

## Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 4-10.11.2023 rok

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	667,6	113,4	616	455	149,8	2001,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	28	3,4	33,4	23,2	10,8	98,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,3	1,4	25,3	12,6	9,4	63
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	0,8	4	3,4	6,4	19,7
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109	22,1	64,8	63,2	5,4	264,5
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	20,9	17,5	12,9	3,7	5,4	60,4
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	0,6	2,6	0,1	7
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	774,4	67,3	768,9	331,9	78,8	2021,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	33,1	0,7	40,2	15,4	5,5	94,9
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tłuszcz [g]	26,6	0,2	29,2	9	2,7	67,7
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,9	0	6,9	2,5	1,7	20
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,3	16,8	91,4	47,7	8,1	267,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	13,9	11,5	14,5	3,4	7,5	50,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	2,4	0	1,1	3	0,1	6,6
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	668,9	138,6	634,7	432,4	130,9	2005,5
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	34,7	3,1	28,8	14,4	14,8	95,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	16,2	1,1	28,8	11,8	6,7	64,6
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,9	0,1	7,7	2,8	4,4	21,9
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	98,6	30,2	69,1	69,2	2,7	269,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	13	8,7	20,9	5,5	2	50,1
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	3,8	0	0,7	2,1	0,9	7,5
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	685,6	105	751,2	412	88,9	2042,7

1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	białko [g]	29,6	1	39	18,3	5,4	93,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	tluszcz [g]	17,5	0,3	29	11	4,7	62,5
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	5,4	0,1	9,1	2,9	3,1	20,6
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	weglowodany ogótem [g]	105	25,3	85,8	60,5	6,2	282,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	cukry [g]	13,8	20,7	13,8	3,6	6,2	58,1
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	sól [g]	3,2	0	1,4	2	0,7	7,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	673,4	74,8	743,8	401,1	149,8	2042,9
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	białko [g]	30,4	0,4	36,7	21,7	10,8	100
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	tluszcz [g]	21,9	0,2	21,4	14,4	9,4	67,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	6	0	9	5,5	6,4	26,9
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	weglowodany ogótem [g]	91,2	17,7	106,7	46,3	5,4	267,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	cukry [g]	16,2	4	9,2	2,3	5,4	37,1
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	sól [g]	2,1	0	0,2	2,6	0,1	5
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	681,7	89,2	661	431,9	78,8	1942,6
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	białko [g]	28,9	0,7	47,4	21,3	5,5	103,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	tluszcz [g]	15,3	0,7	18,5	11,4	2,7	48,6
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	kwasy tluszczowe nasycone [g]	4,8	0	5,5	4,1	1,7	16,1
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	weglowodany ogótem [g]	109,5	21,7	82,9	61,1	8,1	283,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	cukry [g]	20,9	17,4	14,1	4	7,5	63,9
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	sól [g]	3,7	0	0,6	2,7	0,1	7,1
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	652,8	22,3	703,7	455,1	130,9	1964,8

1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	białko [g]	31,3	0,2	40,6	24	14,8	110,9
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	tluszcz [g]	18,2	0	20,5	12,9	6,7	58,3
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	kwasy tluszczowe nasycone [g]	6,3	0	7	4,9	4,4	22,6
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	weglowodany ogółem [g]	92,7	5,5	94,9	61	2,7	256,8
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	cukry [g]	14,7	4,5	23	3,7	2	47,9
1. Dieta podstawowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	sól [g]	2,4	0	0,8	3,3	0,9	7,4
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	622,1	128,4	617,5	471,4	149,8	1989,2
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	25,9	5,5	32,8	24	10,8	99
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tluszcz [g]	13,7	2,5	25,2	12,1	9,4	62,9
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	5,1	1,6	4	3,6	6,4	20,7
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	weglowodany ogółem [g]	100,2	21,2	66,1	66,6	5,4	259,5
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	21	18,2	12,9	2,9	5,4	60,4
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	0,6	2	0,1	6,4
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	779,1	68,9	768	338,9	78,8	2033,7
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	33,1	1,1	40,5	15	5,5	95,2
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tluszcz [g]	26,4	0,3	25,8	8,1	2,7	63,3
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tluszczowe nasycone [g]	8,8	0	7	2,4	1,7	19,9
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	weglowodany ogółem [g]	105	17,1	97,6	51,6	8,1	279,4
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	13,9	12,4	15,4	1,8	7,5	51
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	2,3	0,1	1,1	2,7	0,1	6,3
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	630	138,6	630,9	497,3	130,9	2027,7
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	31,3	3,1	28,1	16,1	14,8	93,4

2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	12,4	1,1	28,7	9,6	6,7	58,5
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,1	7,7	2,7	4,4	19,3
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,8	30,2	68,6	88,3	2,7	290,6
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	14,2	8,7	20,7	4,4	2	50
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	2,8	0	0,7	2,1	0,9	6,5
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	672,2	105	706,7	426,5	88,9	1999,3
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	białko [g]	28,7	1	34,8	17,8	5,4	87,7
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	tłuszcz [g]	17,4	0,3	29,8	10	4,7	62,2
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0,1	9,9	2,8	3,1	21,2
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	102,4	25,3	76,5	66,7	6,2	277,1
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	cukry [g]	12,7	20,7	13,4	2,2	6,2	55,2
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	sól [g]	3	0	0,4	1,6	0,7	5,7
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679	120,7	724,9	369,9	149,8	2044,3
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	białko [g]	30	0,6	35,9	18,1	10,8	95,4
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	tłuszcz [g]	20,5	0,6	20,5	10,1	9,4	61,1
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	8,8	3	6,4	24
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95	29,6	102,5	51,8	5,4	284,3
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	cukry [g]	14,9	25,5	8,7	2,7	5,4	57,2
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	sól [g]	2,2	0	0,2	1,3	0,1	3,8
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	121,7	661	447	78,8	1993,6
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	białko [g]	28,8	2,9	47,4	20,9	5,5	105,5
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	1,9	18,5	10,4	2,7	48,6
2. Dieta lekkostrawnaa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	5,5	4	1,7	16,3

2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	24,6	82,9	67,4	8,1	293,9
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	cukry [g]	20,5	7,4	14,1	3,2	7,5	52,7
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,6	2,3	0,1	6,6
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	68,9	703,7	425,9	130,9	1996,7
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	białko [g]	30,8	1,1	40,6	20,2	14,8	107,5
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	tłuszcz [g]	17,3	0,3	20,5	8,4	6,7	53,2
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	7	2,4	4,4	20
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,9	17,1	94,9	67,6	2,7	281,2
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,4	23	2,7	2	53,4
2. Dieta lekkostrawna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	sól [g]	2	0,1	0,8	2,5	0,9	6,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	622,1	128,4	617,5	518,9	78,8	1965,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	25,9	5,5	32,8	25,5	5,5	95,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,7	2,5	25,2	12,4	2,7	56,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	1,6	4	3,6	1,7	16
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	100,2	21,2	66,1	76,4	8,1	272
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	21	18,2	12,9	3	7,5	62,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	0,6	2,3	0,1	6,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	781,7	68,9	762,4	338,9	78,8	2030,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	31,6	1,1	41,7	15	5,5	94,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tłuszcz [g]	27,3	0,3	19	8,1	2,7	57,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	0	3,1	2,4	1,7	13,6

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	105,3	17,1	109,7	51,6	8,1	291,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	14,2	12,4	14,9	1,8	7,5	50,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	2,3	0,1	1,1	2,7	0,1	6,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	630	138,6	630,9	497,3	78,8	1975,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	31,3	3,1	28,1	16,1	5,5	84,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	12,4	1,1	28,7	9,6	2,7	54,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,1	7,7	2,7	1,7	16,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,8	30,2	68,6	88,3	8,1	296
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	14,2	8,7	20,7	4,4	7,5	55,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	2,8	0	0,7	2,1	0,1	5,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	672,2	105	686,5	473,9	88,9	2026,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	białko [g]	28,7	1	41,1	19,3	5,4	95,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	tłuszcz [g]	17,4	0,3	12,2	10,3	4,7	44,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0,1	2,9	2,9	3,1	14,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	102,4	25,3	104,6	76,4	6,2	314,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	cukry [g]	12,7	20,7	15,2	2,3	6,2	57,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	sól [g]	3	0	0,4	1,8	0,7	5,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679	120,7	624,9	488,6	78,8	1992
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	białko [g]	30	0,6	34,9	21,9	5,5	92,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	tłuszcz [g]	20,5	0,6	12,1	10,7	2,7	46,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	3,1	3,1	1,7	13,7

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95	29,6	97,3	76,2	8,1	306,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	cukry [g]	14,9	25,5	8,3	2,9	7,5	59,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	sól [g]	2,2	0	0,2	1,9	0,1	4,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	121,7	661	494,5	78,8	2041,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	białko [g]	28,8	2,9	47,4	22,4	5,5	107
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	1,9	18,5	10,7	2,7	48,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	5,5	4	1,7	16,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	24,6	82,9	77,2	8,1	303,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	cukry [g]	20,5	7,4	14,1	3,3	7,5	52,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,6	2,5	0,1	6,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	68,9	703,7	473,4	78,8	1992,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	białko [g]	30,8	1,1	40,6	21,8	5,5	99,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	tłuszcz [g]	17,3	0,3	20,5	8,6	2,7	49,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	7	2,5	1,7	17,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,9	17,1	94,9	77,3	8,1	296,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,4	23	2,8	7,5	59
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	sól [g]	2	0,1	0,8	2,7	0,1	5,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	623	128,4	617,5	471,4	149,8	1990,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	25,7	5,5	32,8	24	10,8	98,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,7	2,5	25,2	12,1	9,4	62,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	1,6	4	3,6	6,4	20,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	100,5	21,2	66,1	66,6	5,4	259,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	21,5	18,2	12,9	2,9	5,4	60,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	0,6	2	0,1	6,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	779,1	68,9	768	339	78,8	2033,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	33,1	1,1	40,5	14,9	5,5	95,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tłuszcz [g]	26,4	0,3	25,8	8,1	2,7	63,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,8	0	7	2,4	1,7	19,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	105	17,1	97,6	51,7	8,1	279,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	13,9	12,4	15,4	2,2	7,5	51,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	2,3	0,1	1,1	2,7	0,1	6,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	630	138,6	630,9	498,2	130,9	2028,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	31,3	3,1	28,1	16	14,8	93,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	12,4	1,1	28,7	9,6	6,7	58,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,1	7,7	2,7	4,4	19,3



4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,8	30,2	68,6	88,6	2,7	290,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	14,2	8,7	20,7	4,9	2	50,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	2,8	0	0,7	2,1	0,9	6,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	672,2	105	706,7	427,3	88,9	2000,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	białko [g]	28,7	1	34,8	17,7	5,4	87,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	tłuszcz [g]	17,4	0,3	29,8	10	4,7	62,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0,1	9,9	2,8	3,1	21,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	102,4	25,3	76,5	67	6,2	277,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	cukry [g]	12,9	20,7	13,4	2,7	6,2	55,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	sól [g]	3	0	0,4	1,6	0,7	5,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679	120,7	724,9	369,9	149,8	2044,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	białko [g]	30	0,6	35,9	18,1	10,8	95,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	tłuszcz [g]	20,5	0,6	20,5	10,1	9,4	61,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	8,8	3	6,4	24
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95	29,6	102,5	51,8	5,4	284,3

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	cukry [g]	14,9	25,5	8,7	2,7	5,4	57,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	sól [g]	2,2	0	0,2	1,3	0,1	3,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,9	121,7	661	447	78,8	1994,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	białko [g]	28,6	2,9	47,4	20,9	5,5	105,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	1,9	18,5	10,4	2,7	48,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	5,5	4	1,7	16,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	węglowodany ogółem [g]	111,3	24,6	82,9	67,4	8,1	294,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	cukry [g]	21	7,4	14,1	3,2	7,5	53,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,6	2,3	0,1	6,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	68,9	703,7	426,7	130,9	1997,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	białko [g]	30,8	1,1	40,6	20,1	14,8	107,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	tłuszcz [g]	17,2	0,3	20,5	8,4	6,7	53,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0	7	2,4	4,4	19,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	17,1	94,9	67,9	2,7	281,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	cukry [g]	13,7	12,4	23	3,2	2	54,3

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	sól [g]	2	0,1	0,8	2,5	0,9	6,3
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	663	113,4	637,7	433,5	149,8	1997,4
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	28,3	3,4	33	22,6	10,8	98,1
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tłuszcz [g]	15,4	1,4	22,2	12,3	9,4	60,7
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	0,8	3,8	3,3	6,4	19,4
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	107,2	22,1	76,9	63,1	5,4	274,7
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	22,2	17,5	40,4	2,5	5,4	88
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	3,3	0,1	0,7	2,2	0,1	6,4
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	785,6	67,3	802,8	319,8	78,8	2054,3
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	33,3	0,7	43,6	15	5,5	98,1
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tłuszcz [g]	27,1	0,2	29,6	8,8	2,7	68,4
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,9	0	6,9	2,4	1,7	19,9
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	105,6	16,8	97,8	48,5	8,1	276,8
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	14,6	11,5	16,1	3,2	7,5	52,9
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	2,4	0	1,1	2,6	0,1	6,2
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	662,9	138,6	634,7	418	130,9	1985,1
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	34,9	3,1	28,8	14	14,8	95,6
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	17,4	1,1	28,8	11,6	6,7	65,6
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,9	0,1	7,7	2,7	4,4	21,8
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	96,5	30,2	69,1	69,6	2,7	268,1
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	13,8	8,7	20,9	4,9	2	50,3
5. Dieta bogatoresztkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	3,9	0	0,7	1,8	0,9	7,3















8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	445,8	113,4	637,7	371,9	78,8	1647,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	22,2	3,4	33	20,4	5,5	84,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,1	1,4	22,2	11,8	2,7	51,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,8	3,8	3,2	1,7	14,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	62,3	22,1	76,9	50,1	8,1	219,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	13,3	17,5	40,4	2,4	7,5	81,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	2,4	0,1	0,7	1,8	0,1	5,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	505,6	67,3	705,2	319,8	78,8	1676,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	20,8	0,7	41,3	15	5,5	83,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tłuszcz [g]	19	0,2	22,2	8,8	2,7	52,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	2,8	2,4	1,7	12,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	65	16,8	91,7	48,5	8,1	230,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	13,5	11,5	14,3	3,2	7,5	50
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	1,2	0	1	2,6	0,1	4,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	415,4	185,6	634,7	400,5	78,8	1715
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	22	4,6	28,8	13,8	5,5	74,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	11,1	1,5	28,8	9,7	2,7	53,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0,2	7,7	2,7	1,7	16,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	59,9	39,8	69,1	69,2	8,1	246,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	13,3	8,7	20,9	4,7	7,5	55,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	1,9	0	0,7	1,7	0,1	4,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	428	105	669,2	329,7	88,9	1620,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	białko [g]	18,1	1	45,8	15,5	5,4	85,8

8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	tłuszcz [g]	12	0,3	12,8	10,2	4,7	40
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,5	0,1	2,5	2,7	3,1	12,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	64,7	25,3	96,9	47,6	6,2	240,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	cukry [g]	12,6	20,7	12,6	2,6	6,2	54,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	sól [g]	1,8	0	1,4	1,2	0,7	5,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	473,8	74,8	721,2	341,5	78,8	1690,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	białko [g]	21,4	0,4	39	18,1	5,5	84,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	tłuszcz [g]	15,7	0,2	13,4	10,6	2,7	42,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0	3,4	3	1,7	12,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	węglowodany ogółem [g]	64,5	17,7	118,1	46,5	8,1	254,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	cukry [g]	14,7	4	9,5	1,6	7,5	37,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	sól [g]	1	0	0,2	2,2	0,1	3,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	583	89,2	661	378,4	78,8	1790,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	białko [g]	27	0,7	47,4	29,1	5,5	109,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	tłuszcz [g]	15,8	0,7	18,5	8,4	2,7	46,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0	5,5	2,5	1,7	14,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	węglowodany ogółem [g]	87	21,7	82,9	49,7	8,1	249,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	cukry [g]	14,2	17,4	14,1	4,4	7,5	57,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	sól [g]	3	0	0,6	2	0,1	5,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	467,2	22,3	705,6	372,9	78,8	1646,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	białko [g]	25	0,2	52,6	21,2	5,5	104,5

8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	tłuszcz [g]	16,5	0	13,5	12,1	2,7	44,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	0	3,2	4,8	1,7	15,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	58,1	5,5	99	48,2	8,1	218,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	cukry [g]	13,4	4,5	21,8	2,7	7,5	49,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	sól [g]	1,1	0	0,9	2,5	0,1	4,6
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	622,1	192,6	617,5	471,4	149,8	2053,4
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	białko [g]	25,9	8,2	32,8	24	10,8	101,7
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,7	3,8	25,2	12,1	9,4	64,2
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	2,4	4	3,6	6,4	21,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	100,2	31,9	66,1	66,6	5,4	270,2
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	cukry [g]	21	27,3	12,9	2,9	5,4	69,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-04 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,2	0,6	2	0,1	6,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	779,1	68,9	865,8	338,9	78,8	2131,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	białko [g]	33,1	1,1	51,4	15	5,5	106,1
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	tłuszcz [g]	26,4	0,3	29	8,1	2,7	66,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,8	0	7,5	2,4	1,7	20,4
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	105	17,1	104,1	51,6	8,1	285,9
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	cukry [g]	13,9	12,4	15,4	1,8	7,5	51
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-05 Wtorek	sól [g]	2,3	0,1	1,4	2,7	0,1	6,6
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	wartość energetyczna [kcal]	630	138,6	718,9	426,1	130,9	2044,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	białko [g]	31,3	3,1	34,4	13,9	14,8	97,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	tłuszcz [g]	12,4	1,1	36,3	9,2	6,7	65,7

9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,1	10,4	2,6	4,4	21,9
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	węglowodany ogółem [g]	100,8	30,2	66,7	73,6	2,7	274
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	cukry [g]	14,2	8,7	18,2	4,2	2	47,3
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-06 Środa	sól [g]	2,8	0	0,8	1,8	0,9	6,3
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	768,4	105	637,4	486,8	88,9	2086,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	białko [g]	36,8	1	32,1	25	5,4	100,3
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	tłuszcz [g]	23,5	0,3	29,5	13,1	4,7	71,1
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	9,8	3,7	3,1	22,9
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	104,7	25,3	62,5	67,9	6,2	266,6
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	cukry [g]	14,7	20,7	12,6	2,8	6,2	57
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-07 Czwartek	sól [g]	3,2	0	0,4	1,7	0,7	6
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679	109	724,9	369,9	149,8	2032,6
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	białko [g]	30	5,7	35,9	18,1	10,8	100,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	tłuszcz [g]	20,5	2,8	20,5	10,1	9,4	63,3
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	1,7	8,8	3	6,4	25,7
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95	15,5	102,5	51,8	5,4	270,2
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	cukry [g]	14,9	13,9	8,7	2,7	5,4	45,6
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-08 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,2	1,3	0,1	3,9
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	121,7	669,4	447	78,8	2002
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	białko [g]	28,8	2,9	57	20,9	5,5	115,1
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	1,9	22	10,4	2,7	52,1
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	5,8	4	1,7	16,6

9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	24,6	66,1	67,4	8,1	277,1
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	cukry [g]	20,5	7,4	13,4	3,2	7,5	52
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-09 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,7	2,3	0,1	6,7
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	68,9	703,7	487,4	130,9	2058,2
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	białko [g]	30,8	1,1	40,6	32,7	14,8	120
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	tłuszcz [g]	17,3	0,3	20,5	8,7	6,7	53,5
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	7	2,6	4,4	20,2
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,9	17,1	94,9	69,8	2,7	283,4
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,4	23	4,6	2	55,3
9. Dieta bogatobiałkowa 4-10.12.2023 rok , Catering Królewicz T4	2023-12-10 Niedziela	sól [g]	2	0,1	0,8	2,5	0,9	6,3

---

WYJAŚNIENIE: Według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. U. UE L Nr 304 z 2011 r., poz. 18 z późn. zm.) każdy produkt powinien być opatrzony informacją o wartości odżywczej, przynajmniej o - wartości energetycznej w kJ i kcal, - zawartości tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, - zawartości węglowodanów, w tym cukrów, - zawartości białka, - zawartości soli. Co oznacza, że błonnik jest składnikiem, który może być wykazany na etykiecie, ale nie musi. Z tego powodu wartości błonnika nie zostały przedstawione - gdyż mimo używania produktów, które uznane są za będące jego źródłem, co nie jest zapisane w składzie, zostałyby przedstawiony w zaniżonej fałszywie ilości - co wprowadzałoby w błąd konsumenta.