**Katowice, 21.04.2023**

**Zapytanie ofertowe / arkusz ofertowy   
SZKOLENIA W RAMACH PORJEKTU   
Poprawa warunków pracy wpływających na stan zdrowia pracowników   
w EMC Silesia sp. z o.o.****WND-RPSL.08.03.02-24-00F1/22-003**

EMC Silesia sp. z o.o. zwraca się z prośbą o złożenie oferty szkolenia w ramach projektu „Poprawa warunków pracy wpływających na stan zdrowia pracowników   
w EMC Silesia sp. z o.o.”. Oferent może złożyć ofertę na wybrany temat lub kilka tematów.

1. **Dane Zamawiającego:**EMC Silesia sp. z o.o., u. Morawa 31, 40-353 Katowice
2. **Specyfikacja zamówienia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA** | **OPIS** |
| 1 | Warsztaty z ergonomii pracy w narażeniu na stres | Liczba uczestników: 63 osoby  1-dniowe szkoleniowe dla grupy śr 16 osób.  4 dni x 6 godzin lekcyjnych + przerwy.  Metody dydaktyczne: Wykład, Ćwiczenia.  Organizator zapewni materiały szkoleniowe  - możliwość kontynuacji samokształcenia po zakończonym szkoleniu.  Zakres tematyczny szkolenia:  Poznanie barier psychologicznych, które utrudniają zarządzanie sobą w stresie.  Autoanaliza zachowań psychologicznych i fizjologicznych w sytuacjach stresogennych.  Poznanie metod diagnozowania i skutecznego radzenia sobie z obciążeniami stresowymi.  Minimalizowanie stresu w pracy zespołowej.  Trening antystresowy.  Nabycie umiejętności relaksacji w warunkach stresujących.  Odnalezienie inspiracji do rozwoju i  odszukania w sobie pozytywnych emocji.  Odnalezienie harmonii pomiędzy życiem  zawodowym a prywatnym.  Symptomy wypalenia zawodowego i metody zapobiegania wypaleniu.  Wnioskodawca posiada własną salę szkoleniową. |
| 2 | Warsztaty - minimalizacja  stresujących sytuacji w komunikacji z pacjentami | Liczba uczestników: 11 osób  2 dni szkoleniowe (szkolenie dwudniowe) dla grupy śr 10 osób. 2 dni (szkolenie dwudniowe) x 6 godzin lekcyjnych + przerwy.  Metody dydaktyczne: Odsłuch rozmów,  Analiza typów osobowości, Wykład, Ćwiczenia. Organizator zapewni materiały  szkoleniowe w postaci podręczników - możliwość kontynuacji samokształcenia po zakończonym szkoleniu.  Zakres tematyczny szkolenia:  Minimalizowanie stresu  związanego z komunikacją z różnymi typami pacjentów - ogólne zasady prowadzenia rozmów z pacjentem, potrzeby i oczekiwania pacjentów ze względu na wiek,  temperament i czynniki zewnętrzne, metody postępowania z pacjentami trudnymi,  techniki odpowiadania na agresję pacjenta. |
| 3 | Warsztaty z ergonomii pracy w narażeniu na przeciążenie układu ruchu | Liczba uczestników: 52 osoby  1-dniowe szkoleniowe dla grupy śr 14 osób.  4 dni x 6 godzin lekcyjnych + przerwy.  Metody dydaktyczne: Wykład, Ćwiczenia.  Organizator zapewni materiały szkoleniowe  - możliwość kontynuacji samokształcenia po zakończonym szkoleniu.  Zakres tematyczny szkolenia:  Wykształcenie nawyku prawidłowej postawy ciała, unikanie przeciążeń kręgosłupa (jak zredukować częstość schylania się w celu podnoszenia  ciężkich rzeczy oraz unikania nagłych ruchów skrętnych), zapewnienie odpowiedniego odpoczynku w trakcie pracy, reguły aktywności fizycznej oraz dbania o prawidłową masę ciała poprzez stosowanie zbilansowanej diety, prawidłowe wykorzystanie  urządzeń wspomagających podnoszenie pacjentów i transport rzeczy oraz ludzi, zalety  korzystania z rehabilitacji układu ruchu. |

Szkolenia stacjonarne odbywają się w siedzibie Zamawiającego tj. w Katowicach, ul. Morawa 31.

Termin realizacji szkoleń: do 30.06.2023 według harmonogramu uzgodnionego z Zamawiającym.

Realizacja szkoleń odbędzie się na podstawie zawartej umowy. Wzór umowy stanowi załącznik nr 1 do zapytania ofertowego.

1. **Dodatkowe informacje:**

W celu uzyskania bliższych informacji proszę o kontakt z Anna Brzęska-Mikoda, tel.: 539 14 81 13 , [anna.brzeska-mikoda@emc-sa.pl](mailto:anna.brzeska-mikoda@emc-sa.pl)

1. **Sposób złożenia oferty:**

Ofertę można złożyć:

* w formie elektronicznej (dokumenty podpisane podpisem elektronicznym – kwalifikowanym, profilem zaufanym) z dopiskiem w treści wiadomości e-mail: „Dostępność - szkolenia” na adres e-mail: [katowice@emc-sa.pl](mailto:katowice@emc-sa.pl) oraz [anna.brzeska-mikoda@emc-sa.pl](mailto:anna.brzeska-mikoda@emc-sa.pl)
* w formie papierowej (podpisane dokumenty) w zamkniętych kopertach z dopiskiem„Poprawa warunków pracy - szkolenia” na następujący adres: EMC Silesia Sp. z o.o. Szpital Geriatryczny im Jana Pawła II, ul. Morawa 31, 40-353 Katowice

w nieprzekraczalnym terminie do **28.04.2023** **do godz. 15.00.**

1. **Dane oferenta:**

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa |  |
| Forma prawna |  |
| Adres siedziby |  |
| NIP |  |
| REGON |  |
| Organ rejestrowy/ Numer w Rejestrze |  |
| Dane kontaktowe (numer telefonu, adres e-mail) |  |

**UWAGA!** Proszę załączyć do oferty dokument rejestrowy oraz pełnomocnictwo do reprezentacji Oferenta, jeżeli oferta podpisana jest przez inną osobę niż wynika z dokumentu rejestrowego.

1. **Oferta – temat szkolenia zgodnie ze specyfikacją z pkt. 2:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Temat szkolenia** | **Cena netto** | **Cena brutto** | **Stawka VAT** | **Wartość VAT** |
| 1 | Warsztaty z ergonomii pracy w narażeniu na stres |  |  |  |  |
| 2 | Warsztaty - minimalizacja  stresujących sytuacji w komunikacji z pacjentami |  |  |  |  |
| 3 | Warsztaty z ergonomii pracy w narażeniu na przeciążenie układu ruchu |  |  |  |  |
| RAZEM | |  |  |  |  |

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust c1 pkt 29c) Ustawy o podatku od towarów i usług.

1. **Oświadczenia Oferenta:**

**Działając w imieniu i na rzecz Oferenta, oświadczam, że:**

* Oferent znajduje się w sytuacji ekonomicznej i finansowej zapewniającej wykonanie zamówienia.
* Oferent posiada niezbędną wiedzę i doświadczenie oraz potencjał techniczny, a także pracowników zdolnych do wykonania zamówienia.
* Oferent posiada uprawnienia do wykonania zamówienia określonego w zapytaniu ofertowym.
* Oferent zobowiązuje się zawrzeć umowę z Organizatorem, której wzór z najważniejszymi założeniami stanowi Załącznik nr 1 do zapytania ofertowego i nie ma do niej uwag. Oferta stanowić będzie załącznik do Umowy.
* Oferent akceptuje warunki zawarte w zapytaniu ofertowym.
* Oferent nie jest powiązany z Zamawiającym osobowo lub kapitałowo.
  + Przez powiązania kapitałowe lub osobowe rozumie się wzajemne powiązania między beneficjentem lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w imieniu beneficjenta lub osobami wykonującymi w imieniu beneficjenta czynności związane z przeprowadzeniem procedury wyboru wykonawcy a wykonawcą, polegające w szczególności na:
    1. uczestniczeniu w spółce jako wspólnik spółki cywilnej lub spółki osobowej,
    2. posiadaniu co najmniej 10% udziałów lub akcji, o ile niższy próg nie wynika z przepisów prawa lub nie został określony przez IZ PO,
    3. pełnieniu funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta, pełnomocnika,
    4. pozostawaniu w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa drugiego stopnia lub powinowactwa drugiego stopnia w linii bocznej lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli.

Data i podpis osoby upoważnionej/ Oferenta

…….…………………………………………………….

**KLAUZULA INFORMACYJNA**

1. Administratorem danych osobowych Pani/Pana jest „EMC Silesia” Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach (40-353) przy ul. Morawa 31, wpisanej do rejestru przedsiębiorców pod numerem KRS: 0000319419, REGON: 241077378, NIP: 9542658195
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych pod adresem e-mail: iod@emc-sa.pl
3. Dane osobowe pozyskiwane są w związku z prowadzonym postępowaniem ofertowym na rzecz „EMC Silesia” Sp. z o.o.
4. Dane osobowe mogą być przetwarzane oraz udostępniane Narodowemu Funduszowi Zdrowia oraz ministrowi właściwemu do spraw zdrowia, w związku z koniecznością realizacji celu jakim jest rozliczenie finansowe z NFZ zgodnie z zawartą umową pomiędzy NFZ, a „EMC Silesia” Sp. z o.o. oraz ewentualnymi kontrolami, a także instytucjom pośredniczącym w przydzieleniu środków z funduszy unijnych.
5. Podstawę prawną przetwarzania danych osobowych stanowią art. 6, art. 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) .
6. Administrator będzie przechowywał dane osobowe potencjalnych uczestników postępowania ofertowego przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania, jednak nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji, a w przypadku przetwarzania oraz udostępniania tych danych na podstawie zgody, nie dłużej niż do momentu wycofania udzielonej zgody.
7. W przypadkach, na zasadach i w trybie określonym w obowiązujących przepisach osobom, których dane dotyczą przysługuje prawo do: dostępu do treści danych oraz ich sprostowania (art. 15 i 16 RODO), usunięcia danych (art. 17 RODO), ograniczenia przetwarzania (art. 18 RODO), wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania (art. 21 RODO), przenoszenia danych (art. 20 RODO) oraz cofnięcia Pani/Pana zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania oraz udostępniania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do przeprowadzenia postępowania ofertowego.
9. Osobom, których dane dotyczą przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego –Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych – w przypadku podejrzenia, że dane osobowe są przetwarzane przez Administratora z naruszeniem przepisów prawa.
10. Przetwarzane dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 4 pkt 4) RODO, co oznacza formę zautomatyzowanego przetwarzania danych osobowych, które polega na wykorzystaniu danych osobowych do oceny niektórych czynników osobowych osoby fizycznej.

Data i podpis Oferenta / osoby upoważnionej

………….…………………………………………………….