

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 25-31.12.2023 ROK

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	736,4	89,2	705,3	373,9	78,8	1983,6
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	białko [g]	31	0,7	46	20,7	5,5	103,9
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	tluszcz [g]	17,1	0,7	27,2	11,6	2,7	59,3
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	3,9	4,6	1,7	15,7
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	118,2	21,7	73	46,7	8,1	267,7
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	cukry [g]	15	17,4	11,2	2,9	7,5	54
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	sól [g]	3,8	0	0,5	2,6	0,1	7
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	650,3	67,3	829,5	338,6	130,9	2016,6
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	białko [g]	28,7	0,7	40,6	17,3	14,8	102,1
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	tluszcz [g]	15,3	0,2	22,1	8,5	6,7	52,8
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0	4,8	2,3	4,4	16,5
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	101,7	16,8	119,9	48,5	2,7	289,6
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	cukry [g]	12,8	11,5	16	4,1	2	46,4
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	sól [g]	3,6	0	0,7	2,2	0,9	7,4
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	wartość energetyczna [kcal]	660,2	126,5	667,4	412,9	157,4	2024,4
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	białko [g]	26,7	3,8	34,6	15,8	7,5	88,4
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	tluszcz [g]	15,6	1,4	29,3	16,3	4,3	66,9
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	7,9	5	0,5	19,4
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	węglowodany ogółem [g]	105,9	25,3	70,4	51,4	24,2	277,2
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	cukry [g]	20,3	21,2	11,1	6,3	3	61,9
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	sól [g]	2,9	0,1	1,7	2	0	6,7
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	702	101,8	682,3	438,9	88,9	2013,9

1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	białko [g]	30,8	4,6	24,6	20,5	5,4	85,9
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	tluszcz [g]	15,1	2,1	31	12,7	4,7	65,6
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,2	6,2	3,4	3,1	19,3
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	113,2	16,6	80,1	61,1	6,2	277,2
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	cukry [g]	12,9	14,9	16,5	4	6,2	54,5
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	sól [g]	4,7	0,1	1,2	2	0,7	8,7
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679,8	66,9	735,7	383,8	177,2	2043,4
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	białko [g]	27,2	0,5	39,8	13,8	9,3	90,6
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	tluszcz [g]	19,3	0,5	27,9	11,4	8,8	67,9
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	0	3,6	2,3	2,3	14,1
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	węglowodany ogółem [g]	102	16,3	88,1	57,2	15,7	279,3
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	cukry [g]	17,6	13	12,5	4,2	1,1	48,4
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	sól [g]	2,6	0	1,1	2,1	0,3	6,1
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	683,1	105	738	455,5	88,9	2070,5
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	białko [g]	29	1	43,5	24,6	5,4	103,5
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	tluszcz [g]	15,3	0,3	31,6	13,2	4,7	65,1
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	4,9	5,3	3,1	18,2
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	węglowodany ogółem [g]	109,7	25,3	75,5	59,8	6,2	276,5
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	cukry [g]	21,1	20,7	13,1	3,4	6,2	64,5
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	sól [g]	3,7	0	0,6	3,5	0,7	8,5
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	698,2	22,3	739,6	373,3	149,8	1983,2
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	białko [g]	33,6	0,2	46,4	23,8	10,8	114,8
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	tluszcz [g]	22,2	0	23,4	8,9	9,4	63,9
1. Dieta podstawowa 24-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,2	0	4	2,5	6,4	21,1

12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-27 Środa	wartość energetyczna [kcal]	664,9	126,5	737,8	415,3	113,2	2057,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-27 Środa	białko [g]	26,6	3,8	32,3	13,9	2,8	79,4
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-27 Środa	tluszcz [g]	15,3	1,4	26,6	11,4	7,2	61,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-27 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	7,9	2,3	0,6	16,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-27 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	25,3	97,8	64,6	9,5	305
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-27 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	14,2	2,8	1,8	61,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-27 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,9	1,2	0	4,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-28 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	735,1	130,9	574,1	501,7	88,9	2030,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-28 Czwartek	białko [g]	31,3	6,1	24,7	21,4	5,4	88,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-28 Czwartek	tluszcz [g]	14,4	2,8	17,3	12	4,7	51,2
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-28 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	1,7	5,5	3,4	3,1	19
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-28 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	121,4	20,4	83,8	77,4	6,2	309,2
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-28 Czwartek	cukry [g]	12,9	18,6	18,9	3,1	6,2	59,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-28 Czwartek	sól [g]	4,6	0,2	1,1	1,9	0,7	8,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-29 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	686	90,5	744	423,3	109,4	2053,2
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-29 Piątek	białko [g]	26,8	0,5	39	16,5	4,9	87,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-29 Piątek	tluszcz [g]	17,6	0,5	27,6	17	4,1	66,8

12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-29 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	3,3	3,6	0,3	13
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-29 Piątek	węglowodany ogółem [g]	106,3	22,2	92	51,3	14	285,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-29 Piątek	cukry [g]	15,9	19,1	16,1	2,2	2,9	56,2
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-29 Piątek	sól [g]	2,7	0	1	1,3	0	5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-30 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,9	105	641,8	517,9	88,9	2039,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-30 Sobota	białko [g]	28,6	1	49,5	25,8	5,4	110,3
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-30 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	10,8	11,9	4,7	42,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-30 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	2,3	4,7	3,1	15
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-30 Sobota	węglowodany ogółem [g]	111,3	25,3	89,7	77	6,2	309,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-30 Sobota	cukry [g]	21	20,7	14,5	3,6	6,2	66
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-30 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,9	0,7	7,7
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-31 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	381,9	149,8	2046,8
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-31 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	23,2	10,8	115,6
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-31 Niedziela	tłuszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,1	9,4	55,5
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-31 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,4	6,4	19,1
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-31 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	32,8	88,5	54,2	5,4	279,9
12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowata) 25-31.12.2023 rok , Catering Królówicz T3	2023-12-31 Niedziela	cukry [g]	13,7	9,9	22,2	3,9	5,4	55,1

12. Dieta papkowata (zmiana konsystencji na papkowatą) 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	sól [g]	2	0	0,9	2,2	0,1	5,2
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	680	66,9	832,7	343,2	78,8	2001,6
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	białko [g]	28,7	0,5	60,1	16,8	5,5	111,6
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	tluszcz [g]	15,1	0,5	18,4	7,9	2,7	44,6
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	3,8	2,3	1,7	13,3
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109,8	16,3	111,5	51,3	8,1	297
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	cukry [g]	15,6	13	15,3	2,2	7,5	53,6
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	sól [g]	3,7	0	0,7	2,8	0,1	7,3
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	652,9	105	807,5	345,6	130,9	2041,9
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	białko [g]	28,7	1	40,6	16,9	14,8	102
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	tluszcz [g]	15,1	0,3	21,5	7,6	6,7	51,2
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,1	4,8	2,2	4,4	16,4
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	102,9	25,3	116,2	52,5	2,7	299,6
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	cukry [g]	12,4	20,7	16	2,8	2	53,9
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	sól [g]	3,5	0	0,5	1,9	0,9	6,8
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	wartość energetyczna [kcal]	664,9	126,5	737,8	415,3	113,2	2057,7
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	białko [g]	26,6	3,8	32,3	13,9	2,8	79,4
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	tluszcz [g]	15,3	1,4	26,6	11,4	7,2	61,9
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	7,9	2,3	0,6	16,8
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	25,3	97,8	64,6	9,5	305
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	14,2	2,8	1,8	61,1
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,9	1,2	0	4,5
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	735	130,9	574,1	500,9	88,9	2029,8

2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	białko [g]	31,4	6,1	24,7	21,6	5,4	89,2
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	tluszcz [g]	14,5	2,8	17,3	12	4,7	51,3
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	1,7	5,5	3,4	3,1	19
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	121,3	20,4	83,8	77,1	6,2	308,8
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	cukry [g]	12,5	18,6	18,9	2,7	6,2	58,9
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	sól [g]	4,6	0,2	1,1	1,9	0,7	8,5
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	685,9	90,5	744	423,3	109,4	2053,1
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	białko [g]	26,9	0,5	39	16,5	4,9	87,8
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	tluszcz [g]	17,7	0,5	27,6	17	4,1	66,9
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	3,3	3,6	0,3	13
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	węglowodany ogółem [g]	106,2	22,2	92	51,3	14	285,7
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	cukry [g]	15,5	19,1	16,1	2,2	2,9	55,8
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	sól [g]	2,7	0	1	1,3	0	5
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	105	641,8	517,8	88,9	2038,6
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	białko [g]	28,8	1	49,5	25,8	5,4	110,5
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	tluszcz [g]	15,1	0,3	10,8	11,9	4,7	42,8
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	2,3	4,8	3,1	15,1
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	25,3	89,7	77	6,2	309,1
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	cukry [g]	20,5	20,7	14,5	3,2	6,2	65,1
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,9	0,7	7,7
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	381,9	149,8	2046,8
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	23,2	10,8	115,6
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	tluszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,1	9,4	55,5
2. Dieta lekkostrawna 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,4	6,4	19,1

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	wartość energetyczna [kcal]	636,1	91,8	737,8	415,3	113,2	1994,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	białko [g]	26	1,4	32,3	13,9	2,8	76,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	tłuszcz [g]	12,4	0,5	26,6	11,4	7,2	58,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	0,1	7,9	2,3	0,6	15,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	22,8	97,8	64,6	9,5	302,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	cukry [g]	21,2	16,6	14,2	2,8	1,8	56,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	sól [g]	2,8	0,2	0,9	1,2	0	5,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	731,2	130,9	563,3	500,9	78,8	2005,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	białko [g]	32,3	6,1	35,2	21,6	5,5	100,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	tłuszcz [g]	13,9	2,8	11,7	12	2,7	43,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	1,7	3,6	3,4	1,7	15,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	120,6	20,4	83,4	77,1	8,1	309,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	cukry [g]	12,4	18,6	18,9	2,7	7,5	60,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	sól [g]	4,4	0,2	1	1,9	0,1	7,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	brak	0

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	685,9	90,5	669,6	542,1	109,4	2097,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	białko [g]	26,9	0,5	38,5	20,3	4,9	91,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	tłuszcz [g]	17,7	0,5	20,7	17,6	4,1	60,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	2,7	3,8	0,3	12,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	węglowodany ogółem [g]	106,2	22,2	89,3	75,8	14	307,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	cukry [g]	15,5	19,1	15,9	2,4	2,9	55,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	sól [g]	2,7	0	1	1,9	0	5,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	105	641,8	517,8	88,9	2038,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	białko [g]	28,8	1	49,5	25,8	5,4	110,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	10,8	11,9	4,7	42,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	2,3	4,8	3,1	15,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	25,3	89,7	77	6,2	309,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	cukry [g]	20,5	20,7	14,5	3,2	6,2	65,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,9	0,7	7,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	453,1	78,8	2047
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	25,5	5,5	112,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	tłuszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,5	2,7	49,2

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,5	1,7	14,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	32,8	88,5	68,8	8,1	297,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	cukry [g]	13,7	9,9	22,2	4	7,5	57,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	sól [g]	2	0	0,9	2,5	0,1	5,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	731,8	136,9	705,3	358,6	78,8	2011,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	białko [g]	31,2	2,6	46	20,3	5,5	105,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	tłuszcz [g]	18,3	0,8	27,2	11,4	2,7	60,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0,1	3,9	4,5	1,7	15,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	116,5	31,7	73	46,8	8,1	276,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	cukry [g]	16,2	4,6	11,2	2,1	7,5	41,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0	0,5	2,3	0,1	6,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	659,4	136,5	781,3	326,5	130,9	2034,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	białko [g]	31,5	4,9	38,8	17	14,8	107
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	tłuszcz [g]	16,8	2,6	18,4	8,3	6,7	52,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,9	4,5	2,3	4,4	17,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	100,2	24,4	117,5	49,3	2,7	294,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	cukry [g]	14,2	7,4	18,2	3,8	2	45,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	sól [g]	3,8	0	0,6	1,9	0,9	7,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	wartość energetyczna [kcal]	643	126,5	656,7	460,2	157,4	2043,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	białko [g]	30,5	3,8	41,2	17,6	7,5	100,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	tluszcz [g]	17,2	1,4	26,9	16,7	4,3	66,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0,8	4,3	5	0,5	16,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	węglowodany ogółem [g]	96,3	25,3	66,6	64,7	24,2	277,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	cukry [g]	13,4	21,2	9,6	5,8	3	53
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	sól [g]	3,7	0,1	1,7	2	0	7,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	651,3	160,5	582,6	503	88,9	1986,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	białko [g]	29,4	5,9	25,1	26	5,4	91,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	tluszcz [g]	15,9	3,3	17,3	15,2	4,7	56,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,1	5,4	4,1	3,1	19,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	102,4	27,9	85,8	70,8	6,2	293,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	cukry [g]	13,7	8,1	15,8	3,5	6,2	47,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	sól [g]	4,1	0	1,3	1,9	0,7	8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	725,5	160,5	653,7	368	177,2	2084,9

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	białko [g]	29,2	5,9	36,3	13,4	9,3	94,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	tłuszcz [g]	19,7	3,3	27,3	11,2	8,8	70,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,1	3,5	2,2	2,3	15
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	węglowodany ogółem [g]	113,2	27,9	71,2	57,1	15,7	285,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	cukry [g]	17,3	8,1	11,8	3,1	1,1	41,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	sól [g]	2,5	0	1,1	2,1	0,3	6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	671,9	182	705,1	372,3	88,9	2020,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	białko [g]	34,2	6,2	40,3	21,8	5,4	107,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	tłuszcz [g]	17	3,3	29,3	12,3	4,7	66,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	1,2	4,6	5,1	3,1	19,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	węglowodany ogółem [g]	100,2	33	75,5	46,7	6,2	261,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	cukry [g]	14,5	12,4	13,1	2,1	6,2	48,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	sól [g]	4,2	0	0,5	2,7	0,7	8,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	677,6	160,6	714,3	361,2	149,8	2063,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	białko [g]	33	6	46	23,4	10,8	119,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	tłuszcz [g]	22	3,3	22,3	8,8	9,4	65,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	1,1	3,9	2,5	6,4	22

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	92,8	28	87,1	50,6	5,4	263,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	cukry [g]	13,4	8,3	18,3	4,7	5,4	50,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	sól [g]	2,1	0	0,8	2,1	0,1	5,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	680	66,9	832,7	343,2	78,8	2001,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	białko [g]	28,7	0,5	60,1	16,8	5,5	111,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	tłuszcz [g]	15,1	0,5	18,4	7,9	2,7	44,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	3,8	2,3	1,7	13,3
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109,8	16,3	111,5	51,3	8,1	297
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	cukry [g]	15,6	13	15,3	2,2	7,5	53,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-25 Poniedziałek	sól [g]	3,7	0	0,7	2,8	0,1	7,3
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	652,9	105	807,5	345,6	130,9	2041,9
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	białko [g]	28,7	1	40,6	16,9	14,8	102
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	tłuszcz [g]	15,1	0,3	21,5	7,6	6,7	51,2
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,1	4,8	2,2	4,4	16,4
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	102,9	25,3	116,2	52,5	2,7	299,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	cukry [g]	12,4	20,7	16	2,8	2	53,9
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-26 Wtorek	sól [g]	3,5	0	0,5	1,9	0,9	6,8
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	wartość energetyczna [kcal]	664,9	126,5	860,3	415,3	77,7	2144,7
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	białko [g]	26,6	3,8	48,6	13,9	12,4	105,3
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	tłuszcz [g]	15,3	1,4	28,4	11,4	0	56,5
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	8,4	2,3	0	16,7
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	25,3	108,2	64,6	7	312,9
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	14,5	2,8	7	66,6

9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-27 Środa	sól [g]	2,3	0,1	1,2	1,2	0,1	4,9
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	735	130,9	651,2	436,7	88,9	2042,7
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	białko [g]	31,4	6,1	54,6	23,7	5,4	121,2
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	tluszcz [g]	14,5	2,8	12,8	14,4	4,7	49,2
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	1,7	3,9	4,1	3,1	18,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	121,3	20,4	83,4	53,9	6,2	285,2
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	cukry [g]	12,5	18,6	18,9	3	6,2	59,2
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-28 Czwartek	sól [g]	4,6	0,2	1,1	1,4	0,7	8
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	685,9	169,3	744	529	109,4	2237,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	białko [g]	26,9	6	39	23,2	4,9	100
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	tluszcz [g]	17,7	3,2	27,6	25,5	4,1	78,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	1,8	3,3	5,1	0,3	16,3
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	węglowodany ogółem [g]	106,2	30,3	92	51,9	14	294,4
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	cukry [g]	15,5	26,7	16,1	2,4	2,9	63,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-29 Piątek	sól [g]	2,7	0,1	1	1,5	0	5,3
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	105	641,8	517,8	88,9	2038,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	białko [g]	28,8	1	49,5	25,8	5,4	110,5
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	tluszcz [g]	15,1	0,3	10,8	11,9	4,7	42,8
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	2,3	4,8	3,1	15,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	25,3	89,7	77	6,2	309,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	cukry [g]	20,5	20,7	14,5	3,2	6,2	65,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-30 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,9	0,7	7,7
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	381,9	149,8	2046,8

9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	23,2	10,8	115,6
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	tluszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,1	9,4	55,5
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,4	6,4	19,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	32,8	88,5	54,2	5,4	279,9
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	cukry [g]	13,7	9,9	22,2	3,9	5,4	55,1
9. Dieta bogatobiałkowa 25-31.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-31 Niedziela	sól [g]	2	0	0,9	2,2	0,1	5,2

WYJAŚNIENIE: Według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. U. UE L Nr 304 z 2011 r., poz. 18 z późn. zm.) każdy produkt powinien być opatrzony informacją o wartości odżywczej, przynajmniej o - wartości energetycznej w kJ i kcal, - zawartości tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, - zawartości węglowodanów, w tym cukrów, - zawartości białka, - zawartości soli. Co oznacza, że błonnik jest składnikiem, który może być wykazany na etykiecie, ale nie musi. Z tego powodu wartości błonnika nie zostały przedstawione - gdyż mimo używania produktów, które uznane są za będące jego źródłem, co nie jest zapisane w składzie, zostałyby przedstawione w zaniżonej fałszywie ilości - co wprowadzałoby w błąd konsumenta.