

DIETA

Kolonoskopia jest badaniem o udowodnionym znaczeniu profilaktycznym w leczeniu raka jelita grubego, który w dzisiejszych czasach jest jednym z najczęściej występujących nowotworów zarówno u kobiet jak i u mężczyzn = przez długi czas rak jelita potrafi rozwijać się bez żadnych dolegliwości! a wcześnie wykryty daje prawie 100% szans na wyleczenie. najlepszym sposobem na wykrycie nowotworu jest poddanie się kolonoskopii.

Dieta przed badaniem kolonoskopii jest istotnym czynnikiem **zależnym od pacjenta**, który w znacznej mierze decyduje o dokładności badania. Im lepiej przygotowane jest jelito do badania, tym mniej zaawansowane, mniejsze zmiany mogą być znalezione, ocenione i ew. usunięte podczas badania. Nawet najmniejsza zmiana patologiczna w jelicie może być nowotworem, z którego po pewnym czasie może rozwinąć się **rak jelita**.

Proszę pamiętać, że oczyszczanie jelit preparatem, który państwo dostali jest ostatnim etapem przygotowania, **tak samo ważnym jak dieta**.

1. przez 2 tygodnie przed badaniem przestrzegaj diety płynnej, unikaj pieczywa, sałatek i owoców z ziarnami i pestkami (winogrona, siemię lniane, słonecznik itp.).
2. przez 2 tygodnie przed badaniem ogranicz spożycie mięsa.
3. pij dużo wody niegazowanej
4. dzień przed badaniem pij tylko wodę lub inne niebarwiące płyny (sok winogronowy, jabłkowy) oraz dodatkowo preparat, który Państwo otrzymali i przygotowali wg instrukcji.
5. W dniu badania bądź na czczo lub wypij ostatnią porcję preparatu (zależnie od schematu przygotowania).

