

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	<i>płatki owsiane na mleku 250ml (7), skład: mleko 2%, płatki owsiane, sól parówka 1 szt. , ketchup łagodny 20g, dżem 50 g (7) mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml pomidor 70g sałata 12g</i>	<i>płatki owsiane na mleku 250ml (7), skład: mleko 2%, płatki owsiane, sól parówka 1 szt. , ketchup łagodny 20g, dżem 50 g (7) mix maślany 11g (7), kawiarka 100g (1P), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g</i>	<i>płatki owsiane na mleku 250ml (7), skład: mleko 2%, płatki owsiane, sól parówka 1 szt. , ketchup łagodny 20g, wędlina drobiowa 50 g (7) mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g</i>
ŚNIADANIE II	<i>mus owocowy 100g</i>	<i>mus owocowy 100g</i>	<i>mus owocowy 100g</i>
OBIAD	<i>Zupa krupnik 350ml (9) skład: bulion drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz, natka pietruszki (60 g warzyw bez ziemniaków) ryż z jabłkiem w polewie jogurtowej 350g (7), skład: ryż, jabłka, jogurt naturalny, cukier waniliowy (100 g owoców) herbata owocowa 250ml</i>	<i>Zupa krupnik 350ml (9) skład: bulion drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz, natka pietruszki (60 g warzyw bez ziemniaków) ryż z jabłkiem w polewie jogurtowej 350g (7), skład: ryż, jabłka, jogurt naturalny, cukier waniliowy (100 g owoców) herbata owocowa 250ml</i>	<i>Zupa krupnik 350ml (9) skład: bulion drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, sól, pieprz, natka pietruszki (60 g warzyw bez ziemniaków) ryż z jabłkiem w polewie jogurtowej 350g (7), skład: ryż, jabłka, jogurt naturalny, cukier waniliowy (100 g owoców) herbata owocowa 250ml</i>
KOLACJA	<i>ser żółty 50g (7), wędlina wieprzowa 50g, mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml ogórek 50g sałata 12g</i>	<i>twaróg 50g (7), wędlina wieprzowa 50g, mix maślany 11g (7), kawiarka 4 kromki (1P), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g</i>	<i>twaróg 50g (7), wędlina wieprzowa 50g, mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g Dodatek cukrzycowy: kiełbasa Śląska 40g</i>
KOLACJA II	<i>Herbatniki 50g (1P,3)</i>	<i>Herbatniki 50g (1P,3)</i>	<i>herbatniki 50g (1P,3)</i>
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza	Wartość energetyczna: 2309,9 KCAL Białko: 133,5G Węglowodany: 324,2G Tłuszcze: 67,9 G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 29,8G	Wartość energetyczna: 2254,8 KCAL Białko: 127,2G Węglowodany: 315,9G Tłuszcze: 62,4 G w tym nasycone kwasy tłuszczowe	Wartość energetyczna: 2198,4 KCAL Białko: 120,9 G Węglowodany: 294,6 G Tłuszcze: 58,7G/ w tym nasycone kwasy tłuszczowe

	Błonnik pokarmowy: 31,3G Sól: 4,85G	25,6G Błonnik pokarmowy: 29,8G Sól: 4,71G	22,4G Błonnik pokarmowy: 25,5G Sól: 4,64 G
--	--	---	--

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin, 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.