

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 27.11-3.12.2023 ROK

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	723,2	159,3	656,2	402,1	78,8	2019,6
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	34	2,7	32,7	15,6	5,5	90,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	20,1	1	28,1	16,8	2,7	68,7
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0,2	8,7	3,3	1,7	19,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	103,9	37,1	71,5	47,5	8,1	268,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	9	8,6	3,2	7,5	43,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,2	0	1,2	1,6	0,1	6,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	715,2	67,3	649,2	416,4	130,9	1979
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	33,7	0,7	27,7	15,9	14,8	92,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	19,9	0,2	29,5	16,4	6,7	72,7
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0	6,1	5	4,4	21,6
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,3	16,8	71,2	52,1	2,7	246,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,5	11,5	16	6,8	2	49,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,4	0	0,6	2	0,9	5,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	660,2	126,5	656,4	447,2	149,8	2040,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	26,7	3,8	30,8	15,7	10,8	87,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	15,6	1,4	28,2	12,9	9,4	67,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	7,7	3	6,4	23,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	105,9	25,3	73,9	68,6	5,4	279,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	20,3	21,2	14,2	5,3	5,4	66,4

1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,9	0,1	1,3	2,3	0,1	6,7
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	702	89,2	714,6	456,5	88,9	2051,2
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	30,8	0,7	44,3	25,8	5,4	107
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	15,1	0,7	21,1	17,3	4,7	58,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	0	8,9	6,1	3,1	23,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	113,2	21,7	90,6	50,2	6,2	281,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	12,9	17,4	21,5	4,9	6,2	62,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,7	0	1,1	2,2	0,7	8,7
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	679,8	101,8	699,6	404,2	130,9	2016,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	27,2	4,6	37,5	14,8	14,8	98,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	19,3	2,1	26,8	12,2	6,7	67,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,2	3,2	2,4	4,4	17,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	102	16,6	83,4	59,5	2,7	264,2
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	17,6	14,9	17,6	4,7	2	56,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,6	0,1	1,3	2,1	0,9	7
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	683,1	105	716	387,6	88,9	1980,6
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	29	1	44,4	22,2	5,4	102
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	15,3	0,3	28,7	12,6	4,7	61,6
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	4,7	5,2	3,1	17,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	109,7	25,3	75,5	46,5	6,2	263,2
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	21,1	20,7	13,1	2,9	6,2	64

1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,7	0	0,6	3	0,7	8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	697,9	22,3	685,5	373,3	149,8	1928,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	33,6	0,2	46,9	23,8	10,8	115,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	22,2	0	18,3	8,9	9,4	58,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,2	0	3,8	2,5	6,4	20,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	92,8	5,5	88,5	49,8	5,4	242
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	14,1	4,5	22,2	4,9	5,4	51,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,5	0	0,9	2,4	0,1	5,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	679,9	149,8	653,9	414	78,8	1976,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	31,8	2,4	36	15,3	5,5	91
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,5	0,5	22,1	16,1	2,7	60,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	4,3	3,2	1,7	14,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	95,7	35	81,1	52,5	8,1	272,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15,8	8,7	9,5	2,8	7,5	44,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0	0,4	1,3	0,1	4,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	718,1	218,4	501,6	413,7	130,9	1982,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	33,6	6,5	25,3	14,1	14,8	94,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	19,7	3,6	11,8	11,4	6,7	53,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,2	3,9	2,2	4,4	17,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,5	42,1	80,1	64,1	2,7	293,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,3	20,1	18	2,6	2	56

2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,3	0	0,9	1,2	0,9	5,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	664,9	126,5	763,2	429,7	149,8	2134,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	26,6	3,8	33,7	15	10,8	89,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	15,3	1,4	33,3	10	9,4	69,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	9,3	2,8	6,4	24,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	25,3	88,1	71,5	5,4	298,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	17,2	4,8	5,4	69,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,9	1,9	0,1	5,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	663,8	91,8	718,9	467,9	88,9	2031,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	29,1	1,4	44,1	25,4	5,4	105,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	14,1	0,5	21,5	16,6	4,7	57,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,1	9,1	6,1	3,1	23,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	106,6	22,8	91,1	54,9	6,2	281,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	12,3	16,6	21,5	4,1	6,2	60,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,3	0,2	1	1,9	0,7	8,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	681,1	104,8	684,2	423,3	130,9	2024,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	26,9	5,9	37,2	16,5	14,8	101,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	18,8	2,6	26,7	17	6,7	71,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,7	3,2	3,6	4,4	18,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	103,5	14,2	80	51,3	2,7	251,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16,5	13,6	14,4	2,2	2	48,7

2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0,2	0,8	1,3	0,9	5,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	105	654,6	399,1	88,9	1932,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	28,8	1	41,5	22	5,4	98,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	22,8	11,3	4,7	54,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	4	4,6	3,1	16,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	25,3	73,8	52,5	6,2	268,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	20,5	20,7	12,2	3	6,2	62,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,3	0,7	7,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	381,9	149,8	2046,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	23,2	10,8	115,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,1	9,4	55,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,4	6,4	19,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	32,8	88,5	54,2	5,4	279,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13,7	9,9	22,2	3,9	5,4	55,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2	0	0,9	2,2	0,1	5,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	679,9	149,8	653,9	485,2	78,8	2047,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	31,8	2,4	36	17,6	5,5	93,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,5	0,5	22,1	16,4	2,7	61,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	4,3	3,3	1,7	14,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	95,7	35	81,1	67,1	8,1	287
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15,8	8,7	9,5	3	7,5	44,5

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0	0,4	1,6	0,1	5,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	718,1	218,4	452,2	413,7	130,9	1933,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	33,6	6,5	20,9	14,1	14,8	89,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	19,7	3,6	8,4	11,4	6,7	49,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,2	2,8	2,2	4,4	16,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,5	42,1	79,9	64,1	2,7	293,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,3	20,1	18	2,6	2	56
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,3	0	0,8	1,2	0,9	5,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	664,9	126,5	665,6	548,4	77,7	2083,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	26,6	3,8	31,3	18,9	12,4	93
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	15,3	1,4	25,9	10,6	0	53,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	5,2	3	0	14,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	25,3	82	95,9	7	318
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	15,5	5,1	7	69,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,8	2,5	0,1	5,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	632,6	91,8	630,3	586,6	78,8	2020,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	24,9	1,4	41,5	29,3	5,5	102,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	12,9	0,5	17,7	17,2	2,7	51
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0,1	4,1	6,2	1,7	16,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	105,7	22,8	79,9	79,3	8,1	295,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	12,1	16,6	16,3	4,3	7,5	56,8

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	3,3	0,2	0,9	2,5	0,1	7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	681,1	104,8	576,5	542,1	102,3	2006,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	26,9	5,9	37,9	20,3	13,5	104,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	18,8	2,6	13,3	17,6	4	56,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,7	2,2	3,8	2,5	16,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	103,5	14,2	83,1	75,8	2,9	279,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16,5	13,6	14,2	2,4	2,2	48,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0,2	0,8	1,9	0	5,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	105	654,6	517,8	78,8	2041,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	28,8	1	41,5	25,8	5,5	102,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	22,8	11,9	2,7	52,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	4	4,8	1,7	15,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	25,3	73,8	77	8,1	295,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	20,5	20,7	12,2	3,2	7,5	64,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,9	0,1	7,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	500,6	77,7	2093,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	27	12,4	121
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,7	0	46,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,5	0	12,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	32,8	88,5	78,6	7	305,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13,7	9,9	22,2	4,1	7	56,9

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2	0	0,9	2,7	0,1	5,7
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	679,9	149,8	653,9	414	78,8	1976,4
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	31,8	2,4	36	15,3	5,5	91
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,5	0,5	22,1	16,1	2,7	60,9
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwaszy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	4,3	3,2	1,7	14,8
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	95,7	35	81,1	52,5	8,1	272,4
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15,8	8,7	9,5	2,8	7,5	44,3
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0	0,4	1,3	0,1	4,9
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	719,7	218,4	501,6	413,7	130,9	1984,3
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	33,4	6,5	25,3	14,1	14,8	94,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	19,7	3,6	11,8	11,4	6,7	53,2
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwaszy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,2	3,9	2,2	4,4	17,8
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	105	42,1	80,1	64,1	2,7	294
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,9	20,1	18	2,6	2	56,6
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,3	0	0,9	1,2	0,9	5,3
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	664,9	126,5	763,2	429,7	149,8	2134,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	26,6	3,8	33,7	15	10,8	89,9
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	15,3	1,4	33,3	10	9,4	69,4
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwaszy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	9,3	2,8	6,4	24,5
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	25,3	88,1	71,5	5,4	298,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	17,2	4,8	5,4	69,7

4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,9	1,9	0,1	5,3
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	665,5	91,8	718,9	468,8	88,9	2033,9
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	28,9	1,4	44,1	25,3	5,4	105,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	14,1	0,5	21,5	16,6	4,7	57,4
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,1	9,1	6,1	3,1	23,6
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,2	22,8	91,1	55,2	6,2	282,5
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	12,9	16,6	21,5	4,6	6,2	61,8
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,3	0,2	1	1,9	0,7	8,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	681,2	104,8	684,2	424,9	130,9	2026
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	26,9	5,9	37,2	16,3	14,8	101,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	18,8	2,6	26,7	17	6,7	71,8
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,7	3,2	3,7	4,4	18,9
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	103,6	14,2	80	51,8	2,7	252,3
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16,9	13,6	14,4	2,3	2	49,2
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0,2	0,8	1,3	0,9	5,7
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	684,4	105	654,6	400,8	88,9	1933,7
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	28,8	1	41,5	21,8	5,4	98,5
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	15	0,3	22,8	11,3	4,7	54,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	4	4,6	3,1	16,6
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,8	25,3	73,8	53,1	6,2	269,2
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	20,9	20,7	12,2	3,5	6,2	63,5

4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,3	0,7	7,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	381,9	149,8	2046,8
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	23,2	10,8	115,6
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,1	9,4	55,5
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,4	6,4	19,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	32,8	88,5	54,2	5,4	279,9
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13,7	9,9	22,2	3,9	5,4	55,1
4.Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2	0	0,9	2,2	0,1	5,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	718,6	159,3	774,1	386,8	78,8	2117,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	34,3	2,7	41,9	15,2	5,5	99,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	21,2	1	30,1	16,6	2,7	71,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0,2	8,9	3,3	1,7	19,7
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	102,2	37,1	91,1	47,7	8,1	286,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	16,3	9	10,9	2,4	7,5	46,1
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0	1,2	1,3	0,1	5,5
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	710,4	67,3	649,2	404,3	130,9	1962,1
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	34	0,7	27,7	15,6	14,8	92,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	21,1	0,2	29,5	16,3	6,7	73,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	6,1	4,9	4,4	21,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	101,7	16,8	71,2	52,9	2,7	245,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	14,6	11,5	16	6,5	2	50,6

5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,1	0	0,6	1,7	0,9	5,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	654,1	126,5	654,6	432,8	149,8	2017,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	27	3,8	31,7	15,3	10,8	88,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	16,7	1,4	28,2	12,7	9,4	68,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0,8	7,7	3	6,4	23,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	103,8	25,3	72,9	69	5,4	276,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	14,4	4,7	5,4	66,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,9	0,1	1,3	2	0,1	6,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	692,4	89,2	714,6	441,9	88,9	2027
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	30,9	0,7	44,3	25,4	5,4	106,7
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16,2	0,7	21,1	17,1	4,7	59,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	8,9	6,1	3,1	23,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	111,1	21,7	90,6	50,6	6,2	280,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	13,7	17,4	21,5	4,2	6,2	63
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,3	0	1,1	1,9	0,7	8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	725,5	101,8	699,6	388,4	130,9	2046,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	29,2	4,6	37,5	14,4	14,8	100,5
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	19,7	2,1	26,8	12	6,7	67,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,2	3,2	2,3	4,4	17
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	113,2	16,6	83,4	59,5	2,7	275,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	17,3	14,9	17,6	3,6	2	55,4

5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0,1	1,3	2,1	0,9	6,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	678,5	105	716	372,3	88,9	1960,7
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	29,2	1	44,4	21,8	5,4	101,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	16,4	0,3	28,7	12,3	4,7	62,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,1	4,7	5,1	3,1	17,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	108	25,3	75,5	46,7	6,2	261,7
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	22,4	20,7	13,1	2,1	6,2	64,5
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,6	2,7	0,7	7,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	677,1	22,3	685,5	361,2	149,8	1895,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	33	0,2	46,9	23,4	10,8	114,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	22	0	18,3	8,8	9,4	58,5
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	0	3,8	2,5	6,4	20,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	93	5,5	88,5	50,6	5,4	243
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13	4,5	22,2	4,7	5,4	49,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,1	0	0,9	2,1	0,1	5,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	718,6	159,3	774,1	386,8	78,8	2117,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	34,3	2,7	41,9	15,2	5,5	99,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	21,2	1	30,1	16,6	2,7	71,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0,2	8,9	3,3	1,7	19,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	102,2	37,1	91,1	47,7	8,1	286,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	16,3	9	10,9	2,4	7,5	46,1

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0	1,2	1,3	0,1	5,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	710,4	164,1	649,2	404,3	130,9	2058,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	34	6	27,7	15,6	14,8	98,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	21,1	3,2	29,5	16,3	6,7	76,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	1,1	6,1	4,9	4,4	22,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	101,7	28,9	71,2	52,9	2,7	257,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	14,6	8,2	16	6,5	2	47,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,1	0	0,6	1,7	0,9	5,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	643	126,5	694,4	432,8	149,8	2046,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	30,5	3,8	38,5	15,3	10,8	98,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	17,2	1,4	29,5	12,7	9,4	70,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0,8	6,2	3	6,4	21,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	96,3	25,3	73,1	69	5,4	269,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	13,4	21,2	13,5	4,7	5,4	58,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	3,7	0,1	1,4	2	0,1	7,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	692,4	160,5	724,2	441,9	88,9	2107,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	30,9	5,9	44,5	25,4	5,4	112,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16,2	3,3	21,4	17,1	4,7	62,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	1,1	8,9	6,1	3,1	24,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	111,1	27,9	92,5	50,6	6,2	288,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	13,7	8,1	19,2	4,2	6,2	51,4

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,3	0	1,2	1,9	0,7	8,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	725,5	104,8	699,6	388,4	130,9	2049,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	29,2	4,5	37,5	14,4	14,8	100,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	19,7	1,9	26,8	12	6,7	67,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,1	3,2	2,3	4,4	16,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	113,2	17,7	83,4	59,5	2,7	276,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	17,3	15,5	17,6	3,6	2	56
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0,1	1,3	2,1	0,9	6,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	675,8	182	716	372,3	88,9	2035
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	33,3	6,2	44,4	21,8	5,4	111,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	17,5	3,3	28,7	12,3	4,7	66,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,2	4,7	5,1	3,1	19,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	100,8	33	75,5	46,7	6,2	262,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	14,5	12,4	13,1	2,1	6,2	48,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	4,4	0	0,6	2,7	0,7	8,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	677,1	160,6	685,5	361,2	149,8	2034,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	33	6	46,9	23,4	10,8	120,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	22	3,3	18,3	8,8	9,4	61,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	1,1	3,8	2,5	6,4	21,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	93	28	88,5	50,6	5,4	265,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13	8,3	22,2	4,7	5,4	53,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,1	0	0,9	2,1	0,1	5,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	718,6	159,3	633,3	540,9	78,8	2130,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	34,3	2,7	44,8	21,8	5,5	109,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	21,2	1	13	21,5	2,7	59,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasы tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0,2	2,4	4	1,7	13,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	102,2	37,1	91,3	70,1	8,1	308,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	16,3	9	11,1	3	7,5	46,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0	1,1	1,9	0,1	6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	710,4	67,3	609,8	507	102,3	1996,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	34	0,7	28	19,2	13,5	95,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	21,1	0,2	19	17,1	4	61,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasы tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	4,9	5,1	2,5	18,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	101,7	16,8	87	74,5	2,9	282,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	14,6	11,5	15,2	6,6	2,2	50,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,1	0	0,4	2,2	0	4,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	648,8	126,5	603,4	535,5	78,8	1993
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	31,5	3,8	31,1	18,9	5,5	90,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	13,5	1,4	21,3	13,6	2,7	52,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasы tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,8	3,7	3,1	1,7	13,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	105,2	25,3	76,2	90,6	8,1	305,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	22,5	21,2	12,7	4,9	7,5	68,8

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,9	0,1	1,2	2,5	0,1	6,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	692,4	89,2	651,9	544,7	78,8	2057
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	30,9	0,7	42,3	29	5,5	108,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16,2	0,7	18,5	18	2,7	56,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	4,1	6,2	1,7	17,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	111,1	21,7	83,1	72,2	8,1	296,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	13,7	17,4	18,9	4,3	7,5	61,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,3	0	1,1	2,4	0,1	7,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	725,5	101,8	699,6	388,4	102,3	2017,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	29,2	4,6	37,5	14,4	13,5	99,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	19,7	2,1	26,8	12	4	64,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,2	3,2	2,3	2,5	15,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	113,2	16,6	83,4	59,5	2,9	275,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	17,3	14,9	17,6	3,6	2,2	55,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0,1	1,3	2,1	0	6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	678,5	105	716	430	88,9	2018,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	29,2	1	44,4	20	5,4	100
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	16,4	0,3	28,7	10,4	4,7	60,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,1	4,7	3	3,1	15,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	108	25,3	75,5	68,5	6,2	283,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	22,4	20,7	13,1	1,9	6,2	64,3

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,6	3,5	0,7	8,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	718,2	22,3	685,5	463,9	77,7	1967,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	34,5	0,2	46,9	27	12,4	121
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	22,3	0	18,3	9,6	0	50,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,2	0	3,8	2,6	0	14,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	101,6	5,5	88,5	72,2	7	274,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13	4,5	22,2	4,8	7	51,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,3	0	0,9	2,7	0,1	6
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	511,9	101,9	477,8	540,9	78,8	1711,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	25,2	1,5	37,1	21,8	5,5	91,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	18,1	0,6	11,3	21,5	2,7	54,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0,1	2,2	4	1,7	13
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	64,7	24	61,6	70,1	8,1	228,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15,4	8,8	9,5	3	7,5	44,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	1,1	0	1,1	1,9	0,1	4,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	527,1	67,3	486,8	507	102,3	1690,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	28	0,7	22,7	19,2	13,5	84,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	18,8	0,2	18,1	17,1	4	58,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0	4,7	5,1	2,5	18,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	64,9	16,8	61,7	74,5	2,9	220,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,8	11,5	14,2	6,6	2,2	48,3

8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	1,1	0	0,4	2,2	0	3,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	433	126,5	510,6	535,5	78,8	1684,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	25,5	3,8	27,7	18,9	5,5	81,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	11,2	1,4	20,4	13,6	2,7	49,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0,8	3,6	3,1	1,7	13,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	60,5	25,3	57,5	90,6	8,1	242
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	13,9	21,2	12,5	4,9	7,5	60
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	1,9	0,1	1,2	2,5	0,1	5,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	467,9	89,2	554,2	441,9	78,8	1632
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	23,5	0,7	39,3	25,4	5,5	94,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	13,7	0,7	18	17,1	2,7	52,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	3,8	6,1	1,7	16,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	65,6	21,7	62	50,6	8,1	208
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	12,9	17,4	16,5	4,2	7,5	58,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	3,1	0	1,1	1,9	0,1	6,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	501,1	104,8	550,9	388,4	102,3	1647,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	21,8	4,5	36,4	14,4	13,5	90,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	17,1	1,9	13,1	12	4	48,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	1,1	2,1	2,3	2,5	13,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	67,8	17,7	78,1	59,5	2,9	226
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16,5	15,5	17,1	3,6	2,2	54,9

8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	1,3	0,1	1,3	2,1	0	4,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	495,1	105	495,3	327,2	88,9	1511,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	23,3	1	34,7	16,4	5,4	80,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	14,2	0,3	26,8	9,6	4,7	55,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,6	0,1	4,3	2,9	3,1	15
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	71,2	25,3	31,7	46,9	6,2	181,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	21,6	20,7	9,9	1,8	6,2	60,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	2,4	0	0,5	2,9	0,7	6,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	512,7	22,3	685,5	361,2	77,7	1659,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	27,3	0,2	46,9	23,4	12,4	110,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	20,6	0	18,3	8,8	0	47,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	0	3,8	2,5	0	14,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	58,4	5,5	88,5	50,6	7	210
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	12,8	4,5	22,2	4,7	7	51,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	1,2	0	0,9	2,1	0,1	4,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	679,9	149,8	653,9	457,9	78,8	2020,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	31,8	2,4	36	24,2	5,5	99,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,5	0,5	22,1	16,3	2,7	61,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	4,3	3,3	1,7	14,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	95,7	35	81,1	54	8,1	273,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15,8	8,7	9,5	4,2	7,5	45,7

9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0	0,4	1,4	0,1	5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	745,4	218,4	501,6	413,7	130,9	2010
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	38,7	6,5	25,3	14,1	14,8	99,4
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	20,3	3,6	11,8	11,4	6,7	53,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	1,2	3,9	2,2	4,4	18,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,7	42,1	80,1	64,1	2,7	293,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,5	20,1	18	2,6	2	56,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	3,2	0	0,9	1,2	0,9	6,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	664,9	126,5	851,8	450,6	149,8	2243,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	26,6	3,8	41,7	29,4	10,8	112,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	15,3	1,4	38,3	8,8	9,4	73,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,8	9,8	2,6	6,4	24,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	107,8	25,3	91,3	64,4	5,4	294,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	21,1	21,2	17,2	6,2	5,4	71,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,3	0,1	1	1,7	0,1	5,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	664,6	91,8	718,9	467,9	88,9	2032,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	29	1,4	44,1	25,4	5,4	105,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	14,1	0,5	21,5	16,6	4,7	57,4
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0,1	9,1	6,1	3,1	23,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	106,9	22,8	91,1	54,9	6,2	281,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	12,4	16,6	21,5	4,1	6,2	60,8

9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,3	0,2	1	1,9	0,7	8,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	681,1	104,8	684,2	423,3	130,9	2024,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	26,9	5,9	37,2	16,5	14,8	101,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	18,8	2,6	26,7	17	6,7	71,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,7	3,2	3,6	4,4	18,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	103,5	14,2	80	51,3	2,7	251,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16,5	13,6	14,4	2,2	2	48,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0,2	0,8	1,3	0,9	5,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	685,1	236	654,6	399,1	88,9	2063,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	28,8	15,9	41,5	22	5,4	113,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	7	22,8	11,3	4,7	60,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	4,5	4	4,6	3,1	21
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110,9	28	73,8	52,5	6,2	271,4
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	20,5	22,7	12,2	3	6,2	64,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,6	0,9	0,5	2,3	0,7	8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	667,3	162,3	685,5	381,9	149,8	2046,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	30,8	3,9	46,9	23,2	10,8	115,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	17,2	2,5	18,3	8,1	9,4	55,5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0,4	3,8	2,4	6,4	19,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	32,8	88,5	54,2	5,4	279,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13,7	9,9	22,2	3,9	5,4	55,1

9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2	0	0,9	2,2	0,1	5,2
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	806,2	159,3	656,2	515,3	78,8	2215,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	38,2	2,7	32,7	19,6	5,5	98,7
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	21,6	1	28,1	17,8	2,7	71,2
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	0,2	8,7	3,5	1,7	20,4
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	117,5	37,1	71,5	69,6	8,1	303,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	18,9	9	8,6	4	7,5	48
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,3	0	1,2	2,3	0,1	6,9
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	804,9	67,3	649,2	529,5	130,9	2181,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	38	0,7	27,7	19,9	14,8	101,1
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	22,1	0,2	29,5	17,4	6,7	75,9
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,1	0	6,1	5,2	4,4	22,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	117,1	16,8	71,2	74,1	2,7	281,9
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	17,4	11,5	16	7,5	2	54,4
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,5	0	0,6	2,7	0,9	6,7
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	739,5	126,5	656,4	560,3	149,8	2232,5
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	31,2	3,8	30,8	19,7	10,8	96,3
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	17	1,4	28,2	13,9	9,4	69,9
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0,8	7,7	3,2	6,4	24,1
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	118,7	25,3	73,9	90,7	5,4	314
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	24,5	21,2	14,2	6,1	5,4	71,4

C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	3	0,1	1,3	3	0,1	7,5
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	785,9	89,2	714,6	569,6	88,9	2248,2
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	34,4	0,7	44,3	29,8	5,4	114,6
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16,5	0,7	21,1	18,3	4,7	61,3
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	8,9	6,3	3,1	24,5
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	128	21,7	90,6	72,2	6,2	318,7
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	16,8	17,4	21,5	5,7	6,2	67,6
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,8	0	1,1	2,9	0,7	9,5
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	743,8	101,8	699,6	517,3	130,9	2193,4
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	30,6	4,6	37,5	18,8	14,8	106,3
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	20,6	2,1	26,8	13,2	6,7	69,4
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,7	1,2	3,2	2,6	4,4	18,1
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	111,7	16,6	83,4	81,6	2,7	296
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	21,7	14,9	17,6	5,4	2	61,6
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,7	0,1	1,3	2,8	0,9	7,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	772,8	105	716	500,8	88,9	2183,5
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	33,3	1	44,4	26,2	5,4	110,3
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	17,4	0,3	28,7	13,5	4,7	64,6
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0,1	4,7	5,3	3,1	18,9
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	123,5	25,3	75,5	68,6	6,2	299,1
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	25	20,7	13,1	3,7	6,2	68,7

C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,8	0	0,6	3,7	0,7	8,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	777,3	22,3	685,5	486,4	149,8	2121,3
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	38,1	0,2	46,9	27,8	10,8	123,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	23,7	0	18,3	9,9	9,4	61,3
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9	0	3,8	2,7	6,4	21,9
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	105,6	5,5	88,5	71,8	5,4	276,8
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	18,3	4,5	22,2	5,7	5,4	56,1
C1. Dieta podstawowa (ciąża, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,6	0	0,9	3,2	0,1	6,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	744	149,8	653,9	532,7	78,8	2159,2
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	35,3	2,4	36	19,2	5,5	98,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	20,8	0,5	22,1	16,7	2,7	62,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	0	4,3	3,4	1,7	15,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	105,3	35	81,1	76,9	8,1	306,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	19,9	8,7	9,5	3,1	7,5	48,7
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,2	0	0,4	1,9	0,1	5,6
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	807,8	218,4	501,6	532,4	130,9	2191,1
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	37,9	6,5	25,3	17,9	14,8	102,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	21,8	3,6	11,8	12	6,7	55,9
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7	1,2	3,9	2,4	4,4	18,9
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	118,2	42,1	80,1	88,5	2,7	331,6
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	17,2	20,1	18	2,8	2	60,1

C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,4	0	0,9	1,8	0,9	6
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	744,3	126,5	763,2	429,7	149,8	2213,5
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	31,1	3,8	33,7	15	10,8	94,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	16,8	1,4	33,3	10	9,4	70,9
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0,8	9,3	2,8	6,4	25,3
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	120,6	25,3	88,1	71,5	5,4	310,9
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	25,2	21,2	17,2	4,8	5,4	73,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,4	0,1	0,9	1,9	0,1	5,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	748,9	91,8	718,9	586,6	88,9	2235,1
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	32,6	1,4	44,1	29,3	5,4	112,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	15,3	0,5	21,5	17,2	4,7	59,2
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	0,1	9,1	6,2	3,1	24,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	121,8	22,8	91,1	79,3	6,2	321,2
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	16,1	16,6	21,5	4,3	6,2	64,7
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	4,4	0,2	1	2,5	0,7	8,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	745,2	104,8	684,2	542,1	130,9	2207,2
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	30,4	5,9	37,2	20,3	14,8	108,6
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	20,2	2,6	26,7	17,6	6,7	73,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,7	1,7	3,2	3,8	4,4	19,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	113,2	14,2	80	75,8	2,7	285,9
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	20,6	13,6	14,4	2,4	2	53

C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,6	0,2	0,8	1,9	0,9	6,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	774,8	243,3	654,6	517,8	88,9	2279,4
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	33	6,8	41,5	25,8	5,4	112,5
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	17,2	3,5	22,8	11,9	4,7	60,1
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	1,2	4	4,8	3,1	18,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	124,7	47,8	73,8	77	6,2	329,5
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	24,4	24,5	12,2	3,2	6,2	70,5
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,7	0	0,5	2,9	0,7	7,8
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	794,2	162,3	685,5	453,1	149,8	2244,9
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	39,4	3,9	46,9	25,5	10,8	126,5
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	21,9	2,5	18,3	8,5	9,4	60,6
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	0,4	3,8	2,5	6,4	21,1
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	112,2	32,8	88,5	68,8	5,4	307,7
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	18	9,9	22,2	4	5,4	59,5
C2. Dieta lekkostrawna (ciąża, okres okołoporodowy, połóg, laktacja) 27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,3	0	0,9	2,5	0,1	5,8
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	836,3	103,9	633,3	576,7	78,8	2229
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	44,4	13,6	44,8	30,8	5,5	139,1
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	28,3	0,2	13	29,8	2,7	74
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	2,4	7,1	1,7	18,4
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	105,1	12,5	91,3	50,2	8,1	267,2
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	22,1	10,8	11,1	3,9	7,5	55,4

C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	1,1	1,9	0,1	6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	808,6	120,6	678,6	492,2	130,9	2230,9
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	44,7	7,3	48,8	33,4	14,8	149
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	26,4	3,2	23,5	16,7	6,7	76,5
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,5	1,8	4,1	5,2	4,4	25
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,1	16,6	71,1	56	2,7	249,5
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	18,9	13	16,1	9,3	2	59,3
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,3	0,1	0,5	1,8	0,9	5,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	791,7	76,1	780,3	476,7	77,7	2202,5
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	białko [g]	47,6	2,5	50,7	24,2	12,4	137,4
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	24,9	0,8	31,4	13	0	70,1
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	10,7	0,4	4,2	3,1	0	18,4
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	98,9	15,3	77,8	70,6	7	269,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	cukry [g]	19,5	11,9	12,7	6,1	7	57,2
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-29 Środa	sól [g]	4,3	0	1,6	2	0,1	8
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	730,3	113,7	724,2	528,4	88,9	2185,5
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	44,5	7,1	44,5	34	5,4	135,5
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16	3	21,4	22,1	4,7	67,2
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	1,8	8,9	8,2	3,1	27,9
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	106,6	15,4	92,5	52,6	6,2	273,3
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	20	12,5	19,2	5,5	6,2	63,4

C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	2,9	0,1	1,2	2,2	0,7	7,1
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	705,8	111,3	840,8	458,5	130,9	2247,3
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	białko [g]	29,8	4,3	48,7	23	14,8	120,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	20,3	1,6	31,6	15,7	6,7	75,9
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	0,7	3,8	4,8	4,4	20,2
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	105,3	22,6	97,6	60,1	2,7	288,3
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	21,1	16,4	18	4,1	2	61,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2	0,2	1,5	2,6	0,9	7,2
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	703,9	91,7	940,3	372,3	88,9	2197,1
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	białko [g]	35,4	6,1	69,2	21,8	5,4	137,9
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	19,2	2,7	42,7	12,3	4,7	81,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	1,7	6,6	5,1	3,1	22,7
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	101,6	10,7	75,5	46,7	6,2	240,7
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	18,3	8,9	13,1	2,1	6,2	48,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-02 Sobota	sól [g]	4,2	0,1	0,9	2,7	0,7	8,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	756,5	107,7	781,5	414	149,8	2209,5
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	37,5	6,7	60,2	34,1	10,8	149,3
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	23,4	3,1	22	9	9,4	66,9
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,9	1,8	4,6	2,6	6,4	24,3
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	105,7	14	91	52,5	5,4	268,6
C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	17,2	11,7	23,7	6,4	5,4	64,4

C3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (ciąża, laktacja)27.11-3.12.2023 rok , Catering Królewicz T3	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,2	0,1	1	2,2	0,1	5,6