

## Wartosci Odzywcze wybranych planow zywniowych 8-14.01.2024 ROK

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	650,3	105	733,7	388,8	196,3	2074,1
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	białko [g]	31,7	1	36,4	12,3	9	90,4
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,2	0,3	32,3	13,8	7,7	68,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0,1	5,9	3,9	0,9	15,8
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	101,1	25,3	77,8	54	24,8	283
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	cukry [g]	12,9	20,7	17,3	4	3	57,9
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	sól [g]	4,1	0	1,2	1,8	0	7,1
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	695,8	91,6	640	483,4	78,8	1989,6
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	białko [g]	29	3,5	24,8	18,7	5,5	81,5
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	tłuszcz [g]	16,6	2,2	15,1	18,2	2,7	54,8
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,2	3	3,6	1,7	15,6
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	109,9	14,8	102,9	61,9	8,1	297,6
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	cukry [g]	21,2	12,8	10,9	4,6	7,5	57
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	sól [g]	2,3	0,1	1,5	2	0,1	6
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	wartość energetyczna [kcal]	657,1	67,3	726,9	417,6	139,5	2008,4
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	białko [g]	31,7	0,7	34,4	23,4	5,6	95,8
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	tłuszcz [g]	16,2	0,2	23,2	14,1	6,5	60,2
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	6,5	6,4	0,6	19
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	węglowodany ogółem [g]	98,9	16,8	100,6	49,4	15,2	280,9
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	cukry [g]	13,4	11,5	22,3	5,2	0,3	52,7
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	sól [g]	3,2	0	1,4	2,4	1,3	8,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	641,4	135,5	472,7	576	130,9	1956,5
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	białko [g]	33,4	4,6	33,5	17,3	14,8	103,6
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	tłuszcz [g]	18,2	2,4	12,1	22,4	6,7	61,8
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,5	1,1	2,5	3,2	4,4	18,7
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	88,4	24,2	61,1	78,2	2,7	254,6
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	cukry [g]	14,5	10,8	7,8	7,3	2	42,4
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	sól [g]	3,6	0	1,7	2,8	0,9	9

1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	736	105	530,9	475,3	181,3	2028,5
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	białko [g]	26,9	1	35,8	20,3	5,3	89,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	tłuszcz [g]	20,2	0,3	15	20	9,5	65
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	0,1	3,8	5,2	0,8	16,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	węglowodany ogółem [g]	114,4	25,3	67,4	55,1	20,1	282,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	cukry [g]	22,7	20,7	12,3	4,7	1,9	62,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	sól [g]	2,4	0	1,2	2,7	0,4	6,7
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	741,2	89,2	656,1	434,4	130,9	2051,8
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	białko [g]	31	0,7	33,4	21,6	14,8	101,5
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	tłuszcz [g]	24,1	0,7	23,5	12,3	6,7	67,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	0	2,9	4,9	4,4	20,2
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	węglowodany ogółem [g]	102,8	21,7	81,8	59,3	2,7	268,3
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	cukry [g]	13,5	17,4	10,5	3	2	46,4
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	sól [g]	2,4	0	0,5	3,3	0,9	7,1
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	697,7	105	779,8	414,8	78,8	2076,1
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	białko [g]	33,4	1	38,3	19,2	5,5	97,4
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	tłuszcz [g]	22,2	0,3	32,5	10,4	2,7	68,1
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,2	0,1	9	3	1,7	22
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	92,7	25,3	89	61,3	8,1	276,4
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	cukry [g]	14,5	20,7	19,6	3,9	7,5	66,2
1. Dieta podstawowa 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	sól [g]	2,5	0	1	3,7	0,1	7,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	607	105	561,4	537,6	150,9	1961,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	białko [g]	29,5	1	41,8	24,3	3,7	100,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,6	0,3	9,3	18,5	9,7	51,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0,1	2,7	4,1	0,8	12,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	92,9	25,3	81,8	68,6	12,7	281,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 8-14.01.2024 ROK, Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	cukry [g]	13,7	20,7	16,3	4,1	2,4	57,2

12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	sól [g]	4,1	0	0,8	1,6	0	6,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	701,4	96,3	620,2	493,8	78,8	1990,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	białko [g]	28,8	4,1	37,4	18,1	5,5	93,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	tłuszcz [g]	16,4	1,9	14,7	17,1	2,7	52,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,2	2,9	3,4	1,7	15,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112	15,9	85,5	67,3	8,1	288,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	cukry [g]	21,7	13,6	11,5	3	7,5	57,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	sól [g]	2,2	0,1	0,3	1,7	0,1	4,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	wartość energetyczna [kcal]	661,3	80,1	686,3	425,2	149,2	2002,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	białko [g]	31,5	0,7	30,9	23,2	5,2	91,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	tłuszcz [g]	16	0,4	22	13,3	6,5	58,2
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	6,3	6,3	0,6	18,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,7	19,6	95,3	53,3	18,4	287,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	cukry [g]	13,5	16,3	21,9	3,8	2,2	57,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	sól [g]	3,1	0	0,9	2,1	0,6	6,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	606,5	141,2	460,6	639,4	130,9	1978,6
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	białko [g]	30	4,5	36,2	18,4	14,8	103,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	tłuszcz [g]	13,2	2,9	5,9	21,7	6,7	50,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,3	1,6	3,2	4,4	15,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	93,1	24,5	69,6	94,5	2,7	284,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	cukry [g]	14,2	11,4	15,4	6,4	2	49,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	sól [g]	3,3	0,1	0,9	2,7	0,9	7,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	739,9	105	598	471,9	204	2118,8

12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	białko [g]	26,4	1	30,9	21,1	12,7	92,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	tluszcz [g]	19,5	0,3	24,9	9,2	9,8	63,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	11,7	2,6	0,9	21,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	weglowodany ogolem [g]	116,2	25,3	65,9	76,4	16,5	300,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	cukry [g]	22,1	20,7	9,1	2,6	1,9	56,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	sól [g]	2,3	0	0,4	3,7	0,1	6,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	745,4	89,2	623,5	457,8	130,9	2046,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	białko [g]	30,8	0,7	35,3	24,1	14,8	105,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	tluszcz [g]	23,9	0,7	19,1	10,4	6,7	60,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	kwasy tluszczowe nasycone [g]	8	0	2,6	3,9	4,4	18,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	weglowodany ogolem [g]	104,5	21,7	81,7	67,1	2,7	277,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	cukry [g]	13,7	17,4	10,5	3,3	2	46,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	sól [g]	2,3	0	0,5	2,6	0,9	6,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	669,8	105	779,8	425,2	78,8	2058,6
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	białko [g]	30,6	1	38,3	18,7	5,5	94,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	tluszcz [g]	17,4	0,3	32,5	9,4	2,7	62,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	kwasy tluszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	9	2,9	1,7	19,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	weglowodany ogolem [g]	99,5	25,3	89	66,6	8,1	288,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	cukry [g]	13,9	20,7	19,6	2,3	7,5	64
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1	3,3	0,1	6,5
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	606,2	105	561,4	537,6	150,9	1961,1
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	białko [g]	29,7	1	41,8	24,3	3,7	100,5
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	tluszcz [g]	13,6	0,3	9,3	18,5	9,7	51,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	5	0,1	2,7	4,1	0,8	12,7
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	weglowodany ogolem [g]	92,5	25,3	81,8	68,6	12,7	280,9

2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	cukry [g]	13,2	20,7	16,3	4,1	2,4	56,7
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	sól [g]	4	0	0,8	1,6	0	6,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	701,4	96,3	620,2	493,8	78,8	1990,5
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	białko [g]	28,8	4,1	37,4	18,1	5,5	93,9
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	tłuszcz [g]	16,4	1,9	14,7	17,1	2,7	52,8
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,2	2,9	3,4	1,7	15,3
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112	15,9	85,5	67,3	8,1	288,8
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	cukry [g]	21,7	13,6	11,5	3	7,5	57,3
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	sól [g]	2,2	0,1	0,3	1,7	0,1	4,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	wartość energetyczna [kcal]	660,5	80,1	686,3	425,2	149,2	2001,3
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	białko [g]	31,6	0,7	30,9	23,2	5,2	91,6
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	tłuszcz [g]	16	0,4	22	13,3	6,5	58,2
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	6,3	6,3	0,6	18,7
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,3	19,6	95,3	53,3	18,4	286,9
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	cukry [g]	13	16,3	21,9	3,8	2,2	57,2
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	sól [g]	3,1	0	0,9	2,1	0,6	6,7
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	606,5	141,2	460,6	639,4	130,9	1978,6
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	białko [g]	30	4,5	36,2	18,4	14,8	103,9
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	tłuszcz [g]	13,2	2,9	5,9	21,7	6,7	50,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,3	1,6	3,2	4,4	15,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	93,1	24,5	69,6	94,5	2,7	284,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	cukry [g]	14,2	11,4	15,4	6,4	2	49,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	sól [g]	3,3	0,1	0,9	2,7	0,9	7,9
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	739,9	105	598	471,9	204	2118,8
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	białko [g]	26,4	1	30,9	21,1	12,7	92,1
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	tłuszcz [g]	19,5	0,3	24,9	9,2	9,8	63,7
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	11,7	2,6	0,9	21,5
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	węglowodany ogółem [g]	116,2	25,3	65,9	76,4	16,5	300,3
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	cukry [g]	22,1	20,7	9,1	2,6	1,9	56,4

2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	sól [g]	2,3	0	0,4	3,7	0,1	6,5
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	744,5	89,2	623,5	457,8	130,9	2045,9
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	białko [g]	30,9	0,7	35,3	24,1	14,8	105,8
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	tluszcz [g]	23,9	0,7	19,1	10,4	6,7	60,8
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	0	2,6	3,9	4,4	18,9
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	węglowodany ogółem [g]	104,2	21,7	81,7	67,1	2,7	277,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	cukry [g]	13,2	17,4	10,5	3,3	2	46,4
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	sól [g]	2,3	0	0,5	2,6	0,9	6,3
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	669,8	105	779,8	425,2	78,8	2058,6
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	białko [g]	30,6	1	38,3	18,7	5,5	94,1
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	tluszcz [g]	17,4	0,3	32,5	9,4	2,7	62,3
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	9	2,9	1,7	19,9
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99,5	25,3	89	66,6	8,1	288,5
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	cukry [g]	13,9	20,7	19,6	2,3	7,5	64
2. Dieta lekkostrawna 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1	3,3	0,1	6,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	621,5	105	561,4	537,6	150,9	1976,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	białko [g]	31,3	1	41,8	24,3	3,7	102,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	tluszcz [g]	14	0,3	9,3	18,5	9,7	51,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0,1	2,7	4,1	0,8	12,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	93,9	25,3	81,8	68,6	12,7	282,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	cukry [g]	13,3	20,7	16,3	4,1	2,4	56,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	sól [g]	4,4	0	0,8	1,6	0	6,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	687,1	96,3	689,5	493,8	78,8	2045,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	białko [g]	30,5	4,1	40	18,1	5,5	98,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	tluszcz [g]	14	1,9	15	17,1	2,7	50,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,5	1,2	3	3,4	1,7	13,8

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112,1	15,9	99,5	67,3	8,1	302,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	cukry [g]	22	13,6	12,3	3	7,5	58,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	sól [g]	2,2	0,1	0,3	1,7	0,1	4,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	wartość energetyczna [kcal]	646,8	80,1	578	543,9	149,2	1998
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	białko [g]	33,1	0,7	31,5	27	5,2	97,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	tłuszcz [g]	13,6	0,4	9,7	13,9	6,5	44,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0	1,9	6,4	0,6	13,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,7	19,6	94,4	77,8	18,4	310,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	cukry [g]	13,4	16,3	19	4,1	2,2	55
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	sól [g]	4,2	0	0,9	2,6	0,6	8,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	615,3	141,2	460,6	639,4	130,9	1987,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	białko [g]	32,8	4,5	36,2	18,4	14,8	106,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	tłuszcz [g]	12,6	2,9	5,9	21,7	6,7	49,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,3	1,6	3,2	4,4	15,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	93,9	24,5	69,6	94,5	2,7	285,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	cukry [g]	14,9	11,4	15,4	6,4	2	50,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	sól [g]	2,8	0,1	0,9	2,7	0,9	7,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	739,9	105	482,1	471,9	204	2002,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	białko [g]	26,4	1	31,3	21,1	12,7	92,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	tłuszcz [g]	19,5	0,3	10,2	9,2	9,8	49
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	1,8	2,6	0,9	11,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	węglowodany ogółem [g]	116,2	25,3	69,6	76,4	16,5	304
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	cukry [g]	22,1	20,7	9	2,6	1,9	56,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	sól [g]	2,3	0	0,4	3,7	0,1	6,5

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	716,5	89,2	586,8	491	130,9	2014,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	białko [g]	30,2	0,7	35,7	27,4	14,8	108,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	tłuszcz [g]	20,8	0,7	11	8,2	6,7	47,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	2	2,4	4,4	14,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	węglowodany ogółem [g]	105	21,7	90,5	76,9	2,7	296,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	cukry [g]	13,7	17,4	10,2	3,7	2	47
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	sól [g]	2,3	0	0,5	2,8	0,9	6,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	719	105	622,7	472,6	78,8	1998,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	białko [g]	32,2	1	44,5	20,2	5,5	103,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	tłuszcz [g]	15,9	0,3	11,3	9,6	2,7	39,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0,1	2,4	2,9	1,7	11,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	113,5	25,3	91,3	76,4	8,1	314,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	cukry [g]	16,7	20,7	20,2	2,4	7,5	67,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	sól [g]	2,1	0	0,8	3,5	0,1	6,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	645,7	77	688,4	440	196,3	2047,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	białko [g]	32	3,3	35,9	14,1	9	94,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	tłuszcz [g]	15,4	1,5	28,5	17,7	7,7	70,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	0,9	5,8	5,1	0,9	17,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	99,4	12,7	75,9	59,4	24,8	272,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	cukry [g]	14,2	10,9	18,5	4,4	3	51
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	sól [g]	3,8	0	1,2	1,7	0	6,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	674,8	91,6	688,1	507,8	78,8	2041,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	białko [g]	32,4	3,5	28,4	20,6	5,5	90,4



6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	tluszcz [g]	18	2,2	18,4	21,4	2,7	62,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	1,2	3,6	4	1,7	16,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	100,3	14,8	105,8	63,1	8,1	292,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	cukry [g]	14,5	12,8	9,8	4,3	7,5	48,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	sól [g]	2,5	0,1	1,6	1,7	0,1	6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	wartość energetyczna [kcal]	652,5	221,3	681,7	405,2	139,5	2100,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	białko [g]	32	7,4	33,2	23	5,6	101,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	tluszcz [g]	17,3	4,2	20,6	13,9	6,5	62,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	1,1	6	6,4	0,6	19,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	węglowodany ogółem [g]	97,2	40,3	96,2	50,2	15,2	299,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	cukry [g]	14,7	7,3	22,1	5,1	0,3	49,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	sól [g]	2,9	0	1,4	2	1,3	7,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	688,1	195,7	518	493,4	130,9	2026,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	białko [g]	35,4	8	34,4	14,4	14,8	107
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	tluszcz [g]	18,6	4,4	12,4	21,6	6,7	63,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,4	1,9	2,5	3,1	4,4	19,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	99,2	32,6	71,2	65,4	2,7	271,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	cukry [g]	13,9	5,9	7,9	6,4	2	36,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	sól [g]	3,5	0,2	1,7	2,1	0,9	8,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	723,2	102,2	525	521,2	181,3	2052,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	białko [g]	30,4	7,2	39,2	22	5,3	104,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	tluszcz [g]	22,3	3,6	13	20,3	9,5	68,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,9	2,3	3,6	5,2	0,8	18,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	węglowodany ogółem [g]	105,4	10,2	68,8	68	20,1	272,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	cukry [g]	16,6	9,1	10,8	3,7	1,9	42,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	sól [g]	2,8	0,2	1	3,1	0,4	7,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	736,6	160,5	675	351,3	130,9	2054,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	białko [g]	31,3	5,9	34,2	18,8	14,8	105
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	tłuszcz [g]	25,3	3,3	24,4	11,5	6,7	71,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	1,1	3,2	4,7	4,4	21,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	węglowodany ogółem [g]	101,1	27,9	86,1	46,2	2,7	264
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	cukry [g]	14,8	8,1	10,9	1,7	2	37,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	sól [g]	2,1	0	0,5	2,5	0,9	6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	670,6	263,8	779,8	396,4	78,8	2189,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	białko [g]	32,4	10,5	38,3	18,7	5,5	105,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	tłuszcz [g]	21,9	7,9	32,5	10,2	2,7	75,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	1,9	9	2,9	1,7	23,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	91,6	39,2	89	61,8	8,1	289,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	cukry [g]	12,9	5	19,6	3,3	7,5	48,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1	3,2	0,1	6,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	606,2	204,9	612,6	487,8	150,9	2062,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	białko [g]	29,7	8,2	50,7	25,5	3,7	117,8
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,6	6,6	11,1	18,7	9,7	59,7
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	4,4	3,2	4,2	0,8	17,6
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	92,5	28,9	81,8	54,4	12,7	270,3
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	cukry [g]	13,2	24,3	16,3	4,2	2,4	60,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-08 Poniedziałek	sól [g]	4	0,1	0,9	2	0	7
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	736,3	160,5	620,2	422,5	78,8	2018,3
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	białko [g]	33,1	6,9	37,4	15,8	5,5	98,7

9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	tluszcz [g]	17,9	3,2	14,7	16,7	2,7	55,2
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,1	2	2,9	3,3	1,7	17
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112,9	26,6	85,5	52,6	8,1	285,7
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	cukry [g]	22,4	22,7	11,5	2,9	7,5	67
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-09 Wtorek	sól [g]	2,2	0,1	0,3	1,3	0,1	4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	wartość energetyczna [kcal]	674,1	80,1	704,4	425,2	149,2	2033
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	białko [g]	34,1	0,7	35,7	23,2	5,2	98,9
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	tluszcz [g]	16,3	0,4	24,9	13,3	6,5	61,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	7,7	6,3	0,6	20,2
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,5	19,6	88,3	53,3	18,4	280,1
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	cukry [g]	13,1	16,3	21,1	3,8	2,2	56,5
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-10 Środa	sól [g]	3,5	0	1	2,1	0,6	7,2
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	632,8	141,2	460,6	639,4	130,9	2004,9
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	białko [g]	35,3	4,5	36,2	18,4	14,8	109,2
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	tluszcz [g]	13,4	2,9	5,9	21,7	6,7	50,6
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	1,3	1,6	3,2	4,4	15,5
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	94	24,5	69,6	94,5	2,7	285,3
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	cukry [g]	15	11,4	15,4	6,4	2	50,2
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-11 Czwartek	sól [g]	3,3	0,1	0,9	2,7	0,9	7,9
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	786,3	105	504,4	479,7	204	2079,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	białko [g]	29,3	1	34,5	25	12,7	102,5
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	tluszcz [g]	22,9	0,3	19	17,1	9,8	69,1
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0,1	8	8,6	0,9	24,8
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	węglowodany ogółem [g]	117,2	25,3	51,8	56,6	16,5	267,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	cukry [g]	22,9	20,7	9	7,6	1,9	62,1
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-12 Piątek	sól [g]	2,4	0	0,4	2,5	0,1	5,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	739,8	89,2	623,5	457,8	130,9	2041,2
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	białko [g]	31	0,7	35,3	24,1	14,8	105,9
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	tluszcz [g]	25,1	0,7	19,1	10,4	6,7	62

9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	0	2,6	3,9	4,4	19
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	węglowodany ogółem [g]	101,5	21,7	81,7	67,1	2,7	274,7
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	cukry [g]	14,2	17,4	10,5	3,3	2	47,4
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-13 Sobota	sól [g]	2,1	0	0,5	2,6	0,9	6,1
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	669,8	105	931,2	353,9	78,8	2138,7
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	białko [g]	30,6	1	47,2	16,4	5,5	100,7
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	tłuszcz [g]	17,4	0,3	43,6	9	2,7	73
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	12,5	2,8	1,7	23,3
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99,5	25,3	93,1	52	8,1	278
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	cukry [g]	13,9	20,7	19,7	2,2	7,5	64
9. Dieta bogatobiałkowa 8-14.01.2024 ROK , Catering Królewicz T1,24	2024-01-14 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,2	2,9	0,1	6,3

WYJAŚNIENIE: Według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. U. UE L Nr 304 z 2011 r., poz. 18 z późn. zm.) każdy produkt powinien być opatrzony informacją o wartości odżywczej, przynajmniej o - wartości energetycznej w kJ i kcal, - zawartości tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, - zawartości węglowodanów, w tym cukrów, - zawartości białka, - zawartości soli. Co oznacza, że błonnik jest składnikiem, który może być wykazany na etykiecie, ale nie musi. Z tego powodu wartości błonnika nie zostały przedstawione - gdyż mimo używania produktów, które uznane są za będące jego źródłem, co nie jest zapisane w składzie, zostałyby przedstawiony w zaniżonej fałszywie ilości - co wprowadzałoby w błąd konsumenta.