

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14	2024-01-15	2024-01-16	2024-01-17	2024-01-18
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Ogórek 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Rogaliki mini 50 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Krucze ciastka 50 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Mini muffiny 2 szt	Banan 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina po toskańsku 60 g Sos ziołowy 60 g Ryż 170 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Miruna panierowana 70 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszony 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot owocowy 200 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka z serem żółtym i pieczarką 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 70 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 140 g
Podwieczorek	Banan 1 szt	Rogalik z serem i szpinakiem 2 szt	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 2 szt	Mandarynka 2 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Kiwi 1 szt	Mini ciastko mix 1 szt	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynekowa 40 g Pomidor 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-01-19	2024-01-20	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14	2024-01-15	2024-01-16
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Ogórek 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	Budyń 200 ml	Kefir 1 szt						
Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml Wieprzowina po toskańsku 60 g Sos ziołowy 60 g Ryż 170 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Miruna panierowana 70 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot owocowy 200 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt						
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek		piątek	
	2024-01-17	2024-01-18	2024-01-19	2024-01-20	2024-01-11		2024-01-12	
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
2. śniadanie					Chleb razowy 40 g Masło 5 g Serek homogenizowany z koperkiem 40 g Pomidor 20 g			Chleb razowy 40 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g
Obiad	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka z serem żółtym i pieczarką 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 70 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 140 g	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml Wieprzowina po tokańsku 60 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 60 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 60 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek					Jogurt naturalny 1 szt			Mandarynka 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-01-13		2024-01-14		2024-01-15		2024-01-16	
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Sałata 10 g Ogórek 30 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
2. śniadanie	Chleb razowy 40 g Twarożek z pomidorami 50 g Papryka 20 g			Chleb razowy 40 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Twarożek 60 g Ogórek 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 50 g Papryka 20 g
Obiad	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa minestrone lekkostrawna 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Zupa minestrone b/makaronu 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g
Podwieczorek	Jabłko 1 szt			Jogurt naturalny 1 szt		Kiwi 1 szt		Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 30 g Herbata 1 szt	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa 2024-01-17		czwartek 2024-01-18		piątek 2024-01-19		sobota 2024-01-20	
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
2. śniadanie		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Pasta jajeczna 60 g Pomidor 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 40 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 20 g			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g Papryka 20 g
Obiad	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka 60 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka z serem żółtym i pieczarką 60 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 140 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Ryż brązowy 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
Podwieczorek		Mandarynka 2 szt		Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt			Krakersy 25 g
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14	2024-01-15	2024-01-16	2024-01-17	2024-01-18
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Pomidor b/ skórki 30 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie								
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 60 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone lekkostrawna 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka 60 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-ski. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 140 g
Podwieczorek								
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-01-19	2024-01-20	2024-01-11	2024-01-12	2024-01-13	2024-01-14	2024-01-15	2024-01-16
	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wątrob.-Trzusk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie								
Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 170 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 60 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Ziemniaki 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone lekkostrawna 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g
Podwieczorek								
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek		piątek	
	2024-01-17	2024-01-18	2024-01-19	2024-01-20	2024-01-11		2024-01-12	
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor b/ skórki 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Jogurt naturalny 100 ml Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 350 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie						Banan 1 szt		Kisiel z jabłkiem 200 ml
Obiad	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka 60 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 140 g	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos ziołowy b/ml 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 200 ml	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 60 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek						Jabłko 1 szt		Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota 2024-01-13		niedziela 2024-01-14		poniedziałek 2024-01-15		wtorek 2024-01-16	
	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno Płynna
Śniadanie	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 100 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 60 g Ogórek 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homog. słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog. słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog. słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie		Sok owocowy bez cukru 1 szt	Pomarańcza 1 szt		Kisiel z jabłkiem 200 ml		Winogrona 100 g	
Obiad	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/gl b/ml 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos pietruszkowy 60 g	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Żurek z ziemniakami b/ml 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa minestrone lekkostrawna 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos szpinakowy b/ml 60 g	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml
Podwieczorek		Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Mandarynka 2 szt		Banan 1 szt		Kiwi 1 szt	
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-11 do dnia 2024-01-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota	
	2024-01-17		2024-01-18		2024-01-19		2024-01-20	
	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.	Piaseczno Płynna	Piaseczno L b/mleczna 5p.
Śniadanie	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog.słodzony kg 100 g	Platki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 10 g Serek homog.słodzony kg 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki żytnie na wodzie 350 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Jogurt owocowy 1 szt Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 15 g Szynekowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g Zupa mleczna miksowana 400 ml Masło 15 g Serek homog.słodzony kg 100 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie		Banan 1 szt		Banan 1 szt		Sok owocowy bez cukru 1 szt		Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml Ziemniaki 140 g	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g	Mix obiad kolacja 1 000 ml Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Kompot owocowy 200 ml	Kompot owocowy 200 ml Mix obiad kolacja 1 000 ml	Zupa brokułowa b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek		Kisiel 200 ml		Jabłko 1 szt		Pomarańcza 1 szt		Jabłko 1 szt
Kolacja	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Kiełbasa szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Sałatka z kaszy jaglanej z warzywami diet. 100 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g