

DOBRY POSIŁEK ODDZIAŁY: REHABILITACJA, REHABILITACJA 2, WEWNĘTRZNY, LN

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	kawa zbożowa Inka 250ml (1,7), skład: mleko 2%, kawa zbożowa, wędlina drobiowa 50g, ser topiony 50g (7), mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g	kawa zbożowa Inka 250ml (1,7), skład: mleko 2%, kawa zbożowa, wędlina drobiowa 50g, twaróg 50g (7), mix maślany 11g (7), kawiarka 4 kromki (1P), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g	kawa zbożowa Inka 250ml (1,7), skład: mleko 2%, kawa zbożowa, wędlina drobiowa 50g, twaróg 50g (7), mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, pomidor 70g sałata 12g
ŚNIADANIE II	banan 150g	banan 150g	banan 150g
OBIAD	zupa kalafiorowa 350ml (7,9), skład: bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, kalafior, seler, por, pietruszka, sól, pieprz, mleko 2% (60g warzyw bez ziemniaków) schab w sosie własnym 120g/50g (1P), skład: mięso wieprzowe, mąka pszenna, cebula, sól, pieprz kasza jęczmienna 200g surówka z buraków 100g woda niegazowana 250ml	zupa kalafiorowa 350ml (7,9), skład: bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, kalafior, seler, por, pietruszka, sól, pieprz, mleko 2% (60g warzyw bez ziemniaków) schab w sosie własnym 120g/50g (1P), skład: mięso wieprzowe, mąka pszenna, cebula, sól, pieprz kasza jęczmienna 200g surówka z buraków 100g woda niegazowana 250ml	zupa kalafiorowa 350ml (7,9), skład: bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, kalafior, seler, por, pietruszka, sól, pieprz, mleko 2% (60g warzyw bez ziemniaków) schab w sosie własnym 120g/50g (1P), skład: mięso wieprzowe, mąka pszenna, cebula, sól, pieprz kasza jęczmienna 200g surówka z buraków 100g woda niegazowana 250ml
KOLACJA	jajko gotowane 1 szt. (3), wędlina wieprzowa 50g, mix maślany 11g (7), chleb pszenny 2 kromki (1P), chleb razowy 1 kromka (1Ż), herbata 250ml ogórek 50g sałata 12g	jajko gotowane 1 szt. (3), wędlina wieprzowa 50g, mix maślany 11g (7), kawiarka 4 kromki (1P), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g	jajko gotowane 1 szt. (3), wędlina wieprzowa 50g, mix maślany 11g (7), chleb razowy 3 kromki (1Ż), herbata 250ml, ogórek 50g sałata 12g Dodatek cukrzycowy: kiełbasa Śląska 40g
KOLACJA II	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza	Wartość energetyczna: 2264,5 KCAL Białko: 134,7 G Węglowodany: 332,2G	Wartość energetyczna: 2257,2 KCAL Białko: 121,4G Węglowodany: 301,7G	Wartość energetyczna: 2235,4 KCAL Białko: 119,5 G Węglowodany: 289,8G
	Tłuszcze: 62,8G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 29,4G Błonnik pokarmowy: 24,7G Sól: 4,82 G	Tłuszcze: 61,4G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 28,6G Błonnik pokarmowy: 22,8 g Sól: 4,62G	Tłuszcze: 60,5G w tym nasycone kwasy tłuszczowe 27,9G Błonnik pokarmowy: 21,9G Sól: 4,37G

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin, 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa oraz przyprawy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.