

DOBRY POSIŁEK ODDZIAŁY: REHABILITACJA, REHABILITACJA 2, WEWNĘTRZNY, LN

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	<i>Kakao na mleku 250ml (7), skład: mleko 2%, kakao parówka 1 szt., ketchup łagodny 20g, ser żółty 50g (7), mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g</i>	<i>Kakao na mleku 250ml (7), skład: mleko 2%, kakao parówka 1 szt., ketchup łagodny 20g, wędlina drobiowa 50g, mix maślany 11g (7), kawiarka 4 kromki (1P), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g</i>	<i>Kakao na mleku 250ml (7), skład: mleko 2%, kakao parówka 1 szt., ketchup łagodny 20g, wędlina drobiowa 50g, mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g</i>
ŚNIADANIE II	<i>jabłko 150g</i>	<i>jabłko 150g</i>	<i>jabłko 150g</i>
OBIAD	<i>Zupa ryżówka 350ml (9), skład: bulion drobiowy, seler, por, marchew, pietruszka, sól, pieprz, ryż, natka pietruszki (60 g warzyw bez ziemniaków) filet z kurczaka z pieca 120g, (1P,3) skład: filet z kurczak, sól, pieprz, zioła ziemniaki 200g surówka z białej kapusty 100g skład: kapusta biała, marchew sól, pieprz, olej herbata 250ml</i>	<i>Zupa ryżówka 350ml (9), skład: bulion drobiowy, seler, por, marchew, pietruszka, sól, pieprz, ryż, natka pietruszki (60 g warzyw bez ziemniaków) filet z kurczaka z pieca 120g, skład: filet z kurczak, sól, pieprz, zioła ziemniaki 200g bukiet warzyw gotowanych 100g skład: marchew, brokuł, kalafior herbata 250ml</i>	<i>Zupa ryżówka 350ml (9), skład: bulion drobiowy, seler, por, marchew, pietruszka, sól, pieprz, ryż, natka pietruszki (60 g warzyw bez ziemniaków) filet z kurczaka z pieca 120g, (1P,3) skład: filet z kurczak, sól, pieprz, zioła ziemniaki 200g surówka z białej kapusty 100g skład: kapusta biała, marchew sól, pieprz, olej herbata 250ml</i>
KOLACJA	<i>wędlina wieprzowa 50g, sałatka Żydowska 100g (3), skład: ziemniaki, jajko, majonez, szczypior, sól, pieprz mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g</i>	<i>wędlina wieprzowa 50g, sałatka Żydowska 100g (3), skład: ziemniaki, jajko, majonez, szczypior, sól, pieprz mix maślany 11g (7), kawiarka 4 kromki (1P), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g</i>	<i>wędlina wieprzowa 50g, sałatka Żydowska 100g (3), skład: ziemniaki, jajko, majonez, szczypior, sól, pieprz mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g Dodatek cukrzycowy: twaróg 40g. (7).</i>

<i>KOLACJA II</i>	jogurt owocowy 100 ml (7)	jogurt owocowy 100 ml (7)	jogurt naturalny 100 ml (7)
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza	Wartość energetyczna: 2252,6 KCAL Białko: 107,6 g Węglowodany: 292,7G Tłuszcze: 75,1G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 24,4G Błonnik pokarmowy: 34,1G Sól: 5,9 G	Wartość energetyczna: 2207,4 KCAL Białko: 105,4G Węglowodany: 287,8G Tłuszcze: 72,3G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 23,3 G Błonnik pokarmowy: 32,8 G Sól: 5,4G	Wartość energetyczna: 2155,7 KCAL Białko: 104,4G Węglowodany: 260,7 G Tłuszcze: 69,4 G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20,3 G Błonnik pokarmowy: 30,3G Sól: 5,2G

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin, 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.