

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	<p>kasza jaglana na mleku 250ml (7) skład: mleko 2%, kasza jaglana, sól kiełbasa na gorąco 60g, ser topiony 50g (7), mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml ogórek 50g sałata 12g</p>	<p>kasza jaglana na mleku 250ml (7) skład: mleko 2%, kasza jaglana, sól kiełbasa na gorąco 60g, wędlina drobiowa 50g, mix maślany 11g (7), kawiarka 4 kromki (1P), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g</p>	<p>kasza jaglana na mleku 250ml (7) skład: mleko 2%, kasza jaglana, sól kiełbasa na gorąco 60g, wędlina drobiowa 50g, mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g</p>
ŚNIADANIE II	banan 150g	banan 150g	banan 150g
OBIAD	<p>Zupa fasolowa 350ml (9), skład: bulion drobiowy, fasola, marchewka, ziemniaki, seler, por, pietruszka (60g warzyw bez ziemniaków) kotlet mielony smażony 100g (1P,3), skład: mięso wieprzowe, jajko, bułka tarta, sól, pieprz, cebula ziemniaki 200g surówka z marchwi 100 g, herbata owocowa 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczanka 350ml (9), skład: bulion drobiowy, marchewka, ziemniaki, seler, por, pietruszka (60g warzyw bez ziemniaków) kotlet mielony z pieca 100g (1P,3), skład: mięso wieprzowe, jajko, bułka tarta, sól, pieprz, cebula ziemniaki 200g fasolka szparagowa 100g herbata owocowa 250ml</p>	<p>Zupa fasolowa 350ml (9), skład: bulion drobiowy, fasola, marchewka, ziemniaki, seler, por, pietruszka (60g warzyw bez ziemniaków) kotlet mielony smażony 100g (1P,3), skład: mięso wieprzowe, jajko, bułka tarta, sól, pieprz, cebula ziemniaki 200g surówka z marchwi 100 g, herbata owocowa 250ml</p>
KOLACJA	<p>twarożek z rzodkiewką 100g (7), skład: twarożek, rzodkiewka, sól, pieprz wędlina wieprzowa 40g, mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml ogórek 50g sałata 12g</p>	<p>twarożek z rzodkiewką 100g (7), skład: twarożek, rzodkiewka, sól, pieprz wędlina wieprzowa 40g, mix maślany 11g (7), kawiarka 4 kromki (1P), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g</p>	<p>twarożek z rzodkiewką 100g (7), skład: twarożek, rzodkiewka, sól, pieprz wędlina wieprzowa 40g, mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g</p> <p>Dodatek cukrzycowy: kiełbasa Śląska 40g</p>
KOLACJA II	sok warzywny 300 ml	sok warzywny 300 ml	sok warzywny 300 ml

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza	Wartość energetyczna: 2262,1 KCAL Białko: 119,7 G Węglowodany: 286,9G Tłuszcze: 76,3G w tym nasycone kwasy tłuszczowe	Wartość energetyczna: 2235,7 KCAL Białko: 115,4 G Węglowodany: 277,3G Tłuszcze: 71,1G w tym nasycone kwasy tłuszczowe	Wartość energetyczna: 2207,9 KCAL Białko: 108,9G Węglowodany: 256,8G Tłuszcze: 68,7G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 22,3 G
	28,4G Błonnik pokarmowy: 31,7G Sól: 5,21 G	24,3G Błonnik pokarmowy: 30,4 G Sól: 4,97G	Błonnik pokarmowy: 29,6G Sól: 4,32 G

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin, 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.