

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 1-7.01.2024 ROK

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	691,3	67,3	700,8	395,8	130,9	1986,1
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	białko [g]	27,5	0,7	35,7	18	14,8	96,7
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16,7	0,2	33,5	9,3	6,7	66,4
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0	13,1	2,5	4,4	24,8
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	110,1	16,8	69	60	2,7	258,6
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	cukry [g]	21,9	11,5	13	3	2	51,4
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	sól [g]	2,3	0	0,5	3,2	0,9	6,9
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	681,6	113,4	613,8	470,6	139,1	2018,5
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	białko [g]	29,8	3,4	32,1	15,3	8,6	89,2
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	tłuszcz [g]	18,4	1,4	19,9	20,6	6,7	67
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0,8	3,1	3	0,6	13,5
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	101,3	22,1	80	56,3	11,3	271
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	cukry [g]	12,8	17,5	8,6	5	1,3	45,2
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	sól [g]	3,2	0,1	1,7	1,8	0	6,8
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	wartość energetyczna [kcal]	668,9	22,3	653,3	545,5	145,4	2035,4
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	białko [g]	34,7	0,2	35	18,4	5,9	94,2
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	tłuszcz [g]	16,2	0	26,7	12,7	3,9	59,5
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,9	0	9,5	3	0,5	19,9
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	węglowodany ogółem [g]	98,6	5,5	72	91,3	22,8	290,2

1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	cukry [g]	13	4,5	19,9	6,3	3	46,7
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	sól [g]	3,8	0	1	2,8	0	7,6
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	685,6	153,4	654,8	344,1	149,8	1987,7
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	białko [g]	29,6	5,5	28,5	15,9	10,8	90,3
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	tłuszcz [g]	17,5	2,8	12,8	10,4	9,4	52,9
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,2	2,7	2,8	6,4	18,5
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	105	27,3	108,1	47,2	5,4	293
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	cukry [g]	13,8	12,8	13,7	3,2	5,4	48,9
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	sól [g]	3,2	0	1,6	1,5	0,1	6,4
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	673,4	74,8	743,8	401,1	135,2	2028,3
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	białko [g]	30,4	0,4	36,7	21,7	5,7	94,9
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	tłuszcz [g]	21,9	0,2	21,4	14,4	4,4	62,3
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0	9	5,5	0,3	20,8
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	węglowodany ogółem [g]	91,2	17,7	106,7	46,3	20,6	282,5
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	cukry [g]	16,2	4	9,2	2,3	2,1	33,8
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	sól [g]	2,1	0	0,2	2,6	0,6	5,5
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	681,7	89,2	661	431,9	78,8	1942,6
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	białko [g]	28,9	0,7	47,4	21,3	5,5	103,8
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	tłuszcz [g]	15,3	0,7	18,5	11,4	2,7	48,6
1. Dieta podstawowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0	5,5	4,1	1,7	16,1

2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	647,2	120,7	659,8	458,4	130,9	2017
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	białko [g]	25,4	0,6	33,9	19,2	14,8	93,9
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16	0,6	33,2	8,6	6,7	65,1
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0	13	2,5	4,4	24,7
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	101,6	29,6	60,5	76,1	2,7	270,5
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	cukry [g]	22,1	25,5	12,6	2,3	2	64,5
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	sól [g]	2,3	0	0,5	3	0,9	6,7
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	703,9	96,3	715,6	338,9	139,1	1993,8
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	białko [g]	32,3	4,1	39,4	15	8,6	99,4
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	tłuszcz [g]	19	1,9	20,9	8,1	6,7	56,6
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	1,2	3,5	2,4	0,6	14,1
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,1	15,9	96	51,6	11,3	277,9
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	cukry [g]	13	13,6	13,8	1,8	1,3	43,5
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	sól [g]	3,7	0,1	1,1	2,7	0	7,6
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	wartość energetyczna [kcal]	675,5	110,6	581,7	544,8	137,5	2050,1
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	białko [g]	35,7	5,4	29,2	17,7	4,4	92,4
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	tłuszcz [g]	15,3	2,7	24,8	9,8	3,4	56
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	1,5	5	2,8	0,4	15,9
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	węglowodany ogółem [g]	101,5	17,2	64	98,1	22,8	303,6
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	cukry [g]	14,5	13,7	19,4	4,5	4,1	56,2
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	sól [g]	3,2	0,3	0,5	2,3	0,1	6,4

2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	672,2	153,4	655,6	355,2	149,8	1986,2
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	białko [g]	28,7	5,5	33,9	15,5	10,8	94,4
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	tłuszcz [g]	17,4	2,8	16,9	9,6	9,4	56,1
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	1,2	3,4	2,7	6,4	19
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	102,4	27,3	94,6	52	5,4	281,7
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	cukry [g]	12,7	12,8	11,8	2,1	5,4	44,8
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	sól [g]	3	0	0,3	1,2	0,1	4,6
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679	120,7	724,9	441,1	109,4	2075,1
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	białko [g]	30	0,6	35,9	20,4	4,9	91,8
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	tłuszcz [g]	20,5	0,6	20,5	10,5	4,1	56,2
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	8,8	3,1	0,3	18
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95	29,6	102,5	66,4	14	307,5
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	cukry [g]	14,9	25,5	8,7	2,8	2,9	54,8
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	sól [g]	2,2	0	0,2	1,7	0	4,1
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	121,7	661	447	78,8	1993,6
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	białko [g]	28,8	2,9	47,4	20,9	5,5	105,5
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	1,9	18,5	10,4	2,7	48,6
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	5,5	4	1,7	16,3
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	24,6	82,9	67,4	8,1	293,9
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	cukry [g]	20,5	7,4	14,1	3,2	7,5	52,7

2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,6	2,3	0,1	6,6
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	68,9	703,7	425,9	130,9	1996,7
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	białko [g]	30,8	1,1	40,6	20,2	14,8	107,5
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	tłuszcz [g]	17,3	0,3	20,5	8,4	6,7	53,2
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	7	2,4	4,4	20
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,9	17,1	94,9	67,6	2,7	281,2
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,4	23	2,7	2	53,4
2. Dieta lekkostrawna 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	sól [g]	2	0,1	0,8	2,5	0,9	6,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	647,2	242,9	562,1	458,4	78,8	1989,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	białko [g]	25,4	4,3	45,4	19,2	5,5	99,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16	1,7	14,8	8,6	2,7	43,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,2	7	2,5	1,7	16,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	101,6	54,8	67,1	76,1	8,1	307,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	cukry [g]	22,1	25,6	11,9	2,3	7,5	69,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	sól [g]	2,3	0	0,4	3	0,1	5,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	675	96,3	715,6	410,1	139,1	2036,1

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	białko [g]	31,6	4,1	39,4	17,3	8,6	101
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	tłuszcz [g]	16,1	1,9	20,9	8,5	6,7	54,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	1,2	3,5	2,5	0,6	13,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,1	15,9	96	66,2	11,3	292,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	cukry [g]	13,1	13,6	13,8	1,9	1,3	43,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	sól [g]	4,2	0,1	1,1	3	0	8,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	wartość energetyczna [kcal]	661,2	110,6	581,7	544,8	137,5	2035,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	białko [g]	37,4	5,4	29,2	17,7	4,4	94,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	tłuszcz [g]	12,9	2,7	24,8	9,8	3,4	53,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,6	1,5	5	2,8	0,4	14,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	węglowodany ogółem [g]	101,6	17,2	64	98,1	22,8	303,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	cukry [g]	14,8	13,7	19,4	4,5	4,1	56,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	sól [g]	3,2	0,3	0,5	2,3	0,1	6,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	699,7	105	655,6	473,9	78,8	2013

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	białko [g]	31	1	33,9	19,3	5,5	90,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	tłuszcz [g]	19,1	0,3	16,9	10,3	2,7	49,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0,1	3,4	2,9	1,7	13,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	103	25,3	94,6	76,4	8,1	307,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	cukry [g]	13,3	20,7	11,8	2,3	7,5	55,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	sól [g]	3,1	0	0,3	1,8	0,1	5,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679	120,7	624,9	486,5	109,4	2020,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	białko [g]	30	0,6	34,9	20,7	4,9	91,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	tłuszcz [g]	20,5	0,6	12,1	14,6	4,1	51,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	3,1	5,8	0,3	15
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95	29,6	97,3	68,2	14	304,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	cukry [g]	14,9	25,5	8,3	3	2,9	54,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	sól [g]	2,2	0	0,2	1,7	0	4,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	663,7	121,7	661	491,6	78,8	2016,8

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	białko [g]	25,2	2,9	47,4	23,1	5,5	104,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	tłuszcz [g]	14,4	1,9	18,5	10,3	2,7	47,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,6	0,3	5,5	3,9	1,7	16
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,6	24,6	82,9	76,7	8,1	302,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	cukry [g]	20,3	7,4	14,1	3,3	7,5	52,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,6	2,4	0,1	6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	724,2	91,8	625,3	473,4	78,8	1993,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	białko [g]	34,3	1,4	49,5	21,8	5,5	112,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	tłuszcz [g]	16,4	0,5	12,7	8,6	2,7	40,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	2,7	2,5	1,7	13,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	112,2	22,8	83,5	77,3	8,1	303,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	cukry [g]	17,4	16,6	19,2	2,8	7,5	63,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	sól [g]	2,7	0,2	0,8	2,7	0,1	6,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	675	130,6	610,1	415,3	130,9	1961,9

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	30,4	6	34,9	18,8	14,8	104,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tłuszcz [g]	18,5	2,8	25,2	9,4	6,7	62,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	1,7	7,6	2,5	4,4	21,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	101,3	21	65,4	68,5	2,7	258,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	15,4	16,4	12,6	1,8	2	48,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	2,6	0,1	0,5	3	0,9	7,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	676,6	113,4	647,7	458,5	138	2034,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	29,9	3,4	35,5	15	8,7	92,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tłuszcz [g]	19,6	1,4	20,3	20,4	6,8	68,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,8	3	2,9	0,7	13,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	99,6	22,1	86,4	57,1	11	276,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	14,2	17,5	10,1	4,7	1,4	47,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	2,9	0,1	1,6	1,5	0	6,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	662,9	101,2	546,5	547,1	145,4	2003,1

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	34,9	5,8	33,9	21,3	5,9	101,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	17,4	2,7	19,3	13,6	3,9	56,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,9	1,7	5,7	3,4	0,5	18,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	96,5	13,6	63,2	91,3	22,8	287,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	13,8	12,1	14,9	5,2	3	49
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	3,9	0,1	1,3	3,2	0	8,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	680,1	153,4	651	391,3	149,8	2025,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	białko [g]	29,8	5,5	29,3	17,6	10,8	93
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	tłuszcz [g]	18,6	2,8	13,4	10,7	9,4	54,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,2	2,9	2,8	6,4	18,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	103,1	27,3	105,7	60,6	5,4	302,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	cukry [g]	14,8	12,8	12,5	2,7	5,4	48,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	sól [g]	2,9	0	1,7	1,6	0,1	6,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	723,3	102,9	730,5	350,2	134,6	2041,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	białko [g]	32,6	4,8	38,5	17	6	98,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	tłuszcz [g]	22,4	2	18,7	12,3	4,5	59,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,2	7,1	4,2	0,3	18,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	węglowodany ogółem [g]	102,6	16,5	108,4	45,9	20,3	293,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	cukry [g]	16,3	14,9	9,7	1	2,1	44
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	sól [g]	2	0,1	0,2	2,4	0,6	5,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	664,2	151,6	657,8	410,3	78,8	1962,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	białko [g]	33,2	5,9	48,6	20,6	5,5	113,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	tłuszcz [g]	16,7	3,3	18,5	11,1	2,7	52,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	1,1	5,5	4	1,7	17,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	węglowodany ogółem [g]	99,9	25,7	80,3	60,9	8,1	274,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	cukry [g]	14,3	6,3	12,1	2,8	7,5	43
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	sól [g]	3,9	0	0,4	2,3	0,1	6,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	631,6	160,6	737,6	372,9	130,9	2033,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	białko [g]	30,7	6	44	21,2	14,8	116,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	tłuszcz [g]	17,9	3,3	20,8	12,1	6,7	60,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	1,1	7	4,8	4,4	23,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	92,7	28	101,3	48,2	2,7	272,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	cukry [g]	13,7	8,3	24,6	2,7	2	51,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	sól [g]	2	0	0,8	2,5	0,9	6,2
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	647,2	120,7	795,4	339,7	130,9	2033,9
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	białko [g]	25,4	0,6	41,8	15,3	14,8	97,9
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16	0,6	43,4	8	6,7	74,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0	16,2	2,3	4,4	27,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	101,6	29,6	63,6	51,7	2,7	249,2
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	cukry [g]	22,1	25,5	13,5	2,1	2	65,2
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-01 Poniedziałek	sól [g]	2,3	0	0,7	2,5	0,9	6,4
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	703,9	96,3	760,9	338,9	139,1	2039,1
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	białko [g]	32,3	4,1	47,9	15	8,6	107,9
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	tłuszcz [g]	19	1,9	23,6	8,1	6,7	59,3
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	1,2	3,8	2,4	0,6	14,4
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,1	15,9	93	51,6	11,3	274,9

9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	cukry [g]	13	13,6	13,2	1,8	1,3	42,9
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-02 Wtorek	sól [g]	3,7	0,1	1,3	2,7	0	7,8
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	wartość energetyczna [kcal]	698,8	110,6	672,7	426,1	137,5	2045,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	białko [g]	38,6	5,4	36,2	13,9	4,4	98,5
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	tluszcz [g]	16,3	2,7	31,6	9,2	3,4	63,2
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	1,5	6,4	2,6	0,4	17,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	węglowodany ogółem [g]	102,1	17,2	64,4	73,6	22,8	280,1
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	cukry [g]	15	13,7	19,4	4,2	4,1	56,4
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-03 Środa	sól [g]	3,2	0,3	0,6	1,8	0,1	6
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	713,4	153,4	655,6	426,5	77,7	2026,6
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	białko [g]	32,1	5,5	33,9	17,8	12,4	101,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	tluszcz [g]	20	2,8	16,9	10	0	49,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	1,2	3,4	2,8	0	13,1
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	103,4	27,3	94,6	66,7	7	299
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	cukry [g]	13,6	12,8	11,8	2,2	7	47,4
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-04 Czwartek	sól [g]	3,1	0	0,3	1,6	0,1	5,1
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679	120,7	724,9	396,3	130,9	2051,8
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	białko [g]	30	0,6	35,9	23,4	14,8	104,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	tluszcz [g]	20,5	0,6	20,5	10,2	6,7	58,5
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	8,8	3	4,4	22

9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95	29,6	102,5	52,7	2,7	282,5
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	cukry [g]	14,9	25,5	8,7	3,5	2	54,6
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-05 Piątek	sól [g]	2,2	0	0,2	1,4	0,9	4,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	121,7	661	447	78,8	1993,6
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	białko [g]	28,8	2,9	47,4	20,9	5,5	105,5
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	1,9	18,5	10,4	2,7	48,6
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	5,5	4	1,7	16,3
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	24,6	82,9	67,4	8,1	293,9
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	cukry [g]	20,5	7,4	14,1	3,2	7,5	52,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-06 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,6	2,3	0,1	6,6
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	68,9	703,7	425,9	130,9	1996,7
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	białko [g]	30,8	1,1	40,6	20,2	14,8	107,5
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	tłuszcz [g]	17,3	0,3	20,5	8,4	6,7	53,2
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	7	2,4	4,4	20
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,9	17,1	94,9	67,6	2,7	281,2
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,4	23	2,7	2	53,4
9. Dieta bogatobiałkowa 1-7.01.2024 rok , Catering Królewicz T4	2024-01-07 Niedziela	sól [g]	2	0,1	0,8	2,5	0,9	6,3

WYJAŚNIENIE: Według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. U. UE L Nr 304 z 2011 r., poz. 18 z późn. zm.) każdy produkt powinien być opatrzony informacją o wartości odżywczej, przynajmniej o - wartości energetycznej w kJ i kcal, - zawartości tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, - zawartości węglowodanów, w tym cukrów, - zawartości białka, - zawartości soli. Co oznacza, że błonnik jest składnikiem, który może być wykazany na etykiecie, ale nie musi. Z tego powodu wartości błonnika nie zostały przedstawione - gdyż mimo używania produktów, które uznane są za będące jego źródłem, co nie jest zapisane w składzie, zostałyby przedstawiony w zaniżonej fałszywej ilości - co wprowadzałoby w błąd konsumenta.

