

## Realizacja regionalnego programu **rehabilitacji oddechowej** jako drogi powrotu do aktywności zawodowej i społecznej na lata 2019-2022 przez EMC Silesia.

### INFORMATOR

Okres realizacji projektu: 01.12.2019 – 28.02.2023

Przewiduje się udzielenie wsparcia dla 300 pacjentów oraz 300 członków rodzin pacjentów.

### DLA KOGO WSPARCIE?

**PACJENCI** - w projekcie mogą wziąć udział osoby, które spełniają łącznie kryteria kwalifikacji tj.:

- kobiety w wieku 50-59 lat lub mężczyźni w wieku 50-64 lata,
- osoby z jedną z wymienionych chorób układu oddechowego wg ICD 10:
  - J44 - Inna przewlekła zaporowa choroba płuc
  - J45 - Dychawica oskrzelowa
  - J46 - Stan astmatyczny
- osoby aktywne zawodowo lub deklarujące gotowość do podjęcia zatrudnienia, (Przynależność do tej grupy powinna być ustalana indywidualnie dla każdej osoby w oparciu o przesłankę, czy jest ona aktywna zawodowo lub w oparciu o deklarację gotowości podjęcia zatrudnienia (niezależnie od statystycznego faktu bycia danej osoby w wieku produkcyjnym, czy poprodukcyjnym))
- osoby mieszkające na terenie województwa śląskiego.

Kryteria wyłączenia do udziału w projekcie:

- przeciwwskazania zdrowotne do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym (stwierdzony przez lekarzy specjalistów w dziedzinie pulmonologii oraz rehabilitacji medycznej, udzielających świadczeń w programie);
- pacjenci w domowej tlenoterapii (są niewydolni oddechowo, tym samym nie rokują powrotu do aktywności zawodowej);
- korzystanie ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie 6 miesięcy przed zgłoszeniem się do programu (na podstawie oświadczenie pacjenta).

**CZŁONKOWIE RODZINY** - w projekcie mogą wziąć udział osoby, które pozostają członkiem rodziny pacjenta zakwalifikowanego do udziału w projekcie.

### PRZEBIEG REALIZACJI REHABILITACJI

1. **Skierowanie na rehabilitację** – wydaje lekarz POZ lub lekarz prowadzący leczenie – potwierdzenie diagnozy w zakresie jednostki chorobowej (J44, J45, J46) wraz z wynikiem ostatniej spirometrii oraz wynikiem MRC oraz stwierdzenie braku przeciwwskazań do rehabilitacji.
2. **Weryfikacja spełnienia kryteriów formalnych** udziału w projekcie – złożenie formularza rekrutacyjnego wraz z wymaganymi zgodami oraz oświadczeniami.
3. **Wizyta lekarska kwalifikacyjna** przeprowadzona przez lekarza specjalistę w dziedzinie pulmonologii lub lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji leczniczej, obejmująca:

Projekt „Realizacja regionalnego programu rehabilitacji oddechowej jako drogi powrotu do aktywności zawodowej i społecznej na lata 2019-2022 przez EMC Silesia.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | e-mail: katowice@emc-sa.pl | katowice.emc-sa.pl | senior.emc-sa.pl

- ocenę stanu klinicznego pacjenta, w tym na podstawie kart informacyjnych leczenia szpitalnego oraz wykaz aktualnie przyjmowanych leków,
  - przeprowadzenie oceny wg skali MRC do oceny nasilenia duszności,
  - test 6-minutowego marszu z oceną dystansu i stopnia odczuwania duszności w skali Borga (do kolejnego etapu zostaną zakwalifikowani ci uczestnicy, u których dystans w teście 6 minutowego marszu będzie znajdował się w przedziale 400 do 700 metrów)
  - wywiad dotyczący przebiegu choroby oraz wywiad w zakresie chorób towarzyszących,
  - ocenę aktywności fizycznej pacjenta (codziennej fizycznej aktywności zawodowej i rekreacyjnej),
  - stwierdzenie braku przeciwwskazań do zajęć ruchowych realizowanych w ramach programu,
  - wydanie zaleceń lekarskich na piśmie oraz wydanie na piśmie informacji o stanie zdrowia pacjenta z zaleceniem przekazania lekarzowi POZ i/lub lekarzowi specjalście w dziedzinie pulmonologii, z którego świadczeń korzysta pacjent
- 4. Porada realizowana przez pielęgniarkę lub fizjoterapeutę obejmująca:**
- wywiad z pacjentem, przeprowadzenie kwestionariuszy oceny zdrowia, pomiary antropometryczne, ustalenie i omówienie indywidualnego planu rehabilitacji.
- 5. Kompleksowa rehabilitacja**
- a) **Sesje fizjoterapii** będą trwały przez okres 6 tyg., 2 razy w tygodniu (12 sesji po min. 3 procedury), dodatkowo instruktaż dodatkowych ćwiczeń w domu
  - b) **Porady dietetyczne**
  - c) **Porady psychologiczne**
- 6. Działania edukacyjne w zakresie:**
- a. edukacji zdrowotnej, przy udziale chętnych członków rodziny pacjenta,
  - b. edukacji żywieniowej,
  - c. psychoedukacji.
- 7. Kontrolna wizyta lekarska po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji**

#### **Grupa wsparcia dla palaczy**

W ramach programu zaplanowano utworzenie grupy wsparcia dla palaczy, która będzie obejmowała 3 spotkania 45-minutowe w zakresie korzyści wynikających z rzucenia palenia, technik motywacji, wsparcia grupy.

**Ze względu na warunki epidemiologiczne działania edukacyjne, grupa wsparcia, porady dietetyczne oraz psychologiczne będą realizowane w sposób indywidualnie uzgodniony z uczestnikiem projektu.**

#### **REKTURACJA**

Dokumenty rekrutacyjne są stronie internetowej [www.katowice.emc-sa.pl](http://www.katowice.emc-sa.pl) -> „Wybrane usługi” oraz w siedzibie EMC Silesia – ul. Morawa 31, 40-353 Katowice

#### **KONTAKT**

EMC Silesia sp. z o.o. - Centrum Fizjoterapii

Tel.: Centrum Fizjoterapii tel. + 48 256 81 49 (->wew. Przychodnia -> wew. Rehabilitacja)

**Informacji dot. udziału w projekcie udziela Pani Barbara Wolińska**

**tel. 661300275; e-mail: [barbara.wolinska@emc-sa.pl](mailto:barbara.wolinska@emc-sa.pl)**

Projekt „Realizacja regionalnego programu rehabilitacji oddechowej jako drogi powrotu do aktywności zawodowej i społecznej na lata 2019-2022 przez EMC Silesia.” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | e-mail: [katowice@emc-sa.pl](mailto:katowice@emc-sa.pl) | [katowice.emc-sa.pl](http://katowice.emc-sa.pl) | [senior.emc-sa.pl](http://senior.emc-sa.pl)