7	44,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	3,2	3	3,1	14,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,9	37,2	72,9	66,2	6,2	286,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	cukry [g]	13,8	13,5	12,1	2,6	6,2	48,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	sól [g]	3,2	0	0,5	2,2	0,7	6,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	wartość energetyczna [kcal]	679,3	224,7	581,2	420	145,9	2051,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	białko [g]	30,5	8,9	38,3	18,7	6,5	102,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	tłuszcz [g]	16,2	2,7	10,3	8,7	5,5	43,4

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,2	1,8	2,5	0,5	10,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	węglowodany ogółem [g]	105,8	41,5	84,3	66,8	18,6	317
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	cukry [g]	17,1	13	14,1	2	3,8	50
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	sól [g]	2,9	0	0,4	3,1	0,1	6,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	701,2	111,6	574,3	513,5	95,3	1995,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	białko [g]	34,8	0,9	40,4	24,2	5,9	106,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	tłuszcz [g]	15	0,9	9,6	12,3	4	41,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	2,8	3,4	2,4	13,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	108,2	27,2	87	77,1	8,7	308,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	cukry [g]	14,1	21,8	15,2	3	8,7	62,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	sól [g]	2,3	0	0,9	1,9	0,2	5,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	644,1	121,7	585,8	524,4	137,5	2013,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	białko [g]	28	2,9	32,8	23,2	4,4	91,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	tłuszcz [g]	16,4	1,9	16,4	17,6	3,4	55,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,6	0,3	2,1	3,9	0,4	11,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	węglowodany ogółem [g]	97,5	24,6	81,8	68,4	22,8	295,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	cukry [g]	16,5	7,4	15,2	3,9	4,1	47,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	sól [g]	2,3	0	0,6	1,6	0,1	4,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	105	637,9	543,4	78,8	2050,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	białko [g]	28,8	1	32,2	25,2	5,5	92,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	33,3	14,6	2,7	66
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	9	3,2	1,7	18,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	25,3	55,8	77,8	8,1	277,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	cukry [g]	20,5	20,7	14,3	4,5	7,5	67,5



3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,9	2,5	0,1	7,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	688,7	91,8	652,5	426,7	130,9	1990,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	białko [g]	31,7	1,4	41,9	20,1	14,8	109,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	tłuszcz [g]	14,9	0,5	16,6	8,4	6,7	47,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	0,1	5,5	2,4	4,4	17,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	108,7	22,8	89,2	67,9	2,7	291,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	cukry [g]	13,4	16,6	21,6	3,2	2	56,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	sól [g]	2,8	0,2	0,8	2,5	0,9	7,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	687	137,8	554,4	445,2	195,6	2020
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	białko [g]	36,2	6,3	41,8	24,7	6	115
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16,7	3	13	12,8	8,4	53,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	1,4	2,4	5,4	0,8	17,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	103,4	22,1	72	61,8	25,9	285,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	cukry [g]	15,7	11,7	11,2	3,7	3,1	45,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	1,3	1,5	0,8	7,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	713,3	160,5	575	502,3	88,9	2040
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	białko [g]	36,9	5,9	46,8	24,6	5,4	119,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	tłuszcz [g]	19,7	3,3	15	19,7	4,7	62,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,4	1,1	3,4	3,6	3,1	18,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	101,8	27,9	68,3	61,1	6,2	265,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	cukry [g]	16,2	8,1	12,8	3,2	6,2	46,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	sól [g]	3,4	0	0,5	2,2	0,7	6,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	wartość energetyczna [kcal]	712,2	220,5	620,5	329,1	177,2	2059,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	białko [g]	27,7	10,4	30,5	16,3	9,3	94,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	tłuszcz [g]	22,8	5,4	15	9,6	8,8	61,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	2,1	2,5	2,8	2,3	14,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	węglowodany ogółem [g]	106,2	33,7	96,5	47,7	15,7	299,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	cukry [g]	16,7	6,3	12,8	2,4	1,1	39,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	sól [g]	3,4	0,2	0,6	2,9	0,3	7,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	669,4	221,3	709,9	369,1	149,8	2119,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	białko [g]	31,8	7,4	45,9	20	10,8	115,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	tłuszcz [g]	16,7	4,2	23	12,2	9,4	65,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,1	3,5	3,3	6,4	19,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	102,8	40,3	86,9	48,4	5,4	283,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	cukry [g]	14,3	7,3	9,4	3,2	5,4	39,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	sól [g]	2,1	0	0,4	1,3	0,1	3,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	713,4	263,8	527,4	424,7	145,4	2074,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	białko [g]	26,9	10,5	39,1	20,9	5,9	103,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	tłuszcz [g]	19,4	7,9	16,3	17,7	3,9	65,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,9	3	3,9	0,5	14,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	węglowodany ogółem [g]	113,3	39,2	58,1	48,5	22,8	281,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	cukry [g]	16,5	5	7,9	2,7	3	35,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	sól [g]	2,1	0	0,6	2,1	0	4,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	679,7	158,5	688,5	459,2	88,9	2074,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	białko [g]	33,4	6	34,6	23,3	5,4	102,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	tłuszcz [g]	18,2	3,2	33,6	15,1	4,7	74,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,1	9,1	3,2	3,1	22,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	węglowodany ogółem [g]	100,2	27,5	66,1	61,6	6,2	261,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	cukry [g]	14,5	7,9	14,6	3,9	6,2	47,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	sól [g]	3,6	0	2,1	2,3	0,7	8,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	612,4	160,5	744,8	361,9	130,9	2010,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	białko [g]	30,9	5,9	44,9	19,2	14,8	115,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	tłuszcz [g]	21,4	3,3	25,4	11,6	6,7	68,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	1,1	5,8	4,6	4,4	23,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	78,9	27,9	90	48,7	2,7	248,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	cukry [g]	12,1	8,1	13,2	3,4	2	38,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-21 Niedziela	sól [g]	2,6	0	1,5	2	0,9	7
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	564,4	160,7	665,4	584	149,2	2123,7
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	białko [g]	25,9	5,7	49,1	23,7	5,2	109,6
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	tłuszcz [g]	7,3	2,7	18,3	17,6	6,5	52,4
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,9	1,2	2,7	3,4	0,6	10,8
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	100,2	29,3	80,6	83,3	18,4	311,8
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	cukry [g]	20,9	17,3	15,6	8	2,2	64
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-15 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0,1	0,8	1,9	0,6	6,5
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	697,5	163,6	595,2	456,2	88,9	2001,4
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	białko [g]	38,6	2,7	48,2	24,9	5,4	119,8
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	tłuszcz [g]	14,8	1,3	13,6	10,2	4,7	44,6
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,3	3,2	3	3,1	14,5
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,8	37,2	72,9	66,2	6,2	287,3
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	cukry [g]	14,6	13,5	12,1	2,6	6,2	49
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-16 Wtorek	sól [g]	3,3	0	0,5	2,2	0,7	6,7

9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	wartość energetyczna [kcal]	729,2	224,7	581,2	420	145,9	2101
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	białko [g]	33,7	8,9	38,3	18,7	6,5	106,1
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	tłuszcz [g]	18,6	2,7	10,3	8,7	5,5	45,8
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	1,2	1,8	2,5	0,5	11,3
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	węglowodany ogółem [g]	109,7	41,5	84,3	66,8	18,6	320,9
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	cukry [g]	19,8	13	14,1	2	3,8	52,7
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-17 Środa	sól [g]	2,9	0	0,4	3,1	0,1	6,5
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	701,2	111,6	646	513,5	95,3	2067,6
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	białko [g]	34,8	0,9	52,8	24,2	5,9	118,6
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	tłuszcz [g]	15	0,9	12,1	12,3	4	44,3
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	3,5	3,4	2,4	14,5
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	108,2	27,2	87	77,1	8,7	308,2
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	cukry [g]	14,1	21,8	15,2	3	8,7	62,8
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-18 Czwartek	sól [g]	2,3	0	1	1,9	0,2	5,4
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	692,9	121,7	585,8	603,8	137,5	2141,7
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	białko [g]	32,2	2,9	32,8	29,5	4,4	101,8
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	tłuszcz [g]	18,8	1,9	16,4	22,9	3,4	63,4
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,3	2,1	4,9	0,4	12,6
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	węglowodany ogółem [g]	100	24,6	81,8	69,9	22,8	299,1
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	cukry [g]	18,1	7,4	15,2	4,9	4,1	49,7
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-19 Piątek	sól [g]	2,4	0	0,6	1,6	0,1	4,7
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	105	637,9	598,4	86,9	2113,3
9. Dieta bogatobiałkowa 15-21.01.2024 rok , Catering Królewicz T2	2024-01-20 Sobota	białko [g]	28,8	1	32,2	29,8	16,2	108

