

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Papryka 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g Kawa mleczna 250 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
<b>2. śniadanie</b>	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Budyń 200 ml	Kefir 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Rogaliki mini 60 g	Banan 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 70 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 140 g	Zupa kapuśniak 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Miruna panierowana 70 g Ziemniaki 140 g Kapusta wigilijna z pieczarkami 100 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec indyka pieczony z jabłkami 70 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa z łazankami 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa 300 ml Pieczeń rzymska 70 g Ryż 140 g Sos chrzanowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 200 ml
<b>Podwieczorek</b>	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Mandarynka 2 szt	Piernik święteczny 60 g	Rogaliki mini 60 g	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	czwartek		piątek		sobota
	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21		2023-12-22		2023-12-23
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
<b>2. śniadanie</b>	Mandarynka 2 szt	Gruszka 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 40 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 20 g		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g Papryka 20 g
<b>Obiad</b>	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Nuggetsy z mintaja 120 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g Kasza bulgur 170 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Kotlet pożarski z serem 60 g Ziemniaki 170 g Surówka colleslaw 100 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml Ziemniaki 140 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g	Zupa kapuśniak 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Ryż brązowy 170 g Mizeria 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
<b>Podwieczorek</b>	Kiwi 1 szt	Herbatniki 50 g	Mini muffiny 2 szt		Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt		Krakersy 25 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela		poniedziałek		wtorek		środa
	2023-12-23	2023-12-24		2023-12-25		2023-12-26		2023-12-27
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
<b>Śniadanie</b>	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Pomidor 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Papryka 30 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab Benedykta 60 g Pomidor 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Papryka 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 60 g Pomidor 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Papryka 20 g Salata 10 g Herbata 1 szt
<b>2. śniadanie</b>			Chleb razowy 40 g Masło 10 g Jajko 1 szt Ogórek 50 g	Chleb razowy 40 g Masło 10 g Polędwica sopočka 20 g Rzodkiewka 30 g		Chleb razowy 40 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Serek wiejski 80 g Papryka 20 g
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Kasza jęczmienna 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana I 120 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana I 120 g Ziemniaki 140 g Kapusta wigilijna z pieczarkami 100 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 70 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grzybowa z ziemniakami 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kalafiorowa z łazankami 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Wieprzowina duszona 60 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>			Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt		Chleb razowy 40 g Polędwica drobiowa 20 g		Mus truskawkowy bez cukru 150 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek		piątek		sobota		niedziela
	2023-12-27	2023-12-28		2023-12-29		2023-12-30		2023-12-31
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Cedrob 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 140 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 60 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
<b>2. śniadanie</b>			Chleb razowy 40 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Ogórek 20 g		Chleb razowy 40 g Masło 5 g Ser żółty 40 g Papryka 20 g		Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 40 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g
<b>Obiad</b>	Zupa selerowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Brokuły 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukini 300 ml Pieczeń rzymska 70 g Sos ziolowy 60 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa 300 ml Pieczeń rzymska 70 g Ryż brązowy 140 g Sos chrzanowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Ziemniaki 170 g Sos koperkowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 g	Zupa jarzynowa 300 ml Bitka schabowa 60 g Kasza bulgur 170 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 200 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa szpinakowa 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 70 g Kasza bulgur 170 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet pożarski z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka colleslaw 100 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
<b>Podwieczorek</b>			Jabłko 1 szt		Mus jabłkowy 150 g		Ciasteczka bez mleka i cukru kakaowe 40 g	Gruszka 1 szt

*Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA*

	niedziela
	2023-12-31
	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 100 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szyńka biała z indyka Łukosz 60 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
2. śniadanie	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Kotlet pożarski z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 200 ml
Podwieczorek	

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Salatka jarzynowa II 100 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Salatka śledziowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 100 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 60 g Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	czwartek		piątek		sobota
	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21		2023-12-22		2023-12-23
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kofta Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 30 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenney 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Papryka 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela		poniedziałek		wtorek		środa
	2023-12-23	2023-12-24		2023-12-25		2023-12-26		2023-12-27
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa b/groszku 100 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Sałatka śledziowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 100 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 60 g Ogórek kiszony 30 g Herbata 1 szt Sałata 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek		piątek		sobota		niedziela
	2023-12-27	2023-12-28		2023-12-29		2023-12-30		2023-12-31
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Ogórek 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Ogórek kiszony 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Schab Maryny 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

*Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA*

	niedziela
	2023-12-31
	Piaseczno Lekkostrawna
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z kotta Gustavus 40 g Pomidor 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g