

17 września Światowy Dzień Bezpieczeństwa Pacjenta

LEKI BEZ SZKODY

Każda osoba na całym świecie w pewnym momencie swojego życia zażyje leki, aby zapobiegać chorobom lub je leczyć. Jednak leki czasami powodują poważne szkody, jeśli są niewłaściwie przechowywane, przepisywane, wydawane, podawane lub niedostatecznie monitorowane.

Bezpieczeństwo leków zostało wybrane jako temat Światowego Dnia Bezpieczeństwa Pacjenta w 2022 roku

Weź współodpowiedzialność za swoje leczenie, zapobiegaj szkodom związanym z lekami poprzez stosowanie poniższych zasad:

Bądź świadom jakie leki przyjmujesz, zapamiętaj lub zapisz listę stale przyjmowanych leków uwzględniającą ich nazwy i dawkowanie.

Zawsze informuj lekarza, jeżeli przyjmujesz leki przepisane przez innego lekarza, witaminy, preparaty ziołowe lub suplementy diety, pozwoli to zmniejszyć ryzyko wystąpienia niekorzystnych interakcji.

Informuj lekarza jeśli jesteś uczulony na jakiegokolwiek leki.

Przed zastosowaniem leku zapoznaj się z ulotką, sprawdź, czy lek powinien być stosowany przed, w trakcie, czy po posiłku.

Przyjmuj leki zgodnie z zaleceniami lekarza, nie zmieniaj dawki, nie odstawiaj leków bez konsultacji z lekarzem.

Nie każdy lek można podzielić lub pokruszyć, zanim podzielisz lek sprawdź w ulotce czy można to zrobić i w jaki sposób.

Jeśli przyjmujesz leki przewlekle zawsze zadbaj o ich odpowiedni zapas. Przechowuj leki w oryginalnych opakowaniach, w warunkach zgodnych z zaleceniami producenta.

Nie stosuj bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą leków dostępnych bez recepty oraz suplementów diety. Leki dostępne bez recepty nie służą do leczenia przewlekłego, można je stosować tylko doraźnie lub krótkoterminowo.

Nie stosuj na własną rękę leków przepisanych innemu pacjentowi.

Nie zażywaj antybiotyków na własną rękę, niewłaściwe stosowanie obniża ich skuteczność.

Poinformuj lekarza, jeżeli jesteś w ciąży lub karmisz piersią! Niektóre leki są wówczas niezalecane a nawet przeciwwskazane.

Pamiętaj, że niektóre leki mogą upośledzać sprawność psychofizyczną, dlatego przyjmując je nie należy prowadzić samochodu ani obsługiwać maszyn – sprawdź ulotkę.

Niektóre leki i suplementy diety zawierają substancje powodujące zwiększoną wrażliwość na światło słoneczne, przyjmując je nie należy korzystać z solarium, niektórych zabiegów fizykoterapeutycznych ani zażywać kąpieeli słonecznych – sprawdź ulotkę.

Nie zażywaj leków po terminie ważności, leki przeterminowane przekaz do PSZOK.

Zgłaszaj niepożądane działania leków, zgłoszenie możesz przekazać:

- na adres Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych;
- do podmiotu odpowiedzialnego (adres znajdziesz w ulotce dołączonej do opakowania leku);
- do lekarza, farmaceuty, pielęgniarki, ratownika medycznego lub innej osoby wykonującej zawód medyczny.