

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 20-26.11.2023 rok

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	suma
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	639,4	151,3	677,4	429,8	102,2	2000,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	27,4	5,6	42,2	14,5	7,2	96,9
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,6	2,6	25,8	16,5	3,6	62,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	1,2	10,7	4,2	2,3	23,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	103,3	27,1	72,9	57,2	10,2	270,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	21,8	15,5	12	4,9	9,1	63,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0,1	1,4	1,7	0,2	6,9
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	733,8	89,2	600,3	474,6	88,9	1986,8
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	38,9	0,7	47,3	22,2	5,4	114,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	18,5	0,7	13,2	19,6	4,7	56,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,4	0	3	3,5	3,1	17
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,4	21,7	76,5	53,6	6,2	262,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14,5	17,4	12,9	2,2	6,2	53,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3,9	0	0,6	2,3	0,7	7,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	696,3	183,5	691,6	360,6	130,9	2062,9
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	białko [g]	28	7,4	38,5	16,3	14,8	105
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	21,4	4,2	20,2	11,2	6,7	63,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	2,6	4,6	2,9	4,4	19,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	102	29,3	91,4	51	2,7	276,4

1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	cukry [g]	17,1	5,6	14,2	2,8	2	41,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,3	0	0,8	3,1	0,9	8,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	725,7	67,3	711	405,9	149,8	2059,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	32,4	0,7	40,5	20,2	10,8	104,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tluszcz [g]	19,3	0,2	26,4	12,7	9,4	68
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,3	0	4	3,3	6,4	21
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,2	16,8	83	54,4	5,4	266,8
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	14,6	11,5	13,7	2,1	5,4	47,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,6	0	1	1,7	0,1	5,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	691,6	197	535,8	462,4	102,2	1989
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	26,8	7	38	20,7	7,2	99,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tluszcz [g]	17,9	5,2	16,1	18,2	3,6	61
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	1,1	3	3,9	2,3	15,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	107,1	32	61,3	54,8	10,2	265,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	17	4,3	7,4	2,6	9,1	40,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,7	0	1,4	2,1	0,2	6,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	706,4	105	599,8	480,8	88,9	1980,9
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	31,1	1	28,9	24	5,4	90,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tluszcz [g]	15,4	0,3	38,5	15,4	4,7	74,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0,1	12	3,3	3,1	23,5

1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	112,3	25,3	36,8	61,7	6,2	242,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	22,6	20,7	11,1	5,1	6,2	65,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,9	0	1,8	2,7	0,7	9,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	743,2	89,2	703,1	390,7	130,9	2057,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	35,2	0,7	45,2	21,7	14,8	117,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	22,6	0,7	25,1	12,3	6,7	67,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,3	0	5,9	4,8	4,4	23,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	101,6	21,7	78,8	48,5	2,7	253,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	14,4	17,4	15,9	3,8	2	53,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2,8	0	1,5	2,8	0,9	8
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	606,4	160,7	700,8	430,4	102,2	2000,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	25	5,7	40,7	14,6	7,2	93,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12,2	2,7	26,5	16,5	3,6	61,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,2	3,4	4,1	2,3	15,7
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	99,5	29,3	78,5	57,3	10,2	274,8
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	21,1	17,3	15,6	5,2	9,1	68,3
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0,1	0,7	1,7	0,2	5,8
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	707,9	136,3	613,1	395,7	88,9	1941,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	35	2,2	47	22,4	5,4	112
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	13,9	1,1	13,5	10,8	4,7	44

2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	3,2	3	3,1	14,4
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112,1	31	80,2	53,1	6,2	282,6
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14	11,3	15,2	2,4	6,2	49,1
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3,1	0	0,8	2,2	0,7	6,8
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	721	168,5	622	365,3	130,9	2007,7
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	białko [g]	32,5	6,6	36,1	16,2	14,8	106,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	16	2	15,4	10	6,7	50,1
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0,9	4,3	2,8	4,4	17,7
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	113,8	31,1	85,2	53,7	2,7	286,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	cukry [g]	17,2	9,7	14,1	1,8	2	44,8
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	sól [g]	2,9	0	0,4	3,3	0,9	7,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	747,8	111,6	574,3	405,5	149,8	1989
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	31,6	0,9	40,4	20,2	10,8	103,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	17,8	0,9	9,6	12,6	9,4	50,3
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7	0	2,8	3,3	6,4	19,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	115,8	27,2	87	54,2	5,4	289,6
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	13,6	21,8	15,2	2,7	5,4	58,7
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,2	0	0,9	1,7	0,1	4,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	680,9	121,7	585,8	463,8	102,2	1954,4
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	29,7	2,9	32,8	20,7	7,2	93,3

2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	15,7	1,9	16,4	18,2	3,6	55,8
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0,3	2,1	3,9	2,3	13,3
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	105,7	24,6	81,8	55,3	10,2	277,6
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	16,7	7,4	15,2	3,7	9,1	52,1
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,1	0	0,6	1,6	0,2	4,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	721,8	105	604,1	543,4	88,9	2063,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	30,5	1	28,8	25,2	5,4	90,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	14,3	0,3	38,6	14,6	4,7	72,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	12	3,2	3,1	23,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	119,2	25,3	38	77,8	6,2	266,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	20,7	20,7	12,7	4,5	6,2	64,8
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,8	2,5	0,7	7,4
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	714,8	91,8	673	355,5	130,9	1966
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	32,4	1,4	51,6	17,8	14,8	118
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	17,5	0,5	13,3	8	6,7	46
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	3,1	2,3	4,4	16,1
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	108,7	22,8	91,9	53,2	2,7	279,3
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,4	16,6	21	3	2	56
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2,3	0,2	0,9	2,1	0,9	6,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	649,1	160,7	700,8	418,9	102,2	2031,7

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	754	111,6	574,3	405,5	149,8	1995,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	36,6	0,9	40,4	20,2	10,8	108,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	16	0,9	9,6	12,6	9,4	48,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	0	2,8	3,3	6,4	18,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	116,5	27,2	87	54,2	5,4	290,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	14,3	21,8	15,2	2,7	5,4	59,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,2	0	0,9	1,7	0,1	4,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	680,9	121,7	585,8	463,8	102,2	1954,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	29,7	2,9	32,8	20,7	7,2	93,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	15,7	1,9	16,4	18,2	3,6	55,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0,3	2,1	3,9	2,3	13,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	105,7	24,6	81,8	55,3	10,2	277,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	16,7	7,4	15,2	3,7	9,1	52,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,1	0	0,6	1,6	0,2	4,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	721,8	105	459	543,4	78,8	1908
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	30,5	1	21,8	25,2	5,5	84
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	14,3	0,3	29	14,6	2,7	60,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	9	3,2	1,7	18,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	119,2	25,3	29,8	77,8	8,1	260,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	20,7	20,7	10,3	4,5	7,5	63,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,6	2,5	0,1	6,6

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	688,7	91,8	673	426,7	130,9	2011,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	31,7	1,4	51,6	20,1	14,8	119,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	14,9	0,5	13,3	8,4	6,7	43,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	0,1	3,1	2,4	4,4	15,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	108,7	22,8	91,9	67,9	2,7	294
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,4	16,6	21	3,2	2	56,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2,8	0,2	0,9	2,5	0,9	7,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	607,3	160,7	700,8	430,5	102,2	2001,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	24,8	5,7	40,7	14,5	7,2	92,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12,2	2,7	26,5	16,4	3,6	61,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,2	3,4	4,1	2,3	15,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	99,9	29,3	78,5	57,4	10,2	275,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	21,5	17,3	15,6	5,6	9,1	69,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0,1	0,7	1,7	0,2	5,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	707,9	136,3	613,1	395,7	88,9	1941,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	35	2,2	47	22,4	5,4	112

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	13,9	1,1	13,5	10,8	4,7	44
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,3	3,2	3	3,1	14,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112,1	31	80,2	53,1	6,2	282,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14	11,3	15,2	2,4	6,2	49,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3,1	0	0,8	2,2	0,7	6,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	722,7	168,5	622	364,6	130,9	2008,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	białko [g]	32,3	6,6	36,1	16,2	14,8	106
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	16	2	15,4	10	6,7	50,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0,9	4,3	2,8	4,4	17,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	114,4	31,1	85,2	53,5	2,7	286,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	cukry [g]	17,8	9,7	14,1	2,1	2	45,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	sól [g]	2,9	0	0,4	3,3	0,9	7,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	747,8	111,6	574,3	405,5	149,8	1989
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	31,6	0,9	40,4	20,2	10,8	103,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	17,8	0,9	9,6	12,6	9,4	50,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7	0	2,8	3,3	6,4	19,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	115,8	27,2	87	54,2	5,4	289,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	13,6	21,8	15,2	2,7	5,4	58,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,2	0	0,9	1,7	0,1	4,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	680,9	121,7	585,8	463,8	102,2	1954,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	29,7	2,9	32,8	20,7	7,2	93,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	15,7	1,9	16,4	18,2	3,6	55,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0,3	2,1	3,9	2,3	13,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	105,7	24,6	81,8	55,3	10,2	277,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	16,7	7,4	15,2	3,7	9,1	52,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,1	0	0,6	1,6	0,2	4,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	722,7	105	593,6	543,4	88,9	2053,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	30,3	1	28,3	25,2	5,4	90,2

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	14,3	0,3	38,4	14,6	4,7	72,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	12	3,2	3,1	23,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	119,5	25,3	35,8	77,8	6,2	264,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	21,2	20,7	11,1	4,5	6,2	63,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,8	2,5	0,7	7,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	714,8	91,8	673	355,5	130,9	1966
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	32,3	1,4	51,6	17,8	14,8	117,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	17,5	0,5	13,3	8	6,7	46
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	3,1	2,3	4,4	16,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	108,8	22,8	91,9	53,2	2,7	279,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,8	16,6	21	3	2	56,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2,3	0,2	0,9	2,1	0,9	6,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	618,8	151,3	677,4	430,6	123,9	2002
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	26,7	5,6	42,2	14,9	8,4	97,8
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,3	2,6	25,8	17,7	3,9	63,3

5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,2	10,7	4,3	2,4	23,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	103,4	27,1	72,9	55,6	14,5	273,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	20,9	15,5	12	6,3	11,7	66,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	3	0,1	1,4	1,5	0,2	6,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	708,9	89,2	633,1	478,5	104,9	2014,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	38,1	0,7	49	22,8	6,4	117
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	18,2	0,7	14,2	20,9	4,9	58,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,3	0	3,3	3,6	3,1	17,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,4	21,7	83,7	52,6	9,3	271,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	13,1	17,4	14,9	4,2	7,9	57,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3,5	0	0,7	2,1	0,7	7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	674,3	183,5	725,3	367	144,6	2094,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	białko [g]	27,4	7,4	43,4	16,7	15,7	110,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	21,1	4,2	22,1	11,3	6,8	65,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	2,6	4,9	2,9	4,4	19,8
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	101,7	29,3	94,9	52,2	5,3	283,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	cukry [g]	15,6	5,6	14,1	3,5	3,1	41,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,2	0	0,8	3,1	0,9	8
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	700	67,3	768,5	407,4	165,8	2109
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	31,6	0,7	46,1	20,7	11,8	110,9

5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	19	0,2	26,7	13,9	9,6	69,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,1	0	3,7	3,4	6,5	20,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	106,9	16,8	94,9	53,1	8,5	280,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	13,1	11,5	13,7	3,6	7,1	49
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,1	0	0,9	1,5	0,1	4,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	716,6	197	535,8	462,6	123,9	2035,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	28	7	38	21,3	8,4	102,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	18	5,2	16,1	19,4	3,9	62,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	1,1	3	4	2,4	15,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	117,4	32	61,3	53	14,5	278,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	15,5	4,3	7,4	3,8	11,7	42,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,1	0	1,4	2,3	0,2	6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	681,7	105	599,8	459,2	104,5	1950,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	30,3	1	28,9	23,3	6,4	89,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	38,5	15,1	4,9	73,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,1	12	3,2	3,1	23,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	112,2	25,3	36,8	61,6	9,4	245,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	21,4	20,7	11,1	3,9	7,4	64,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,4	0	1,8	2,3	0,7	8,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	718,2	89,2	802,1	361,9	146,9	2118,3

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	674,3	220,5	647,5	367	130,9	2040,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	białko [g]	27,4	10,4	39,6	16,7	14,8	108,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	21,1	5,4	21,3	11,3	6,7	65,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	2,1	4,8	2,9	4,4	19,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	101,7	33,7	80	52,2	2,7	270,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	cukry [g]	15,6	6,3	13,3	3,5	2	40,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,2	0,2	0,8	3,1	0,9	8,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	585,9	221,3	709,9	407,4	149,8	2074,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	29,3	7,4	45,9	20,7	10,8	114,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	16,2	4,2	23	13,9	9,4	66,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	1,1	3,5	3,4	6,4	20,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	85,4	40,3	86,9	53,1	5,4	271,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	13,2	7,3	9,4	3,6	5,4	38,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	1,6	0	0,4	1,5	0,1	3,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	613,8	263,8	491	462,6	102,2	1933,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	24,4	10,5	36,6	21,3	7,2	100
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	17,1	7,9	15,9	19,4	3,6	63,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,9	3	4	2,3	15,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	95,8	39,2	51,9	53	10,2	250,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	15,3	5	7,4	3,8	9,1	40,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	1,6	0	1,4	2,3	0,2	5,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	682,9	158,5	599,8	459,2	88,9	1989,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	34,5	6	28,9	23,3	5,4	98,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	16,8	3,2	38,5	15,1	4,7	78,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,1	12	3,2	3,1	25,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	104,4	27,5	36,8	61,6	6,2	236,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	13,5	7,9	11,1	3,9	6,2	42,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,6	0	1,8	2,3	0,7	8,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	615,5	160,5	744,8	361,9	130,9	2013,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	30,9	5,9	44,9	19,2	14,8	115,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	21,5	3,3	25,4	11,6	6,7	68,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	1,1	5,8	4,6	4,4	23,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	80	27,9	90	48,7	2,7	249,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	12,9	8,1	13,2	3,4	2	39,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	1,7	0	1,5	2	0,9	6,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	655	151,3	584,9	419,1	123,9	1934,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	29,3	5,6	42,7	16,2	8,4	102,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13	2,6	13,8	15,7	3,9	49
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,5	1,2	2,6	3	2,4	13,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	111,2	27,1	76,2	55,9	14,5	284,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	20,9	15,5	11,2	6,7	11,7	66

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	3	0,1	1,3	1,4	0,2	6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	665,1	89,2	690,4	478,5	104,9	2028,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	34,9	0,7	50,2	22,8	6,4	115
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	14,6	0,7	14,5	20,9	4,9	55,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0	3,4	3,6	3,1	14,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,7	21,7	96,8	52,6	9,3	285,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	13,4	17,4	15	4,2	7,9	57,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3	0	0,7	2,1	0,7	6,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	715,4	168,5	614,9	361,1	144,6	2004,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	białko [g]	28,8	6,6	43,3	16,7	15,7	111,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	21,5	2	12,2	10,6	6,8	53,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0,9	2,1	2,6	4,4	15
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	110,3	31,1	87,9	52,2	5,3	286,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	cukry [g]	15,7	9,7	14	3,4	3,1	45,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,4	0	0,4	2,9	0,9	7,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	688,6	67,3	725,9	407,4	94,8	1984
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	32,9	0,7	43,8	20,7	6,5	104,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	17,1	0,2	24,8	13,9	2,8	58,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	0	3,6	3,4	1,7	14,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107	16,8	90,1	53,1	11,2	278,2

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	13,3	11,5	14,6	3,6	9,2	52,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,2	0	0,8	1,5	0,1	4,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	716,6	197	512,5	462,6	123,9	2012,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	28	7	35,2	21,3	8,4	99,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	18	5,2	14,9	19,4	3,9	61,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	1,1	2,1	4	2,4	14,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	117,4	32	61,1	53	14,5	278
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	15,5	4,3	7,2	3,8	11,7	42,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,1	0	1,3	2,3	0,2	5,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	681,7	105	454,8	459,2	347,8	2048,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	30,3	1	21,8	23,3	14	90,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	15,1	0,3	28,9	15,1	8,3	67,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,1	9	3,2	3,5	20,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	112,2	25,3	28,6	61,6	57,1	284,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	21,4	20,7	8,8	3,9	8,8	63,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,4	0	1,6	2,3	2	9,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	660,3	89,2	802,1	318,1	94,8	1964,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	34,2	0,7	46,1	15,9	6,5	103,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	15,9	0,7	25,7	8	2,8	53,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	5,9	2,2	1,7	15,3

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	101,7	21,7	103,2	49	11,2	286,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,4	17,4	13,4	3,8	9,2	57,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	3,1	0	1,5	1,6	0,1	6,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	524,6	151,3	538,5	246,1	102,2	1562,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	24,6	5,6	41	7,9	7,2	86,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12,7	2,6	13,4	11,5	3,6	43,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,6	1,2	2,5	2,9	2,3	13,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	82,5	27,1	66,8	29,1	10,2	215,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	12,9	15,5	11,1	3,7	9,1	52,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,7	0,1	1,3	0,8	0,2	5,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	536	89,2	633,1	274,1	88,9	1621,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	25,9	0,7	49	12	5,4	93
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	13,7	0,7	14,2	13,2	4,7	46,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,6	0	3,3	2,6	3,1	13,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	82,2	21,7	83,7	28,4	6,2	222,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	12,5	17,4	14,9	3,3	6,2	54,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	2,5	0	0,7	1,1	0,7	5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	539,7	112,3	569,8	218,9	130,9	1571,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	białko [g]	22,5	4,4	35,7	9,2	14,8	86,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	15,6	1,3	20,5	8,4	6,7	52,5

8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,6	4,6	2,2	4,4	16,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	83,3	20,7	65,2	28,2	2,7	200,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	cukry [g]	13,7	6,5	12,5	2,6	2	37,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-22 Środa	sól [g]	2,6	0	0,8	1,6	0,9	5,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	550,7	67,3	691,6	285,7	149,8	1745,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	22,2	0,7	43	16,9	10,8	93,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	16	0,2	26,4	12,2	9,4	64,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	3,6	3,2	6,4	18,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	84,1	16,8	78,1	29,2	5,4	213,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	12,1	11,5	12,9	2,9	5,4	44,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	1,6	0	0,9	0,8	0,1	3,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	552,6	197	446,1	340,9	102,2	1638,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	22	7	35,1	17,5	7,2	88,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	14,2	5,2	15,7	17,7	3,6	56,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	1,1	3	3,8	2,3	14,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	89,2	32	42,4	29,1	10,2	202,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	14,4	4,3	7,4	3,1	9,1	38,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	1,5	0	1,4	1,6	0,2	4,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	545,1	105	454,8	459,2	104,5	1668,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	26,6	1	21,8	23,3	6,4	79,1

8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	14,1	0,3	28,9	15,1	4,9	63,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0,1	9	3,2	3,1	20,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	82,5	25,3	28,6	61,6	9,4	207,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	13,1	20,7	8,8	3,9	7,4	53,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	2,8	0	1,6	2,3	0,7	7,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	615,5	89,2	687,5	214,1	130,9	1737,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	30,9	0,7	43,7	10,2	14,8	100,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	21,5	0,7	25	8	6,7	61,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	0	5,7	2,3	4,4	20,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	80	21,7	76,9	27,4	2,7	208,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	12,9	17,4	13,1	2,9	2	48,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	1,7	0	1,5	1,7	0,9	5,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	606,4	241,1	701,6	493,2	102,2	2144,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	25	8,6	47,6	17,8	7,2	106,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12,2	4	27,5	20,9	3,6	68,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,8	3,5	5,3	2,3	17,6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	99,5	44	69,3	59,9	10,2	282,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	21,1	26	15,8	7,1	9,1	79,1
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0,1	0,8	1,8	0,2	6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	734,3	136,3	613,1	395,7	88,9	1968,3

9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	729,7	121,7	585,8	463,8	102,2	2003,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	białko [g]	33,9	2,9	32,8	20,7	7,2	97,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	18,1	1,9	16,4	18,2	3,6	58,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	0,3	2,1	3,9	2,3	13,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	108,2	24,6	81,8	55,3	10,2	280,1
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	18,3	7,4	15,2	3,7	9,1	53,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,2	0	0,6	1,6	0,2	4,6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	721,8	105	604,1	598,4	88,9	2118,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	białko [g]	30,5	1	28,8	29,8	5,4	95,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	14,3	0,3	38,6	18,1	4,7	76
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	0,1	12	3,7	3,1	23,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	119,2	25,3	38	79,2	6,2	267,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	20,7	20,7	12,7	5,6	6,2	65,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,8	2,6	0,7	7,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	714,8	91,8	673	355,5	130,9	1966
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	32,4	1,4	51,6	17,8	14,8	118
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	17,5	0,5	13,3	8	6,7	46
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,1	3,1	2,3	4,4	16,1
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	108,7	22,8	91,9	53,2	2,7	279,3
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,4	16,6	21	3	2	56
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok , Catering Królewicz T2	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2,3	0,2	0,9	2,1	0,9	6,4

--	--	--	--	--	--	--	--	--